

SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping

Organisationsnummer 825002-1733

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen har bestått av

Ordförande	Anne Vilu
Ledamöter	Marie-Louise Amloh, program- och trivselgruppen
	Urban Bergsten, redaktör S:t Olofsbladet
	Mats Broström, resor, digitalisering och program- och trivselgruppen
	Bo Nilsson, kassör
	Siv Pettersson, vice ordförande, sekreterare, webbredaktör
	Stanja Polter, hälsa/friskvård och program- och trivselgruppen
	Ingemar Strid, studieverksamhet
	Marianne Winther, medlemsregisteransvarig

Revisorer	Britt-Louise Johansson
	Jan-Erik Lövbom

Revisorssuppleanter	Jan-Åke Karlsson
	Marita Larsson

Valberedning	Lars Ek, sammankallande
	Linda Holdaj
	Britt-Louise Johansson
	Nils Tuleborn

KPR Kommunens Pensionärsråd	Eva-Britt Österlund
	Inger Schroeder

RPR Ombud i Regio- nens Pensionärsråd	Jan-Erik Lövbom
--	-----------------

Vårt årsmöte hölls i Odd Fellow-Huset, Vattengränden 9 i Norrköping den 19 februari med 96 medlemmar närvarande.

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Vid distriktets årsstämma 10 april på Kulturhuset i Finspång var nio ombud för vår förening närvarande.

Anne Vilu deltog vid distriktets ordförandekonferens i Vårdnäs 21 – 22 oktober, då vår förening utsågs till "Årets förening".

Distriktets Föreningsforum har fortsatt att mötas digitalt och har haft ett antal möten, varvid alla styrelseledamöter kunnat delta. Minnesanteckningar från dessa möten har delgivits vår styrelse.

Ordförandena i SPF Seniorerna i Norrköping med omnejd, den s.k. Norrköpingskretsen, har träffats fyra gånger under året och två av gångerna tillsammans med KPR-representanterna.

I slutet av april fick styrelsen besök av distriktets nyvalda ordförande Annika Rannström. Hon presenterade sig och påpekade att vi måste samarbeta för att lyckas

En av våra medlemmar är representerad i distriktets arbetsgrupper, nämligen Jan-Erik Lövbom, där han arbetat med projektet ”hur fungerar vårdcentralerna i Östergötland för de äldre”, han är dessutom vårt ombud i regionens pensionärsråd RPR.

Ola Bergström ingår i distriktets valberedning.

Barbro Larsson, som under elva år har ansvarat för utskick av födelsedagskort, har fr o m oktober månad ersatts av Marianne Winther.

En lokalgrupp har bildats bestående av Mats Broström, Ola Bergström och Bo Nilsson, med uppgift att leta efter större lokaler åt föreningen.

Vår förening ställde upp med 12 volontärer när SVT:s Antikrundan var i stan i slutet av augusti. Uppgifterna var att hålla ordning på köerna och visa besökare tillrätta m.m. Föreningen får 5 000 kronor för uppdraget.

Crescendo erbjöd våra medlemmar 30 kronor i rabatt på ordinarie biljettpreiser till deras konserter. 60-tal medlemmar har utnyttjat rabatten.

NTF har drivit ett projekt för jämställd bilkörning som går ut på att kvinnor, som har körkort men inte kört på länge, erbjödes vara med i projektet för att träna upp sig. Fem medlemmar från vår förening har deltagit.

Mats Broström är digitaliseringsansvarig efter Christina B. Eriksson. Mats kommer även att leda vår kommande Facebookgrupp.

Program

Vår programgrupp tillsammans med styrelsen lägger ner mycket jobb och möda för att kunna erbjuda våra medlemmar intressanta, trevliga och underhållande arrangemang. Det ska finnas något för alla.

Vi öppnade med årets första café i början av januari. Efterföljare blev Kaj Hörberg, som kåserade om Albert Engström. Grå Husets Cittraspelare underhöll med sång och spel och ny sittning på tvären i Teatersalongen. Stadsarkitekt Karin Milles informerade oss om nya stads-delen Inre Hamnen och nästa träff bjöd på IT-café för telefon och platta då våra styrelsemedlemmar Mats Broström och Urban Bergsten var behjälpliga.

Första träffen efter årsmötet fick vi lyssna på Lars Stjernkvist, som pratade om ett samhälle i förändring och vart är vi på väg? I början av mars var det så dags för S:t Olofs första sportbar, då Ola Bergström en lördagseftermiddag via TV tog oss med på V75:a med korv och bröd.

I början av mars hälsade vi våra nya medlemmar välkomna, då styrelsen presenterade sig och vi visade upp våra lokaler. Lotti Bjuvander från Strandvägens Begravningsbyrå besökte oss vid ett café i mitten av mars. Det fanns ett oräkneligt antal frågor till henne. I mitten av mars fick Benny och Janne från tidigare The Tigers underhålla oss med härlig musik och sång från 60 – 70 - och 80-tal. Säsongens publikmagnet blev Mats Willner, journalist och författare, som kåserade om sitt liv och som Arsenalssupporter.

Årets Hjärnkoll, i mitten av april, vanns som vanligt av lag ”Våryra”. De fick representera föreningen vid distriktsfinalen. Laget består av Gunilla Dimitrov, Björn Ågren och Stina Jacobsson. De lyckades gå vidare till Sverigefinal, där de blev sexa! Vi säger grattis! Vi är så stolta över er! Vid en klubbafon i april lyssnade vi till Balders Duo från Söderköping. Det blev mer än fullsatt i Teatersalongen, då vi fick lyssna till 50–80 tals musik.

I mitten av maj fick vi besök av Patrik Palm från Norrköpings kommun, ordförande i Vård- och Omsorgsnämnden och samordnare i KPR. Han informerade om seniorers viktigaste frågor.

Efter ytterligare ett café i slutet av maj var det dags för en stadsvandring med Åsa Birgersson. Detta är en aktivitet som är så populär att det blev en dubblering.

Vårterminen avslutades med sommarfest med sill & sånt.

Under våren har vår förening haft täta kontakter med representanter för SPF Seniorerna Söder, där valberedningen inte lyckats hitta ledamöter till styrelsen. Frågan är om vår förening kan tänka sig att ta emot deras medlemmar. Vi säger naturligtvis JA till detta. Vi anser att det är ett

samhällsansvar. Under maj månad sker så en överföring av 238 medlemmar till oss och SPF Söder fusioneras med oss.

Höstens program inleddes med ett välbesökt öppet hus för SPF Söders tidigare medlemmar, där vi hälsade dem välkomna till vår förening. Vi hoppas att ni kommer att trivas tillsammans med oss! Vår folkhälsovecka genomfördes i slutet av augusti månad och mer därom kan läsas under utomhusaktiviteter längre fram. En kräftskiva i slutet av augusti blev ingen större fest! Därefter följde ett café med frågesport, som är populärt. Så blev det dags igen för Ols Sportbar med V75. Marianne Wik gav oss "Historier man kan skratta åt," och det gjorde vi. Surströmming är sådär litet halvpopulärt, men älskas av dem som det är populärt hos. Det hjälpte inte att man kunde äta sill i stället för surströmming. Det blev inte fullsatt!

I slutet av september fick vi besök av säkerhetsstrateg Henrik Rapp från Norrköpings kommun. Han talade om krisberedskap om kriget eller krisen kommer. Vad vi ska tänka på och se till att skaffa hem! Hur vi ska agera och bete oss!

En kväll i oktober, med besök av Jörgen Mulligan och Liselott Lindeborg, bjöd på minnen från två skådisars långa teaterliv.

Vår styrelseledamot och ihärdig bridgespelare Ingemar Strid höll ett föredrag om stjärnhimlen och vad som händer på den idag. Detta är Ingemars hobby och han lyckades fascinera oss så pass att stjärnhimlen kommer att visas på vår hemsida med ny bild den första i varje månad hela första halvåret 2025.

