

40 st förväntansfulla SPF:are, tillsammans med eminente chauffören Mattias och fantastiska guiden Raija, vände nosen den 16 aug., mot världsarvet Höga Kusten och Härnösand, som blev vårt hem i 4 dagar.

Resan gick i naturens tecken, med många besök, bl.a. Rotsidans naturreservat med sina klipphöllor och fantastisk havsutsikt.

Båt förde oss över till den f.d. hemliga Hemsön, där vi beskådade mob.förråd, op. sal, kök m.m. 40 m under jord.

Naturrum i Docksta bjöd på bildspel om landhöjningens historia.

Barsta kapell i Nordinggrå, från mitten av 1600-talet, där kvinnor satt till höger och män till vänster vid dåtidens besök i kapellet.

Norrfällsvikens naturreservat, är den yttersta spetsen av Mjällomhalvön och består av rosa nordinggrågranit.

I friluftsmuseet Mannaminne, skapat av Anders och Barbro Åberg, kunde vi beskåda ett 50-tal byggnader innehållande natur, kultur, konst och teknik och mycket annat.

Kusttrafiken tog oss över till Ulvön ”Bottenhavets Pärla, också kallat ”surströmmingens ö”.

Vi fick en mycket intressant guidad visning och föredrag av Sven Bodin, om surströmmingens historia på ön.

När vi kommit tillbaka till fastlandet, åkte vi till Lunde och information om Ådalen 31, händelserna kring en arbetskonflikt. Vi tittade också på minnesmärket över de stupade i Ådalen den 14 maj 1931, av skulptören Lenny Clarhäll 1981.

Vi styrde färden söderut mot Hälsingland och kafferast på Avholmsberget, framröstat 2014 som Sveriges näst vackraste plats, med utsikt över Dellensjöarna.

Vårt sista stopp på resan blev i Växbo, med god lunch och inköp på Växbo Lin för de som så önskade.

*// Inga-Lill Runermark*