

Föreläsning: Konsten att åldras

Med Nanne Hessel



Mitt i livet träder vi in i ett gränsland. Vi börjar märka att vi åldras. Ofta talar vi om åldrandet som någonting negativt och svårt. Tiden som återstår börjar bli begränsad och vår vardag förändras.

Hur kan vi tänka annorlunda och hitta möjligheter i de förändringar som åldrandet innebär? Hur hittar vi nyfikenhet och energi att förhålla oss till denna stundande fas i livet?

Föreläsningen Konsten att åldras är en tankeväckande och hoppfull föreläsning som utmanar vår syn på åldrandet.

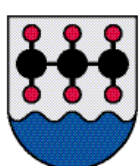
ONSDAG 24 APRIL | KL. 19.00 |
KULTURHUSET FREGATTEN

Fri entré. Begränsat antal platser.

Mer information:

stenungsund.se/evenemang

eller ring: 0303-81 880



Stenungsunds
kommun



Studieförbundet
Vuxenskolan