

Verksamhetsplan 2023 för SPF Seniorerna i Väsby

Vision och strategi

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitiskt obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder.

Vi arbetar med målsättningen att:

- Skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i regionen.
- Ha en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vara öppna för utveckling och nya idéer.
- Erbjud alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Verka för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

Värdegrund

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt, men också få hjälp när behov uppstår.

Styrelsen

- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa och ett friskare liv som motion, olika sporter, utflykter, resor, bio och museibesök m.m.
- Styrelsens medlemskommitté arbetar med att ansvara för medlemsregistret, ta emot och välkomna nya medlemmar, bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst, att årsavgiften betalas, uppvakta medlemmar som fyller 80, 85, 90, 95, 100 och däröver.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby har fyra representanter i kommunala pensionärsrådet.

SPF Seniorerna har i ett projekt utvecklat Hemtjänstindex som ska kunna visa hur bra hemtjänsten är i kommunerna och vad som inte fungerar så bra. SPF i Väsby kommer särskilt bevaka hur Upplands Väsby kommun följer upp resultatet av SPF:s hemtjänstindex vad gäller vår kommun.

Annan kommunal medverkan

- SPF deltar i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre
- SPF har möten med MAS (medicinsk ansvarig sjuksköterska) och Stöd och Omsorg.

Annan medverkan

- SPF ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby (Väntjänsten och Rubinen).
- SPF är medlem och har representanter i styrelsen för Gemenskap i Väsby (GiV).

Aktiviteter

Alla aktiviteter som SPF arrangerar presenteras i programblad, ett för våren och ett för hösten. Aktiviteter eller annan information som inte tas med i programbladen skickas ut till medlemmarna i olika kanaler, se nedan.

Marknadsföring och information

Vi använder följande kanaler för att nå ut till våra medlemmar:

- Direktutskick, såsom brev och e-post
- Hemsida, spf.se/vasby
- Facebook, SPF Seniorerna i Väsby
- Personliga kontakter
- Anslagstavla Väsby centrum, intill restaurang Himmel & Pannkaka (f.d. Café Astrid).

Upplands Väsby i februari 2023

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen