

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2020

Organisation

Styrelse

Ulf Grufman	Ordförande
Lena Fischbach	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Medlemssekreterare, tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot, program
Torsten Hemph	Ledamot, hemsida
Britt Söderlund	Ledamot, friskvård
Inga-Lill Runermark	Ledamot, resor
Annikka Genberg	Ledamot
Anna-Karin Pommer	Ersättare, redaktör programbladet

Revisorer

Margareta Allard, Lennart Svensson

Revisorsersättare

Birgitta Öberg, Lisbeth Jerkérus

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande, Solweig Flemmer, Marwin Höglöv

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Birgitta Högelin, Irene Jansson, Ingrid Näsholm

Friskvårdskommittén

Britt Söderlund, sammankallande, Hans Forsén, Eila Gustafsson, Åke Leverin

Marathongruppen

George Gustafsson

Hemsida

Torsten Hemph, Kenne Svensson

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Maj-Louise Bengtsson t.o.m. februari, Ginger Rengart

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Inger Gustafsson, Nasrin Sobhan

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner, including a date "11/11" and several initials.

Serveringskommittén

Ann-Lis Larsson sammankallande, Margith Nyberg, Ulla Edvall, Maud Eriksson, Ode Lindblad

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Synombud	Anna-Karin Pommer
Trafikombud	Bengt Gustafsson
Lotteri	Arne Jakobsson
Garderob	Nils Persson

Ca 150 av våra ca 1200 medlemmar arbetar ideellt för föreningen. Inga arvoden utgår.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten. Styrelsemötena i januari, februari och oktober ägde rum på Lindhem. Övriga styrelsemöten ägde rum per capsulam, utomhus eller som i december digitalt via Zoom p.g.a. den rådande coronapandemin. Inga medlemsmöten har hållits sedan årsmötet i februari.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet som distriktsstämma, ordförandekonferens, utbildning för styrelseledamöter, träffar för rese-, program-, ekonomi, friskvårds- och hörselansvariga. Representant för SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i den s.k. Nordvästra gruppen, SPF-föreningar i våra grannkommuner. Vi har på olika sätt arbetat för att skapa opinion kring frågan om ett Seniorernas hus i Upplands Väsby.

Samverkan med kommunen

Kommunala pensionärsrådet

Kommunen har ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna i Upplands Väsby, Kommunala pensionärsrådet (KPR). Under 2020 har Ulf Grufman och Anders Björendahl varit SPF:s ordinarie representanter. Ersättare har varit Nils Rydén och Annikka Genberg. I rådet ingår även tre förtroendevalda politiker.

KPR behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorgen, boendeformer, avgifter och biståndsfrågor.

Under 2020 blev två KPR-möten inställda på grund av pandemin, men KPR möttes ändå fem gånger under året varav två var rena informationsmöten, det ena om våld i äldres nära relationer och det andra om hemtjänst samt så kallat trygg hemgång.

Ulf
27 38
2
W

Bland de frågor som varit aktuella under året kan följande nämnas:

- Rabatterade pensionärluncher på Himmel och Pannkaka (f.d. Café Astrid)
- Värdegrund i all verksamhet
- Information om covid-19
- Alltid gemenskap i Väsby (tidigare benämnt Aldrig ensam i Väsby)
- Information om Fyrklövern och om Väsby entré
- Syftet och långsiktigt arbete med KPR
- Digitalisering och dess påverkan för seniorer.

Samråd

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena kallar kommunen till särskilda samrådsmöten. Vanligtvis deltar någon av SPF:s representanter i KPR i dessa möten men även andra av våra medlemmar har deltagit. Sten Deutgen deltar i arbetet med boendeformer, Siv Rosenqvist i Seniormässan och Stöd och Omsorg samt Britt Höglöv i Seniormässan.

Under året har också ett antal samrådsmöten hållits rörande omsorgsnämndens verksamhet. Samråd har skett under olika former beroende på pandemin. Skriftliga yttranden har inlämnats i samtliga fall och blivit bifogade till nämndhandlingarna.

1. Underlag till lokalförsörjningsplan 2021–2029.
2. Omsorgsnämndens flerårsplan med budget för 2021–2023.
3. Omsorgsnämndens verksamhetsplan med budget för 2021.
4. Omsorgsnämndens plats- och lokalbehov 2021–2029 (enbart skriftligt).

Kommungruppen

SPF:s kommungrupp har haft två möten året. Övriga möten ställdes in på grund av pandemin. Under sista mötet bildades en arbetsgrupp som ska arbeta vidare med projektet "Biståndsbedömt trygghetsboende". I gruppen ingår Sten Deutgen, Hans-Åke Gustavsson, Anne-Marie Fjellgren och Åke Nilsson. De två förstnämnda har sedan ingått i en arbetsgrupp knuten till Social och Omsorgskontoret (SOK) som har haft fyra möten under året. Den interna gruppens utredningsarbete som omfattade status hos ett tjugotal kommuner överlämnades till SOK under våren 2020.

Övrig samverkan

Anders Björendahl har träffat MAS (Medicinsk Ansvarig Sjuksköterska). Frågor som har diskuterats har varit avtalet med kommunens läkargrupp Capio Legevisitten, trygg hemgång efter sjukhusvistelse och att hemtjänstföretagen inte ska ge mediciner. Pandemin covid-19 har naturligtvis också diskuterats.

Seniorråd Lokalpolisområde Sollentuna

Företrädare för SPF Seniorerna i Väsby har varit Anders Björendahl, Lars-Olof Nyberg och Bengt Gustavsson. Under året har alla möten varit inställda beroende på covid-19

Samverkan med KPR och Region Stockholms Hälso-och Sjukvårdsförvaltning Digitala möten
Företrädare för SPF Seniorerna i Väsby har varit Anders Björendahl. Frågor som varit uppe är:

Handwritten notes in blue ink: "K 3 SR 10" and "No".

- Samverkan mellan Region Stockholm och kommunerna
- Särskilt boende för äldre under pandemin
- Färdtjänst
- Nationellt och regionalt arbete inom området äldres hälsa

Samverkan med Region Stockholms Kultur och fritid

Den klart dominerande frågan på dessa möten har varit "*ofrivillig ensamhet hos äldre*".

Projektet Alltid gemenskap i Väsby har haft ett antal möten där bland annat pensionärsorganisationerna, kommunens samtliga församlingar inkl. frikyrkorna, Upplands Väsby kommun och politiker har deltagit.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar var vid årets början 1195. Av dessa var 37 hedersmedlemmar (fyllt 90 år och varit medlem i 15 år i vår förening).

27 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet. Fr.o.m. 2020 noteras inga nya hedersmedlemmar.

Under året har vi fått 67 nya medlemmar. Denna siffra inkluderar dem som flyttat sitt medlemskap till vår förening.

Utträden: 45 begärde utträde, 6 har flyttat och 37 medlemmar har avlidit. Detta utgör ett sammanlagt minus på 88 personer.

Intresseansökningar som ej aktiverats: Tre som ej betalade sin medlemsavgift inom 3 månader togs bort av förbundet.

Vid årsskiftet 2020/2021 hade vi en som sökt inträde.

Vid årets slut 2020 var medlemsantalet 1174.

24 vänmedlemmar hade vi vid årets start. En vänmedlem har tillkommit och en har begärt att få bli huvudmedlem i Väsby. Tre utträden har begärts under 2020. 21 vänmedlemmar är noterade vid årets slut.

Två informationsmöten har hållits på Lindhem för nya medlemmar. Där berättade vi om SPF i stort (förbund /distrikt) samt vad som pågick inom vår lokala förening. Vi fick veta deras arbetslivserfarenhet samt vad de förväntade sig av föreningen. Vi informerade också om vårt deltagande på Rubinen (15 volontärer) och i Väntjänsten (6 volontärer).

