

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2023

Organisation

Styrelsen

Kenneth Brynolfsson	Ordförande
Torsten Hemph	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Ledamot tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot
Britt Söderlund	Ledamot
Inga-Lill Runermark	Ledamot
Annikka Genberg	Ledamot
Christer Sjörin	Ledamot

Revisorer

Curth Månsson, Birgitta Öberg

Revisorsersättare

Berit Ander, Gudrun Eriksson

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande, Mait Knuts, Ulf Garding, Kristina Klempt, Arne Jakobsson

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Anna-Karin Alveström (fr.o.m oktober), Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Birgitta Högelin, Irene Jansson, Ingrid Näsholm, Marianne Idering

Friskvårdskommittén

Britt Söderlund, sammankallande, Hans Forsén, Eila Gustafsson, Pia Nordström, Torsten Bergstedt

Marathongruppen

George Gustafsson, Hans Åke Gustafsson, Magnus Liljegren, Gunnar Allard, Gudrun Kasthed

Hemsidan

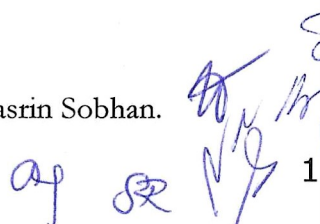
Torsten Hemph, Kenne Svensson

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Ginger Rengart, Arne Jakobsson

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Päivi Sederblad, Nasrin Sobhan.



Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Lotteri	Arne Jakobsson
Garderob	Nils Persson

Ca 150 av våra medlemmar arbetar ideellt för föreningen.

Styrelsen

Styrelsen har haft nio protokollförda möten.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet, såsom distriktsstämma, ordförandekonferenser och utbildningar, träffar för resor, program, ekonomi och friskvård. Representanter för föreningen har deltagit i Nordvästgruppen.

Föreningen Gemenskap i Väsby (GiV)

SPF är tillsammans med PRO, Vänner i Väsby och kommunen medlemmar i föreningen Gemenskap i Väsby (GiV). Syftet med föreningen är att verka för att alla äldre i Upplands Väsby får en rikare social tillvaro och gemenskap.

Samverkan med kommunen

Kommunen har ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna i Upplands Väsby, kommunala pensionärsrådet (KPR) som sammanträder fyra gånger per år. I rådet sitter företrädare för SPF, PRO och finska PRO samt politiker. Under 2023 har Kenneth Brynolfsson och Anders Björendahl varit SPF:s ordinarie representanter. Ersättare har varit Nils Rydén och Annikka Genberg.

KPR behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorg, boendeformer, avgifts- och bistandsfrågor. SPF har under året särskilt tagit upp frågan om SPF:s projekt om Hemtjänstindex med syfte att kommunen tillsammans med pensionärsorganisationerna ska utveckla och förbättra hemtjänsten. Kommunen kommer att under januari 2024 bjuda in till ett första möte för att diskutera detta.

Samråd

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena i KPR, kallar kommunen till särskilda samråd inom omsorgsnämndens verksamhetsområde och då särskilt äldreomsorg. Oftast deltar någon av SPF:s representanter i KPR i dessa samråd.

Övrig samverkan

Samverkan sker med Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS) i Väsby kommun, Medicinskt Ansvarig Rehabilitering (MAR), anhörigkonsulent, Väsby Stöd och Omsorg, Seniorrådet Lokalpolisområde Sollentuna, Region Stockholms Hälso- och Sjukvårdsförvaltning Digitala Möten samt Region Stockholms Kultur och Fritid. SPF är därutöver representerad i SPF:s Nordvästgrupp, Vilundarådet, Vänner i Väsby, Boken kommer och Kompisbordet på Himmel och Pannkaka. SPF arrangerar tillsammans med bl. a kommunen Seniormässan.

Programkommittén

Programkommittén har haft 13 planeringsmöten. En volontärgrupp har bildats med 10 medlemmar, som hjälper till vid månadsmöten, aktiviteter samt vår- och höstcaféer.

Medlemsaktiviteter

Månadsmöten i Messingen.

