

Verksamhetsplan 2020 för SPF Seniorerna Stallarholmen

Vi-anda och identitet

SPF Seniorerna Stallarholmen präglas av en vi-anda, där vi samarbetar inom föreningen, samarbetar med motsvarande föreningar i Strängnäs och Mariefred-Åker samt stödjer samarbetet med distriktet och förbundet.

Vår identitet styrks genom de aktiviteter vi genomför.

Rekrytera och behålla

Genom att genomföra s.k. öppna träffar sprids kunskap om SPF Seniorernas arbete lokalt och centralt i frågor som gäller för pensionärer. Målet är att arbeta kontinuerligt för att öka medlemsantalet.

En enkel träff ordnas för nya medlemmar under det första medlemsåret för ömsesidig information.

Medlemmar som under året fyller 70, 80, 90 och 100 år ska uppvaktas med gratulationskort på födelsedagen och inbjudas till särskild jubilarlunch.

Medlemmar som önskar delta i tävlingar, som arrangeras av distrikt eller förbund, ska stödjas med deltagaravgiften.

Föreningens aktivitetsledare uppmärksammas årligen för sitt ideella arbete.

Påverkan och inflytande

Föreningen ska aktivt delta i kommunens "Rådet för Seniorfrågor", tidigare benämnd KPR. Byggande av hyresrätter anpassande för äldre i Stallarholmen. Därutöver deltar föreningen i projektet Seniorplan. Ett projekt som leds av distriktsorganisationen.

Synas och höras

Ett programblad översänds till medlemmarna snarast efter genomfört årsmöte.

Medlemmarna kallas till månadsträffar vid minst 7 tillfällen per år.

Därutöver skickas föreningsnyheter till de medlemmar som har e-postadress. Större aktiviteter annonseras i tidningen Gilla och Strängnäs tidning. Referat införs på hemsidan.

Ofrivillig ensamhet

Många personer lever ensamma i Sverige. Kvinnor är mer ensamma än män, äldre pensionärer mer ensamma än nyblivna.

Föreningen kommer att starta en studiecirkel med målet att försöka minska den ofrivilliga ensamheten hos våra medlemmar och övriga äldre i vår kommun. Arbetet mot ofrivillig ensamhet sker också genom våra aktiviteter.

Vårdcentralspatrullen

I början på 2020 kommer flera föreningar inom SPF Södermanland att genomföra "Vårdcentralspatrullen". Vi kommer att intervjua personal på våra vårdcentraler inom kommunen och fråga om man infört eller tänker införa äldrevårdsmottagningar eller göra motsvarande förbättringar. I Strängnäs finns det fyra vårdcentraler och vi kommer att besöka samtliga och hoppas att man ställer upp. Resultatet av "Vårdcentralspatrullen" kommer att redovisas under våren 2020.