Widar Andersson, chefredaktör för Folkbladet, gav oss sin syn på det politiska livet i vår stad.

I början av november bjöds ånyo in till ett café med hjälp om IT- och telefon. Ann-Sofi Nord besökte oss i mitten av november då hon bjöd på Lasse Berghagen i våra hjärtan. Hon spelade på vårt piano och sjöng samt inbjöd till allsång i de mest kända visorna. Mycket uppskattade smörrebröd avnjöts därefter.

Prästen och dödgravaren, alias Göran Bjarnegård och Carina Johansson, sjöng och spelade och berättade roliga historier i ett program de kallade "Ord och många visor."

Hur vi hittar högoddsarna förklarade Ola Bergström vid spel på V75:an i slutet av november.

Föreningens julfest med jultallrik blev även denna gång en riktig lyckoträff, då vi dukade upp i alla tre salongerna för 127 personer. Underhöll gjorde Lotta Källström. Hon gick runt i de tre salongerna och sjöng julsånger tillsammans med gästerna. Vid årets sista café tänkte vi ljus och firade advent, tackade för året som gått och önskade varandra en God Jul och ett Gott Nytt År!

Inomhusaktiviteter

Bridge

Vid två tillfällen i veckan, tisdagar och onsdagar, spelar vi bridge på S:t Olof. Under året har antalet speltillfällen varit 37 st per grupp. Antalet aktiva bridgespelare varje vecka har, liksom 2023, varit ca 50 personer. Spelavgiften/person/gång har varit oförändrad 30 kr, som betalats kontant eller via swish till resp. grupps konto.

Hans Jakobsson är tillsammans med hustrun Britt ledare för onsdagsgruppen. Bo Kvist, som assisterade under 2023, har tyvärr hastigt gått bort under sommaren. Ett särskilt omnämnande bör Kerstin Lindqvist ha. Hon avled i november nästan 93 år gammal. Hon började spela bridge hos SPF S:t Olof i slutet av 1990-talet och blev ledare för tisdagsbridgen ihop med maken Rolf. 2008 efterträddes han av Maud Nordlund, som fortfarande är ledare för tisdagsbridgen.

Kerstin spelade ända fram till 2022.

Maud Nordlund har varje vecka till webbredaktören skickat in de fem bästa resultaten per speldag samt speciell information angående bridgen, för att läggas ut på hemsidan.

Festliga avslutningar med utdelning av priser till säsongens bästa spelare har, enligt tradition, ordnats före midsommar och jul.

Canasta

Gunnel Axelsson och numera Barbro Svensson är ledare för canastagruppen, efter att Britt-Louise Persson lämnat över nyckeln. Efter en nedgång till 20 spelare efter pandemin är vi nu åter 34 i gruppen. Av dessa spelar mellan 24 och 28 varje fredag. Spelet är SambaCanasta med tre kortlekar och det är tillåtet att prata och skratta, vilket den här gruppen är mycket bra på. Precis som bridgespelarna har gruppen egen fest vid varje terminsavslutning.

Gympa med TV-Sofia

Vi har under året bedrivit gympa med TV-Sofia under ledning av våra egna ledare Kerstin Bergström och Kent Hedman. Ett gäng som träffas på måndagar mellan klockan 10–11 i föreningens lokaler. Vi gympar via inspelade träningspass med TV-Sofias alla nyttiga rörelser. Alla övningar passar perfekt för seniorer.

Linedance

16 danssugna deltagare har träffats varje torsdagsförmiddag, under ledning av Christin B. Eriksson, för att träna kropp och knopp. Det gäller att hänga med och komma ihåg alla dansturerna och de olika stegen. Under året har även Inez Isaksson och Lisbeth Lindberg hjälpt till att leda danserna. Avbrott och fikapaus för litet trevligt småprat – nog så viktigt – ingår också i programmet.

Utomhusaktiviteter

Boule

Under våren och sommaren spelades boule i Folkparken varje onsdag under Rolf Kaisers ledning. Verksamheten har vuxit till 41 spelare och i genomsnitt är antalet spelare omkring 20 st.

På hösten anordnas en korvgrillning efter matchen med trevlig samvaro.

När det blir för kallt ute flyttar verksamhet inomhus till Racketstadion och då spelar vi varje måndag. För att öka gemenskapen avslutas spelet med afterworkmiddag en gång per månad. Hittills har vi besökt 14 olika restauranger.

Gruppen deltog med två lag i en östgötaturnering för totalt 28 lag i Racketstadion den 2 mars. Det gick riktigt bra för våra två lag. Lag 1 vann 4 av 5 matcher och lag 2 vann 3 av 5 matcher. Dessutom vann Gunvor Gustavsson högsta vinsten på lotteri.

Folkhälsovecka

Under tre dagar i slutet av augusti bjöd föreningen på folkhälsovecka i Folkparken. Deltagarna kunde spela bangolf och boule, dansa linedance och gå tipspromenad. Vinnare totalt blev Hans-Göte Andersson. Syftet var att röra på sig. Efter aktiviteterna bjöds på grillad korv med bröd varje dag. Totalt cirka 80 deltagare.

Folkparksvandring

Kent Hedman har fortsatt att leda stadspromenaderna i Folkparken varannan tisdag udda veckor. Samling vid Matteuskyrkan klockan 10 och sedan en stadsnära promenad i lugn takt. Ibland blir det överraskningar då Kent bjuder på hustruns hembakade bröd.

Natur- och Kulturvandringar

Den första av årets natur-och kulturvandringar genomfördes i slutet av mars vid Djuröns naturskyddsområde bland vårens alla blommor under de gamla ekarna. En 7 km lång vandring

runt Lilla Älgsjön blev årets andra vandring. Tredje och sista vandringen för vårterminen gick till Herrborums naturreservat i S:t Anna, med sin vackra natur.

Under hösten fortsatte vandringarna först med besök vid Svensksundsviken med sina vidsträckta strandängar och intressant fågelliv och ovanligt rik flora. I början av oktober företogs höstens andra vandring, då vi begav oss till Fjällmossens naturreservat. Det blev en 6 km lång tur.

Mitten av oktober blev årets sista vandring och även den sista i Olle Eliassons och Leif Winqvists regi. Efter elva år med vandringar säger Olle och Leif att det får vara nog. Avskedsvandringen gjordes i skogen vid Ensjön och sommarstugeområdet, där Leif vuxit upp.

Vrinnevipromenaderna

Vår utomhusaktivitet Vrinnevipromenaderna, under ledning av Mona Podéus och Lisbeth Lindberg, genomfördes varje onsdag under så gott som hela året. Vi träffas vid Tjalvestugan och går 3,5 km eller 5 km med eller utan stavar. Antalet deltagare varierar från 4 till 14 personer. De flesta har matsäck med sig och avslutar med gemensam fikapaus vid rastplatsen vid den konstgjorda sjön.

Resor

Årets första resa gick till Nobelmuséet i Karlskoga med inblick i Alfred Nobels liv i sin bostad Björkborns herrgård och därefter besök på Miniature Kingdom i Kungsör. Där finns en uppbyggd modelljärnväg i en miniatyrvärld.

I början av juni månad fick Skagen och Odense besök av S:t Olofmedlemmar där bl.a. ett besök vid Grenen och Skagenmålarnas museum var ett måste. I Odense besöktes H C Andersens museum och självklart spisades ett och annat smörrebröd.

I början av september gick färden till den lilla mysiga trästaden Nora. Efter mordvandring i Dagmar Langes fotspår intogs lunch på Åkerby Herrgård och vi besökte även Göthlinska Gården.

Årets musikalresa blev "De e det här vi kallar kärlek" på Göta Lejon i Stockholm. Två busslaster for iväg med lunchuppehåll på Långholmens Wärdshus innan eftermiddagsföreställningen med 26 schlagerhits av Lasse Holm.