31 januari ”Kriget i Ukraina-början till slutet för Putins regim”. Stig Fredriksson föreläste. 198 medlemmar deltog.

6 mars I föreställningen ”Lovsång till kärleken” underhöll Anna-Lotta Larsson med sång tillsammans med pianisten Fredrik Hermansson Därefter var det årsmötesförhandlingar i matsalen. 207 medlemmar deltog.

20 mars ”Underhållande föreställning om bedrägerier”. Polisen Pecke Abrahamsson berättade med humor och allvar om erfarenheter under sitt yrkesliv 220 medlemmar deltog.

24 april ”Rock/popnostalgj”. Jan Johansen med musiker underhöll och som en förstärkning medverkade Kenneth Brynolfsson på elgitarr. 197 medlemmar deltog.

30 maj ”Back to the sixties” New Generation spelade glada låtar från 60-talet och tidiga 70-talet. 220 medlemmar deltog.

25 september ”En nostalgisk resa i rock´n roll-toner” Björn Hemstad underhöll med sång och bakgrundsmusik. 255 medlemmar i scenrummet, 216 personer i matsalen. I matsalen hölls information om ”Hjärnvägen” ett projekt i Upplands Väsby med Krister Håkansson.

30 oktober ”En spännande resa i tiden – bilder från ett svunnet Stockholm”, Vår Stockholmsguide berättade i ord och bild – från Stadshagen till Östermalmstorg. 183 medlemmar deltog.

20 november ”Så länge skutan kan gå...” Trubaduren Johan Taube underhöll med kända visor, kåseri och ackompanjemang på gitarr. 201 medlemmar deltog.

18 december ”Hanna, Filip och Robin” Folkmusik, jazz och improvisation med Hanna Andersson på fiol, Filip Jers erkänd munspelare och Robin Skarin på flygeln. 250 personer deltog i scenrummet, 227 personer i matsalen med julinspirerad landgång, dryck, kaffe och kaka.

Månadsmöten inleds i scenrummet med underhållning, därefter förenings- och samhällsinformation (sedan oktober) och sedan kaffe/te och kaffebröd i matsalen, som avslutas med det populära lotteriet som Arne Jakobsson ansvarar för.

Övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet	Deltagare
19 januari	Lunchkonsert Kungliga Operan	24
25 januari	Vårcafé, Anne Marie Gustafsson berättade om tio-kampen	28
01 februari	Waldemarsudde	22
09 februari	Hesselby Slott, guidning och lunch	29
14 februari	Livrustkammaren, Kungliga Slottet	29
20 februari	O`Learys	13
22 februari	Vårcafé med kretsloppsansvarig Celeste Hoffman	27
23 februari	Hesselby Slott, guidning och lunch	26
27 februari	Blomsterboda	28
07 mars	Stadsmuseet, 2 grupper	47
13 mars	PUB-middag på Nonno´s	37
16 mars	Nationalmuseum	14
22 mars	Vårcafé, Mia Thegel, Reumatikerförbundet	20
27 mars	O`Leays	16
28 mars	Stockholms Auktionsverk	15
30 mars	Hallwylska museet	23
03 april	Pasta-middag på Nonno´s	30
11 april	Chokladfabriken	26
17 april	Vandring i Mariakvarteren	20
20 april	”Mina drömmars stad”, biografen Zita	47
26 april	Vårcafé, Telekomunikation, Arne Jakobsson 2 grupper	46
02 maj	Slottsträdgården Ulriksdal	32
03 maj	Slottsträdgården Ulriksdal	34

