

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna i Väsby (org.nr 814801-0575) för tiden 1 januari – 31 december 2019

Organisation

Styrelse

Ulf Grufman	Ordförande
Lena Fischbach	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Medlemssekretare tillika vice ordförande
Gunnevi Norgren	Ledamot, program
Torsten Hemph	Ledamot, hemsida
Britt Söderlund	Ledamot, friskvård
Inga-Lill Runermark	Ledamot, resor
Anna-Karin Pommer	Ledamot, redaktör programbladet
Annikka Genberg	Ersättare

Revisorer

Margareta Allard
Lennart Svensson

Valberedning

Anders Björendahl, sammankallande
Solweig Flemmer
Marwin Höglöv

Programkommittén

Gunnevi Norgren, sammankallande, Gunilla Ahlberg, Per-Olof Bergman, Birgitta Björklund, Irene Jansson, Ingrid Näsholm, Christina Hansson t.o.m. maj, Birgitta Högelin fr.o.m. oktober

Friskvårdskommittén

Britt Söderlund, sammankallande, Hans Forsén, Bengt Gustavsson, Åke Leverin, Kenne Svensson

Resekommittén

Inga-Lill Runermark, sammankallande, Maj-Louise Bengtsson, Lena Fischbach under januari och februari, Kenne Svensson under mars och april samt Ginger Rengart fr.o.m. maj

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Inger Gustafsson, Nasrin Sobhan

Serveringskommittén

Ann-Lis Larsson sammankallande, Margith Nyberg, Ulla Edvall, Maud Eriksson. Ode Lindblad

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Siv Rosenqvist
Rubinen	Barbro Carlsson
Hörseleombud	Ingrid Sandell
Synombud	Anna-Karin Pommer
Trafikombud	Bengt Gustavsson
Stockholm Marathon	Kenne Svensson
Hemsidan	Torsten Hemph
Lotteri	Arne Jakobsson

Ca 150 av våra 1200 medlemmar arbetar ideellt för föreningen. Insatserna är inte avlönade.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft elva protokollförda möten och en styrelsekonferens. Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet som distriktsstämma, ordförandekonferens, utbildning för styrelseledamöter, träffar för rese-, program-, ekonomi, friskvårds- och hörseleansvariga. Representant för SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i den s.k. Nordvästra gruppen, SPF-föreningar i våra grannkommuner. Vi har på olika sätt arbetat för att skapa opinion kring frågan om ett Seniorernas hus i Upplands Väsby.

Samverkan med kommunen

Sedan lång tid tillbaka har kommunen ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna, Kommunala Pensionärsrådet (KPR). I rådet ingår tre förtroendevalda politiker. Rådet behandlar allmänna pensionärsfrågor och bevakar särskilt frågor rörande äldreomsorg, boendeformer, avgifter och bistandsfrågor. Rådet sammanträder fyra gånger om året. Under 2019 har Ulf Grufman och Anders Björendahl varit SPF:s ordinarie representanter i rådet. Ersättare har varit Nils Rydén och Kjerstin Sjölander. För sammanträdena utgår arvode.

För att behandla frågor som blir aktuella mellan sammanträdena kallar kommunen till särskilda samrådsmöten. Vanligtvis deltar några av SPF:s representanter i dessa möten, men även andra av våra medlemmar har engagerat sig såsom Börje Karlsson ("10 år framåt gruppen"), Sten Deutgen (boendeformer), Siv Rosenqvist (Seniormässan och Stöd och Omsorg) och Britt Höglöv (Seniormässan).

Anders Björendahl träffar MAS (Medicinsk Ansvarig Sjuksköterska). Frågor som har diskuterats har varit det avtal som kommunens vårdcentraler har med läkare, trygg hemgång efter sjukhusvistelse och att hemtjänstföretagen inte ska ge mediciner.

Bland de frågor som varit aktuella under året kan följande nämnas:

- Seniorernas Hus
- Digital strategi
- Valfrihet i dagverksamheten
- Indexeringen av vissa avgifter
- Rabatterade pensionärluncher på Himmel och Pannkaka (f.d. Café Astrid)
- Värdegrund i all verksamhet
- Biståndsbedömt trygghetsboende

- Seniorguide
- Hjälpmedel för äldre
- Projektet "Aldrig ensam i Väsby"

Vårdcentral Patrullen för Region Stockholm.

Pensionärsorganisationerna i Väsby har gjort en undersökning på hur väl vårdcentralerna fungerar för oss äldre. Resultatet finns på <https://www.spfseniorerna.se/sa-tycker-vi/halsa--omsorg/rapporter/vardcentralspatrullen/>.

Seniorråd Lokalpolisområde Sollentuna

Företrädare för SPF Seniorerna Väsby har varit Anders Björendahl, Lars-Olof Nyberg och Bengt Gustavsson. Under året har följande behandlats:

- Medborgarlöfte mellan Upplands Väsby kommun och Polisen
- Goda ideella krafter genomför aktiv vuxenvandring
- Kameraövervakning av Messingen och stationsområdet
- Medborgardialog (enkät), 37% ökning av dialogen
 - Resultat: äldre känner sig otrygga vid Väsby stationsområde
 - Åtgärd: kameror uppsatta inom området och polisbussen är där på torsdagseftermiddagar
- Minskad brottslighet i Upplands Väsby

Samverkan med KPR och Region Stockholms Hälso-och Sjukvårdsförvaltning

Företrädare för SPF Seniorerna i Väsby har varit Anders Björendahl. Frågor som varit uppe är:

- Samverkan mellan Region Stockholm och Kommunerna
- Styrning för en jämlik vård
- Färdtjänst
- Planeringen av vården under sommaren

Samverkan med Region Stockholms Kultur och fritid

Den klart dominerande frågan på dessa möten har varit "ofrivillig ensamhet hos äldre".

Region Stockholm har startat upp ett pilotprojekt för tre vårdcentraler i Regionen, därav en i Upplands Väsby kommun.

Projekt "Aldrig ensam i Väsby" har haft ett antal möten där bland annat pensionärsorganisationerna, kommunens samtliga församlingar inkl. frikyrkorna, Upplands Väsby kommun och politiker har deltagit.

Medlemskommittén

Antalet medlemmar vid årets början 1191.

Av dessa var 43 hedersmedlemmar, varav sex har avlidit och en har flyttat under året. 36 hedersmedlemmar kvarstår vid årsskiftet. Inför 2020 kommer inga nya hedersmedlemmar att noteras (medlemmar som uppnått 90 år under 2019 och varit medlem i 15 år i vår förening). Då dessa medlemmar är avgiftsbefriade kommer vi inte att ha ekonomisk möjlighet att fortsätta med detta erbjudande.

Vid årets start hade föreningen 25 vänmedlemmar, varav en avlidit under 2019, vilket ger 24 vänmedlemmar inför 2020.

Under året har vi fått 69 nya medlemmar. Under samma tid har 21 medlemmar begärt utträde, nio har flyttat, sju medlemskap har avslutats på grund av bristande betalning och 28 medlemmar har avlidit, totalt 65 avslutade medlemskap. Fyra intresseansökningar har inte aktiverats, dvs medlemsavgiften har inte betalats inom tre månader, och därför tagits bort av förbundet.

Vid årsskiftet 2019/2020 hade vi sex personer som sökt inträde och vid årets slut 2019 var medlemsantalet 1195.

Medlemskommittén har träffats vid två tillfällen under året. Britt Höglöv och Inger Gustafsson ringer våra nya medlemmar och bjuder in till månadsmötena, s.k. VIP-gäster. De står även i entrén på Messingen för att ta emot dessa VIP-gäster samt övriga medlemmar.

Fyra informationsmöten har hållits på Lindhem för nya medlemmar. Där berättar vi om SPF i stort (förbund/distrikt) samt om vad som pågår inom vår lokala förening. Vi får veta vilken arbetslivserfarenhet de nya medlemmarna har och vad de förväntar sig av föreningen. Vi informerar också om vårt deltagande på Rubinen och i Väntjänsten. I den sistnämnda har vi fyra volontärer.

Nasrin Sobhan har varit behjälplig i vårt arbete för integration.

Siv Rosenqvist och Britt Höglöv har deltagit på sex planeringsmöten avseende Seniormässan, som är ett samarbete mellan SPF, PRO och kommunen. Mässan hölls den 28 februari på Messingen med tema "Livets goda".

