

Verksamhetsberättelse 2019 för SPF Seniorerna Stallarholmen

Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande: Dolf Bergsten

Vice ordförande: Anita Engström

Kassör: Ingrid Seiboldt

Sekreterare: Monica Andersson

Ledamot: Kjell Ahnström

Ledamot: Sten Borell

Ledamot: Birgit Carlsson

Revisorer: Monika Arnstein och Kerstin Borell.

Ledamot i Rådet för Seniorfrågor: Anita Engström. Ersättare Dolf Bergsten.

Valberedning: Gillian Lindberg-Lundin, Dan Stenmark och Lena Sundin.

Sammanställande är Lena Sundin.

Ombud till distriktsstämman: Dolf Bergsten, Anita Engström, Ingrid Seiboldt.

Ersättare Kjell Ahnström.

Ledamot i distriktets valberedning: Dolf Bergsten. Ersättare Rolf Hedberg.

Trafikombud: Sten Borell

Verksamhetsansvariga:

Program: Kjell Ahnström, Monica Andersson, Birgit Carlsson

Akvarellmålning: Tuulikki Sandell

Bokcirkel: Monica Andersson

Boule: Ulf Holmström, Torbjörn Karlsson

Bridge: Sten Borell och Dan Stenmark

Canasta: Anita Andersson

Engelska: Hazel Gejvall

Golf: Christer och Barbro Hyllbrant

Hemsidan: Christer Hyllbrant

Hälsoansvarig: Berit Valfridsson Berval

Linedance: Petra Lundstedt

Luftgevärsskytte:	Börje Larsson
Lotterier:	Ingrid Seiboldt
Nätverket:	Birgit Carlsson
Promenader:	Dan och Ingegerd Stenmark
Resor:	Ingegerd Stenmark
Seniorpub:	Sten Borell
Sällskapsdanser:	Ingrid och Kent Seiboldt
Uppvaktningar, jubilarlunch:	Dolf Bergsten, Birgit Carlsson och Ingegerd Stenmark

Medlemsutveckling – Rekrytera och behålla

Vid årsskiftet var vi 311 aktiva medlemmar i föreningen. (en nettominskning med 15) samt 12 vänmedlemmar. Nettominskningen beror i första hand på att några medlemmar vid årsskiftet valde att avsluta sitt medlemskap samt att några medlemmar har avlidit under året.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil och i balans. Inga arvoden har betalats till funktionärer eller styrelse, utan enbart ersättning för resor och faktiska kostnader.

Föreningens möten

Styrelsen har hållit 11 protokollförda sammanträden under 2019. Årsmöte hölls 2019-02-21 i Gula Industrihuset, Mötesplatsen, Brogatan 21.

Deltagande i utbildningar

Representanter för SPF Seniorerna Stallarholmen har deltagit i ett flertal utbildnings- och konferensdagar, bl.a. cirkelledarutbildning, grundkurs i bridge, ofrivillig ensamhet.

Månadsträffar

Under året har medlemmarna inbjudits till träffar och bjudits på musik och föredrag. Flera av månadsträffarna har varit välbesökta. Särskilt uppskattades den spännande filmföreläsningen med Rolf Agnestrand om bergsgorillorna i Rwanda och riksspelman Leif Alpsjö som spelade på nyckelharpa och fiol och berättade om storspelmän och traditioner. Skolans luciataåg avslutade årets program med en uppskattad föreställning inför drygt 70 åskådare.

Annonsering av våra medlemsmöten och andra aktiviteter har skett under Föreningsnytt i Strängnäs Tidning, i tidningen Gilla Stallarholmen och på föreningens hemsida.

Aktiviteter

Akvarellmålning

Tiden går så nu är det dags igen att summera årets akvarell. Vi har haft bortfall en längre tid på grund av sjukdom och operation, men nu ska väl det ljusna så småningom.

Vi andra tappra tycker att det är roligt att träffas och få måla lite även fortsättningsvis.