22 maj	Filmstaden 100 år	20
25 maj	Konstvisning i Hammarby Sjöstad	19
26 maj	Trädgårdvisning, Norrsundagränd 1	14
29 maj	Trädgårdvisning, Norrsundagränd 1	14
31 maj	Filmstaden	20
01 juni	Båtresa och historisk vandring i Vaxholm	16
08 juni	Bussutflykt, Roslagen	47
04 september	Från Odenplan till Norrtull, guidad vandring	22
07 september	Viby by i Sigtuna	29
13 september	Buddistiska Templet, Rosersberg	25
19 september	Wendela Hebbes hus, Södertälje	14
27 september	Höstcafé, Kjell Lindgren, polis	27
28 september	Bussutflykt Vaxholm-Rindö-Värmdö	47
02 oktober	Östermalmshallen, 2 grupper	28
04 oktober	Vasa-Bernaotte, jubileumsutställning 2 grupper	28
09 oktober	O`Learys	14
11 oktober	Höstcafé Kjell Lindgren, polis	30
12 oktober	Stockholms Stadshus	33
16 oktober	Nonno´s	33
18 oktober	Höstcafé. Nadeschda Blank, KBT terapeut	24
26 oktober	Stiftelsen Musikkulturens Främjande	15
28 oktober	Kulpåscen, revy ”Skåpmat”	330
01 november	Sigtuna Bryggerhus	16
02 november	Sigtuna Bryggerhus	13
06 november	Nonno´s	34
07 november	Nobelmuseet, 2 grupper	39
08 november	Höstcafé. Tryggare Väsby, Helena Kihlanki	30
13 november	O`Learys	18
22 november	Stockholms Auktionsverk	18
28 november	Spökslottet, 2 grupper	50
05 december	ABBA The Museum	19
14 december	Celsingvandring i Kulturhuset	28

Studiecirklar

Ämne	antal tillfällen	Huvudledare	Deltagare
Handarbete, Rubinen	9	Inggrid Näsholm	10
Canasta, Seniorernas Hus	31	Berith Brinck	10
Gin rummy, Seniorernas Hus	38	Margot Mårtensson	15
Litteratur, Lindhem *	18	Ingegerd Mattson	9
Litteratur, Lindhem *	18	Chris Rohlén	11
Nybörjarkurs i schackspel, Seniorernas Hus	5	Tony Haddad	12
Bridgekurs för nybörjare, Seniorernas Hus	20	Jan Bergstrand	12
* I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan			

Resekommittén

Resekommittén har haft 11 möten under året.

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby 2023

ag
SE Nor 24
16
4
9

Resor som utfördes under året.

Datum	Resmål	Deltagare
11 februari	Iggesundsrevyn	28
4-5 maj	Rügen, Stralsund och Greifswald	35
21-26 augusti	Finland – vårt spännande grannland i öst	29
11-12 september	Pärlor i Uppland – valloner, järnbruk och spelmän	28
6 oktober	Rättviks marknad	28
22-23 oktober	Änglagård och Viking Line	44
6-7 december	Julbordsresa Viking Line	46

Motion och friskvård

Promenader

Promenader både i närområdena och långpromenaderna till olika områden runt Väsby är fortsatt vår viktigaste verksamhet för rörelse och motion och är även viktigt för social samvaro ”ett enkelt sätt att umgås”. Deltagarantalet varierar men totalt beräknas 80-90 medlemmar delta varje vecka.

Veckopromenader i närområdena: Fyra promenadgrupper har varit aktiva under hela året: En i Brunnby-Vik som går måndagar, onsdagar och fredagar, en på Sjukyrkoberget på måndagar, en i Runby på måndagar och en i Bollstanäs på fredagar.

Långpromenader har genomförts varje onsdag med olika ledare och till olika platser i Väsby närområde. Uppehåll under december-mars.

Utomhusaktiviteter

Förutom promenaderna har vi haft flera aktiviteter utomhus. De har genomförts under sommarhalvåret då vädret tillåter och under året har vi arrangerat följande:

- Discgolf i Sandaskogen
- Boule har spelats i Brunnby Vik, Bollstanäs, samt vid Seniorernas Hus
- Bangolf har spelats 3 dagar i veckan under sommaren vid Husarvägen
- Golftävling 2 ggr, 1 juni på Arlanda International Gk och 31 augusti på Kungsängen GK Queens

Inomhusaktiviteter

Under vinterhalvåret både vår- och höstsäsong (september-maj) har vi genomfört följande aktiviteter inomhus. Varje vecka deltar ca 180-200 medlemmar.