En tre dagars julresa till Köpenhamn under slutet av året fick tyvärr ställas in p.g.a. för få anmälningar.

Våra resor genomförs tillsammans med Kanalbuss. För att slippa ställa in resor har styrelsen beslutat att andra SPF-föreningar får erbjudande att anmäla sig efter två veckor.

Under året har ansvaret för resorna förändrats och för närvarande är det en grupp på fyra personer som samarbetar. Mats Broström är ansvarig. Christina B. Eriksson, Erika Rebane Nyqvist och Maria Öberg är bollplank.

Studieverksamhet

Under året har ansvaret som studieombud varit Ingemar Strid.

Det tidigare pausade samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har återupptagits och vi har fått en bra kontaktperson där.

Vi har två olika bokcirklar, som träffas och diskuterar de böcker man läst. De har träffats fyra gånger under våren och fyra gånger under hösten. De lånar en av stadsbibliotekets boken, med det antal böcker som motsvarar deltagare. Alla läser alltså samma bok.

S:t Olofsbladet

Vår tidning, som vi betraktar som vår verksamhetsplan, utkommer med två nummer varje år och innehåller bl.a. aktuell information om våra kommande program, studiecirklar, aktiviteter, resor, bioprogram samt kontaktuppgifter till styrelse och funktionärer. Du hittar också reportage och bilder från våra senaste aktiviteter såsom föreläsningar, vandringar m.m. Det första numret behandlade bl.a. frågan om ofrivillig ensamhet bland äldre. I det andra numret kunde man bl.a. läsa om vår nya hedersmedlem Maj-Britt Thörnqvist 100 år. Tidningen är en viktig informationskanal för våra medlemmar, särskilt de som inte har tillgång till dator och som vi inte når via e-post. Redaktör för tidningen är Urban Bergsten, som också är fotograf, vilket märks i tidningen. Tidningen återfinns även på vår hemsida.

Medlemsmail

Vi håller kontakt med våra medlemmar med s.k. medlemsmail via vårt medlemsregister Softadmin till de medlemmar som har angett e-postadress. Vi tycker att det är ett bra sätt att snabbt kunna informera våra medlemmar om programändringar, arrangemang och resor. Vi har därför även under 2024 fortsatt med dessa mailutskick – totalt 13 medlemsmail. Vi når idag ut till 1 116 personer via e-post, vilket motsvarar 86 % av våra medlemmar.

Hemsidan

På hemsidan finns viktig information om oss och vår verksamhet, erbjudanden, förmåner, bridge-resultat, resor, bio och program samt rapporter från våra aktiviteter m.m. Du kan också hitta alla handlingar till årsmötet samt S:t Olofsbladet i sin helhet. På förstasidan lägger vi in viktiga nyheter! Föreningen har under året anslutit sig till den s.k. SPF-appen, där vi lägger in vad som skett och vad som ska ske. Du hittar också ett bildgalleri från träffar vi haft under åren. De personer som finns med på bilderna har godkänt publicering.

KPR

Våra medlemmar Eva-Britt Österlund och Inger Schroeder är ordinarie representanter i kommunens pensionärsråd. Eva-Britt och Inger deltar i KPR:s möten, som hålls en gång i kvartalet. Därefter rapporteras vidare till föreningen inför styrelsemöten och en gång per termin får våra medlemmar vid en träff nyheter från KPR.

Kansliet har varit öppet måndagar, tisdagar och torsdagar 10.00 –12.00 (utom sommaruppehåll, jul- och nyårshelgerna samt övriga helgdagar). Det är sex personer som tjänstgör på kansliet efter uppgjort schema.

Medlemsantal

Ett nytt system kallat Softadmin för medlemsregister har körts igång under året och har mottagits väl. S:t Olof har under perioden 2024-01-01 – 2024-12-31 fått 71 nya medlemmar, 47 har avlidit och vid årets slut var vi totalt 1 298 medlemmar varav 871 är kvinnor (67 %) och 427 män (33 %) är män. Vi har också 5 vänmedlemmar.

