



Stenbocken
Boxholm



Vår- och sommarprogram

Mars - september 2026

Hemsida: www.spfseniorerna.se/boxholm Du som har mejl, skicka gärna din mejladress till adresser@spfstenbocken.se

Medlemsbrev vår- sommar 2026

Att tiden går fort tycker nog de flesta. I november 2025 var det åter dags att börja med ett program för vår – och sommar 2026. Ser vi vad som beslutats av regeringen under år 2025 så har vi bl a fått en ny socialtjänstlag, och en ny tandvårdsreform för pensionärer som träder i kraft 1 januari 2026. Vidare tycker vi att hörselundersökning är en viktig sak att försöka påverka, idag är det väldigt lång väntetid om man ska komma till hörcentralerna. En annan sak är vad vi äter, har vi rätt kost ? Det går heller inte att kunna ha Bank-Id och Swish på vissa äldre telefoner från den 1 mars 2026. Därför kommer vi att ha med information på våra träffar som gäller de här punkterna. Utöver det kommer vi naturligtvis ha någon form av underhållning. Vi kommer även att anordna resor, i första hand gäller det endagsresor, men det finns även andra alternativ. Bl a har vi en resa med Boxholm II till Malexander där vi äter mat. Ni kan läsa mer om våra resor i programmet. Studiebesök och Berättarcafé finns också med i programmet.

Månadsträff har vi normalt första onsdagen i varje månad kl 15.00 och avgiften är 90:-- med undantag för sommarfesten som kommer att ha en annan kostnad. Kaffe och lotteri samt aktuell information om kommande aktiviteter och resor m m. Månadsträffarna hålls i matsalen Trivselhuset Bjursdalen. Till vår sommarfest åker vi buss kl 11 00 från Folkets Hus, Boxholm.

Program vid månadsträffar

4 mars Ann-Sofie Johansson kommer och berättar om gatunamnen i Boxholm mm.

Boxholms Kommuns kostchef Markus Gustafsson kommer och informerar om mat för seniorer, äter vi rätt kost ?

1 april Underhållning av ”Pastorn & Dödgrävaren”. Göran Bjarnegård och Carina Johansson, en duo som spelar och sjunger.

6 maj Boxholms Kommuns socialchef Karin Karlsson kommer och informerar om nya socialtjänstlagen. Vi kommer också få en information om hörselundersökning. En stor del av seniorerna har dålig hörsel och behöver någon form av hjälpmedel.

3 juni Sommarfest Vi åker buss till Sommenfisk i Bjärhult där vi kommer att äta mat vid 12-tiden. De har även ordnat med en tipspromenad, och de med flest rätt kommer få priser som ingår i deras produktsortiment. Vi kommer även att dricka kaffe med tilltugg senare på eftermiddagen. Underhållningen för dagen av Riksspelman Claes-Göran Olsson. Beräknad hemresa ca 16 00.

2 september Underhållning av Göran & Östen, en trubadurduo sjunger och spelar.

Berättarcafé i matsalen på Trivselhuset Bjursdalen kl 10. 00. Kaffe och bulle 40:--. Anmälan om deltagande minst 3 dagar före varje träff. Telefon 070/626 60 91. Program enligt nedan.

13 april Leif Törnblom, Boxbar kommer och berättar om sina verksamheter

19 maj Kommer ni ihåg olympiaden i München år 1972. Anders Montelius som var på plats berättar om attentatet som inträffade m m.

Studiebesök

12 mars Bryggeri och Solcellsbyggarna i Boxholm. Vi samlas vid deras lokal på Industrivägen klockan 14 00 för att få se deras verksamhet. Anmälan senast 3 dagar före besöket.

11 maj Sya Hembygdsgård där vi får guidning och kaffe med bröd. Kostnad 60:-- Vi samåker från Boxholms Folkets Hus ca 13,15. En massa olika föremål att se, mycket välordnat och intressant. Anmälan senast 6 maj 2025.

10 september Vi åker till Tranås för att äta mat på en restaurangskola som heter Novisen och som ligger strax ner vid parkhallen. Samåkning från Folkets Hus klockan 11 15. Mer information lämnas på vår anmälningslista samt på våra träffar.

