

Verksamhetsplan 2020 för SPF Seniorerna i Väsby

Värdegrund

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla vi äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt, men också få hjälp när behov uppstår.

Vision och strategi

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitisk obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder. Om medlem är gift eller sambo får medlemmens partner delta i endast ett arrangemang ordnat av SPF Seniorerna i Väsby. Alternativet är att medlemmens partner blir betalande medlem.

Vi arbetar med målsättningen att:

- Skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i länet.
- Ha en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vara öppna för utveckling och nya idéer.
- Erbjuda alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Verka för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

Aktiviteter

Styrelsen

- Styrelsen har protokollförda möten regelbundet, 10 ggr under året och därutöver vid behov. Två styrelsekonferenser kommer att genomföras under året.
- Informationsmöten för nya medlemmar hålls ca 4 gånger om året.
- Medlemmarna inbjuds till medlemsmöten en gång per månad under perioden januari-maj och september-december.
- Styrelsens ledamöter och kommittémedlemmar deltar i möten och utbildningar anordnade av förbund, distrikt, kommunen eller andra arrangörer.
- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa och ett friskare liv som motion, olika sporter, utflykter, teater, bio och museibesök m.m.
- Vi fortsätter oförtrutet arbetet med Seniorernas Hus Väsby – ett samarbetsprojekt som involverar kommunen och Väsby pensionärsföreningar. Visionen är att för våra äldre invånare få ett Seniorernas Hus i centralt belägna lokaler med syftet att bryta isolering och utanförskap genom allehanda aktiviteter. Styrelsen har skapat och fortsätter idogt att skapa opinion bland de politiska partierna i kommunen så att visionen förverkligas.
- Styrelsen har vidare ambitionen att bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst boende i Upplands Väsby.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby har fyra representanter i KPR. Ulf Grufman, Anders Björendahl (ordinarie) och Nils Rydén, Kjerstin Sjölander, till januari 2020 (ersättare). Vi tackar Kjerstin för värdefulla insatser och har utsett Annikka Genberg till hennes efterträdare.

De frågor som det nu framstår som särskilt angelägna att bevaka under 2020 är:

- Seniorernas hus
- Seniorguide
- Äldreomsorgsplan
- Föreningsbidrag
- Seniormässan
- Aktuella digitaliseringsförslag
- Tillgängligheten till lokaler i Messingen

Annan kommunal medverkan

- Vi ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby/Rubinen.
- Vi medverkar på Seniormässan i Messingen torsdagen den 27 februari 2020 kl. 13.00 – 16.30.
- Vi deltar i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre och är i vissa andra frågor remissinstans.

Motion och friskvård - nyhet

Nyheter år 2020 är linedance, qigong, samt specialjympa med balansträning, vilken görs i samarbete med Friskis&Svettis. Det är satsningar vi kan göra tack vare det folkhälsobidrag vi får från kommunen. De nya aktiviteterna vänder sig till medlemmar som tidigare haft svårt att hitta lämpliga aktiviteter till låg kostnad och lagom svårighet.

Marknadsföring och information

Vi använder följande kanaler för att nå ut till gamla och nya medlemmar:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst.
- Övriga direktutskick, såsom brev och e-post.
- Hemsida
- Facebook
- Annonsering i lokalpress
- Personliga kontakter
- Anslagstavla Väsby centrum, intill restaurang Himmel och Pannkaka (f.d. Café Astrid).

Gör det till en vana att alltid anmäla ändrad adress, e-postadress, telefonnummer till någon medlem i Medlemskommittén. I programbladen finner du telefonnummer och e-postadresser.

För ytterligare information, se programbladen.

Övrigt

Via SPF Seniorerna, dvs. förbundet och distriktet, erbjuds medlemmarna förmånliga försäkringar och en mängd rabatter.

Föreningens studiecirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreningsmedlemmar deltar som banfunktionärer vid Stockholm Marathons tävlingar samt förberedelser som iplockning av picknickpåsar och utdelande av nummerlappar till löparna.

Upplands Väsby i februari 2020

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen