

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2021

Organisation

Styrelsen

Ulf Grufman	Ordförande
Lena Fischbach	Sekreterare t.o.m. 2021-01-25
Bengt Svensson	Sekreterare fr.o.m. 2021-09-13
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Medlemssekreterare tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot
Torsten Hemph	Ledamot, sekreterare 2021-02-22 – 2021-09-13
Britt Söderlund	Ledamot
Inga-Lill Runermark	Ledamot t.o.m. 2021-03-15
Annikka Genberg	Ledamot
Raouf Ayoub	Ledamot fr.o.m. 2021-09-13
Anna-Karin Pommer	Ersättare

Revisorer

Margareta Allard, Lennart Svensson

Revisorsersättare

Gudrun Eriksson, Berit Ander

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande, Solweig Flemmer, Marwin Höglöv, Mait Knuts och Ulf Garding

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Birgitta Högelin, Irene Jansson, Ingrid Näsholm

Friskvårdskommittén

Britt Söderlund, sammankallande, Hans Forsén, Eila Gustafsson, Åke Leverin

Marathongruppen

George Gustafsson

Hemsidan

Torsten Hemph, Kenne Svensson

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Ginger Rengart

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Inger Gustafsson, Nasrin Sobhan

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Synombud	Anna-Karin Pommer
Trafikombud	Bengt Gustafsson
Lotteri	Arne Jakobsson
Garderob	Nils Persson

Ca 150 av våra medlemmar arbetar ideellt för föreningen.

Styrelsen

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten, varav sex digitala.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet, såsom distriktsstämma, ordförandekonferenser och utbildningar, träffar för resor, program, ekonomi och friskvård. Representanter för föreningen har deltagit i Nordvästgruppen.

Styrelsen har under året bl. a. arbetat med möjligheterna att arrangera olika aktiviteter under pandemin och Seniorernas Hus.

Föreningen Gemenskap i Väsby (GiV)

SPF har varit aktiv i bildandet av föreningen Gemenskap i Väsby (GiV). SPF är tillsammans med PRO, Vänner i Väsby och kommunen medlemmar. Syftet med föreningen är, att verka för att alla äldre i Upplands Väsby får en rikare social tillvaro och gemenskap.

Samverkan med kommunen

Kommunen har ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna i Upplands Väsby, kommunala pensionärsrådet (KPR) som sammanträder fyra gånger per år. I rådet sitter företrädare för SPF, PRO och finska PRO samt politiker. Under 2021 har Ulf Grufman och Anders Björendahl varit SPF:s ordinarie representanter. Ersättare har varit Nils Rydén och Annikka Genberg.

KPR behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorg, boendeformer, avgifts- och biståndsfrågor.

Samråd

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena i KPR, kallar kommunen till särskilda samråd inom omsorgsnämndens verksamhetsområde och då särskilt äldreomsorg. Oftast deltar någon av SPF:s representanter i KPR i dessa samråd. Andra medlemmar som deltagit är Sten Deutgen i arbetet med boendeformer samt Siv Rosenqvist och Britt Höglöv i Seniormässan.

Kommungruppen

SPF:s kommungrupp har haft tre möten under året. Under året har projektet ”Biståndsbedömt trygghetsboende” tillsammans med kommunen avslutats och överlämnats till omsorgsnämnden. Gruppens enhetliga slutsats är, att avstå från att införa biståndsbedömt trygghetsboende, vilket också blev beslutet i omsorgsnämnden (2021-12-07).

Övrig samverkan

Samverkan sker med Medicinsk Ansvarig Sjuksköterska (MAS) i Väsby kommun, Medicinskt Ansvarig Rehabilitering (MAR), anhängigkonsulent, Väsby Stöd och Omsorg, Seniorrådet Lokalpolisområde Sollentuna, Region Stockholms Hälso- och Sjukvårdsförvaltning Digitala Möten samt Region Stockholms Kultur och Fritid.

Programkommittén

Programkommittén har haft nio planeringsmöten.

Medlemsaktiviteter

Månadsmöten i Messingen

26 april sändes ett digitalt månadsmöte från Messingen (inspelat 22 april) med information samt musikinslag.

13 september hölls Årsmöte i matsalen, Messingen med endast 50 deltagare p.g.a. restriktionerna.

25 oktober var det föreläsning med Johan Holmsäter, grundare av Friskis och Svette, därefter förtäring och information i matsalen. 143 personer deltog.

22 november spelade, sjöng och berättade Mats Klingström och Hasse Larsson om Leonard Cohen, därefter förtäring och information av kommunens digitala hemguide Björn Karlsson. 191 personer deltog.

1 december var det ett extra insatt program med Lotta och Mikael Ramel med ackompanjator. Föreställningen var avgiftsfri. Vaccinationsbevis krävdes och tack vare god planering fungerade inläppet smidigt. 191 medlemmar deltog.

20 december uppträdde Lill Lindfors med gitarristen Mats Norrfalk och basisten Hans Backenrot. Därefter julinspirerad landgång. 204 personer deltog.

Övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet	Deltagare
3 och 8 juni	Fresta kyrka, föreställning om helgonet Ingegerd	18+12
16 juni	Vandring runt Säbysjön Järvafältets naturreservat	20
24 augusti	Hammarby Kyrka, historik och visning av textilier	24
6 september	Törnskogens naturreservat med Håkan Talling	19
14 september	Skogskyrkogården, guidad vandring	18
16 september	Öppen trädgård Sanda Cottage	19
21 september	Långholmen, guidad vandring	12
27 september	Bussutflykt till Mariefred och Gripsholms slott	32
29 september	Höstcafé med Ola Söderström	32
30 september	Surströmmingsfest på Picchus café	20
7 oktober	Besök på modebutiken O`Sofina, Nockeby Torg	12
11 oktober	Pub-middag, Nonno´s restaurang, Bredden	59
12 oktober	Scoutmuseum i Stockholm	6
13 oktober	Besök på modebutiken O`Sofina, Nockeby Torg	12
14 oktober	K.A. Almgrens Sidenväveri	10
19 oktober	Konstvisning i SEB:s lokaler	27
20 oktober	Höstcafé med Roland Storm	25
21 oktober	Besök på Ersta Diakoni ”Kvinnliga pionjärer”	19
4 november	Banérska Palatset och Odd Fellow	21
8 november	Pub-middag på Nonno´s restaurang, Bredden	62
11 november	Vinprovning på Lindhem med Marianne Cronebäck	19
16 november	O`Learys, lunch och aktiviteter	18
24 november	Höstcafé med Per Olof Lindahl, näringslivschef, U-V	25
2 december	Arlanda Flygsamlingar	19
15 december	Jenny och Jussi, filmvisning på Zita biografen, Stockholm	24

Studiecirklar, antal tillfällen	Huvudledare	Deltagare
Handarbete, Rubinen, 3	Ingrid Näsholm	10
Kommungruppen, 3	Sten Deutgen	10
Canasta, Vilundahallen, 14	Berith Brink	10
Gin rummy, Rubinen, 14	Margot Mårtensson	10
Litteratursirkel, Lindhem* 10	Ingegerd Mattsson	9
Litteratursirkel, Lindhem*, 8	Åke Höjertz	7
Släktforskning*, 7	Kent Wallenbro	8

* I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Resekommittén

Resekommittén har haft åtta möten under året.

Under våren gjordes inga resor p.g.a. pandemin.

Resor som utfördes under hösten:

Datum	Resmål
10 - 13 augusti	Bohuslän
26 augusti	Det Nya Stockholm, norra delen
7 - 8 september	Vinprovningsresa Viking Cinderella
18 - 19 september	Skördefest på Åland
18 oktober	Det Nya Stockholm, södra delen
26 och 28 oktober	Eldsjälsresor Viking Rosella
27 oktober	Eldsjälsresa till Sigtuna
7 och 9 december	Julbordskryssning Viking Rosella

Motion och friskvård

Utomhusaktiviteter

Början av året och hela våren var det träning utomhus då inga inomhusaktiviteter var tillåtna p.g.a. pandemin. För att erbjuda mer än promenader började vi med följande en gång per vecka

- Gympaträning med stavar i Suseboparken, vilket blev mycket uppskattat.
- Discgolf i Sandaskogen

Under sommarhalvåret arrangerades:

- Boule som spelades på 4 ställen varav Bollstanäs var nytt
- Bangolf som spelades 2 dagar i veckan
- Golftävling på Kyssinge GK den 2 juni
- Cykelturer varje torsdag.