Vi bjöd in nya medlemmar som VIP-gäster till våra månadsmöten. Vi deltog i planeringen och genomförandet av Seniormässan som hade temat "Glädje förlänger livet". Ett fysiskt möte i ABF-huset i Stockholm avsåg rekrytering av nya medlemmar.

På grund av pandemin har integrationsprojektet fått vila.

44
46
1195
88
4 SR
1174

Programkommittén

Programkommittén har under året haft totalt elva möten, av dessa har två varit telefonmöten och två möten utomhus.

Medlemsaktiviteter

Månadsmöten

27 januari månadsmöte i Messingen "Må bättre och lev tio år längre" Bertil Marklund, läkare och professor föreläste i scenrummet. Efteråt information och förtäring i matsalen. 210 medlemmar deltog.

24 februari årsmöte i Messingen, sångerskan Nina Lizell underhöll i scenrummet, därefter förtäring, sedvanliga årsmötesförhandlingar. 187 medlemmar deltog.

Övriga aktiviteter

		<u>Deltagare</u>
30 januari	Judiska museet	30
4 februari	Scenkonstmuseet	12
5 februari	Pressbyråns museum	18
6 februari	Jorden runt på 100 minuter, film	23
10 februari	Pub-middag, Scandic "Lilla Blå"	32
12 februari	Brandstationen i Upplands Väsby	10
18 februari	"Kvinnliga pionjärer" Ersta diakoni	20
20 februari	Kungliga Dramatiska Teatern	30
26 februari	Vårcafé, Lindhem. Kjell Lindgren, f.d. polis	52
2 mars	Strindbergsmuséet	30
3 mars	Konstvisning Odenplan och Sthlm City	22
5 mars	O'Learys, lunch, bowling, shuffelboard m.m.	19
12 mars	Bonnierska porträttsamlingen	25
9 september	Bollstanäs, guidad vandring, Birgitta Högelin	
11 september	se ovan	
18 september	se ovan	
27 oktober	Fresta kyrkas historia, Kajsa Franke	30
3 november	Hammarby kyrka, Kerstin Hammarin och prästen Eva Schmidt	15

Studiecirklar

	<u>Huvudledare</u>	<u>Deltagare</u>
Handarbetsträffar, Rubinen, 3 tillfällen	Ingrid Näsholm	10
Kommungruppen, 2 tillfällen	Sten Deutgen	15
Kortspel:		
Canasta, Vilundahallen, 10 tillfällen	Bengt Alm	12
Gin Rummy, Rubinen, 10 tillfällen	Margot Mårtensson	12
Litteratursirkel, Lindhem, 8 tillfällen	Ingegerd Mattsson	9
Litteratursirkel, Lindhem, 4 tillfällen	Åke Höjertz	6-7
Lyssna klassiskt, Lindhem, 4 tillfällen	Åke Höjertz	4-7

ef
K
5
SR
V

Resekommittén

Resekommittén har haft fyra möten under året.

Samtliga av årets resor är senarelagda till 2021 på grund av pandemin.

Dagsresor som inställdes:

- Styrelsekonferens 28-29 september
- Eldsjälsresorna 4 och 5 november
- Julbordsresorna 24 och 26 november

Friskvårdskommittén

Nyheter

Vi startade år 2020 med ambitionen att få fler medlemmar att satsa på motion och friskvård. Kommunen beviljade oss ett folkhälsobidrag på 20.000 kr med avsikt att användas till aktiviteter/projekt i syfte att "främja meningsfull, aktiv och hälsosam livsstil".

Vi började med en mycket spännande föreläsning om "10 tips – Må bättre och lev 10 år längre" med författaren Bertil Marklund. Därefter startade vi de nya friskvårdsaktiviteterna Linedance, Specialjympa med balansträning hos Friskis&Svettis och Qigong. Alla dessa nyheter lockade många nybörjare, framför allt medlemmar som tidigare inte deltagit i något och haft svårt att hitta lämpliga aktiviteter till låg kostnad och lagom svårighet.

