

VERKSAMHETSPLAN 2019 FÖR SPF SENIORERNA I VÄSBY

VÄRDEGRUND

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla vi äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och andra så länge som möjligt men också få hjälp när behov uppstår.

VISION OCH STRATEGI

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitisk obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form, oavsett ålder. Om medlem är gift eller sambo får medlemmens partner delta i endast ett arrangemang ordnat av SPF Seniorerna i Väsby. Alternativet är att medlemmens partner blir betalande medlem.

Vi arbetar med målsättningen att:

- Skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Tillvarata medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i länet.
- Ha en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vara öppna för utveckling och nya idéer.
- Erbjuder alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Verka för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

AKTIVITETER

Styrelsen

- Styrelsen har protokollförda möten regelbundet, 10 ggr under året och därutöver vid behov. Två styrelsekonferenser komma att genomföras under året.
- Informationsmöten för nya medlemmar hålls ca 4 gånger om året.
- Medlemmarna inbjuds till medlemsmöten en gång per månad under perioden januari-maj och september-december.
- Styrelsens ledamöter och kommittémedlemmar deltar i möten och utbildningar anordnade av förbund, distrikt, kommunen eller andra arrangörer.
- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa

och ett friskare liv som motion, olika sporter, utflykter, teater, bio och museibesök mm. Det årliga Veteranloppet äger rum i september.

- Vi fortsätter oförtrutet arbetet med tillskapandet av ett Seniorernas Hus i Väsby – ett samarbetsprojekt som involverar kommunen och Väsby pensionärsföreningar. Visionen är att för våra äldre invånare tillskapa centralt belägna lokaler med syftet att möjliggöra ett friskare och sundare liv. Bryta isolering och utanförskap genom allehanda aktiviteter. Styrelsen har skapat och fortsätter idogt att skapa opinion bland de politiska partierna i kommunen så att visionen förverkligas.
- Vi planerar att till våra medlemsmöten bjuda in företrädare för de partier som tog makten i kommunen fr o m årsskiftet 2018/2019.
- Styrelsen har vidare ambitionen att bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst och som bor i Upplands Väsby.

Kommunala Pensionärsrådet i Upplands Väsby (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby är representerade i KPR och dess arbetsuppgifter samt Måltidsakademin. Några av de frågor vi bevakar är:

- Bättre mat i hemtjänsten och lokalt tillagad mat på äldreboenden.
- Boendefrågor
- Valfrihet i vård och omsorg
- Äldrevårdscentral
- Äldreombudsman
- Hälsofixare

Landstinget

SPF Seniorerna i Väsby arbetar för att LPR (Landstingsstyrelsens pensionsråd) skall driva frågan att Upplands Väsby får en äldrevårdscentral och att Närakuten på Löwenströmska sjukhuset blir kvar.

Annan kommunal medverkan

- Vi ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby/Rubinen.
- Vi medverkar på Seniormässan i Messingen torsdagen den 28 februari 2019 kl. 13.00 – 16.30.
- Vi deltar i kommunala samråd och skriver yttranden i frågor som gäller äldre och är i vissa andra frågor remissinstans.

Marknadsföring och information

Vi använder dessa kanaler för att nå ut till gamla och nya medlemmar:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst.
- Övriga direktutskick, såsom brev och e-post.
- Hemsida (spf.se/vasby)
- Facebook (SPF Seniorerna i Väsby)
- Annonsering i lokalpress

- Personliga kontakter
- Anslagstavla Väsby centrum, intill Café Astrid.

Gör det till en vana att alltid anmäla ändrad adress, e-postadress, telefonnummer till någon medlem i Medlemskommittén. I Vår- och Höstprogrammen finner du mobiltelefonnummer och e-postadresser.

Nytt för i år. Sommarpromenader.

Av vårt program för våren 2019, sidorna 18 och 19 framgår att sommarpromenader erbjuds en dag i veckan, fem gånger under juli månad.

Övrigt

Via SPF Seniorerna, dvs förbundet och distriktet, erbjuds medlemmarna förmånliga försäkringar och en mängd rabatter.

Föreningens studiecirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreningsmedlemmar deltar som banfunktionärer vid Stockholm Marathons tävlingar samt förberedelser som iplockning av picknickpåsar och utdelande av nummerlappar till löparna.

Upplands Väsby i februari 2019

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen