

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2022

Organisation

Styrelsen

Ulf Grufman	Ordförande t.o.m 2022-02-21
Kenneth Brynolfsson	Ordförande fr.o.m 2022-02-21
Bengt Svensson	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Medlemssekreterare tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot
Torsten Hemph	Ledamot
Britt Söderlund	Ledamot
Inga-Lill Runermark	Ledamot fr.o.m 2022-02-21
Annikka Genberg	Ledamot
Raouf Ayoub	Ledamot t.o.m 2022-02-21
Gösta Krantz	Ersättare fr.o.m 2022-02-21

Revisorer

Margareta Allard, Curth Månsson

Revisorsersättare

Berit Ander, Gudrun Eriksson

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande, Mait Knuts, Ulf Garding, Kristina Klempt, Arne Jacobsson

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Birgitta Högelin, Irene Jansson, Ingrid Näsholm, Marianne Idering

Friskvårdskommittén

Britt Söderlund, sammankallande, Hans Forsén, Eila Gustafsson, Åke Leverin, Pia Nordström

Marathongruppen

George Gustafsson

Hemsidan

Torsten Hemph, Kenne Svensson

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Ginger Rengart, Arne Jakobsson

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'af', 'er', '1', and '1']

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Inger Gustafsson t.o.m maj, Nasrin Sobhan.

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Synombud	Anna-Karin Pommer
Trafikombud	Bengt Gustafsson
Lotteri	Arne Jakobsson
Garderob	Nils Persson

Ca 150 av våra medlemmar arbetar ideellt för föreningen.

Styrelsen

Styrelsen har haft nio protokollförda möten, varav två digitala.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet, såsom distriktsstämma, ordförandekonferenser och utbildningar, träffar för resor, program, ekonomi och friskvård. Representanter för föreningen har deltagit i Nordvästgruppen.

Föreningen Gemenskap i Väsby (GiV)

SPF är tillsammans med PRO, Vänner i Väsby och kommunen medlemmar i föreningen Gemenskap i Väsby (GiV). Syftet med föreningen är att verka för att alla äldre i Upplands Väsby får en rikare social tillvaro och gemenskap.

Samverkan med kommunen

Kommunen har ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna i Upplands Väsby, kommunala pensionärsrådet (KPR) som sammanträder fyra gånger per år. I rådet sitter företrädare för SPF, PRO och finska PRO samt politiker. Under 2022 har Ulf Grufman/Kenneth Brynolfsson och Anders Björendahl varit SPF:s ordinarie representanter. Ersättare har varit Nils Rydén och Annikka Genberg.

KPR behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorg, boendeformer, avgifts- och biståndsfrågor.

Samråd

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena i KPR, kallar kommunen till särskilda samråd inom omsorgsnämndens verksamhetsområde och då särskilt äldreomsorg. Oftast deltar någon av SPF:s representanter i KPR i dessa samråd. Andra medlemmar som deltagit är Sten Deutgen i arbetet med boendeformer samt Siv Rosenqvist och Britt Höglöv i Seniormässan.

Kommungruppen

SPF:s kommungrupp har haft åtta möten under året. Under hösten har diskussioner förts om kommungruppens fortsatta verksamhet och organisation. Gruppens nuvarande utformning kommer att förändras och beslut fattas om det under 2023.

Övrig samverkan

Samverkan sker med Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS) i Väsby kommun, Medicinskt Ansvarig Rehabilitering (MAR), anhörigkonsulent, Väsby Stöd och Omsorg, Seniorrådet Lokalpolisområde Sollentuna, Region Stockholms Hälso- och Sjukvårdsförvaltning Digitala Möten samt Region Stockholms Kultur och Fritid.

Programkommittén

Programkommittén har haft nio planeringsmöten.

Medlemsaktiviteter

Månadsmöten i Messingen

24 januari ställdes in på grund av pandeminrestriktioner.

21 februari underhöll Kavaljererna med Birgitta, 128 medlemmar deltog.

