

MEDLEMSBREV FEBRUARI 2025

Redaktör: Tommy Hellström

Hej alla medlemmar,

Då har vi genomfört vårt årsmöte och, som vanligt, med många medlemmar på plats. Vi har tackat av några eldsjälar och välkomnat nya. Att vi kan ha en omsättning av medlemmar som vill ta på sig ett uppdrag i föreningen är nödvändigt för att vi ska kunna fortsätta med ett ambitiöst program. Vi i styrelsen vill därför än en gång vädja till dig som har tid och intresse att ta kontakt så hittar vi säkert en uppgift som passar dig.

ÅRSMÖTET

Styrelsen tackar för fortsatt förtroende och vi välkomnar Tony Oliver som ny Friskvårdsansvarig i styrelsen.

Nya ledamöter i **Valberedningen** är Britt Söderlund och Hans Karlbom.

Vi tackade Kenne Svensson för hans uppskattade insatser som digital redaktör, Mait Knuts som lämnar valberedningen och Britt Söderlund som lämnar styrelsen.

Tony Oliver – ny i styrelsen och Friskvårdsansvarig

Jag är en 68-åring med en yrkesbakgrund inom IT-ledning. Har varit medlem i SPF i snart 3 år. Jag gillar att hålla mig aktiv och motionerar regelbundet. Är mycket flyg och fotointresserad. Jag ser fram emot att arbeta i styrelsen och kunna främja friskvårdsaktiviteterna

Årsmötet lockade ca 300 medlemmar vilket vittnar om att vi har en livaktig förening. För underhållningen *Vårvintervärme* svarade Britta Blavier (mezzosopran), Michael Schmidberger (bas) och Lennart Wallin (vid flygeln). Vi bjöds en uppskattad blandning av opera, operett och musikal.

VÅRPROGRAMMET

Våra planerade aktiviteter löper på och vår utmaning är alltså att många aktiviteter snabbt blir fulltecknade. Det har varit möjligt för oss att dubblera **Vårcaféet** den 12 mars samt att lägga in ytterligare en resa till **Nynäshamns skärgård och Dragets kanal** den 17 juni, som också den snabbt blev fulltecknad.

En ny aktivitet är ett erbjudande att testköra på Gillingebanan. Vi har möjlighet att till ett subventionerat pris delta i kursen **”Defensiv körning”** vilket vi informerat om per mail. Det är 12 st som hittills anmält intresse och det finns 16 platser. Så passa på tillfället! Intresseanmälan till gunnevi.norgren@spfvasby.se senast den 28 februari.

En mer tråkig fråga är att det florerar ett rykte om att de som är medlemmar i våra kommittéer skulle ha förtur till våra aktiviteter. Detta rykte är helt felaktigt, alla medlemmar måste anmäla sig enligt de rutiner vi har. Den ordningen gäller även styrelseledamöterna.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Den 18 februari genomförde vi ett öppet beredningsmöte om vårt arbete i KPR. 10 medlemmar deltog. KPR har sitt första möte för året den 25 mars. Våra representanter ska bl a följa upp hur kommunen arbetar vidare med kvalitet i hemtjänsten, kommunens bostadsförsörjningsplan inkl arbetet med att hitta ersättningslokaler för Rubinen och för Himmel&Pannkaka.

Kontakta gärna Annikka Genberg, annikka.genberg@spfvasby.se om du vill delta i kommande beredningsmöten eller skicka med synpunkter

IT-caféer och digitalisering

Det är också glädjande att vi nu är 6 ledare på **våra IT-caféer**. Vi träffas i Seniorernas Hus och första träffen genomförs den 3 mars kl 12-15. Ta chansen till personlig rådgivning i små grupper. IT-caféerna håller på 6 gånger under våren och vi bjuder på kaffe med något tillbehör. Det finns plats för några till. Anmälan senast den 28 februari.

Tanken är att konkret hjälpa dig med de frågor och problem som du har, så hör gärna av dig i förväg så hinner vi förbereda oss.

Som vi även informerade om i förra medlemsbrevet finns möjligheten att få hjälp av kommunens digitala hemguide Cynthia Calles Soriano och Jörgen Hjellström från Seniornet. Erbjudandet gäller Drop-in alternativt Tematräffar på **torsdagar kl 13.30-15-30, Rubinen i Väsby Centrum**. Ingen föranmälan behövs. Ingen avgift.

WARNING!

Polisen varnar för en ny typ av sk "Phising" där det kommer ett sms från en kortutgivare med rubrik "Spärrservice" och text i stil med "Vi har avvisat en transaktion avseende köp från ett annat land. Vänligen kontakta oss". Du ska inte logga in på sådana meddelanden då enda syftet är att försöka komma över ditt Bank-ID. Är du osäker kontaktar du kortutgivaren direkt eller din banks spärrservice.

AKTUELLA AKTIVITETER

- **Friskvårdsaktiviteterna, studiecirkelarna och fredagsträffarna** på Leylas Kök&Bar sker löpande enligt vårprogrammet.
- **Långpromenaderna** startar den 26 mars kl 10 och mer information kommer senare, men planera gärna in deltagande redan nu.
- Vi deltar på **Seniormässan** i Väsby Centrum den 27 februari och presenterar bl a våra friskvårdssatsningar.
- **Vårens resor** har varit öppna för bokning sedan den 13 januari. Några platser finns kvar att boka när det gäller resan till "Järnvägs-muséet och Högbo Bruk" samt till resan "Härliga Hälsingland".
- **Kulpåscen** har premiär den 5 april. Från den 10 mars är det möjligt att med Swish köpa biljetter i receptionen Messingen. Se Vårprogrammet för tider med kontant betalning.

Detta sker också under mars månad

datum	aktivitet	status
3	IT-café Seniorernas Hus	Anmälan se ovan
5	Blomsterboda	Fullbokad
6	Zita Bio, Röd sol över Kina	Fullbokad
10	IT-café Seniorernas Hus	Anmälan se ovan
12	Vårcafé Seniorernas Hus	Fullbokad kl 13 Platser kvar kl 14.30
17	Modebutiken O´Sofina (även den 2 april)	Några platser kvar
17	IT-café Seniorernas Hus	Anmälan se ovan

26	Ekonomiska Muséet	Fullbokad
26	Start för årets långpromenader	Mer info kommer med epost, på Facebook och hemsida
27	Månadsmöte Messingen	Anmälan från den 1 mars
31	O´Learys, Mall of Scandinavia	Sista anmälan 17 mars
31	IT-café Seniorernas Hus	Anmälan se ovan

Nya i Programkommittén är Marianne Cronebäck och Christine Granholm samt i **ITCafé-teamet** Benny Flodqvist och Sören Lundgren. Vi säger varmt välkommen till dem!

Efterlysning; Bengt Svensson som ansvarat för anmälningarna till månadsmöten har meddelat att han till hösten vill lämna detta uppdrag. Vi söker därför någon som har intresse för siffror och är bekant med excel. Hör gärna av dig till tommy.hellstrom@spfvasby.se om du kan hjälpa oss med detta.

Anmälan till månadsmöten önskar vi sker enbart per mail till angiven epostadress manadsmote@spfvasby.se (och inte per telefon). Detta i syfte att underlätta hanteringen av anmälningar då vi ofta är inemot 300 personer.

Är du intresserad av litteratur?

SPF Stockholmsdistriktet har ett erbjudande om 15% rabatt på **Birka Gotland Bokbåt** den 10-11 mars. **Vid bokning använd rabattkod BOKBAT15**. Ombord på bokbåten finns ett antal kända författare som berättar om sina böcker och författarskap



Mer information finns på www.bokbåt.se

Slutligen vill vi hälsa dig välkommen till **nästa månadsmöte** Torsdagen den 27 mars kl 14.00. Anmälan kan ske fr o m den 1 mars!

Många hälsningar

STYRELSEN

Ordförande

Tommy Hellström

Vice ordförande och ansvarig för Medlemskommittén

Siv Rosenqvist

Kassör
Sekreterare, ansvarig hemsidan
Ansvarig KPR
Ansvarig Programkommittén
Ansvarig Friskvårdskommittén
Ansvarig Resekommittén
Digitaliseringsombud

Lars Östman
Torsten Hemph
Annikka Genberg
Gunnevi Norgren
Tony Oliver
Inga-Lill Runermark
Christer Sjörin