Promenader

Under hela året har promenader varit fortsatt viktiga för många medlemmar både p.g.a. motionen, men även socialt då allt inomhus var inställt under våren. Det har varit de vanliga veckopromenaderna lokalt i olika bostadsområden samt långpromenader till olika områden runt Väsby.

Veckopromenader i närområdet: Fyra promenadgrupper har varit aktiva under hela året: En i Brunnby-Vik som går måndagar, onsdagar och fredagar, en på Sjukyrkoberget på tisdagar, en i Runby på måndagar och en i Bollstanäs på fredagar.

Långpromenader har genomförts varje onsdag med olika ledare och till olika platser i Väsby närområde.

Inomhusaktiviteter

Efter sommaren har de populära motionsidrotterna i Vilundahallen kommit i gång på tisdag och torsdag varje vecka

- Mattcurling
- Bordtennis
- Badminton
- Linedance med ny ledare har flyttat in i Vilundahallen och dansas en gång/v
- Specialgympa med balansträning har genomförts två ggr/v hos Friskis & Sveltis
- För att motivera till mer rörelse och träning inbjöds Friskis grundare Johan Holmsäter som föreläste på ett av våra månadsmöten.

Alla dessa aktiviteter har kunnat genomföras gratis eller till en mycket låg kostnad för medlemmarna (100 - 200 kr/termin), vilket varit möjligt tack vare Folkhälsobidraget på 20 tkr från kommunen.

Folkhälsoveckan 17 - 21 maj

SPF förbundet centralt beslutade att genomföra en speciell Folkhälsoveckan nationellt för att motivera och inspirera till mer rörelse och motion. Lokalt i Väsby arrangerades den veckan flera aktiviteter varje dag och många spännande nyheter som stadsorientering, gåfotboll, tipspromenader, geocaching etc. P.g.a. pandemin fick avslutningsfesten hållas efter sommaren med ”Stenkul på Vilundavallen” den 2 september. Då gavs möjlighet att testa olika enklare träningsformer, dans, fika, lotteri m.m. Det viktigaste var ändå glädjen att åter få träffas och umgås igen. Detta uppmärksammades i lokalpressen Mitt i med ett stort reportage.

Marathon

Under första halvåret kunde ingen av Marathongruppens motionslopp genomföras, men efter sommaren fick vi möjlighet att arbeta som funktionärer i tre olika tävlingar. Totalt deltog 60 funktionärer vid dessa tre motionslopp vilket inbringade 17 tkr.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar var vid årets början 1174. Av dessa var 27 hedersmedlemmar (fyllt 90 år och varit medlem i 15 år i vår förening).

22 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet. Fr.o.m. 2020 noteras inga nya hedersmedlemmar.

Under året har föreningen fått 70 nya medlemmar. Denna siffra inkluderar de två som flyttat sitt medlemskap till vår förening.

49 medlemmar har begärt utträde, 11 har flyttat och 21 medlemmar (varav 5 hedersmedlemmar) har avlidit.

Vid årsskiftet 2021/2022 var det 12 medlemsansökningar som inte var behandlade.

Vid årets slut var medlemsantalet 1164.

Föreningen hade 21 vänmedlemmar vid årets start. 4 har tillkommit, 5 har avslutat sitt medlemskap och 2 har avlidit. 18 vänmedlemmar är noterade vid årets slut.

Tre informationsmöten har hållits på Lindhem för nya medlemmar som där fick information om SPF i stort (förbund/distrikt) samt vad som pågick i vår lokala förening, Vänner i Väsby samt den nystartade föreningen Gemenskap i Väsby. Nya medlemmar inbjöds som VIP-gäster till månadsmötena.