Siv Rosenqvist har deltagit i planeringen som Lions och Hammarby församling höll i inför julaftonens julbord på Café Astrid. Från SPF:s sida deltog åtta medlemmar. Den 23 december ordnades möbleringen och dukningen. På julafton hjälpte vi till med servering och mötte ca 350 julbordssugna besökare.

Programkommittén

Medlemsaktiviteter

Årsmöte hölls den 20 februari i Messingen, 164 medlemmar deltog. Mötet inleddes med underhållning i scenrummet. Därefter årsmötesförhandlingar och förtäring.

Medlemsmöten, utöver årsmötet, har hållits i Messingen i januari, mars, april, maj, september, oktober, november och december.

Serveringskommittén har på ett förtjänstfullt sätt svarat för förtäring i samband med våra medlemsmöten. SPF-medlemmar har tagit väl hand om våra kläder i garderoben.

Revygruppen Kulpås©en under ledning av Margareta Björendahl presenterar årligen en revy i Messingen, mycket uppskattad av en fullsatt salong.

Medlemsmöten

Programkommittén har ansvarat för medlemsmötenas program:

Underhållning månadsmötena		Medverkande	Deltagare
januari	Lill-Babs i våra hjärtan	Lena Nilsson sång Carina E. Nilsson piano	210
februari	Mot ljusare tider	Rakel Fridstrand piano Annemari Karsvik diktläsning	164
mars	Evergreens från film och musikal	Storbandet Swing & Beat Big Band, sång Gunnel Gisslén	188
april	Trump, världen och vi	Folk Rydén, korrespondent	147
maj	Jazz på piano	Ulf Johansson Werre. pianist	145
september	Stockholm på trekvart	Eva-Karin Gyllenberg, journalist och Stockholmsexpert	172
oktober	Grabbarna från Eken	Repertoar från svenska visskatten och visor från Irland	193
november	Från Röda huset till Vita Huset	K-G Bergström, journalist	218
december	Opera till alla överallt	Divine, sopranerna Gabriella Lambert-Olsson och Carolina Gentile	194
Hela året	Antal besökare (i genomsnitt 181 personer per möte)		1631

Studiebesök och kulturevenemang 2019

Tid	Innehåll	Deltagare
jan-dec	Pubaftnar inklusive Jul-Pub, sex tillfällen	178
mars o nov	O'Learys	38
vår o höst	Handarbetsträffar, Rubinen, tio tillfällen Ingrid Näsholm	10-13
vår o höst	Kommungruppen, åtta tillfällen, Sten Deutgen	4-13
vår o höst	Kortspelsgrupper varje vecka Canasta, Vilundahallen, Bengt Alm	12
	Gin rummy, Rubinen, Margot Mårtensson	16
vår o höst	Vår- och höstcaféer på Lindhem (Naturskyddsföreningen, Väsby Simsällskap och Fredagsklubben, Friluftsrämjandet, Hållbarhetsstrateg Upplands Väsby kommun, ansvarig för The Nut House, representant för Stadsbyggnadskontoret.	122
september	Kräft-/räkskiva Scandic	23
	Surströmmingsfest Lindhem	15
november	Revy Kulpås©en	350

Våren 2019

Pahlen AB, poolfabrik
 Brandstationen, Upplands Väsby
 Marcus Wallenberg-hallen
 Nationalmuseum, byggnaden (3 grupper)
 Pressbyråns museum
 Olle Olsson Hagalund (4 grupper)
 Stora Synagogan
 Vikingaliv
 O´Sofina
 Bussutflykt Nynäshamn
 Från Stadshuset till Kungsholmstorg
 Runsa Fornborg
 Drottningholms Slott
 Båutflykt med Ran
 Roserbergs Slott

Antal deltagare 465

Hösten 2019

Drottningholms Slott
 Svenskt Tenn
 Bussutflykt Norrtälje
 Vandring på Norrmalm
 O`Sofina
 Ersta Diakoni
 Stockholms Stadsbibliotek
 Nationalmuseum, samlingarna
 Leksaksmuseet
 Stockholms Stadshus
 Kungliga Operan
 Hansers Bio
 Sven-Harrys museum (2 grupper)
 Konstvisning i tunnelbanan.(2 grupper)
 Stadsmuseet