Tyvärr var vi tvungna att avbryta alla inomhusaktiviteter, både nyheterna samt de vanliga aktiviteterna i Vilundahallen: mattcurling, bordtennis och badminton, men vi kommer att fortsätta 2021 när restriktionerna lättar.

Utomhusaktiviteter

Under sommaren och hösten arrangerade vi som vanligt följande populära sporter:

- Boule som spelades i tre områden inkl Karlsro
- Bangolf som spelades två dagar i veckan
- Golftävling på Waxholms GK den 31 augusti
- Cykelturer som var nytt för i år

Seniordag "Stenkul på Vilundavallen" med möjlighet att testa olika former av träning samt träffas och umgås. I maj var vi tvungna att ställa in på grund av pandemin men den 10 september genomfördes ett event och då kom drygt 50 medlemmar. Detta uppmärksammades även i lokalpressen.

Promenader

Under hösten har våra promenader blivit viktiga för många medlemmar både på grund av motionen men även socialt då allt inomhus varit inställt. Vi har dels haft de vanliga veckopromenaderna lokalt i våra bostadsområden, dels långpromenader till olika områden runt Väsby.

Veckopromenaderna i närområdet

Tre promenadgrupper har varit aktiva under hela året: en i Brunnby-Vik som går måndagar, onsdagar och fredagar, en på Sjukyrkoberget på tisdagar och en i Runby på måndagar. Under hösten har även en ny grupp startat i Bollstanäs på torsdagar.

25
6
Väsby

Långpromenaderna

har genomförts varje onsdag och intresserade medlemmar har ställt upp som ledare. Promenaderna har gått till olika platser och på populära vandringsleder och blivit mycket uppskattade. Till exempel lockade Edssjön runt, 9,5 km, 56 deltagare. Det uppmärksammades även i tidningen Senioren.

Marathon

Alla motionslopp som Marathongruppen arrangerar har i år blivit inställda och därmed vårt planerade deltagande med funktionärer, vilket tyvärr orsakat minskade intäkter på 70 tkr.

Ekonomi**Resultaträkning (kronor)**

	2020	2019
Intäkter		
Resor och arrangemang (enligt program)	33 861	474 377
Bidrag Adolf Stafs fond	139 931	148 455
Ersättningar Sthlm Marathon	3 250	84 155
Medlemsavgifter	62 630	65 670
Medlemsmöten	9 060	65 940
Lotterier	4 990	19 965
Övriga intäkter	24 700	5 002
Ränteintäkter	856	920
Summa intäkter	279 278	864 484
Kostnader		
Resor och arrangemang (enligt program)	56 542	468 475
Kostnader medlemsmöten	25 146	173 571
Externa bidrag	0	20 000
Lokalhyror	21 000	30 150
Eldsjälsresor	0	27 771
Programblad och trycksaker	24 887	19 896
Representation, uppvaktning	13 128	24 218
Årsmöte	12 864	10 888
Kurs- och konferenskostnader	0	12 649
Stockholm Marathon	0	13 589
Porto	12 888	15 525
Lotterier	2 563	11 472
Övriga kostnader	16 068	21 450
Årets resultat	94 192	1 4 830
Summa kostnader	279 278	864 484

28 up
7 SR
Vär

Balansräkning (kronor)

	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar		
Kassa	3 760	3 550
Bank	369 482	282 350
Företagsobligationsfond	250 000	250 000
	<u>623 242</u>	<u>535 900</u>
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	62 513	43 450
Summa tillgångar	685 755	579 440
Skulder och eget kapital		
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	82 233	70 110
Ingående kapital	509 330	494 500
Årets resultat	<u>94 192</u>	<u>14 830</u>
Summa skulder och eget kapital	685 755	579 440
Ställda panter och ansvarsförbindelser	Inga	Inga
Not 1		
Marknadsvärde 31 december	289 962	284 390

Som framgår av ovanstående bokslut för 2020 visar balansräkningen en omslutning på 685 755 kr och resultaträkningen visar ett överskott på 94 192 kr att jämföra mot ett budgeterat underskott på -53 558 kr, en differens på +147 750 kr. Den huvudsakliga orsaken till denna förändring är att i princip all kostnadsdrivande verksamhet upphörde från och med mars månad på grund av Coronapandemin.

