

# Mötesplats Fjälkinge

## Program mars-maj 2026

### Extra aktiviteter

#### 4 mars kl. 13.00 Promenera och prata

Promenera med oss och möt nya bekantskaper i Kristianstads omgivning. Medtag fika. Samling vid Kristianstad C, mot kyrkan. Kontakt: 044-13 20 75. Samarbete med Hej främling.

#### 11 mars kl. 09.00 Herrfrukost

60 kr. Anmälan: 044-13 20 75 senast 4/3

#### 11 mars kl. 13.00 Friluftsdag

Vi letar vårtecken i Torsebro Krutbruk. Ta med egen fika.

#### 2 april kl. 13.30 Sång och musik

Med Sara Wendelford. Fika 20 kr. Anmälan: 044-13 20 75

#### 9 april kl. 13.00 Transpan vid Pulken

Ta med egen fika.

#### 16 april kl. 13.30 Prova på VR-glasögon

Du får möjlighet att utforska nya platser, spela spel, titta på film, uppleva konserter. Fika 20 kr.

#### 22 april kl. 13.30 Sjung av hjärtans lust

Med körledare från Musik i syd.

#### 19 maj kl. 10.00 Volontärintroduktion

Som volontär bidrar du till gemenskap, glädje och delaktighet för andra människor. Anmäl dig till vår volontärintroduktion där du får veta mer om aktuella uppdrag och hur du kan bidra. Kontakt: 044-13 29 54

#### 20 maj kl. 11.00 Vad händer runt knuten?

Friluftsdag vid Naturum. Ta med egen fika.

#### 21 maj kl. 13.30 Sjung av hjärtans lust

Med körledare från Musik i syd.

### Återkommande aktiviteter

#### Måndag

##### kl. 13.00 Café bara va'

Inställt 2/3, 9/3.

#### Tisdag

##### kl. 10.00 Vandring med Friluftsfrämjandet

Start 19/5. Samling på Kjugekulls parkering för vandring i kuperad terräng. Medtag fika. Åter ca 12.00. Kontakt: 0708-26 96 71

##### kl. 10.00 Sitt- och balansgympa

Österslövs Bygdegård. Sista 12/5.

##### kl. 13.00 Canasta

Med SPF.

##### kl. 15.00 Cirkelträning

Fjälkinge idrottshall. Inställt 10/3. Sista 12/5.

#### Onsdag

##### kl. 09.00 Bridge

Fjällbackas matsal. Med SPF.

#### Torsdag

##### kl. 10.00 Sitt- och balansgympa

Inställt 5/3.

##### kl. 11.15 Qigong och yoga för alla

Med Medborgarskolan. Sista 30/4.

#### Fredag

##### kl. 13.00 Kreativ eftermiddag

Inställt 6/3.

### Öppet för alla varje dag!

#### Mötesplats Fjälkinge

Öppet: kl. 08.00-16.00

Adress: Gamla vägen 101

Telefon: 044-13 20 75

[www.kristianstad.se/motesplatserforettgottliv](http://www.kristianstad.se/motesplatserforettgottliv)

Vi finns på Facebook och Instagram

Hitta mängder av aktiviteter här! 



Kristianstads  
kommun