

Verksamhetsplan 2021 för SPF Seniorerna i Väsby

Inledning

Med hänvisning till coronapandemin kan verksamheten för 2021 inte planeras och beslutas som tidigare. Restriktioner hindrar oss från att erbjuda våra medlemmar studiebesök, resor, inomhusaktiviteter m.m. Planering pågår i de olika kommittéerna men inga beslut har fattats om aktiviteter förutom de som redovisas nedan.

Denna verksamhetsplan redovisar vad vi idag vet kommer att genomföras. Eftersom vi inte ger ut något programblad för våren 2021, är den viktigaste kommunikationsvägen mellan styrelsen och medlemmarna e-post, information på hemsidan samt Facebook. Där kommer alltid finnas den senaste informationen om aktiviteter och andra evenemang som erbjuds.

Det finns inget beslut om programblad för hösten 2021. Så fort det finns ett beslut kommer information på hemsidan.

Värdegrund

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla vi äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt, men också få hjälp när behov uppstår.

Vision och strategi

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitiskt obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder.

Vi arbetar med målsättningen att:

- Skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i regionen.
- Ha en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vara öppna för utveckling och nya idéer.
- Erbjuder alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Verka för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

Aktiviteter

Styrelsen

- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa och ett friskare liv som motion, olika sporter, utflykter, resor, bio och museibesök m.m. Planering pågår inom alla kommittéer så att aktiviteter kan dras igång så snart restriktionerna upphör.
- Styrelsens medlemskommitté arbetar med att ansvara för medlemsregistret, ta emot och välkomna nya medlemmar, bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst, att årsavgiften betalas, uppvakta medlemmar som fyller 80, 85, 90, 95, 100 och däröver.

- Styrelsen arbetar aktivt för att bryta ofrivillig ensamhet bland pensionärer.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby har fyra representanter i kommunala pensionärsrådet.

De frågor som särskilt bevakas under 2021 är:

- Seniorernas hus
- Seniorguide
- Äldreomsorgsplan
- Föreningsbidrag
- Aktuella digitaliseringsförslag
- Förstärka samarbetet med kultur- och fritidsnämnden.

Annan kommunal medverkan

- SPF ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby (Väntjänsten och Rubinen) och bidrar även ekonomiskt.
- SPF deltar i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre.

Programkommittén

Beslutade aktiviteter

- Promenad vid Säbysjön 16 juni
- Dramatiserat föredrag i Fresta kyrka om helgonet Ingegerd med Kajsa Franke och Titti Hvenare, 3 juni och 8 juni.

Resekommittén

Beslutade resor

- Bohuslän, augusti
- Vinprovvningsresa, september
- Skördefest på Åland, september
- Julbordsresor, december.

Friskvårdskommittén

Beslutade aktiviteter

- Promenader, både lokala veckopromenader och långpromenader i olika områden
- Discgolf i Sandaskogen
- Golftävling i maj och augusti
- Jympa i Suseboparken
- Linedance i Bredden
- Boule i Bollstanäs på tisdagar, Carlslund på torsdagar, Sjukyrkoberget på onsdagar och Runby på onsdagar
- Cykelturer torsdagar
- Folkhälsoveckan 17 – 21 maj.

Marknadsföring och information

Vi använder följande kanaler för att nå ut till gamla och nya medlemmar:

- Direktutskick, såsom brev och e-post.
- Hemsida, spf.se/vasby
- Facebook, SPF Seniorerna i Väsby
- Personliga kontakter
- Anslagstavla Väsby centrum, intill restaurang Himmel & Pannkaka (f.d. Café Astrid).

Upplands Väsby i april 2021

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen