



Stenbocken
Boxholm

***Höst- och vinterprogram september 2019-
februari 2020***



Hemsida: www.spfseniorerna.se/boxholm

Du som har mejl, skicka gärna din mejladress till
adresser@spfstenbocken.se

Medlemsbrev höst-vinterperioden 2019 – 2020

Välkommen till en ny period med SPF Seniorerna Stenbocken. Vi ser fram emot en spännande höst-vintersäsong med trevliga och intressanta sammankomster och utflykter med rika möjligheter att lära och uppleva saker tillsammans. Gemenskapen är viktig och trevnaden är förutsättningen för ett rikare liv.

Månadsmöten har vi normalt första onsdagen i varje månad kl 15 00 och avgiften är 60:-- med undantag för julfesten som börjar kl 16 00 och har en högre avgift. Månadsmöten är om inget annat anges på är tills vidare på Boxholms Brukshotell. Kaffe och lotteri samt aktuell information om kommande aktiviteter.

Program vid månadsmöten

4 september Inger Rosenberg berättar om en resa 1974- Kära mamma och pappa. Nu är vi i Kabul. Två unga skolkamrater reser landvägen t o r Göteborg till Indien och Sri Lanka. En äventyrlig resa som får konsekvenser längre fram i livet.

2 oktober Information från apoteket. Hur påverkas vi av alla mediciner. SPF tillsammans med PRO, SKPF och Apoteket AB har ett projekt tillsammans "Koll på Läkemedel" som nyligen firade 10-årsjubileum.

6 november Trubaduren Tommy Larsson med en blandning av kända låtar. Brödlotteri, bidrag mottages tacksamt.

4 december Julfest kl 16 00 med vårt traditionella julbord. Träna ditt minne. En föreläsning om minnestekniker och minnesträning med Karin Holmbom. Var lade jag nycklarna ? Stängde jag av spisen m m m m ? Anmälan till julfesten göres till Marie-Louise Sjögren, tel 070/534 93 36 senast 20 november 2019.

8 januari Kommunens kostchef Eva-Lott Blixt berättar om mat samt information om nya köket.

5 februari Årsmöte. Parentation hålles över under året bortgångna medlemmar samt sedvanliga årsmötesförhandlingar. Föreningen bjuder på kaffe och tårta. Underhållning av "Hemlig gäst"

Studiebesök

Den 11 september gör vi ett studiebesök hos Blåklintsbuss, Mjölby. Samling vid Folkets Hus, Boxholm kl 14 00 där vi blir hämtade av Blåklintsbuss. I Mjölby får vi information m m samt en rundtur i en veteran-buss från 1950-talet. Anmälan om deltagande.

Resor

6 – 7 augusti Jubileumsresa med M/S Birka med anledning av att förbundet fyller 80 år. Resan arrangeras av SPF Seniorerna Östergötland. Prisa kronor 750:--/person och då ingår bussresa t o r, boende i Seaview komforthytt, välkomstskål i Backstage, trerätters kryssningsmeny i Compagniet inkl lilla dryckespaketet, underhållning av Towe Widerberg samt frukost. Enkelhyttstillägg 160:-- Tillägg för avbeställning 50:-- Betalning till Resecenter senast den 20 juni 2019. OBS begränsat antal platser – först till kvarn.

23 september Resa till Filmbyn, Mariannelund där vi tar förmiddagskaffet innan vi får en guidning av Astrid Lindgrens värld kl 10 00. Kl 13 00 kommer vi till Åbro Bryggeri, Vimmerby där vi äter lunch samt får en guidad visning på ca 1,5 tim. Därefter börjar vår hemresa med ev något stopp ytterligare. Pris per person kr 575:-- inkl bussresa, entré, guidning, lunch och förmiddagskaffe. Bussen avgår från Folkets Hus kl 08 30.

30 november Resa med veterantåg på julmarknadsresa till Hovstallet i Stockholm med frukost och julbordsbuffé på tåget. Pris per person kronor 770:--. Betalas på bankgiro 5328-1515 senast 15 okt 2019. Inträde på Hov-stallet tillkommer med 100:-- och betalas vid entrén. Buss t o r från Central-stationen kostar 85:--. Tåget startar i Tranås och stannar sedan i Boxholm, Mjölby, Linköping, Norrköping till Stockholm C. Anmälan till Jan-Anders Bergqvist tel 070/681 44 62.

7 december Julmarknadsresa till Nora. Där har dom julmarknad med hantverksförsäljning på gator och innergårdar, konserter i kyrkan, öppet i kv Bryggeriet, NoraGlass med juliga smaker m m. Pris per person för bussresa t o r kronor 250:-- Mat får var och en ordna på egen hand. Avresa från Boxholm, Folkets Hus kl 08 00.

Anmälan till resor m m kan göras till någon av nedanstående.

Berndt Andersson tel 070/626 60 91, Gerd Rosenlöf tel 073/938 13 63

Ylwa Söderström tel 070/569 11 20, Birgitta Carlsson 076/327 73 68

Birgitta Johnsson tel 0142/590 39

Studiecirklar

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som ger stöd och undervisning. Finns det önskemål om någon studiecirkel kan Ni kontakta Anita Kierman på telefon 0142/511 87.

Bokcirkel

Följande dagar kan Ni träffas för att läsa ur en bok samt dricka kaffe. Platsen är på Trivselhuset i Gröna rummet kl 10 00 – 12 00.

Den 11 september 2019

Den 9 oktober 2019

Den 13 november 2019

Den 11 december 2019

Den 15 januari 2020

Den 12 februari 2020

Representanter för KPR (kommunala pensionärsrådet)

Anita Jönsson telefon 070/349 34 13

Anita Kierman telefon 0142/511 87

Folkhälsoansvarig

Elisabeth Ekman telefon 070/544 31 65

Trafikombud

Stig Mjörnemo telefon 0142/31 059

Kontaktpersoner för våra aktiviteter.

Canasta: Kontakt Helena Frimodig 073-637 43 88

Bridge: Måndagar Kl. 13.00 Kontakt Inge Kind tel. 070-225 76 52

Boule: Tisdagar Kl. 13.00 Kontakt Sivert Sjögren tel. 0142-50491

Bokcirkel: Onsdagar Kl. 10.00 Kontakt Anita Kierman tel. 0142-511 87

Att vara med i SPF förgyller seniorlivet

Du får nya vänner och social gemenskap. Du kan delta i resor och olika evenemang och aktiviteter. SPF bevakar våra intressen i samhället, skatter, pensioner, vård och boende. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, företags-rabatter, samt att du får tidningen Seniorens 9 nr/år. Medlemmarna är automatiskt försäkrade genom en kollektiv olycksfallsförsäkring (mötesförsäkring) som gäller vid olycksfall i samband med SPF-arrangemang. SPF är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för pensionärer.

Medlemsavgiften är 250:- kronor/ år.
Entréavgift betalas vid månadsträffarna.

SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm
Styrelsen
c/o, Berndt Andersson
Rönstigen 12
590 11 Boxholm

tele: 070/626 60 91
e-post: berndt.linnea@gmail.com

