

SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping

Organisationsnummer 825002-1733

Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen har bestått av

Ordförande	Anne Vilu
Ledamöter	Marie-Louise Amloh, program- och trivselgrupp Urban Bergsten, S:t Olofsbladet Mats Broström, resor, programgrupp, digitalisering Bo Nilsson och Christina Dahlin, kassör Siv Pettersson, v. ordf., sekreterare, webbredaktör Inger Schroeder, KPR, studieombud Marianne Winther, medlemsregisteransvarig

Revisorer	Britt-Louise Johansson Jan-Erik Lövbom
-----------	---

Revisorssuppleanter	Marita Larsson Lisbet Lindberg
---------------------	-----------------------------------

Valberedning	Lars Ek Linda Holdaj Britt-Louise Johansson, sammankallande Nils Tuleborn
--------------	--

KPR Kommunens Pensionärsråd	Inger Schroeder Christina B. Eriksson
--------------------------------	--

Vårt årsmöte hölls i Syriska Ortodoxa kyrkan S:t Kyriakos, Brännestadsgatan 10 i Norrköping den 24 februari med 143 medlemmar närvarande.

Under andra halvåret har en plats i styrelsen varit vakant. Vid halvårsskiftet avgick vår kassör Bo Nilsson p.g.a. flytt till annan ort. Ledamoten Christina Dahlin har sedan dess ersatt Bo Nilsson. Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden.

Vid distriktets årsstämma 9 april på Furulid Equmeniakyrkan i Motala var fem ombud för vår förening närvarande.

Anne Vilu deltog vid distriktets ordförandekonferens i Vårdnäs 14 - 15 oktober.

Distriktets Föreningsforum har fortsatt att mötas digitalt och har haft ett antal möten, varvid Anne Vilu deltagit. Minnesanteckningar från dessa möten har delgivits vår styrelse.

Ordförandena i SPF Seniorerna i Norrköping med omnejd den s.k. Norrköpingskretsen har träffats fyra gånger under året och två av gångerna tillsammans med KPR-representanterna.

Vi har också, som representant för SPF-föreningarna inom Norrköpingskretsen, lämnat remissvar på riktlinjer för insatser enligt SoL (ny socialtjänstlag).

En av våra medlemmar, senior advisor Ola Bergström, är med i valberedningen för distriktet.

Vår förening har varit "Årets Förening" under 2025.

Några av styrelsens medlemmar har vidareutbildat sig genom att delta i forum och kurser som distriktet anordnat på Fontänen eller SV i Linköping.

Vår lokalgrupp har bestått av Mats Broström, Ola Bergström och Bo Nilsson fram till halvårsskiftet varvid Bo Nilsson ersattes av Inger Schroeder. Deras uppgift är att leta efter större lokaler till föreningen. Gruppen har tittat på några förslag, som inte längre är aktuella.

Ett kommunprojekt kallat "Fritidsmiljönären" i Galleria Linden genomfördes tillsammans med SKPF. Vår förening och SPF Seniorerna Bråviken Kolmården visade upp sig, för att inspirera andra till föreningsliv.

Ett annat kommunprojekt var "Promenadernas dag" där vi marknadsförde SPF S:t Olof genom sex frivilliga medlemmar.

Mats Broström har fått fart på vår Facebooksida och har vid årsskiftet 70-tal följare.

Mats har också tagit fram kommunikationsplan och verksamhetsplan för föreningen, vilka vi numera arbetar efter.

Program

Vår programgrupp tillsammans med styrelsen lägger ner mycket möda och energi för att kunna erbjuda våra medlemmar intressanta och underhållande arrangemang. Det ska finnas något för alla.

Vi öppnade med årets första café 16 januari, för att veckan därpå lyssna till Balderz pulshöjande musik, d.v.s. herrarna Benny Pfeffer och Lennart Karlsson. Sopplunch med den älskade gulaschsoppan fick avsluta januari månad. I början av februari var det dags för frågesport på månadens café. Därefter blev det en omkastning i programmet med Nytt från KPR med Berit Adler, som berättade om aktuella frågor, i stället för Gilberts flygande liv, då stridspilot Gilbert Casselsjös flygupplevelser fick flytta fram till slutet av mars. "AI – Faror och möjligheter" var rubriken då generalsekreterare Peter Sikström besökte oss i slutet av februari.

