

2025-01-27

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping

Verksamhetsår: 2025

1. Inledning

SPF Seniorerna S:t Olof är en politiskt och religiöst obunden ideell förening inom SPF Seniorerna. Föreningen bildades 1978 och har f n ca 1 300 medlemmar.

SPF Seniorerna arbetar för att Dina intressen som pensionär skall beaktas. Det gäller bl.a. pensioner, skatter, boende och tillgång på vård och omsorg.

Vi arbetar också för att skapa social samvaro och erbjuder många olika aktiviteter såsom studier, kulturella arrangemang, resor och friskvård.

2. Vision och övergripande mål

- Att vara en ledande pensionärsföreningen både lokalt i Norrköping men också i distriktet (Östergötland).
- Att behålla men också öka medlemsantalet i takt med att fler i Norrköping går i pension.
- Att attrahera en större andel yngre pensionärer till att gå med i vår förening.

3. Prioriterade mål för verksamhetsåret

- Genomföra minst 35 medlemsaktiviteter.
- Öka synligheten på sociala medier med att få igång en Facebooksida.
- Utredda möjligheterna att byta till större lokal så fler medlemmar kan vara med på våra event.

4. Verksamhetsområden och aktiviteter

4.1 Medlemsaktiviteter

- Boule på måndagar och onsdagar i Folkparken. På vintern spelar man i Racketstadion.
- Bokcirklar minst 2 stycken i vår lokal.
- Naturvandringar minst 3 stycken per termin.
- Vandring i Vrinneviskogen varje onsdag med uppehåll över sommaren.

- Sommaraktiviteter för de som är kvar i Norrköping. Till exempel fika tillsammans på ett café eller spela bangolf en gång i månaden på olika banor i Norrköping.
- Bridge tisdagar o onsdagar med uppehåll över sommaren.
- Canasta varje fredag med uppehåll över sommaren.
- Gympa med TV-Sofia varje måndag med uppehåll över sommaren.
- Linedance varje torsdag med uppehåll över sommaren.
- Resor med buss minst 4 resor under året.
- Seniorbio med 8 filmer under året.
- Vandring i Folkparken varannan tisdag med uppehåll över sommaren.
- Folkhälsodagar i Folkparken minst tre dagar.

4.2 Samhällsengagemang/Samarbetspartners

- Samarbeta med Crescendo så våra medlemmar får rabatt på deras arrangemang.
- Samarbeta med Vuxenskolan när vi genomför aktiviteter där det kan finnas ett lärande i botten.
- Nytt samarbete med Boston grill på Drottninggatan som arrangerar frågesport för seniorer.
- Samarbete med Cnema när vi vill erbjuda sevärda filmer till våra medlemmar.
- Samarbete med andra SPF-föreningar inom kommunen bl.a. vad gäller resor.
- Samarbeta med Kanalbuss som arrangerar och genomför våra bussresor.
- Påverka kommunen genom att vara aktiva inom KPR.
- Påverka regionen genom att vara aktiva inom RPR.

4.3 Kommunikation och marknadsföring

- Implementera vår kommunikationsplan.
- Skapa en Facebooksida.
- Distribuera nyhetsbrev genom medlemsmail.
- Ge ut S:t Olofsbladet två gånger under året.
- Hålla hemsidan uppdaterad.

4.4 Utbildning och utveckling

- Workshops (Webbinarier) för medlemmar i diverse (ämnen) frågor som genomförs av vårt förbund.
- Hjärnkoll och frågesport på Café S:t Olof.
- IT-Café och utbildning i AI kommer att genomföras.
- Utbildning om benskörhet av Osteoporosförbundet.
- Utbildning kring hur en saxofon fungerar och dess historia.
- Utbildning i hur glädje och välmående leder till ett bättre och sundare liv.
- Information till och välkomnande av nya medlemmar

5. Organisation och ansvar

- Styrelsen ansvarar för planering, genomförande och uppföljning.
- Styrelsen träffas 11 – 12 gånger per år.
- Det finns ett antal arbetsgrupper som leds av styrelsen. Under 2025 finns en Programgrupp som tar fram förslag till föreningens olika aktiviteter, en Trivselgrupp som tar hand om all förplägnad, en Redaktionsgrupp som arbetar fram S:t Olofsbladet och en Resegrupp som tar fram förslag på resor som ska genomföras under året.

6. Resurser och ekonomi

Verksamheten finansieras i huvudsak på följande sätt:

- Medlemsavgifter.
- Bidrag från kommunen.
- Avgifter när man deltar i aktiviteter/arrangemang i vår lokal.
- Försäljning av mat, dryck och lotter.
- Uthyrning av vår lokal.
- Bidrag från SV Studieförbundet Vuxenskolan.
- Årliga bidrag från Elsa och Signe Grandins stiftelse.

Allt finns beskrivet i årets budget som antas på årsmötet.

7. Uppföljning och utvärdering

- Uppföljning och utvärdering av arrangemang sker vid varje styrelsemöte.
- Sammanställning av aktiviteter och resultat i årsredovisningen.

8. Övrigt

- En kamera är inköpt för att kunna ta del av ljud och bild från teatersalongen. Det gör att man kan sitta i kafeterian och följa evenemanget därifrån. Därmed vi kan erbjuda flera platser. Denna utrustning kommer att testköras under våren för att sedan erbjudas som ett alternativ till våra medlemmar
- Ett nytt headset behöver köpas in till teatersalongen.