Hemsida, marknadsföring och utskick av information

Kenne Svensson ansvarar för e-postutskicken och Torsten Hemph uppdaterar hemsidan.

Styrelsen och de olika kommittéerna använder e-post för att informera om nyheter och uppdateringar. Information finns också tillgänglig på hemsidan, som kontinuerligt uppdateras.

Hemsidan innehåller också kompletterande information om föreningen, vilka som sitter i styrelsen och kommittéerna, vilka förmåner som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby har, historia om föreningen och även handlingar från de senaste årens årsmöten.

Under rubriken ”Vi påverkar” kan man få information om kommunala pensionärsrådet, studiecirkeln Kommungruppen och ta del av kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Hemsidan innehåller och så en rubrik ”Referat” med foton och beskrivningar av tidigare resor och utflykter.

På Facebook finns en grupp som heter ”SPF SENIORERNA I VÄSBY” med bland annat aktuell information om aktiviteter inklusive foton och beskrivningar av genomförda aktiviteter.

Information sker genom följande kanaler:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Direktutskick med e-post
- Hemsidan
- Facebook
- Personliga kontakter
- Anslagstavlan i Väsby centrum intill restaurang Himmel och Pannkaka.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)	2021	2020
<i>Intäkter</i>		
Resor och arrangemang (enligt program)	226 798	33 861
Bidrag Adolf Stafs fond	170 165	139 931
Ersättningar Sthlm Marathon	14 075	3 250
Medlemsavgifter	62 375	62 630
Medlemsmöten	35 950	9 060
Lotterier	7 470	4 990
Övriga intäkter	22 000	24 700
Ränteintäkter	1 126	856
<i>Summa</i>	539 959	279 278
<i>Kostnader</i>		
Resor och arrangemang (enligt program)	249 949	56 542
Kostnader medlemsmöten	132 700	25 146
Externa bidrag	0	0
Lokalhyror	23 500	21 000
Eldsjälsresor	28 908	0
Programblad och trycksaker	4 238	24 887
Representation, uppvaktning	23 307	13 128
Årsmöte	0	12 864
Kurs- och konferenskostnader	0	0
Stockholm Marathon	2 295	0
Porto	10 034	12 888
Lotterier	3 530	2 563
Övriga kostnader	22 510	16 068
Årets resultat	38 988	94 192
<i>Summa</i>	539 959	279 278
Balansräkning	2021-12-31	2020-12-31
<i>Tillgångar</i>		
Kassa	4 330	3 760
Bank	494 532	369 482

Företagsobligationsfond	<i>Not 1</i>	250 000	250 000
		748 862	623 242
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	62 513
<i>Summa tillgångar</i>		748 862	685 755
<i>Skulder och eget kapital</i>			
Upplupna kostnader		106 352	82 233
Ingående kapital		603 522	509 330
Årets resultat		38 988	94 192
<i>Summa skulder och eget kapital</i>		748 862	685 755
Ställda Panter och Ansvarförbindelser		Inga	Inga
<i>Not 1</i>			
Marknadsvärde 31 dec		289 423	289 962

Som framgår av ovanstående bokslut för 2021 visar balansräkningen en omslutning på 748 862 kr och resultaträkningen visar ett överskott på 38 988 kr att jämföra med ett budgeterat underskott på, -104 875 kr, en differens på +143 863 kr. I likhet med föregående år har verksamheten, främst under våren varit begränsad, på grund av coronapandemin.

Anslaget från Adolf Stafs fond, uppgick till 170 165 kr jämfört med budgeterade 135 000 kr, vilket bidrog till resultatförbättringen.

Vår ekonomi är fortsatt mycket stabil och det egna kapitalet är tillräckligt för att möta oväntade kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat, 38 988 kr, balanseras i ny räkning.

Upplands Väsby i januari 2022

Ulf Grufman	Siv Rosenqvist	Lars Östman
Gunnevi Norgren	Britt Söderlund	Torsten Hemph
Annikka Genberg	Bengt Svensson	Raouf Ayoub