21 mars berättade Helen Tronstad om sitt jobb som meteorolog på TV. 123 medlemmar deltog. Därefter årsmötesförhandlingar.

25 april underhöll Swing & Beat Big Band med sångerskan Gunnel Gisslén, 171 medlemmar deltog.

31 maj spelade Svenssons Treoo & Monica Bring önskelåtar, 175 medlemmar deltog.

26 september berättade Expressens förre chefredaktör Staffan Torsell om boken "Warszawasvenskarna" som han skrivit. 170 medlemmar deltog.

8 oktober framförde Seniorernas revygrupp Kulpås(c)en föreställning "Hemkört" inför fullsatt salong, 336 personer fick uppleva sång, musik, dans och sketcher.

24 oktober underhöll Sofia Ullman, sång och piano tillsammans med Hasse Larsson på kontrabas, 165 medlemmar deltog.

21 november berättade Eliane Högberg "vår" Stockholmsguide (Stockholm i ord och bild) om "från Vanadislunden till Stallmästaregården". 165 medlemmar deltog.

19 december levererade Martin Östergren på piano och Mirjam Charas på violin "Klassiska pärlor, visor och lite jazz", 185 medlemmar deltog. Därefter serverades en välsmakande julinspirerad landgång, dricka, kaffe och kaka.

Alla månadsmöten inleds i scenrummet med underhållning, därefter kaffe/te och bröd i matsalen, aktuell information och som avslutning det populära lotteriet som Arne Jakobsson ansvarar för.

Övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet	Deltagare
26 januari	Klara Soppteater	Flyttat till 24 mars
02 februari	Blomsterboda	inställt
10 februari	Konstvisning i tunnelbanan	20 deltagare
15 februari	Polismuseet	21 deltagare
16 februari	Vårcafé, med Patrik Söderlund	25 deltagare
23 februari	Vrakmuseet	flyttat till 27 april
28 februari	Pubmiddag på Nonno´s	36 deltagare
01 mars	Blomsterboda	25 deltagare
03 mars	Åbergs museum, Bålsta	24 deltagare
08 mars	Thielska Galleriet	25 deltagare
11 mars	O'Learys, lunch och aktiviteter	20 deltagare
16 mars	Vårcafé med Karin Simonsson-Norling, Ersta.	25 deltagare
23 mars	Skånelaholms Slott	24 deltagare
24 mars	Klara Soppteater	30 deltagare
28 mars	Ljunglöfska slottet	26 deltagare
30 mars	Villa Akleja, Vaxholm	32 deltagare
31 mars	Ugglespaning, Rosersberg med Håkan Talling	20 deltagare
31 mars	Ljunglöfska slottet	24 deltagare
04 april	Pubmiddag Nonno´s	46 deltagare
06 april	Armémuseum	22 deltagare
27 april	Vrakmuseet	12 deltagare
28 april	Strövtåg i det litterära Stockholm, (2 tillfällen)	48 deltagare
04 maj	Sigtuna Brygghus, Arlanda stad	21 deltagare

05 maj	Villa Akleja, Vaxholm	33 deltagare
09 maj	Sanda Cottage, öppen trädgård	16 deltagare
10 maj	Guidad vandring, Södra Djurgårdsstaden	19 deltagare
12 maj	Bussutflykt i Roslagen	49 deltagare
02 juni	Carl Elds Ateljémuseum	28 deltagare
07 juni	Fjäderholmarna	22 deltagare
15 juni	Bollstanäs förr och nu, vandring och filmvisning	41 deltagare
31 augusti	Vandring i Smedby	18 deltagare
06 september	Konstvisning i tunnelbanan	20 deltagare
08 september	Lilla skärgårdsturen	20 deltagare
09 september	Lilla skärgårdsturen	17 deltagare
13 september	Bergianska Trädgården	10 deltagare
15 september	Olle Olsson Hagalund	17 deltagare
21 september	Vårcafé	inställt
22 september	Bussutflykt Skokloster	36 deltagare
27 september	Brandstationen	12 deltagare
30 september	O'Learys, lunch och aktiviteter	16 deltagare
03 oktober	Pubmiddag Nonno's	56 deltagare
04 oktober	Olle Olsson Hagalund	12 deltagare
06 oktober	O'Sofina, Modebutik	12 deltagare
12 oktober	Bolinders museum	26 deltagare
14 oktober	Guidad vandring på Norrmalm	22 deltagare
18 oktober	Sven Harrys Konstmuseum	15 deltagare
19 oktober	Höstcafé Bollstanäs förr och nu	25 deltagare
25 oktober	Riksdagshuset	32 deltagare
01 november	Vasamuseet	22 deltagare
03 november	Vinprovning	27 deltagare
07 november	Pubmiddag Nonno's	58 deltagare
10 november	Hansers bio	28 deltagare
16 november	Höstcafé, Civilförsvarsföreningen i Upplands Väsby	30 deltagare
18 november	O'Learys, lunch och aktiviteter	17 deltagare
23 november	Kungl. Musikhögskolan	26 deltagare
29 november	Kungl. Tekniska Högskolan	23 deltagare
01 december	Hallwylska museet	26 deltagare
05 december	Pubmiddag Nonno's	26 deltagare
07 december	Stadsarkivet (2 grupper)	29 deltagare
14 december	Spårvägsmuseet	25 deltagare

Studiecirklar

Ämne	antal tillfällen	Huvudledare	Deltagare
Handarbete, Rubinen	9	Ingrid Näsholm	10
Kommungruppen, Lindhem* Seniorernas Hus	8	Sten Deutgen	4-10
Canasta, Vilundahallen, vår	16	Berith Brinck	4
Canasta, Seniorernas Hus, höst	15	Berith Brinck	10
Gin rummy, Seniorernas Hus	34	Margot Mårtensson	14
Litteratur, Lindhem *	17	Ingegerd Mattson	10
Litteratur, Lindhem *	17	Chris Rohlén	10
Motion, mat och motivation, Seniorernas Hus	2	Birgitta Öberg	8

* I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan			
---	--	--	--

Resekommittén

Resekommittén har haft 10 möten under året.

Resor som utfördes under året.

Datum	Resmål	Deltagare
20 - 21 april	Klässbols Linneväveri	24
7 - 9 maj	Bryssel	25
17 - 19 maj	Vadstena med Visingsö, Gränna	31
16 - 19 augusti	Höga Kusten	40
28 - 31 augusti	Kryssning Viking Cinderella Ystad och Visby	30
14 september	Hjälmare kanal och Grönsö slott	46
18 och 20 oktober	Eldsjälsresor Viking Rosella	39
19 oktober	Eldsjälsresa till Uppsala	18
13 - 14 november	Teater Tootsie och Viking Glory	50
8 december	Julbordskryssning Viking Rosella	57

Motion och friskvård

Promenader

Promenader både i närområdena och långpromenaderna till olika områden runt Väsby är fortsatt vår viktigaste verksamhet för rörelse och motion och är även viktigt för social samvaro "ett enkelt sätt att umgås". Deltagarantalet har varit stort men något mindre än under pandemin.

Veckopromenader i närområdena: Fyra promenadgrupper har varit aktiva under hela året: En i Brunnby-Vik som går måndagar, onsdagar och fredagar, en på Sjukyrkoberget på tisdagar, en i Runby på måndagar och en i Bollstanäs på fredagar.

Långpromenader har genomförts varje onsdag med olika ledare och till olika platser i Väsby närområde. Uppehåll under december-mars.

Utomhusaktiviteter

Förutom promenaderna har vi haft flera aktiviteter utomhus. De har genomförts under sommarhalvåret då vädret tillåter och under året har vi arrangerat följande populära sporter:

- Discgolf i Sandaskogen (har även pågått under vintertid).
- Boule har spelats i Brunnbyvik, Bollstanäs, Sjukyrkoberget samt vid Seniorernas hus vilket var nytt för året.
- Bangolf har spelats 3 dagar i veckan vid Husarvägen.
- Golftävling 2 ggr: på Lövsättra GK den 16/6 och på Brollsta GK den 31/8.