Under mars månad hann vi med ett webbcafé, då man fick information om hur man hittar på vår hemsida och i appen "SPF Seniorerna" och svar på frågor kring IT och telefoner. Våra nya medlemmar hälsades välkomna vid en egen träff med styrelsen. Alfred Broström spelade kända låtar på saxofon och höll lektion med oss hur saxofonen fungerar och dess historia.

En lördag i slutet på mars ville Ola Bergström försöka locka fler manliga medlemmar till vår förening genom att bjuda in till Sportbar med V75. Då kunde man äta korv med bröd och följa V75 på TV samt spela på travet. Tyvärr visade det sig att intresset från herrarna var nästa obefintligt så satsningen fick läggas ner.

Vid ett café i april var det dags för årets Hjärnkoll. I år fick lag Våryra konkurrens av lag Giftmurklorna. Efter utslagsomgång stod lag Våryra som segrare även i år. Laget består av Gunilla Dimitrov, Björn Ågren och Stina Jacobsson. De fick representera vår förening vid distriktstävlingen. – en tävling som S:t Olof och Christina B. Eriksson hastigt fick sätta ihop och arrangera den 22 september efter en miss från distriktet. Vårt lag Våryra vann även i år distriktstävlingen och gick därmed vidare till riksfinal i Stockholm.

En tisdag i april var vi på studiebesök på nya tingsrätten, ett populärt inslag som fick gå i repris under hösten. En pubträff med musik av trubadur från Finspång Ulrika Lindholm, som kallar sig "Spader Dam" samt ett besök av David Karlsson från Blå Kusten Friskvård. Han pratade om glädje och välmående och fick avsluta april månad.

Ett café i början av maj och en träff om benskörhet med föreläsare från osteoporosföreningen samt en stadsvandring i inre hamnen hann vi med under maj månad.

Vårens sista café med musikquiz i början av juni varefter vårterminen avslutades med "Sommarfest med sill å sånt."

Höstens program inleddes med ett IT-café i slutet av augusti och efterföljdes i september av Räkfrossa. Däremellan klarade vi av våra Folkhälsodagar, varom kan läsas under Utomhus-aktiviteter längre fram. Antikrundan Light med besök av Fredrik Swärd från Gomér & Andersson, Nyköping genomfördes under september då medlemmarna fick ta med sig etts

föremål för värdering. Så var det dags för Ulla Muda och Henrik Bergion att underhålla oss med sång till pianospel med "Edith Piaf i våra hjärtan."

Oktober månad började med surströmming följt av Stjärnhimlen med Ingemar Strid, som berättade om Zodiaken. Fredrik Blomberg från Östgöta Begravningsbyrå besökte oss i slutet av oktober. Han informerade om arv, testamente, bodelning, sårkullsbarn och framtidfullmakt. En måndag i slutet av oktober besöktes Platinum Cars för att beskåda lyxbilarna och få historien bakom det lyckosamma företaget. Sångfågeln Malin Ekstrand, trubadur med svenska örhängen och allsång som tema, besökte och fascinerade oss i början av november tätt följt av ett café med frågesport. Ärtsoppa med punsch fick avsluta november månad då distriktets ordförande Annika Rannström besökte oss. En repris av IFK:s Mats Willner inledde årets sista månad innan det var dags för årets höjdpunkt vår egen julfest med underhållning av Lotta Källström. Hon gick runt i de tre salongerna och sjöng julsånger tillsammans med gästerna. Vid årets sista café då vi tände ljus och firade advent blev vi överraskade att så många ville komma och fika tillsammans. Under hösten blev Stina Jacobsson intervjuad och filmad dels tillsammans med föreningens linedancers, dels ock i sitt hem i ett av förbundets projekt kallat "Tillsammans mindre ensam". Resultatet blev en video, som kan ses på vår hemsida och på förbundets hemsida. För en del av våra arrangemang erhåller vi ett litet ekonomiskt bidrag från SV. Marie-Louise Amloh och Inger Schroeder har varit våra rapportörer till SV.

