

2026-01-12

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping

Verksamhetsår: 2026

1. Inledning

SPF Seniorerna S:t Olof är en politiskt och religiöst obunden ideell förening inom SPF Seniorerna. Föreningen bildades 1978 och har f n ca 1 300 medlemmar.

SPF Seniorerna arbetar för att Dina intressen som pensionär skall beaktas. Det gäller bl.a. pensioner, skatter, boende och tillgång på vård och omsorg.

Vi arbetar också för att skapa social samvaro och erbjuder många olika aktiviteter såsom studier, kulturella arrangemang, resor och friskvård.

2. Vision och övergripande mål

- Att vara den ledande pensionärsföreningen både lokalt i Norrköping och i distriktet (Östergötland).
- Att behålla men också öka medlemsantalet i takt med att flera går i pension i Norrköping.
- Att attrahera en större andel yngre pensionärer till att gå med i vår förening.

3. Prioriterade mål för verksamhetsåret

- Genomföra minst 50 medlemsaktiviteter, såsom arrangemang, utomhusaktiviteter, bokcirklar, bio, bridge, canasta, linedance, resor och gympa med Sofia.

4. Verksamhetsområden och aktiviteter

4.1 Medlemsaktiviteter

- Boule på måndagar och onsdagar i Folkparken. På vintern spelar man i Racketstadion.
- Bokcirklar minst 3 stycken.
- Naturvandringar minst 3 stycken per termin.
- Vandring i Vrinneviskogen varje onsdag.
- Sommaraktiviteter för de som är kvar i Norrköping, t. ex. fika tillsammans på ett café eller spela bangolf en gång i månaden på olika banor i Norrköping.
- Bridge tisdagar och onsdagar med uppehåll över sommaren.
- Canasta varje fredag.
- Gympa med TV-Sofia varje måndag med uppehåll över sommaren.
- Linedance varje torsdag med uppehåll över sommaren.

- Resor med buss minst 10 resor under året.
- Seniorbio med 8 filmer under året.
- Vandring i Folkparken varannan tisdag med uppehåll över sommaren.

4.2 Samhällsengagemang/Samarbetspartners

- Samarbeta med Crescendo så våra medlemmar får rabatt på deras arrangemang.
- Samarbeta med Vuxenskolan när vi genomför aktiviteter där det kan finnas ett lärande i botten.
- Nytt samarbete med Boston Grill på Drottninggatan som arrangerar frågesport för seniorer.
- Samarbete med Cnema när vi vill erbjuda sevärdar filmer till våra medlemmar.
- Samarbete med andra SPF-föreningar inom kommunen bl.a. vad gäller resor.
- Samarbeta med Vikingbuss, som arrangerar och genomför våra bussresor, som också ger 10 % rabatt om man som privatperson bokar en annan resa än vår genom Vikingbuss.
- Samarbeta med Optiker Persson, där våra medlemmar får 10 % rabatt.
- Påverka kommunen genom att vara aktiva inom KPR.

4.3 Kommunikation och marknadsföring

- Implementera vår kommunikationsplan.
- Distribuera nyhetsbrev genom medlemsmail.
- Göra avtal med annonsörer till S:t Olofsbladet.
- Ge ut S:t Olofsbladet två gånger under året.
- Hålla hemsidan uppdaterad.
- Uppdatera vårt Facebook-konto så det mera informerar kring kommande aktiviteter.

4.4 Utbildning och utveckling

- Workshops (Webbinarier) för medlemmar i diverse (ämnen) frågor som genomförs av vårt förbund.
- Hjärnkoll och frågesport på Café S:t Olof.
- IT-Café och utbildning i AI kommer att genomföras.
- Föreläsning om ögonhälsa.
- Föreläsning med tips kring hur man kan söka bistånd från Norrköpings kommun.
- Föreläsning om hur glädje och välmående leder till ett bättre och sundare liv.
- Hur man kör säkrare som senior när det var länge sedan man fick utbildning.
- Föreläsning och tips hur det går till om man vill tågluffa.
- Träffa yngre medlemmar för att få tips hur vi kan göra vår förening ännu bättre utifrån deras önskemål.

5. Organisation och ansvar

- Styrelsen ansvarar för planering, genomförande och uppföljning.
- Det finns ett antal arbetsgrupper som leds av styrelsen. Under 2026 finns en Programgrupp som tar fram förslag till föreningens olika aktiviteter, en Trivselgrupp som tar hand om all förplägnad, dukning och alla köksbestyr, en Redaktionsgrupp som arbetar fram S:t Olofsbladet, en Biogrupp som röstar fram filmerna som skall visas och en Resegrupp som tar fram förslag på resor som ska genomföras.

6. Resurser och ekonomi

Verksamheten finansieras i huvudsak på följande vis:

- Medlemsavgifter.
- Bidrag från kommunen.
- Avgifter när man deltar i aktiviteter/arrangemang i vår lokal.
- Försäljning av mat, dryck och lotter.
- Bidrag från SV Studieförbundet Vuxenskolan.
- Bidrag från Elsa och Signe Grandins stiftelse.

Allt finns beskrivet i budgeten för året som antas på årsmötet

7. Uppföljning och utvärdering

- Sammanställning av aktiviteter och resultat i årsredovisningen.

8. Övrigt

- En snabb diskmaskin, kaffebryggare och en ny kran tillförs vårt pentry för att underlätta arbetet under våra event.