Anslaget från Adolf Stafs fond uppgick till 139 931 kr jämfört med budgeterade 150 000 kr. Vår ekonomi är fortsatt stabil och det egna kapitalet är tillräckligt stort för att möta kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat, 94 192 kr, balanseras i ny räkning.

Hemsida och utskick av information

Kenne Svensson gör e-postutskicken, Torsten Hemph uppdaterar hemsidan.

Styrelsen och de olika kommittéerna använder e-post för att informera om nyheter och uppdateringar. För dem som har en e-postadress är det därför viktigt att denna adress finns i medlemsregistret; den kan man som medlem själv lägga in och uppdatera på hemsidan.

Informationen finns också tillgänglig på hemsidan, som uppdateras kontinuerligt.

Handwritten signatures and initials in the bottom right corner, including a large signature and the number 8.

Normalt finns på hemsidan uppgifter om studiebesök, studiecirklar, utflykter, korta och långa resor, friskvård och andra aktiviteter, dvs det som normalt även står i de tryckta programbladen, som distribueras till alla medlemmar. Under senare delen av det konstiga året 2020 är det dock bara friskvårdsaktiviteterna som ägt rum och information om promenader, boule m.m. har allt eftersom funnits tillgängliga på hemsidan.

Hemsidan innehåller även kompletterande information om föreningen, vilka som sitter i styrelsen och olika kommittéer, vilka förmåner vi har som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby, lite historia om vår förening och där finns också handlingar från de senaste årens årsmöten.

Under rubriken "Vi påverkar" kan man läsa information från föreningens representanter i KPR, Kommunala Pensionärsrådet, få veta vad studiecirkeln Kommungruppen diskuterar och ta del av kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Under rubriken "Marathon" på hemsidan finns beskrivning av föreningens deltagande som funktionärer vid tävlingar som Stockholm Marathon-gruppen anordnar. Detta är normalt en stor inkomstkälla för föreningen.

Hemsidan innehåller också en rubrik "Bildgalleri" med foton och beskrivningar av tidigare resor och utflykter.

På Facebook finns en grupp som heter "SPF SENIORERNA I VÄSBY". Där finns bland annat aktuell information om olika friskvårdsaktiviteter inklusive foton och beskrivningar av genomförda aktiviteter.

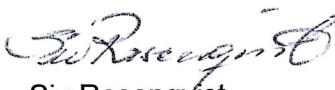
Adressen till hemsidan är spf.se/vasby eller spfseniorerna.se/vasby.

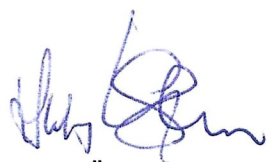
Marknadsföring och information

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Direktutskick med e-post
- Hemsida
- Facebook
- Personliga kontakter
- Anslagstavla i Väsby centrum intill restaurang Himmel och Pannkaka (f.d. Café Astrid)

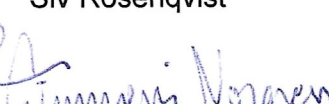
Upplands Väsby i februari 2021


Ulf Grufman


Siv Rosenqvist

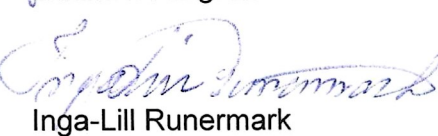

Lars Östman


Lena Fischbach


Gunnevi Norgren


Britt Söderlund


Torsten Hemph


Inga-Lill Runermark


Annikka Genberg