Inomhusaktiviteter

Bridge

Vid två tillfällen i veckan, tisdagar och onsdagar, spelar vi bridge på S:t Olof. Under året har antalet speltillfällen varit 36 st per grupp. Antalet aktiva bridgespelare varje vecka har varit ca 40 personer. Spelavgiften/person/gång har varit oförändrad 30 kr, som betalats kontant eller via swish till resp. grupps konto.

Hans Jakobsson är tillsammans med hustrun Britt ledare för onsdagsgruppen. Maud Nordlund leder tisdagsgruppen samt är kontaktperson gentemot styrelsen.

En av våra duktiga spelare Christian Andersson gick tyvärr hastigt bort under sommaren.

Vi välkomnar alltid nya spelare som har litet rutin. Vi söker också frivilliga som vill lära sig datorprogrammet för att kunna bistå och vara beredda att vid behov ta över ledarskapet för respektive speldag.

Maud Nordlund har varje vecka till webbredaktören skickat in de fem bästa resultaten per speldag samt speciell information angående bridgen, för att läggas ut på hemsidan.

Festliga avslutningar med utdelning av priser till säsongens bästa spelare har, enligt tradition, ordnats före midsommar och jul.

Canasta

Gunnel Axelsson och numera Barbro Svensson är ledare för canastagruppen. Efter en nedgång till 20 spelare efter pandemin är vi nu 41 i gruppen. Av dessa spelar mellan 24 och 28 varje fredag. Vi spelar även under sommarmånaderna och har spelat ca 48 gånger under året. Spelet är Samba-Canasta med tre kortlekar och det är tillåtet att prata och skratta, vilket den här gruppen är mycket bra på. Precis som bridgespelarna har gruppen egen fest vid varje terminsavslutning.

Gympa med TV-Sofia

Vi har under året bedrivit gympa med TV-Sofia under ledning av Kerstin Bergström och Kent Hedman. Ett gäng som träffas på måndagar mellan klockan 10 -11 i föreningens lokaler. Vi gympar via inspelade träningspass med TV-Sofias alla nyttiga rörelser. Alla övningar passar perfekt för seniorer.

Linedance

18 danssugna deltagare har träffats varje torsdagsförmiddag för att träna kropp och knopp. Det gäller att hänga med och komma ihåg alla dansturerna och de olika stegen. Avbrott med fikapaus för lite trevligt småprat – nog så viktigt – ingår också i programmet. I samband med SPF Seniorernas projekt Tillsammans mindre ensam har vår linedance åter blivit viral – se ovan. Vi har fått intresseanmälan från flera medlemmar som vill lära sig linedance, men tyvärr hittar vi ingen som vill ta på sig att leda en nybörjargrupp.

Utomhusaktiviteter

Boule

Under våren och sommaren spelades boule i Folkparken varje måndag och onsdag under Rolf Kaisers ledning. Verksamheten har vuxit till 51 spelare och i genomsnitt är antalet spelare omkring 20.

På hösten anordnas en korvgrillning efter matchen med trevlig samvaro.

När det blir för kallt ute flyttar verksamhet inomhus till Racketstadion och även då spelar vi varje måndag och onsdag.

För att öka gemenskapen avslutas spelet med afterwork-middag en gång per månad. Hittills har vi besökt 24 olika restauranger.

Gruppen deltog med två lag i en Östgötaturnering för totalt 28 lag i Racketstadion den 2 mars.

För att underlätta transporten av utrustning har vi fått hyra ett skåp på Racketstadion. Mycket uppskattat av medlemmarna.