Stenkul på Vilundavallen

Årets "Stenkul" genomfördes den 1/9 och det har nu blivit tradition att starta höstsäsongen med att träffas på Vilundavallen för olika aktiviteter, fika och umgänge. På programmet hade vi tipspromenad, dans, gympa, styrketräning i grusgropen samt "prova på" discgolf.

Inomhusaktiviteter

Under vinterhalvåret både vår- och höstsäsong har vi genomfört våra populära motionsaktiviteter inomhus. Varje tisdag och torsdag har vi spelat följande i Vilundahallen:

- Mattcurling
- Bordtennis
- Badminton

Handwritten notes in blue ink, including a large arrow pointing to the right and some illegible text.

- Linedance har genomförts i kampsportcentret i Vilundahallen varje torsdag.
- Specialgymna med balansträning har genomförts varje onsdag hos Friskis&Svettis. Under hösten har vi även börjat med motionsdans på måndagar.
- Pardans tillsammans med Väsby Danskubb genomfördes den 28/9. Det var en nyhet för året som blev populär och fortsätter nästa år.

Alla dessa aktiviteter har vi kunnat göra gratis eller till mycket låg kostnad för våra medlemmar (100-200 kr/termin) vilket varit möjligt tack vare Folkhälsobidraget på 20 tkr från kommunen.

Folkhälsoveckan 17-21 maj

SPF förbundet centralt beslutade att för andra året genomföra en speciell Folkhälsovecka nationellt för att motivera och inspirera till mer rörelse och motion. De anordnade olika föredrag samt stegtävling m.m. Lokalt i Väsby arrangerade vi, förutom vårt ordinarie friskvårdsprogram, flera aktiviteter varje dag med tipspromenad, cykelorientering, gåfotboll etc. Avslutningsfesten hade vi i Seniorernas Hus där vi nyligen flyttat in. Förutom sedvanlig prisutdelning och fika fick vi då tillfälle att utforska våra nya lokaler.

Marathon

Under året har vi deltagit med 221 funktionärer i 10 olika motionslopp. Ersättningen för detta blev 65 tkr som går till vår lokala SPF-förening. För att underlätta rekrytering av nya funktionärer har vi ändrat reglerna för att få en Eldsjälsresa från tre till två funktionärsuppdrag.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar var vid årets början 1164. Av dessa var 22 hedersmedlemmar (fyllt 90 år och varit medlem i 15 år i vår förening).

18 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet. Fr.o.m. 2020 noteras inga nya hedersmedlemmar.

Under året har föreningen fått 140 nya medlemmar. Denna siffra inkluderar de 7 som flyttat sitt medlemskap till vår förening.

37 medlemmar har begärt utträde, 5 har flyttat och 35 medlemmar (varav 4 hedersmedlemmar) har avlidit.

Vid årsskiftet 2022/2023 var det 15 medlemsansökningar som inte var behandlade.

Vid årets slut var medlemsantalet 1230.

Föreningen hade 18 vänmedlemmar vid årets start. 6 har tillkommit och 4 har blivit huvudmedlemmar i stället. 20 vänmedlemmar är noterade vid årets slut.

Fem informationsmöten har hållits i Seniorernas Hus för nya medlemmar som där fick information om SPF i stort (förbund/distrikt) samt vad som pågick i vår lokala förening, Vänner i Väsby och Gemenskap i Väsby. Nya medlemmar har bjudits in till ett välkomstbord på månadsmötena.

Hemsida, marknadsföring och utskick av information

Kenne Svensson ansvarar för e-postutskicken och Torsten Hemph uppdaterar hemsidan.

Styrelsen och de olika kommittéerna använder e-post för att informera om nyheter och uppdateringar. Information finns också tillgänglig på hemsidan, som kontinuerligt uppdateras.

Hemsidan innehåller också kompletterande information om föreningen, vilka som sitter i styrelsen och kommittéerna, vilka förmåner som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby har, historia om föreningen och även handlingar från de senaste årens årsmöten.

