

Verksamhets- aktivitetsplan för SPF Seniorerna Strängnäs 2022-2023

Mål och Riktlinjer som antagits av SPF Seniorerna med fyra målområden

- **Vianda och identitet**
- **Rekrytera och behålla**
- **Påverkan och inflytande**
- **Synas och höras**

ligger som grund för denna verksamhetsplan och **målsättningen för vår förening är:**

Målområde – mål	Aktiviteter	Ansvarig	Kommentar
<p>Vi-anda och identitet/inre och yttre verksamhet</p> <p>1. Att erbjuda social gemenskap. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regelbundet anordna medlemsträffar med varierande och intressanta programpunkter. • En programkommitté tar fram program och genomför träffarna (samarbete i relevanta fokusgrupper) • Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema för medlemsträffar eller ämne för föredrag inhämtas från medlemmarna via hemsidan och anslag i SeniorCenter. • Bedriva en aktiv väntjänst och vara en aktiv medlem i Frivilligcentralen 	<ul style="list-style-type: none"> • Anordna månadsträffar för medlemmar • Anordna öppna möten med föredrag och information etc. • Lunchträffar, äta lunch tillsammans • Seniorfika • Öl/vinprovning • Rekrytera fler personer till aktivitetsgrupper • Aktivt arbeta i FC:s styrelse och verksamhet • Rekrytera fler personer till väntjänsten 	<p>Programkommitté Programkommitté</p> <p>Programkommitté Ansvarig Programkommitté Ansvarig för resp. fokusgr.</p> <p>Styrelsen</p> <p>Styrelsen/ansvarig fokusgr 3</p>	<p>Fortlöpande Fortlöpande</p> <p>Vi väntar med detta Pågår Start 2017 Fortlöpande bristande deltagande</p> <p>FC är i gång, fortlöpande Fortlöpande</p>

<p>2. Att erbjuda utbildning/utveckling genom studiecirklar och föredrag. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delta i distriktets utbildningsprogram (samarbete i Fokusgrupp) • Samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan. • Inbjudan till medlemmarna att komma med önskemål om ämnen för studiecirklar och kurser sker via hemsida och anslag i SeniorCenter. <p>3. Att erbjuda aktiviteter som främjar hälsa och friskvård. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ett antal medlemmar engagerar sig och leder olika aktiviteter inom föreningen. • Arrangera resor av olika slag. En resekommitté ansvarar för reseverksamheten. • Inbjudan till medlemmarna att framföra önskemål om tema och mål för resor sker via hemsida och anslag i SeniorCenter. Idag kan vi tex. höra önskemål om fler dagsturer i programmet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Undersöka studiebehov för styrelseutbildningar och studiecirklar för medlemmar • En representant från SPF i styrelsen för SV • Samarbete för övrigt med SV • Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag? <ul style="list-style-type: none"> • Rekrytera fler medlemmar som ansvariga för aktiviteter • Resekommittén deltar aktivt i föreningsarbetet. • Uppmana, uppmuntra i nyhetsbrev, på hemsidan och under möten. Belöna bra förslag? • Vi samarbetar med andra föreningar kring resor 	<p>Styrelsen/ Studieansvarig</p> <p>Distr. Styrelsen</p> <p>Studieansvarig</p> <p>Studieansvarig och Ordförande</p> <p>Ansvarig för Fokusgr./styrelsen</p> <p>Resansvarig</p> <p>Ansvarig för fokusgr./styrelsen</p> <p>Fokusgrupp 1</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
--	---	---	--

<p>4. Våra verksamheters planering och genomförande. Det ska vi göra genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Varje delområde styrs och följs upp av styrelsen • Uppföljning och feedback om ev. förändringar <p>5. Att aktivt följa utvecklingen i olika frågor, som rör oss äldre. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortlöpande läsa SPF Förbundets nyhetsbrev och hemsida beträffande landsomfattande äldre frågor, följa lokalpress och media, när det gäller lokala äldre frågor. • Sammanfatta och vidarebefordra till medlemmarna via hemsidan, medlemsmöten, infoblad osv... <p>Rekrytera och behålla</p> <p>6. Att aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar och för att befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Följa vår handlingsplan med aktiviteter, som lockar nya och befintliga medlemmar. • Bjuda in nytillkomna medlemmar till träff minst en gång per år. • Kontakta avregistrerade medlemmar och ta reda 	<ul style="list-style-type: none"> • Utse ansvariga för resp. område • Uppdragsbeskrivningar för gruppansvarig <ul style="list-style-type: none"> • Regelbunden översyn <ul style="list-style-type: none"> • Sänder ut nyhetsbrev från distrikt och förbund till medlemmar via e-mail <ul style="list-style-type: none"> • Nyhetsbrev 2 ggr/år • Anordna öppna informationsträffar <ul style="list-style-type: none"> • Medlemsreg. ansvarig rapporterar månadsvis till ordförande, som kontaktar ny medlem 	<p>Styrelsen Styrelsen</p> <p>Styrelsen Ordf.</p> <p>Ordförande</p> <p>Styrelsen Styrelsen</p> <p>Alla</p>	<p>Fortlöpande Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
--	--	--	--