Folkhälsodagar

Under tre dagar i slutet av augusti bjöd föreningen på folkhälsodagar i Folkparken. Deltagarna kunde spela bangolf och boule, dansa linedance och gå tipspromenad. Vinnare totalt blev Hans-Göte Andersson, som får fri entré till ett café. Syftet var att röra på sig. Efter aktiviteterna bjöds på grillad korv med bröd varje dag. Totalt ca 140 deltagare.

Folkparksvandring

Kent Hedman har fortsatt att leda stadspromenaderna i Folkparken varannan tisdag udda veckor. Samling vid Matteuskyrkan klockan 10 och sedan en stadsnära promenad i lugn takt. Ibland blir det överraskningar då Kent bjuder på hustruns hembakade bröd.

Natur- och Kulturvandringar

Den första av årets natur-och kulturvandringar genomfördes vid Marmorbruket i Kolmården, känt för sin rikliga mängd av blåsippor. Vårens andra vandring blev på Djuröns naturskyddsområde känt för både vitsippor och gullvivor. Vårens tredje och sista vandring fortsatte med besök vid Stafsjö och sjön Skiren runt.

Under hösten fortsatte vandringarna först med besök vid Hälla naturreservat och nästa vandring blev vid Abborrebergsleden. Höstens sista vandring gick vid Ramunderberget i Söderköping.

Det blev också en extra vandring med Åsa Birgersson som guide i Drothemskvarteren i Söderköping med adventskaffe på Jannes Hembageri.

Bo och Gudrun Hellgren föreslår vandringarna och Siv Pettersson annonserar i NT och publicerar på vår hemsida.

Vrinnevipromenaderna

Vår utomhusaktivitet såsom Vrinnevipromenaderna under ledning av Mona Podéus och Lisbeth Lindberg genomfördes varje onsdag under så gott som hela året. Vi träffas vid Tjalvestugan och går 3,5 km eller 5 km med eller utan stavar. Antalet deltagare varierar från 4 till 12 personer. De

flesta har matsäck med sig och avslutar med gemensam fikapaus vid rastplatsen vid den konstgjorda sjön.

Resor

Årets första resa gick till Mamma Mia! The Party på Tyrol i Stockholm med två fullsatta bussar. I mitten på maj månad genomfördes en lyckad fyradagarsresa till Gotland med besök på både norra och södra delarna av ön med lokalguide. I början av juni besöktes Artipelag och Gustavsbergs porslinsfabrik. På Artipelag fanns utställningen "Lars Wallin Atelier – 35 Years of Fashion Stories". En vackert belägen skulpturpark kunde upplevas runt muséet. På Gustavsberg fanns mycket att shoppa för den som ville.

I början av augusti gick en tvådagarsresa till Dalhalla för att se och lyssna till Chess in Concert, med övernattnig i Tällberg.

I slutet av augusti gjordes en endagarsresa till Hjälmarens största ö Vinön med lokalguide och den omtalade Hjälmaregösen på menyn.

I oktober var det dags för årets "Resa i det Blå", Den tog oss till Lasse Åbergs muséum i Bålsta och därefter besök på Skoklosters slott från 1600-talet, ett av världens bäst bevarade barockslott. En överraskning fick vi på hemvägen när vi stannade vid Koppartältens Vårdshus i Hagaparken norr om Stockholm, för en rejäl räkmacka och fika.

Som avslutning på året åkte vi till Stockholm och Oscarsteatern, som gav "Trassel". Där fick vi vara med om en riktig skrattfest.

Den planerade tredagarsresan till Burg & Lübeck julmarknad fick ställas in p.g.a. för få anmälningar.

Våra resor har under året genomförts med Kanalbuss. Ansvaret för resorna har lagts på en resegrupp, som består av Mats Broström, Christina B. Eriksson, Marita Öberg och Erika Rébane Nykvist.

Studieverksamhet

Inger Schroeder har ansvarat som studieombud.

Vi har två olika bokcirklar, som träffas i våra lokaler och diskuterar de böcker man läst. De har träffats fyra gånger under våren och fyra gånger under hösten. De lånar en av stadsbibliotekets bokkassar, med det antal böcker som motsvarar deltagare. Alla läser alltså samma bok.