Under rubriken "Vi påverkar" finns information om kommunala pensionärsrådet, studiecirkeln kommungruppen och kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Hemsidan innehåller också en rubrik "Referat" med foton och beskrivningar av tidigare resor och utflykter.

På Facebook finns gruppen "SPF SENIORERNA I VÄSBY" med bland annat aktuell information om aktiviteter inklusive foton och beskrivningar av genomförda aktiviteter.

Information sker genom följande kanaler:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Direktutskick med e-post

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the number 64.

- Hemsidan
- Facebook
- Personliga kontakter
- Anslagstavlan i Väsby centrum intill restaurang Himmel och Pannkaka.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)	2022	2021
Intäkter		
Resor och arrangemang (enligt program)	596 969	226 798
Bidrag Adolf Stafs fond	147 837	170 165
Ersättningar Sthlm Marathon	63 600	14 075
Medlemsavgifter	69 256	62 375
Medlemsmöten	58 750	35 950
Lotterier	16 926	7 470
Övriga intäkter	53 349	22 000
Ränteintäkter	19 542	1 126
Summa	1 026 229	539 959
Kostnader		
Resor och arrangemang (enligt program)	611 060	249 949
Kostnader medlemsmöten	163 687	132 700
Externa bidrag	15 000	0
Lokalhyror	10 182	23 500
Eldsjälsresor	31 643	28 908
Programblad och trycksaker	33 941	4 238
Representation, uppvakting	20 910	23 307
Inventarier	25 129	0
Kurs- och konferenskostnader	11 878	0
Stockholm Marathon	7 129	2 295
Porto	22 980	10 034
Lotterier	6 839	3 530
Övriga kostnader	30 653	22 510
Årets resultat	35 198	38 988
Summa	1 026 229	539 959

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the number 7.

Balansräkning		2022-12-31	2021-12-31
<i>Tillgångar</i>			
Kassa		3 588	4 330
Bank		763 725	494 532
Företagsobligationsfond	Not 1	0	250 000
		<hr/>	<hr/>
		767 313	748 862
Förutbet.kostnader och upplupna intäkter		8 070	0
<i>Summa tillgångar</i>		<i>776 283</i>	<i>748 862</i>
<i>Skulder och eget kapital</i>			
Upplupna kostnader		98 575	106 352
Ingående kapital		642 510	603 522
Årets resultat		35 198	38 988
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa skulder och eget kapital</i>		<i>776 283</i>	<i>748 862</i>

Ställda Panter och Ansvarsförbindelser	Inga	Inga
--	------	------

Not 1

Marknadsvärde 31 dec (avyttrad)	0	289 423
---------------------------------	---	---------

Som framgår av ovanstående bokslut för 2022 visar balansräkningen en omslutning på 776 283 kr och resultaträkningen visar ett överskott på 35 198 kr att jämföra med ett budgeterat underskott på -46 360 kr, en differens på +81 558 kr. Verksamheten har med undantag för månaderna januari och februari återgått till normal verksamhet efter Coronapandemin.

Anslaget från Adolf Stafs fond, uppgick till 147 837 kr med budgeterade 170 000 kr, dvs drygt 22 000 lägre än budgeterat

Vår ekonomi är fortsatt mycket stabil och det egna kapitalet är tillräckligt för att möta oväntade kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat,

35 198 kr, balanseras i ny räkning.

Handwritten signature and date: 2022-12-31

Upplands Väsby i februari 2023

Ulf Grufman
t.o.m 2022-02-21

Kenneth Brynolfsson
fr-o-m 2022-02-21

Siv Rosenqvist

Lars Östman

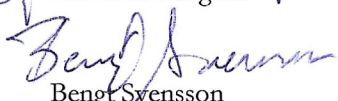


   

Gunnevi Norgren

Britt Söderlund

Torsten Hemph

Annikka Genberg

Bengt Svensson

Inga-Lill Runermark
Fr.o.m 2022-02-01

Gösta Kranzt (ersättare)
fr.o.m 2022-02-21

Raouf Ayoub
t.o.m 2022-02-01