

SPF Seniorernas Folkhälsovecka 2022

16-20 maj är det dags igen för SPF Seniorernas Folkhälsovecka. Under denna vecka vill vi inspirera till aktivitet och rörelse och öka kunskapen om vägen till ett hälsosamt liv och åldrande.



Vi kommer att ha ett omfattande program med olika aktiviteter som t ex
Tipspromenad vid Mariagården torsdag den 19/5 10.00 – 14.00 ingen anmälan
Kustpromenad runt Söskärs badplats i Ödsmål tisdag 17/5 kl 11.00, anmälan
Bosse Bertilsson, 0767-702906 eller bosse.obergen@gmail.com

Prova på Boule onsdag 18/5, kontakt Irene Nilsson, 0702-298676

"Lär känna din hembygd" måndag 16/5, kontakt Amanda Hjortsberg, 0767-959619

Guidning på Stenungsön

För ytterligare information se vår hemsida eller vår Facebooksida

SPF Seniorerna Stenungsundsbygden

Förbundet ger också ett digitalt föreläsningsprogram för
Folkhälsoveckan 16-20 maj