Det finns även en tredje bokcirkel, som träffas i SV:s lokaler en onsdag i månaden. Även här läser alla samma bok. Vem som väljer böcker går runt i gruppen, som idag består av nio deltagare. För att underlätta diskussionerna tas frågor fram med stöd av AI. Ledare för gruppen är Mats Broström.

En grundkurs om betaltjänster i form av studiecirkel har genomförts i samarbete med SeniorNet.

S:t Olofsbladet

Vår tidning, som vi betraktar som en del av vår verksamhetsplan, utkommer med två nummer varje år och innehåller bl.a. aktuell information om våra kommande program, studiecirklar, aktiviteter, resor, bioprogram samt kontaktuppgifter till styrelse och funktionärer. Du hittar också reportage och bilder från våra senaste aktiviteter såsom föreläsningar, vandringar m.m.

I det första numret för året kunde vi bl. a. berätta att S:t Olof blivit Årets förening, att vi tagit över ett antal medlemmar från nedlagda SPF Söder och att volontärer från S:t Olof bistått SVT med att genomföra Antikrundan i Norrköping.

I det andra numret tog S:t Olofsbladet pulsen på hemtjänsten i Norrköping. Det handlade också om jämställd bilkörning för kvinnor, S:t Olofs pantertant och vår senaste 100-åring.

Tidningen är en viktig informationskanal för våra medlemmar, särskilt de som inte har tillgång till dator och som vi inte når via e-post. Redaktör för tidningen är Urban Bergsten, som också är fotograf, vilket märkes i tidningen. Tidningen återfinnes även på vår hemsida.

Medlemsmail

Vi håller kontakt med våra medlemmar med s.k. medlemsmail via vårt medlemsregister Softadmin till de medlemmar som har angett e-postadress. Vi tycker att det är ett bra sätt att snabbt kunna informera våra medlemmar om programändringar, arrangemang och resor och därför har vi även under 2025 fortsatt med dessa mailutskick – totalt 11 medlemsmail.

Hemsidan

På hemsidan finns viktig information om oss och vår verksamhet, erbjudanden, förmåner, bridgeresultat, resor, bio och program samt rapporter från våra aktiviteter m.m. Du kan också hitta alla handlingar till årsmötet samt S:t Olofsbladet i sin helhet. På förstasidan lägger vi in viktiga nyheter! Du hittar också ett bildgalleri från träffar vi haft under åren. De personer som finns med på bilderna har godkänt publicering.

KPR

Våra medlemmar Inger Schroeder och Christina B. Eriksson är representanter i kommunens pensionärsråd. De deltar i KPR:s möten, som hålls en gång i kvartalet. Inger rapporterar vidare till föreningen inför styrelsemöten. Via KPR har vår förening kunnat delta i forum på Hemgården, där Konsumentcentrum föreläst om bedrägerier och fultjänst.

Kansliet har varit öppet måndagar, tisdagar och torsdagar 10.00 –12.00 (utom sommaruppehåll, jul- och nyårshelgerna samt övriga helgdagar). Vi är sex personer som tjänstgör på kansliet efter uppgjort schema.

Medlemsantal

S:t Olof har under perioden 2025-01-01 – 2025-12-31 fått 93 nya medlemmar, 30 har avlidit och vid årets slut var vi totalt 1.290 medlemmar varav 870 är kvinnor (68 %) och 420 (32 %) är män. Vi har två hedersmedlemmar.

Bio

Under 2025 erbjöd Cnema seniorer att köpa fyra biljetter per säsong för 220 kr. De av SPF Seniorerna utvalda värfilmerna var Maria Montessori, En doft av kärlek – pot a feu, Lee och En liten bit av kakan.

Höstens filmer var Konklaven, Min oväntade bror, Den svenska torpeden och I'm still here. Ansvar för filmombud vilar på Ann-Catrin och Hans-Göte Andersson.