Bokcirkel

Vår trevliga grupp består av ett tiotal personer som träffas en gång i månaden och diskuterar en bok som vi har valt tillsammans. Diskussionerna är alltid intressanta och givande. Mestadels är böckerna uppskattade, men ibland kan det bli en flopp. Vi läser litteratur av både svenska och utländska författare, såväl klassisk som modern litteratur.

Boule

Sommarboulén 2019 har varit omväxlande med olika antal spelare, vissa har slutat och nya har tillkommit. Detta var kanske den sista sommaren vi spelade boule bakom Gula Industrihuset, eftersom banan är uppsagd. Vi väntar på svar från Strängnäs kommun om en ny bana, där det finns två alternativ: Banan vid Östa-badet eller en helt ny bana vid Toresunds IP, vilket förespråkas. Vi får se vilket det blir!

Sommarboulén konkurrerar förstås med golfen så deltagarantalet (ca 15-20 st.) ligger lägre än vinterboulén. För närvarande är avgiften per spelare och spelomgång 20:- kr.

Bridge

Bridgespelet samlar allt fler medlemmar. Efter vårens avslutade nybörjarkurs har ett tjugofemtal medlemmar stadigt deltagit i bridgespelet. För spelet har Sten Borell och Dan Stenmark varit ansvariga och Dan för nybörjarkursen.

Vid avslutningen av både vår- och höstsäsongen utdelades många priser till deltagarna. Dessa priser betalades med de trivselpengarna vi fått.

Canasta

Varje onsdag eftermiddag under året spelar vi canasta och har trevligt tillsammans.

Engelska

Åtta anglofiler har träffats en gång i veckan under vår- och höstterminen. Cirkeln är främst en konversationskurs, men vi läser även engelsk litteratur. Det är en trevlig kurs som har högt i tak och många skratt.

Golf

Föreningens golfare har för åttonde året i rad hållit föreningsmästerskap på Stallarholmens GK. Den 23 september 2019 möttes 33 spelare; 16 damer och 17 herrar, för att tävla om damernas och herrarnas mästerskapstitlar. Spelformen var slaggolf. Bland damerna segrade Ulla Norman med 72 nettoslag. Herrmästare blev Gunnar Dahlén med 77 nettoslag. Startavgiften 50:- gick helt till priser, vilket möjliggjorde att alla deltagarna kunde få pris. De tre första damerna och herrarna fick presentkort på Intersport.

Linedance

Under våren dansade 12 personer. Den traditionella "Stor LineDancen" gick av stapeln i Åkers Styckebruk. Under hösten dansade 11 personer. Gruppen har även varit inbjuden av Cactus Kickers LineDance (CKLD) i Strängnäs till vår- och höstfest. Gruppen leds av Petra Lundstedt från CKLD och vi dansar varannan vecka. Nya dansare är hjärtligt välkomna!

Luftgevärsskytte

Selaö-Toresund Skytteförening erbjuder träning med den allra senaste tekniken med elektroniska tavlor. Vi skjuter i "Gamla Potatislagret" (samma hus som Biltjänst). Vi hälsar nya medlemmar välkomna till en trevlig sport.

Promenader till natur-kulturintressanta platser inom kommunen

Det har varit tio omväxlande utflyktsmål. Bl a till Kalkbro, slalombacken i Löt och flera promenader i närområdet. Säsongen avslutades med korvgrillning vid Fredrikshalls friluftsområde.

Resor

Under 2019 har föreningen genomfört 4 resor: Det nyöppnade Nationalmuseet den 12 mars, Hjälmare Kanal den 21 maj, skaldjurskryssning med MS Birka 29-30 september samt Tolvskillingsoperan på Folkoperan den 10 november. Resorna har varit mycket uppskattade av medlemmarna och blev i de flesta fall snabbt fullbokade.

