



**i Sigtuna stad**

## **Verksamhetsberättelse 2022**

SPF Seniorerna har till uppgift att aktivt verka för att

- tillvarata medlemmarnas/seniorens intresse på det lokala planet
- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

Under verksamhetsåret 2022 har styrelsen bestått av följande befattningshavare:

Ordförande	Britta Kaul
Vice ordförande	Sverker Jonsson
Sekreterare	Gunhild Jespersion till 14 nov
Medlemssekreterare	Lena Söder
Kassör	Bengt Häggqvist
Programansvarig	Louise Weisner Rushworth
Klubbmästare	Agnete Caspersson
Reseombud	Berit Tidholm
Ledamot	Gunilla Sand

Följande medlemmar har haft uppdrag som funktionärer eller andra uppdrag:

Revisorer	Bengt Stapelfeldt Staffan Ström
Revisorssuppleant	Harriet Nyström
Valberedning	Hans Qvarlander Irene Fromm, av sagt sig uppdraget Britta Kaul, varit valberedningen behjälplig
Teaterombud	Reidun Boethius
Webbansvarig	Christer Förnell
Födelsedagsuppvaktningsansv.	Irene Fromm
Bouleansvarig	Inger Jansson
Promenadansvarig	Eva Sundqvist
Programgruppsmedlem	Louise Skeppare
Kontaktperson polisen	Louise Skeppare

Vid årets slut hade föreningen 553 medlemmar.

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden, inklusive det konstituerande sammanträdet.

## **Programverksamheten**

### **Månadsmöten**

Första månadsmötet i januari fick ställas in på grund av nytt utbrott av pandemin.

Februarimötet var också **årsmöte**. Efter årsmötet underhöll Sten Westling och Hans Odehall på piano och basfiol. 66 personer deltog.

I mars kom Pecke Polis (Abrahamsson) och informerade om hur vi kan skydda oss och bjöd på musik. 58 deltagare, förutom styrelsemedlemmar.

Inger Nilsson, mer känd som Pippi Långstrump, sjöng och berättade i april. Ca 40 deltagare.

Vid majmötet fick en intressant inblick i livet på Storboda-anstalten av Maria Ericsson, som arbetar där. Intresset från publiken var stort, frågorna höll aldrig på att ta slut. 52 deltagare, förutom styrelsemedlemmar.

I september fick vi äntligen höra det flera gånger uppskjutna föredraget av Kjell Westman. Vi fick lära vad en ljudtekniker gör och fick också höra om vad som kan hända bakom kameran. 43 deltagare, förutom styrelsemedlemmar.

I oktober blev vi bjudna på violinspel och sång av Mona Rosell. 45 deltagare, förutom styrelsemedlemmar

I november blev det trångt på Stora Salen på Munken. Då fick vi ett superaktuellt föredrag om försvarsfrågor av Sigtunabon, fd försvarsministern mm, Björn von Sydow. Ca 100 deltagare.

### **Seniorbio**

Fjorton filmer visades som eftermiddagsföreläsningar på Gröna Ladan med stor variation i antal besökande.

### **Temadagar/ Föreläsningar/ Valdebatt**

Marika Griehsels föredrag om Kapprovinsen den 17 januari fick ställas in på grund av pandemin. Vi gjorde ett nytt försök den 21 november, som ett snöoväder satte stopp för. Nästa försök blir den 20 mars 2023.

Framtidsfullmakt med Carolina Muscus genomfördes den 7 februari för tredje gången med femton deltagare.

Modevisningen i mars fick ställas in. Vi gjorde ett nytt försök i september som också fick ställas in på grund av sjukdom.

Vi anordnade tillsammans med PRO Sigtuna en valdebatt i Gröna Ladan. Vår debattledare, Lisbet Gustafsson fick förhinder, så Sverker Jonsson fick hoppa in med kort varsel. Ca 70 deltagare. Britta Kaul intervjuades av Ulf Bungefelt, radions kanal 4 med anledning av valdebatten.

”Livet är värt att höra” var titeln på temadagen om hörsel i november, som var välbesökt och med en mycket aktiv publik. Över 60 personer deltog.

Den 7 november berättade Fred Blomberg, om husen längs Stora gatan och dess innevånare genom århundradena. Han hade så mycket att berätta att han bara hann halvvägs. Fjorton dagar senare hoppade han in och ersatte Marika Grieshel och avslutade sitt föredrag.

## **Teater, Opera, Konserter**

I februari såg vi Cabaret i en nyskapande föreställning. 30 deltagare.

I mars var det dags för Fröken Julie, som handlade om åldrande teatersällskap och alla dess bekymmer både kring och med pjäsen Fröken Julie. 20 deltagare

Linje Lusta i maj med fantastiska skådespelarinsatser. 20 deltagare.

Ett dockhem var höstens första föreställning. Ett utförande full av överraskningar. 26 deltagare.

Ytterligare en norsk pjäs fick vi se i november, Arne Lygres ”Tid för glädje”. 20 deltagare. Nämnas bör att teaterresorna till och från Stockholm också bjuder på intressant underhållning. Då berättar vårt teaterombud, Reidun Boethius, om pjäsen och andra intressanta aspekter, denna gång om bokmål och nynorsk.

## **Resor**

Årets vårresa gick till Holland under 5 dagar i april. Det var en resa fylld av tulpaner. Vi tillbringade några underbara timmar i parken Keukenhof, fick uppleva det fantastiska blomstertåget och besöka Floriaden, en blomsterutställning med bidrag från hela världen, men som nog var lite corona-smittad, för en del utställare fanns inte på plats. Vi fyllde inte en hel grupp, utan SPF:are från andra klubbar deltog också. Vi var 10 personer från Sigtuna.

Sommarresan gick till Värmland. Med bl a en teaterföreställning i Berättarladan, besök på Rottneros och Mårbacka på programmet. 24 personer deltog.

I oktober blev äntligen den på grund av coronan uppskjutna resan till Albanien av. En mycket intressant och fullmatad resa från norr till söder i detta bergiga land. Vår reseledare, som vuxit upp under kommunisttiden, gav oss en självupplevd inblick på det som var i att leva i Europas mest slutna land. Inte heller denna gång fyllde vi resan på våra egna medlemmar. Vi var 10 personer från Sigtuna.

Vi har i styrelsen diskuterat om detta att vi inte fyller resorna är en Corona-effekt eller en allmän trend. I det senare fallet får vi i framtiden tänka om kring vårt reseprogram.

## **Samkväm**

Den 3 oktober var det möte med nya medlemmar, där 8 nya medlemmar deltog.

Den fjortonde november var det dags för ärtsoppa med frågesport, som vanligt arrangerad av Bertil Larsson. Fulltecknad.

## **Utflykter**

I maj upprepades utflykten till Bodatomtens Hantverksgård, då föregående års utflykt var rejält övertecknad. Även denna gång var det fulltecknat.

Stadsvandringen i Gamla Stan med Linnea Sallay den 14 september var både intressant och underhållande. Linnea sjöng och underhöll till lunchen för 27 deltagare.

Julbordskryssningen var fulltecknad men med sena avhopp på grund av sjukdom. Maten var god och Berit ordnade som vanligt utlottning av en ”godis”-korg och underhöll oss med julmusik.

### **Aktiviteter/studiecirklar/kurser**

IT- kurs genomfördes under våren med 5-9 deltagare. Styrelsen konstaterar att vi inte har kapacitet att fylla de behov som våra medlemmar har på IT-området. Vi har sökt samarbete med Seniornet, men de har inte resurser utöver vad de redan gör, så vi rekommenderar numera våra medlemmar som behöver hjälp eller vill utöka sin kunskap om IT, att bli medlemmar i Seniornet.

Boule har spelats vid Nunnan med 4-8 deltagare.

Promenad med fika ställdes in, efter ett par gånger med mycket lågt deltagande.

Några medlemmar har när vädret tillåter det deltagit i att köra boende på Hemsbogen i rullstol en dag i veckan.

Historisk vandring från Stadsängarna till Hällsbostugan genomfördes den 11 maj med Bosse Jansson och Eva Sundqvist, där 20 personer deltog. Denna vandring var så populär att det var tänkt att den skulle upprepas i september, men tyvärr blev Bosse sjuk.

Julpysslet den 6 december drog inte mer än två medlemmar, så denna aktivitet har styrelsen beslutat att upphöra med.

Glögg serverades den 13 december på Munken. Enbart 6 medlemmar förutom styrelsemedlemmarna deltog, så styrelsen har beslutat att lägga ner denna aktivitet.

**SPF-golftävling** arrangerades den 19 augusti.

**Studiecirkel** i litteratur har genomförts under både vår och höst.

**Bridge** har spelats i Pojkarnas Hus.

**Veteranpingis** spelas varje tisdag och fredag i Prästängshallen.

**Väntjänsten**, SPF är en av de föreningar som medverkar inom väntjänsten.

## **Kommunala Pensionärsrådet, KPR**

Eftersom Sigtuna kommun har lagt ner det kommunala pensionärsrådet har föreningen tillsammans med PRO kontinuerliga möten med ordförande i Äldre- och Omsorgsnämnden.

I februari avlämnade Valfrihetsgruppen sin slutrapport. Samtliga partier vi varit i kontakt med, säger sig vara för valfrihet i såväl hemtjänst som särskilt boende, i vissa fall med förbehåll. Rapporten har använts i påverkansarbetet för att få en bättre äldreomsorg i kommunen.

Föreningen har deltagit i en av kommunen anordnad seniormässa i Mor Johannes kyrka den 19 maj.

SPF har tagit fram ett Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. I den mäts hur kommunerna utfört sin hemtjänst med ett antal parameter. Sigtuna kommun kom på 194:e plats av totalt 290 kommuner, då samtliga parametrar sammanvägs. Parametern "Utförande" gav Sigtuna kommun en 285:e plats! Britta Kaul intervjuades av UNT i samband med publiceringen.

Föreningen har **lokala rabatter** hos SATS, Din Syn och Sigtuna Magasin.

**Studieförbundet Vuxenskolan** är en samarbetspartner till föreningen.

### **Föreningens ekonomi**

Årsavgiften har varit 270 kr.

Föreningen har fått 51 000 kr i föreningsbidrag från kommunen.

I övrigt redovisas ekonomin separat i kassörens sammanställning och revisorernas berättelse.

Sigtuna den 27 januari 2023

Britta Kaul

Sverker Jonsson

Bengt Häggqvist

Louise Weisner Rushworth

Berit Tidholm

Agnete Caspersson

Lena Söder

Gunilla Sand