Bangolf

Under sommarmånaderna spelades bangolf på tre olika golfbanor med efterföljande fikastund. Följande banor hanns med: Folkparken, Vrinnevi och Haga Bangolf i Himmelstalund. Ca 15 golfare deltog vid varje tillfälle.

Kvar i sta'n

I början av juli träffades medlemmar, som längtat efter att umgås, för en gemensam fikastund på Färgargården vid Strömmen. Fullsatt blev det och ett glatt återseende med mycket prat och glada skratt. Till och med fåglarna tystnade ett tag. Mat, glädje, vänskap och mycket sol.

En härligt solig dag i mitten av juli träffades medlemmar på mysiga Café Kuriosa. Godsakerna från disken smakade bra och glatt och roligt var det under solparasollerna.

Säsongens sista träff blev på Tinas Café å Sânt i Knäppingsborg. 25 damer och herrar stod för trevlig samvaro med hög stämning runt borden som vanligt.

Övrig verksamhet

Under året har vi investerat i ny **TV och** ljudanläggning där delar av kostnaden täckes av ett bidrag från Johannesstiftelsens Vänner på 25 tkr. Vi har köpt ny kaffemaskin med dubbla bryggare och vi har beslutat att köpa ny diskmaskin, som levereras under 2026. Detta medför att nya elinstallationer måste göras i samband med **inkopplingen**. Ytterligare stolar har inköpts från Fontänen. 40-tal kepsar med SPF-logga har köpts från förbundet.

Som avslutning på året träffades styrelsen och våra funktionärer, då tillfälle gavs att tacka för deras stöd och erinra om vikten av att utan dem finns ingen verksamhet i föreningen. I samband därmed delades kepsar med SPF-logga ut.

Ett extra stort tack till Anita och Nöten Norén, som har kämpat och servat oss på ett föredömligt sätt.

Våra lokaler har inte hyrts ut efter halvårsskiftet.

Styrelsen föreslår: **att** medlemsavgiften till vår förening för 2027 skall vara oförändrad 150 kronor per medlem. Av medlemsavgiften för 2026 = 350 kronor går 190 kronor till förbundet och 10 kronor till distriktet.

att vänmedlem ska betala 150 kronor per år.

samt att årets underskott enligt bifogade räkenskapshandlingar

kronor Sextiofemtusen etthundranittiosex kronor och fyrtioett öre (65.196:41) överföres i ny räkning.

Tack för ett händelserikt 2025. Styrelsen ser fram mot att vi ska kunna träffas igen på nya trevliga, spännande och roliga sammankomster 2026.

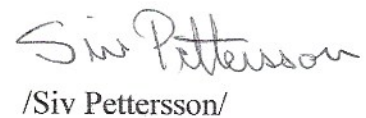
Norrköping i januari 2026



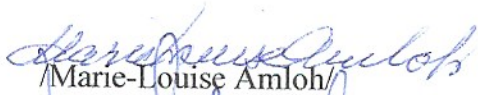
/Anne Vilu/



/Christina Dahlin/



/Siv Pettersson/

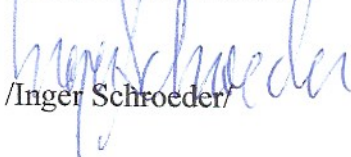


/Marie-Louise Amloh/

/Urban Bergsten/



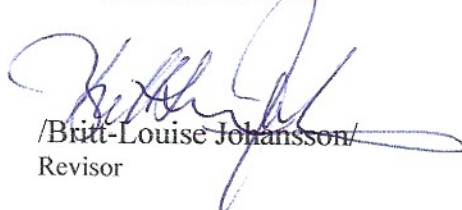
/Mats Broström/



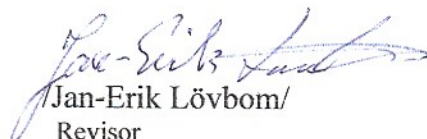
/Inger Schroeder/

/Marianne Winther/

Företedd vid revision:



/Britt-Louise Johansson/
Revisor



/Jan-Erik Lövbom/
Revisor