Seniorpub

I samarbete med Vårdshuset Gripen har SPF Stallarholmen under sommarhalvåret arrangerat 11 Pub-kvällar med underhållning framförd av lokala musiker. Alla pensionärer är välkomna och arrangemanget är mycket uppskattat. Antalet deltagare per gång är oftast 50 till 60 pensionärer. Totalt under 2019 har vår Pub haft nästan 500 besökare. Musikerna har kunnat betalas tack vare bidrag för SPF regionalt.

Sällskapsdanser

Under året har vi varit 14 st som har dansat i Spegelsalen på tisdagar. Vi har haft ett varierat program med bl.a. svenska och nordiska gillesdanser, squaredance och svensk gammeldans. Våren avslutades med ett uppskattat besök på Åkers Hembygdsförenings museum och därefter vidare till Malmby för tipspromenad, lite god mat, sång och musik.

Vi deltog på Seniordagen den 7 juni med några gillesdanser.

Uppvaktningar

Medlemmar som under året fyllt 70, 80 och 90 år har uppvaktats med gratulationskort på födelsedagen och inbjudits till en jubilarlunch på vårdshuset Gripen. Årets uppskattade jubilarlunch samlade 26 deltagare.

Rådet för seniorfrågor

Rådet har haft fyra möten under året, plus ett öppet möte för alla seniorer i kommunen. Det öppna mötet hölls i år på Mötesplatsen i Gula Industrihuset. Det bjöds på underhållning och elva informationsbord med info från bl.a. frivilligcentralen, kontaktcenter, kommunal hemtjänst och privata hemtjänstföretag. Det stora dragplåstret var Barbro Westerholm som talade om "Årsrika", belastning eller tillgång.

På de ordinarie mötena har frågor som t.ex. bussförbindelser till och från Stallarholmen, trygghetsboende och matfrågor för äldre behandlats.

SPF har under året tillsammans med SPF-föreningarna i Strängnäs och Mariefred/Åker genomfört intervjuer med personer som har hemtjänst och sammanställt resultatet. Det kommer att redovisas för tjänstemän på socialkontoret i slutet av januari 2020.

Trygghetsvandring i oktober

Tillsammans med Kommunens trygghetssamordnare, personal från servicekontoret och polisen samt våra medlemmar, genomfördes en trygghetsvandring i Stallarholmen. Ett antal risker hittades. Cykelvägen längs Brogatan är otydligt uppmärkt, dålig eller ingen alls belysning vid gångstråket förbi silon till Östabadet, belysning längs Brogatan varierar kraftigt (träd skymmer ljuset). mm

Nätverket

Stallarholmens Nätverk är en ideell förening som verkar för Stallarholmen och stallarholmarnas intressen. Birgit Carlsson har som representant för SPF Seniorerna Stallarholmen också i år varit med i Nätverkets styrelse.

Hemsidan

Ambitionen är att hemsidan alltid ska vara uppdaterad med allt som händer inom föreningen. Under 2019 har vi skapat en förslagslåda, där det blivit lätt att lämna in förslag och önskemål till föreningen. Vi har även börjat med att lägga ut referat från styrelsen – kortfattad redovisning av vad styrelsen arbetar med. Dessutom rapporterar vi löpande om nyheter, information, aktiviteter, bildgalleri och diverse länkar till sidor kopplade till Stallarholmen.

Ordförandens slutord

Under det gångna året har våra medlemmar, aktivitetsansvariga, funktionärer och styrelse arbetat aktivt för att utveckla föreningen i positiv riktning. Jag känner att vi lyckats med detta. Vi har välbesökta aktiviteter, trevliga månadsträffar och välbesökta Pub-kvällar på “Gripen”, mm. Föreningen arbetade också med övergripande frågor om boende för äldre, äldreomsorg inom kommunen och hur vi kan motverka ofrivillig ensamhet.

Jag vill tacka alla för ett mycket bra arbete under året. Jag uppskattar verkligen det jobb som ni alla lägger ner.

Stallarholmen 2019-12-31

Dolf Bergsten

Kjell Ahnström

Monica Andersson

Sten Borell

Birgit Carlsson

Anita Engström

Ingrid Seijboldt