

Höjeådalens mot Sankt Lars 16 juni 2026.

14 grader, måttlig vind, mulet

När Lunds Hospital planerades på 1860 - talet ville man ha ett ljust och luftigt sjukhus i en vacker och läkande miljö. Kring sjukhusbyggnaderna och ner till ån anlades en imponerande park med många ovanliga trädslag. Inom Sankt Larsområdet finns fyra broar – alla byggda med olika konstruktioner och byggnadsmaterial. Den östra är en valvbro byggd av sten – Lunds äldsta ännu fungerande bro.

Vi utgick från Källbybadet och valde stigen som går runt hästhagen. I hagen befann sig fem hästar – alla låg ner i gräset!



I dammen simmade några **änder** bland blommande **gula näckrosor**. Längs stigen trängdes blommande **hulle- och nyponbuskar** med **björnbärssnår**, **kirskål** och höga **brännässlor**.



Koltrastar och **näktergalar** sjöng ihärdigt, **göken** gol, **kråkor** kraxade, **ring- och skogsduvor** kuttrade och en kör av småfåglar sjöng för oss – **lövsångare, blåmes, grönsångare, steglits, gärdsmyg, gransångare, bofink, rödhake, svarthätta.**

En **vinbergssnäcka** tog sig långsamt fram på stigen som nu kantades av – **smörblomma, vit- och rödklöver, gåsört, blåeld, vallmo, vit- och rödplister, fräken, trampört, snärjmåra, gråbo, groblad** (se 22/4 -25) **käringtand, förgätmigej, vitmåra, näva, kamomill.**



I mytologin och folktron var kamomillblomman helgad åt solen för sina heliga egenskaper. Ett ordspråk om envisa motgångar säger – ”De är som kamomill – ju mer de trampas på desto mer brer de ut sig!”

Kamomill är – svett drivande vid feber, sömnfrämjande, lugnande, kramplösande, antiinflammatorisk, avslappnande, väldoftande och rogivande i bad. Dock mest känt som te.

Vid grillplatsen, som hade fått ett rejält upplyft sedan vi var där sist (se bild 10/12 - 24), syntes en **björktrast** och en grå-vit-beige fågel stor som en råka. Vi kom fram till att det var en **råka med genförändringar.**



Vi ses vid Stångbydamarna den 25 augusti!

Ingrid