



Välkommen på måndagscafé

Stenungsunds kommun tillsammans med ABF och Studieförbundet Vuxenskolan samt pensionärsorganisationerna PRO och SPF håller i måndagscaféet varje måndag under hösten 2021. Udda veckor digitalt och jämna veckor på plats i Hyresgästföreningens lokal Skonaren 1.

Programinnehåll:

Digitala träffar

Datum	Tid: 14.00 - 15.00
27/9	Björn Friberg läser Tage Danielsson + Boktips från Biblioteket
11/10	Hushållningssällskapet berättar om appen Matfröjd
25/10	Jan Emanuelsson berättar om Seniornet
8/11	Claes Toreld föreläser om antibiotika
22/11	Jan Ruden berättar om Stenungsunds lommunala pensionärsråd
6/12	Kristina Alpner pratar om ofrivillig ensamhet.

Träffar på Skonaren 1

Datum	Tid: 13.00 - 15.00
4/10	Göran Sändare berättar om sin bok Från Orust till Fiji
18/10	Vi får lära oss om exotiska frukter med provsmakning
1/11	Bengt Adielsson & Florence Fridén underhåller + Information från Biblioteket
15/11	Johanna Andersson, kafferosteriet, berättar om olika rostning av kaffe och bjuder på smakprover
29/11	Inger Thorsen tipsar om höstens böcker

Hur gör jag för att delta?

Jämna veckor kommer du till Hyresgästföreningens lokal Skonaren 1, för att träffas och fika. OBS begränsat antal platser.

Udda veckor träffas vi digitalt, i ett så kallat Zoom videomöte. Du klickar på länken här nedan för att ansluta till mötet via din dator, mobil eller surfplatta.

1. Om du klickar på länken via en mobil enhet kommer du första gången bli hänvisad till att ladda ner appen Zoom.
2. När du laddat ner appen, går du tillbaka till denna sidan och klickar på länken på nytt.
3. Vill du sätta på ellet stänga av mikrofon eller kamera under mötet, klickar du en gång på skärmen för att få fram knapparna där du ser en mikrofon och kamera.

Om du använder en dator, laddas programvaran Zoom ner automatisk, eller du kan ansluta genom att trycka på Launch Meeting direkt i din webbrowser.

Du behöver tillåta att Zoom får åtkomst till mikrofon och kamera för att vi ska kunna höra och se dig på mötet. Har du ingen kamera till din dator är du självklart välkommen att delta även utan.

Behöver du hjälp med tekniken?

Stenungsunds bibliotek erbjuder IT-hjälp via telefon för att hjälpa dig igång. Ring 0303-818 80.

Möteslänk till Digitalt måndagscafé: [Länk till annan webbplats.](#)



Stenungsunds
kommun



Studieförbundet
Vuxenskolan