Varje tisdag och torsdag har vi spelat följande i Vilundahallen:

- Mattcurling
- Bordtennis
- Badminton
- Linedance har genomförts i kampsportcentret i Vilundahallen varje torsdag
- Gympa soft har genomförts alla vardagar i veckan hos Friskis&Svettis, specialgympa stol med balans varje onsdag.

Vid Södertörnsmästerskapen i mattcurling i Skogås den 2 november vann SPF Väsby för tredje året i rad, ett lag på tredje plats.

Nya aktiviteter under 2023

Följande nya aktiviteter fick medlemmarna prova under året:

- Fjällvandring i Bruksvallarna den 17-21 september, 40 deltagare. Återkommer nästa år.
- Promenader i samtalstempo i centrala Väsby, varje vecka, fortsätter nästa år.
- Seniorparkour. Blev populärt, även omskrivet i lokalpressen, fortsätter nästa år.
- Vattengympa hos Medley. Fortsättning nästa år.
- Skrattyoga. Lågt intresse, ingen fortsättning.

af
K
H
S
5

Folkhälsoveckan 8-12 maj

SPF förbundet centralt beslutade att för tredje året genomföra en speciell Folkhälsovecka. Centralt anordnades olika föredrag, stegtävling m.m. Lokalt i Väsby arrangerade vi förutom vårt ordinarie friskvårdsprogram flera aktiviteter varje dag med tipspromenad, cykelorientering, gåfotboll etc. Populär avslutningsfest med dans och fika hölls vid Seniorernas Hus.

Marathon

Under året har vi deltagit med 217 funktionärer i 12 olika motionslopp. Ersättningen för detta blev drygt 60 tkr som går till vår lokala SPF-förening.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar var vid årets början 1230. Av dessa var 18 hedersmedlemmar (fyllt 90 år och varit medlem i 15 år i vår förening).

17 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet. Fr.o.m. 2020 noteras inga nya hedersmedlemmar.

Under året har föreningen fått 147 nya medlemmar. Denna siffra inkluderar de 9 som flyttat sitt medlemskap till vår förening.

42 medlemmar har begärt utträde, 7 har flyttat och 28 medlemmar (varav 1 hedersmedlem) har avlidit.

Vid årsskiftet 2023/2024 fanns det 7 medlemsansökningar till vår förening.

Vid årets slut var medlemsantalet 1300.

Föreningen hade 20 vänmedlemmar vid årets start. 8 har tillkommit och 4 har utträtt. 24 vänmedlemmar är noterade vid årets slut.

Nio informationsmöten har hållits i Seniorernas Hus för nya medlemmar som där fick information om SPF i stort (förbund/distrikt) samt vad som pågick i vår lokala förening, Vänner i Väsby och Gemenskap i Väsby. Under året fick vi många nya medlemmar och dessa har uppmärksammats på våra månadsmöten.

Hemsida, marknadsföring och utskick av information

Kenne Svensson ansvarar för e-postutskicken och Torsten Hemph uppdaterar hemsidan.

Styrelsen och de olika kommittéerna använder e-post för att informera om nyheter och uppdateringar. Information finns också tillgänglig på hemsidan, som kontinuerligt uppdateras.

Hemsidan innehåller också kompletterande information om föreningen, vilka som sitter i styrelsen och kommittéerna, vilka förmåner som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby har, historia om föreningen och även handlingar från de senaste årens årsmöten.

Under rubriken "Vi påverkar" finns information om kommunala pensionärsrådet, studiecirkeln kommungruppen och kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Hemsidan innehåller också en rubrik "Referat" med foton och beskrivningar av tidigare resor och utflykter.

På Facebook finns gruppen "SPF SENIORERNA I VÄSBY" med bland annat aktuell information om aktiviteter inklusive foton och beskrivningar av genomförda aktiviteter.

Information sker genom följande kanaler:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Direktutskick med e-post
- Hemsidan
- Facebook
- Personliga kontakter
- Anslagstavlan i Väsby centrum intill restaurang Himmel och Pannkaka
- SPF-appen.