Bio

Under 2024 erbjöd Cnema seniorer att köpa fyra biljetter per säsong för 200 kr. De av SPF Seniorerna utvalda vårfilmerna var Tillsammans 99, En frukost på berget, Somliga går med trasiga skor och Madeleine och taxichauffören.

Höstens filmer var Den sista resan, Hammarskjöld, Perfect days och Holdovers. Ansvariga som filmombud har varit Ann-Catrin och Hans-Göte Andersson.

Bangolf

Under sommarmånaderna drog vår styrelseledamot Mats Broström igång en turnering med spel på de olika bangolfbanorna i vår kommun. Det blev fyra träffar med varierande antal deltagare.

Fototävling

Vi bjöd in till fototävling på temat ”Broar över Strömmen”. Många broar fanns representerade bland de många bidragen. Till segrare utsågs Bo Hellgren med en välkomponerad bild på Tullhusbron.

Kvar i sta'n

Ett populärt sommarnöje i S:t Olof är att ses på något café. I juni träffades ca 15 medlemmar på Café Kuriosa för en trevlig stund i trädgården. På Tinas Café o Så'nt i juli fylldes hela uteserveringen av glada medlemmar från S:t Olof. Sista gången, i augusti, samlades vi på fina Färgargården vid Strandpromenaden vid Strömmen. Mycket prat, många våfflor och mycket glass avslutade en härlig tillställning.

Övrig verksamhet

Under året har inköpts kamerautrustning och högtalare, så vi kan spela in vad som händer i Teatersalongen och visa via TV-skärm i Cafeét. Beslut har också tagits att nytt headset ska inköpas. Föreningen har ansökt om bidrag på 40.000 kronor från Elsa och Signe Grandins stiftelse för täckande av kostnaderna för dessa investeringar.

I övrigt har anskaffats ljuddämpande textil till Pelarsalen, sidenrosor och vaser som bordsdekorationer och batteriljus i stället för stearinljus. Mindre kompletteringar av glas och porslin och också gjorts.

Fyra personer från styrelsen har varit på forum om det nya medlemssystemet Softadmin. Dessutom har fler tillfällen utnyttjats att få vidareutbildning via förbudets webinarier och även via distriktet och SV.

Som avslutning på året träffades styrelsen och våra funktionärer, då tillfälle gavs att tacka för deras stöd och erinra om vikten av att utan dem finns ingen verksamhet i föreningen.

Ett extra stort tack till Anita och Hans ”Nöten” Norén, som trots att båda under året genomgått operationer, har kämpat och servat oss på ett föredömligt sätt.

Våra lokaler har hyrts ut till utomstående vid flera tillfällen under året – ett välkommet bidrag till kassan.

Vi har även bytt städbolag, numera Samhall, som är till vår stora belåtenhet.

Styrelsen föreslår: **att** medlemsavgiften till vår förening för 2026 skall vara oförändrad 150 kronor per medlem. Av medlemsavgiften för 2025, som är 350 kronor, går 190 kronor till förbundet och 10 kronor till distriktet.

att vänmedlem ska betala 150 kronor per år fr.o.m. 2025.

samt att årets överskott enligt bifogade räkenskapshandlingar

kronor Etthundranittontuenniohundrasjuttio (119 970) överföres i ny räkning.

Tack för ett händelserikt 2024. Styrelsen ser fram mot att vi ska kunna träffas igen på nya trevliga, spännande och roliga sammankomster 2025.

Norrköping i februari 2025

/Anne Vilu/

/Siv Pettersson/

/Bo Nilsson/

/Marianne Winther/

/Marie-Louise Amloh/

/Urban Bergsten/

/Mats Broström/

/Ingemar Strid/

/Stanja Polter/

Företedd vid revision:

/Britt-Louise Johansson/
Revisor

/Jan-Erik Lövbom/
Revisor