<p>på orsaken till att de gått ur föreningen och ta lärdom av det.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifiera och arrangera aktiviteter som riktas mot ”yngre medlemmar” <p>Påverkan och inflytande</p> <p>7. Att tillvarata våra rättigheter bl. a. inom vård och omsorg. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ha engagerade representanter i Seniorrådet för samarbete med kommunen. • Ha engagerade representanter i RPR. • Sammanfatta och vidarebefordra information om vilka frågor som tas upp i Seniorrådet och RPR och resultatet av det. • Ha en aktiv roll i ett gemensamt Frivilligcenter för kommunens alla väntjänster och andra frivilliginsatser inom skola och den sociala sektorn. • Utveckla och visa upp SPF Seniorerna Strängnäs profil seniorpolitiska frågor <p>Vi-anda och identitet/inre verksamhet och Synas och höras</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enligt styrelsebeslut ska ett möte per år för nya medlemmar anordnas • Hålla god kontakt med nya förväntansfulla medlemmar ta reda på deras intressen och önskemål • Aktivt delta i Seniorrådet • Vår förening bidrar via Sörmlandsdistriktet med en kunnig och engagerad representant • Nyheter till medlemsmöten, hemsidan och nyhetsbrev lämnas till resp. ansvarig • Tidningsnotiser – pressrelease vid viktiga frågor • Frivilligcentral är organiserad och SPF har en ledande roll. • Delta aktivt i en seniorpolitisk arbetsgrupp tillsammans med Stallarholmen och Mariefred/Åker • Delta aktivt i en arbetsgrupp som arbetar med seniorpolitiska frågor såsom: bostadsfrågor, välfärdstekning och brukarrevision 	<p>Styrelsen</p> <p>Ordförande/styrelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Styrelsen/progr amkommittén <p>Sven Olof Ersmarker</p> <p>Sven Olof Ersmarker</p> <p>Grupp ansvarig</p> <p>Sven Olof Ersmarker</p> <p>Ordförande</p> <p>Medlemmar i arbetsgrupp</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Årligen</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>fortlöpande</p>
--	---	---	---

<p>8. Att informera våra medlemmar och andra intresserade om aktuella frågor. Det gör vi genom att</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sammanfatta och vidarebefordra viktig information från Förbundets hemsida, Nyhetsbrev m.m. • Vi etablerar och upprätthåller bra kontakt med lokalpressen och via artiklar där för ut information till befintliga och ev. blivande medlemmar. • Fortlöpande uppdatera föreningens hemsida. • Varje medlemsträff inleds med en informationsstund, då senaste nytt om aktuella frågor och aktiviteter tas upp. • Anordna aktiviteter i Pensionärernas Hus för alla äldre personer oavsett medlemskap eller ej. • I större omfattning anordna aktiviteter i samarbete med andra organisationer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nyhetsbrev 1 gång/år • Information på medlems- och andra träffar • Regelbundet skriva och lämna notiser om föreningens arbete till lokaltidningarna • Fokusgruppsansvarig verkar för att de ansvariga lämnar uppgifter om händelser inom sitt område till ansvarig för hemsidan • Information på medlemsmöte • Öppna träffar enligt målområde 1 • Öppet Hus – ”Prova på” för våra aktiviteter i och utanför PH • Delta på Mälardagen • Etablera kontakter med andra organisationer och samhällsfunktioner (Ex: SPF Seniorerna på andra orter, PRO, Röda Korset, Hjärt- Lungfonden, Räddningstjänst, äldreomsorgen, hemtjänsten, tandvården, etc...) 	<p>Ordförande</p> <p>Ordförande</p> <p>Styrelsen</p> <p>Resp. mötesansvarig Ordförande</p> <p>Resp. gruppansvarig</p> <p>Mötesansvarig styrelseledamot</p> <p>Styrelsen/ Programkommittén</p>	<p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p> <p>Fortlöpande</p>
--	---	---	--

Så här tänker vi oss SPF Seniorerna Strängnäs 2022

- Vi är en förening som ger positiva intryck bland allmänheten, både såsom trivsamt samlingspunkt och som effektiv aktör inom den lokala seniorpolitikern.
- Vi är en förening som fyller behov av gemenskap och personlig utveckling bland pensionärer av olika åldrar
- Vi är en förening som allmänt uppfattas som en aktivistorganisation inför myndigheterna till nytta för de äldre och deras anhöriga.
- Vi är en förening med verksamheter, som lockar både nyblivna yngre pensionärer och äldre.
- Vi bedriver vår verksamhet i central belägna lokaler/mötesplats Strängnäs.
- Vi har medlemmar som engagerar sig i fokusgrupper och därigenom vidgar arbetet i föreningen utanför styrelsen.
- Vi informerar en majoritet av våra medlemmar via hemsidan, sociala medier och e-post.
- Vi kommunicerar med allmänheten både över dessa kanaler och på andra sätt.
- Vi ingår i samarbetsverksamheter (t.ex. Frivilligcentralen) som har till syfte att lämna bidrag till frivilligt socialt arbete.
- Vi är en drivande part i kommunens Seniorråd och Regionens pensionärsråd.