



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Veddige 2023.

Styrelse:

Anita Arvidsson	ordförande
Åke Svensson	kassör
Gudrun Svensson	sekreterare
Anna Elmqvist	ledamot
Leif Svennerberg	ledamot
Daga Nilsson	ledamot
Stina Samuelson	ledamot
Ulla-Britt Karlsson	suppleant

Ulf Kroon	webredaktör
Gunilla Eierborg	reseansvarig

Föreningen hade 20220101 293 medlemmar och 20221231 313 medlemmar.

Årsmöte

Årsmöte hölls 24/2. 70 medlemmar deltog och lyssnade till SPF-kören och Lennart Ryden, Civilförsvaret.

Styrelsemöte

Utöver årsmötet har SPF Seniorerna Veddige haft 11 protokollförda styrelsemöten.

Samrådsgruppen

Samrådsgruppen består av SPF-avdelningarna i Varbergs kommun. Gruppen har haft 1 möte.

Gruppen har 2 representanter Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Distriktstämma

Distriktstämma genomfördes 25 mars. Föreningen representerades av Anita Arvidsson, Stina Samuelson, Leif Svennerberg.

Kurser och informationsdagar

Ordförandedag hölls 27/4 och 1/11 på Katrineberg. Anita Arvidsson och Åke Svensson deltog på båda träffarna.

KPR dagen

Inget deltagande



Medlemsmöten

Utöver årsmötet har 3 medlemsmöten genomförts:

Vårträffen som samlade 87 deltagare. Modevisning från Lågprislegenden och Modestugan stod på programmet samt Dansuppvisning av Seniordansarna.

Höstträffen med 86 deltagare.
Dick Holt- Busk ledde Musikbingon.

Decemberträffen med 88 deltagare som lyssnade till SPF-kören, Inger Alebo, Varbergs Museum och Lucia från Kulturskolan i Varberg.

Altanmusiken

14/6-9/8 har Anna, Gertie och Anita underhållit med sång och ukulele.

Resor

Medlemmarna har kunnat njuta av 6 resor:

10 feb	Tommy Körberg	46 pers
5 mars	Falkenbergs revyn	50 pers
26 apr	Påskliljor, Limmareds Glasbruk mm	44 pers
23-24 maj	Göta kanal	39 pers
9 aug	Skaldjurskryssning	50 pers
11 okt	Lars Lerin, Saltgrund	35 pers.

Friskvårdsaktiviteter

	VT		HT	
	ggr	delt.	ggr	delt.
Tipspromenader	5			
Mattcurling	21		18	
Mattcurling match	14		12	
Stavgång gr1	23		22	
Promenad gr2	25		17	
Promenad gr3	23		16	
I sakta mak	24		25	
Totalt	140	1564	110	1013

Studiecirklar

	VT		HT	
	ggr	delt.	ggr	delt.
Seniordans	13		13	
Läsecirkel	40		38	
Livskryddan	12		12	
Körsång	9		7	
Totalt	74	1471	70	1236



Övrigt

- SPF-kören har förgyllt äldreboendena Videbo och Vidhöge med sång vår och höst.
- 8-13 maj genomfördes Folkhälsovecka . Alla aktiviteter var öppna för alla.
- Gå-fotboll prövades på men efter dåligt intresse lades aktiviteten ner.
- 14 juni bjöds alla aktivitetsledarna på hemlig resa till Vareborgs jordgubbsodling.
- 16 juni arrangerades DM i boule i Åskloster. Vi ställde upp med 2 lag.
- 16 sep anordnades en Kulturdag. Veddige visade upp vad som finns av konst, kultur, musik. Dagen avslutades med namngivningsceremoni av Torget där representanter från Varbergs kommun deltog.
- En enkät som Veddige-Ås-Sällstorp Hembygdsförening gjorde gav namnet "Örnen".
- 9 dec anordnades Tipspromenad i samband med Julmarknaden. Priserna skänktes av Lågprislegenden. 95 pers löste startkort.
- Sparbanksstiftelsen bidrog med 13330 kr för att bli täcka upp höjda hyreskostnader för mattcurlingen i Idrottshuset. Dessutom sponsrar Varbergs Sparbank SPF Veddige med 5000 kr/år.
- SPF Seniorerna Veddige sökte medel från Socialstyrelsens projekt "Motverka ofrivillig ensamhet". Föreningen fick ca 25 000 kr
- Vid 4 tillfällen Sep, Okt, Nov, Dec bjöds ensamstående pensionärer på sopplunch.

Styrelsen riktar ett stort tack till aktiva och ledare för ert engagemant. Utan er skulle vi inte haft så många fina aktiviteter.

Social samvaro och fysisk aktivitet befrämjar hälsa och välbefinnande!

Veddige 2024 01 24

Anita Arvidsson
Ordf

Åke Svensson
Kassör

Gudrun Svensson
Sekreterare

Anna Elmquist

Daga Nilsson

Stina Samuelson

Leif Svennerberg

Ulla-Britt Karlsson