Antal deltagare 383

Studiecirklar 2019

<u>Våren</u>	<u>Huvudledare</u>	<u>Deltagare</u>
Hitta nya sticksätt	Lotta Brandt	9
Lyssna klassiskt	Lennart Järnerud	8
Litteraturcirkel	Birgitta Engberg	8
Litteraturcirkel	Åke Höjertz	8
Släktforskning	Kent Wallenbro	11
SPF Seniorerna i Väsby Revygrupp	Margareta Björendahl	7
<u>Hösten</u>	<u>Huvudledare</u>	<u>Deltagare</u>
Lyssna klassiskt	Åke Höjertz	7
Litteraturcirkel	Birgitta Engberg	8
Litteraturcirkel	Åke Höjertz	8
Släktforskning	Kent Wallenbro	11
Vi jobbar med virknål	Lotta Brandt	6

Resekommittén

Resekommittén har haft tio möten under året.

Årets resor har varit:

20 och 26 mars	Chessföreställning Helsingfors (34+50)	84 st
5 april	Författarresa med Björn Hellberg, Rosella	40 st
7-13 april	Gozo och Malta	30 st
7 maj	Författarresa med Elisabeth Höglund, Rosella	40 st
4, 10, 17, 24, 31 juli	Sommarpromenader	ca14 st/gång
20-22 augusti	Dalslands kanal	47 st

17-24 september	Montenegro och Albanien	22 st
26 och 28 november	Julbordsresa till Uppsala (40+46)	86 st

Samtliga resor och sommarpromenader har varit mycket uppskattade.

Tre eldsjäsresor har ordnats som tack till våra volontärer.

Friskvårdskommittén

Aktiviteter

Under 2019 har föreningen engagerat många medlemmar i ett antal olika aktiviteter under rubriken motion och friskvård.

- Promenader: Tre promenadgrupper har varit aktiva under hela året i tre olika delar av Väsby. En i Brunnby-Vik som gick måndagar, onsdagar och fredagar, en på Sjukyrkoborget på tisdagar och en i Runby på måndagar.
- Aktiviteter i Vilundahallen Under vår och höst har ca 50 medlemmar deltagit i mattcurling, bordtennis eller badminton. Vid Södertörnsmästerskapen i mattcurling, en tävling för SPF Stockholmsregionen, var det ett av våra lag i Väsby som vann.
- Boule har spelats på tre olika platser i Väsby under sommaren.
- Bangolf: Under sommaren har vi två dagar i veckan kunnat spela minigolf på den fina banan vid Vilundavallen. 10-15 personer har samlats varje vecka.
- Golf: Ett antal golfande medlemmar, ca 20-30, har träffats en gång på våren på Kyssinge GK och en gång på hösten på Lindö GK och under trevliga former tävlat om mästartiteln.
- Bowling: Under hösten har vi även börjat med bowling. En gång i veckan träffas intresserade i Sigmahallen.
- Seniordag "Stenkul på Vilundavallen". För att inspirera fler att röra på sig anordnades i september en dag med olika slags aktiviteter från tuff styrketräning med stenar, jympa, springa och lunka till lugnare qigong. Efteråt bjöds på samvaro med fika i strålande septembersol. Alltsammans blev mycket uppskattat med 50-60 deltagare och kommer att upprepas nästa år.

Marathon

Även 2019 har föreningen medverkat med funktionärer vid motionslopp som Stockholm Marathongrupp anordnar. Under året deltog vi i 11 lopp med 91 medlemmar som tillsammans avverkade 325 funktionärspass. Vi blev i år tilldelade många fler lopp av Marathongruppen än vi fått tidigare år, vilket gör att tillskottet av arvoden till vår kassa översteg budget (60 000 kr) med 25 000 kr. De som deltagit som funktionärer minst tre gånger under säsongen rubricerar vi som eldsjälar och de blev bjudna på en endagsutflykt antingen till Åland eller till Sigtuna.

