

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
* Digital föreläsning	Digital föreläsning	Digital föreläsning	Digital föreläsning	Digital föreläsning
* Cykelorientering	Cykelorientering	Cykelorientering	Cykelorientering	Cykelorientering
* Stadsorientering	Stadsorientering	Stadsorientering	Stadsorientering	Stadsorientering
* Geocaching	Geocaching	Geocaching	Geocaching	Geocaching
10-11 Info Geocaching				
Sandaspåret vid grillplatsen				
11-14 Tipspromenad	11-14 Tipspromenad	11-14 Tipspromenad	11-14 Tipspromenad	13-15
Sandaspåret (Väsby/Sverige)	Runbyspåret (Väsby/Sverige)	Sandaspåret (Allmänt)	Runbyspåret (Allmänt)	
Vikspåret (Allmänt)		Vikspåret (Väsby/Sverige)		
11-13 Discgolf	10-13 Cykeltur	10-14 Långpromenad	10-12 Boule - Brunnbyvik	
Sandaskogen	Samling Gamla Apoteket	Samling Hammarby kyrka		
	medtag matsäck	medtag matsäck	10-12 Jympa	
			Linedance	
14-16 Prova på golf	14-16 Gåfotboll	13-15 Boule - Karlsro	Qigong	
Wäsby GK	Vilundaparken	13-15 Boule - Sjukyrkoberget		
		13-15 Boule - Bollstanäs	13-15 Jympa	
			Linedance	
			Qigong	

VILUNDAVALLEN

Gå några varv på löparbanan

Inlämning av aktivitetskort

Prisutdelning

* Pågår hela veckan - valfri tid

Detaljerad information kommer senare att finnas på hemsidan

Ansvarig:

Friskvårdskommittén, 070 602 03 36