
Äldre kan få mer näringsrik kost

NYHETER

Stenungsund För 1,5 år sedan lämnade kristdemokraten Lena Hedlund in en motion om äldres rätt till mer näringsrik mat. Nu ska politikerna ta ställning till en eventuell större satsning.

I motionen föreslås att matsituationen för hemmaboende äldre med hemtjänst ska utredas. Lena Hedlund tycker att Stenungsunds kommun ska erbjuda sina äldre god och näringsrik mat. Frågan har utretts av beredningen Vuxna och äldre och deras färdiga förslag till fyra åtgärder lämnades över i juni i år. På måndag ska kommunfullmäktige bestämma om de vill gå vidare med förslaget.

– Beredningen har gjort ett fantastiskt bra arbete. Jag är mer än nöjd om vi bara kan få till ett riktigt mål näringsrik mat en gång om dagen för våra äldre, säger Lena Hedlund.

Hon har fått kritik av sina opponenter i politiken som menar att Hedlund själv var med och röstade igenom ett sämre matalternativ för de äldre för cirka tio år sedan.

– Ja jag var med och genomförde det. Mig veterligen var det heller ingen som reserverade sig mot beslutet som var en ren besparingsåtgärd vi var tvungna till. Har man gjort ett fel kan man försöka rätta till det, säger Hedlund.

Beredningens förslag är bland annat att tiden hos de äldre i samband med måltid fördubblas från 15 minuter till 30, vilket innebär en merkostnad på 12,5 miljoner per år. Deras förslag är också att starta en träffpunkt, samt ge valmöjlighet att beställa leverans av kylda matportioner av samma typ som ”Tjörnlådan”. Maten levereras kyld och mottagaren värmer maten. All ny personal ska också genomgå en utbildning i livsmedelskunskap, nutrition och kost för äldre samt lättare matlagning för att öka kunskapen kring bra kost för äldre.