Folkhälsobidrag från kommunen

Kommunen beslutade i oktober att bevilja ett folkhälsobidrag till seniorföreningarna i Väsby. Avsikten är att pengarna ska användas till aktiviteter/projekt i syfte att främja meningsfull, aktiv och hälsosam livsstil hos kommunens seniorer. Vi blev beviljade 20 000 kr som kommer att användas under första halvåret 2020 till de nya friskvårdsaktiviteterna linedance, balansträning och qigong samt föreläsning om friskvård.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)

	2019	2018
Intäkter		
Resor och arrangemang (enligt program)	474 377	270 413
Bidrag Adolf Stafs fond	148 455	143 098
Ersättningar Sthlm Marathon	84 155	51 610
Medlemsavgifter	65 670	67 140
Medlemsmöten	65 940	59 680
Lotterier	19 965	22 948
Övriga intäkter	5 002	5 600
Ränteintäkter	<u>920</u>	<u>1 043</u>
Summa intäkter	864 484	621 532

Kostnader

Resor och arrangemang (enligt program)	468 475	261 744
Kostnader medlemsmöten	173 571	193 679
Externa bidrag	20 000	22 000
Lokalhyror	30 150	32 745
Eldsjälsresor	27 771	21 461
Programblad och trycksaker	19 896	33 423
Representation, uppvaktning	24 218	20 382
Årsmöte	10 888	15 190
Kurs- och konferenskostnader	12 649	25 899
Stockholm Marathon	13 589	9 349
Porto	15 525	12 502
Lotterier	11 472	11 577
Övriga kostnader	21 450	10 743
Årets resultat	<u>14 830</u>	<u>-49 162</u>
Summa kostnader	864 484	621 532

Balansräkning (kronor)

	2019-12-31	2018-12-31
Tillgångar		
Kassa	3 550	3 210
Bank	282 350	316 989
Företagsobligationsfond	<u>250 000</u>	<u>250 000</u>
Not 1	<u>535 900</u>	<u>570 199</u>
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	<u>43 540</u>	<u>18 063</u>
Summa tillgångar	579 440	588 262

Skulder och eget kapital

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	70 110	93 762
Ingående kapital	494 500	543 662
Årets resultat	<u>14 830</u>	<u>-49 162</u>
Summa skulder och eget kapital	579 440	588 262
Ställda panter och ansvarsförbindelser	Inga	Inga
Not 1		
Marknadsvärde 31 december	284 390	271 988

Som framgår av ovanstående bokslut för 2019 visar balansräkningen en omslutning på 579 440 kr och resultaträkningen visar ett överskott på 14 830 kr att jämföra mot ett budgeterat underskott på -42 186 kr, en differens på +57 016 kr. Bidragande orsaker till detta är bl.a. Marathongruppens goda insatser, revyn Kulpås©en och Adolf Stafs fond.

Anslaget från Adolf Stafs fond uppgick till 148 455 kr jämfört med budgeterade 135 000 kr. Vår ekonomi är fortsatt stabil och det egna kapitalet är tillräckligt stort för att möta oväntade kostnadsökningar och eventuella nedgångar på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat, 14 830 kr, balanseras i ny räkning.

Hemsidan

På föreningens hemsida finns alla de uppgifter som trycks i programbladet, i vissa fall uppdelat på olika typer av aktiviteter. Under året uppdateras uppgifterna kontinuerligt med ändringar, nya resor m.m. "Senaste Nytt" innehåller information av allmänt intresse, notiser och påminnelser om nya aktiviteter och referat av utflykter, studiebesök och resor.

Hemsidan innehåller även kompletterande information om föreningen, vilka som sitter i styrelsen och olika kommittéer, vilka förmåner vi har som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby och lite historia om vår förening.

Under rubriken "Vi påverkar" kan man läsa information från föreningens representanter i KPR, Kommunala Pensionärsrådet, få veta vad studiecirkeln Kommungruppen diskuterar och ta del av kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Under rubriken "Marathon" på hemsidan finns beskrivning av föreningens deltagande som funktionärer vid tävlingar som Stockholm Marathon-gruppen anordnar. Detta är en stor inkomstkälla för föreningen.

Informationen i programbladet och på hemsidan kompletteras vid behov med utskick till alla medlemmar som har registrerat epost-adresser hos SPF.

Adressen till hemsidan är spf.se/vasby eller spfseniorerna.se/vasby

Marknadsföring och information

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst
- Direktutskick med e-post
- Hemsida
- Facebook
- Annonsering i lokalpress
- Personliga kontakter
- Anslagstavla i Väsby centrum intill restaurang Himmel och Pannkaka (f.d. Café Astrid)

Upplands Väsby i januari 2020

Ulf Grufman

Siv Rosenqvist

Lars Östman

Lena Fischbach

Gunnevi Norgren

Britt Söderlund

Torsten Hemph

Inga-Lill Runermark

Anna-Karin Pommer