21 maj Gökotta Vi samlas vid Öringe kl 10 00 Klas Johansson kommer och berättar om Öringes historia. Medtag fika och ev något att sitta på. Ingen avgift eller anmälan. Samåkning från Folkets Hus mellan 9 30 – 9 45.

Operetten ”Den väldigt Glada Änkan ” bjuder Birgitta Wigfors in till under augusti. Pris 250:-- inkl fika. Den spelas i Oxhagens loge. Anmälningslista med tid för föreställningen kommer senare.

Resor

22/4 till Eksjö och Växjö Först går resan till Eksjö där det först blir bussfika med kaffe och bulle och därefter en guidad stadsvandring. Resan fortsätter sedan till Växjö där vi börjar med lunch på Teleborgs slott. Vi får sallad, varmrätt, kaffe och kaka samt en som berättar om slottets historia. Sedan drar vi vidare till Utvandrarnas hus där det börjar med en introduktion om själva museet och därefter får vi gå på egen hand. Guiden finns med hela tiden om någon har några frågor. Finns tid kan vi även besöka ex Glasmuseet. Vi åker från Växjö kl 17 00. Pris per person 1 095:-- och då ingår guidning i Eksjö, lunch och entré ti Utvandrarnas hus m.fl bussfika x 2 samt bussresa. Avresa från Folkets Hus i Boxholm 07 50. Ansvarig för resan är SPF Seniorerna S:t Birgitta, Vadstena. Bindande anmälan senast 30/3 2026.

10 – 13/5 till Bremen Vi åker mot Helsingborg men gör ett stopp längs vägen för bussfika på kaffe och fralla. Vägen går sedan genom Danmark och vidare några timmar ner i Tyskland tills vi hamnar i Bremen. Här bor vi på Plaza Premium Columbus i 3 nätter. På kvällen den **10/5** äter vi en gemensam middag på restaurang Ubersee, 2 – 3 minuters gångväg från hotellet. Den **11/5** är det först en stadsvandring och fortsätter vi med att utforska Bremen på egen hand. Gemensam middag på kvällen på restaurang Ratskeller. Den **12/5** åker vi till Botaniska trädgården där det blir både guidning och strosande på egen hand. Denna kväll äter vi middag på egen hand. Den **13/5** äter vi frukost och checkar ut från hotellet. Vi lämnar Tyskland men gör först ett stopp på Calles i Burg för densom vill handla. Pris per person 5 325:-- och då ingår Del i dubbelrum, middag första och andra kvällen, stadsguidning i Bremen, guidning av Botaniska trädgården, bussfika samt bussresa med väg- och färjeavgifter. Enkelrumstillägg 1100:-- per person. Avfärd från Folkets hus, Boxholm kl 06 00 den 10/5 och hemkomsten beräknas till 20,15 den 13/5. Ansvarig är SPF S:t Birgitta, Vadstena. Bindande anmälan senast 7/4 2026.

12/5 till Trosa, Tullgarn slott och Femörefortet Ni kan läsa mer om resan under anmälningslistan Pris för resan 1 195:-- där även avgångstid finns angiven. Ansv SPF Birger Jarl

15/6 Luffarmuseet, Boda Glasbruk (Hönsalottas museum) På vägen ner till Boda stannar vi för bussfika. När vi kommer till Boda får vi: Entredricka, berättelse om våra svenska luffare, Lunch (luffarfilé, potatis, sås och tillbehör). Rundvandring på alla deras avdelningar samt kaffe med ostkaka. Besöket tar ca 4 – 4,5 timmar innan vi åter styr mot Östergötland.

Pris per person 950:-- och avfärden från Folkets Hus, Boxholm är 08,30. Hemkomst ca 20 00. Ansvarig är SPF Seniorerna Stenbocken. Bindande anmälan senast 18/5 2026.

7/7 resa med Boxholm II. Bussen kör oss till Laxberg där Jakob Bergengren tar emot för en guidning vid ”fiskrännan”. Vi har också bussfika där. När vi är klara efter ca 1 timma går vi på Boxholm II för vidare färd till Malexander, en tur på ca 3 timmar. I Malexander blir det lunch inkl kaffe och kaka. När vi är klara där hämtar bussen upp oss för hemfärd. Pris per person 925:-- Avfärd från Folkets Hus, Boxholm klockan 09,00 och hemkomst ca 16,45.

Ansvarig är SPF Seniorerna Stenbocken. Bindande anmälan senast 8/6 2026.

24/7 Tattoo i Eksjö Vi åker från Folkets Hus, Boxholm kl 17 40. Pris för resan 660:- och då ingår bussresa och entrébiljett. Föreställningen börjar kl 20 00 och brukar pågå ca 2 tim. Därefter hemresa. Ansvarig SPF Dacke, Mjölby. Bindande anmälan senast 10/4 2026.

26/8 Torsö Skärgårdsgsnjut ”Bland Torsövargar, Sotepinnar & Koffa” Torsö är en ö i Vänern utanför Mariestad Avresa från Folkets Hus, Boxholm 07 00 och hemkomst ca 19 30. Pris för resan 990:-- och vad som ingår i resan kan ni läsa på sida under anmälningslistan. Ansvarig SPF Dacke, Mjölby och bindande anmälan senast 20/7 2026. Buss, fika x 2, lunch, guidning och entré ingår.

Anmälan till resor m m kan göras till någon av nedanstående.

Berndt Andersson tel 070/626 60 91, Mona Brand tel 073/038 24 38, Thomas Johnsson tel 076/391 15 53 eller Tor-Erik Kierman tel 070/364 10 81

Studiecirklar Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som ger stöd och undervisning. Finns det önskemål om någon studiecirkel kan Ni kontakta Tor-Erik Kierman på telefon 070/3641081.

.Släktforskning Vi fortsätter med släktforskning även under våren år 2026. Det gäller både som fortsättningskurs men även för nybörjare. Start 22/1 kl 10 00 i Atterbomsrummet på Boxholms bibliotek. Totalt har vi 7 träffar och utöver 22/1 är det den 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 9/4 och 23/4. Pris 500:- inkl abonnemang i tre månader.

Gympa med Anders Vi startar igen tisdagen den 20 januari 2026 kl 10 00 i Församlingshemmet och fortsätter vare tisdag t o m 24 mars 2026.

Representanter för KPR (kommunala pensionärsrådet)

Birgitta Johnsson telefon 076/323 56 45 och Thomas Johnsson telefon 076/391 15 53

Folkhälsoansvarig

Karin Schönbäck telefon 073/045 08 66

Trafikombud

Dag Johansson telefon 070/532 80 61

Kontaktpersoner för våra aktiviteter.

Bridge: Måndagar Kl. 13.00. Kontakt Inge Kind Tel. 070-225 76 52.

Boule: Kontakt Vakant

Släktforskning Kontakt Tor-Erik Kierman

Gympa Kontakt Karin Schönbäck, Anders Montelius

Kontaktpersoner inom styrelsen

Ordförande Thomas Johnsson tel 076/391 15 53 e-post Thomas@byggoservice.se

Sekreterare Ylwa Söderström " 070/569 11 20 " ylwa.soderstrom@gmail.com

Kassör Birgitta Johnsson " 076/323 56 45 " birgitta.perstorp@gmail.com

Vi vill med detta program hoppas på en god tillslutning och vill hälsa såväl gamla som nya medlemmar välkomna till våra träffar och en trevlig gemenskap samt vara "Tillsammans mot ensamhet" Att vara med i SPF förgyller seniorlivet

Du får nya vänner och social gemenskap. Du kan delta i resor och olika evenemang och aktiviteter. SPF bevakar våra intressen i samhället, skatter, pensioner, vård och boende. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, företags-rabatter, samt att du får tidningen Senioren 9 nr/år. Medlemmarna är automatiskt försäkrade genom en kollektiv olycksfallsförsäkring (mötesförsäkring) som gäller vid olycksfall i samband med SPF-arrangemang. SPF är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för pensionärer. Medlemsavgiften är 300:- kronor/ år.

Entréavgift betalas vid månadsträffarna

SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm

Styrelsen c/o, Ylwa Söderström

Andersbo Paradisvägen 7. 595 73 Boxholm

e-post ylwa.soderstrom@gmail.com Telefon 070/569 11 20