Eldsjälsresor 2023

Under september sammanställdes nomineringarna till Eldsjälsresor från respektive kommitté samt från Maratongruppen. Ca 130 personer fick inbjudan till årets Eldsjälsresor och av dessa anmälde sig 91 resenärer till 2 resor med Eckerölinjen och 1 resa till Salsta slott. Eldsjälsresorna genomfördes den 14, 15 och 16 november 2023 enligt följande:

- Eckerölinjen 14 november 27 resenärer, reste med Eckerölinjens ordinarie buss,
- Salsta slott 15 november 32 resenärer, reste med egen buss,
- Eckerölinjen 16 november 32 resenärer, reste med egen buss.

IT Café 2023

Den 11 december 2023 samlades 17 personer till ett informellt möte där förutsättningarna var att ta reda på vad deltagarna ville få ut av föreningen för att bli mer digitala. Nästa steg blir att bilda en IT Cirkel ledargrupp för att under början av 2024 planera och förbereda nästa etapp med en serie av 5 IT Caféeer med start i februari 2024 måndagar kl.13, dock ej de måndagar som SPF Väsby har månadsmöten.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)	2023	2022
Intäkter		
Resor och arrangemang (enligt program)	685 006	596 969
Bidrag Adolf Stafs fond	152 542	147 837
Ersättningar Sthlm Marathon	62 075	63 600
Medlemsavgifter	73 665	69 256
Medlemsmöten	24 102	58 750
Lotterier	23 779	16 926
Övriga intäkter	22 500	53 349
Ränteintäkter	17 938	19 542
Summa	1 061 607	1 026 229
Kostnader		
Resor och arrangemang (enligt program)	666 676	611 060
Kostnader medlemsmöten	228 265	163 687
Externa bidrag	5 000	15 000
Lokalhyror	10 534	10 182
Eldsjälsresor	40 784	31 643
Programblad och trycksaker	21 010	33 941
Representation, uppvaktning	28 994	20 910

ag
S
K
M
7

Inventarier	0	25 129
Kurs- och konferenskostnader	22 977	11 878
Stockholm Marathon	9 799	7 129
Porto	20 933	22 980
Lotterier	13 565	6 839
Övriga kostnader	32 507	30 653
Årets resultat	-39 437	35 198
Summa	1 061 607	1 026 229

Balansräkning	2023-12-31	2022-12-31
----------------------	-------------------	-------------------

Tillgångar

Kassa	2 378	3 588
Bank	779 883	763 725
	<hr/>	<hr/>
	782 261	767 313

Förutbet.kostnader och upplupna intäkter	0	8 970
--	---	-------

Summa tillgångar	782 261	776 283
-------------------------	----------------	----------------

Skulder och eget kapital

Upplupna kostnader	143 991	98 575
--------------------	---------	--------

Ingående kapital	677 708	642 510
------------------	---------	---------

Årets resultat	-39 438	35 198
----------------	---------	--------

Summa skulder och eget kapital	782 261	776 283
---------------------------------------	----------------	----------------

Ställda Panter och Ansvarsförbindelser	Inga	Inga
--	------	------

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the number 8.

Som framgår av ovanstående bokslut för 2023 visar balansräkningen en omslutning på

782 261 kr och resultaträkningen visar ett underskott på 39 438 kr att jämföra med ett budgeterat underskott på 144 210 kr, en differens på +104 772 kr


Anslaget från Adolf Stafs fond, uppgick till 152 542 kr mot budgeterade 118 000 kr, dvs drygt 34 000 högre än budgeterat, detta tillsammans med ett visst överskott i mötesverksamheten är de enskilt största orsakerna till differensen mellan budget och verkligt utfall.

Vår ekonomi är fortsatt mycket stabil och det egna kapitalet är tillräckligt för att möta oväntade kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat -39 438 kr balanseras i ny räkning.

Upplands Väsby i januari 2024


Kenneth Brynolfsson


Siv Rosenqvist


Lars Östman


Gunnevi Norgren


Britt Söderlund


Torsten Hemph


Annikka Genberg


Inga-Lill Runermark


Christer Sjörin