

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för SPF Seniorerna i Väsby

för tiden 1 januari till 31 december 2018

Organisation

Styrelsen år 2018

Ulf Grufman	Ordförande
Birgitta Högelin	Sekreterare
Lars Östman	Kassör
Siv Rosenqvist	Medlemssekreterare tillika vice ordförande
Christina Hansson	Ledamot, Program
Torsten Hemph	Ledamot, Hemsida
Kenne Svensson	Ledamot, Friskvård
Inga-Lill Runermark	Ledamot, Resor
Anna-Karin Pommer	Ledamot, Redaktör av programbladet

Revisorer

Margareta Allard
Kjerstin Sjölander
Lennart Svensson, ersättare

Valberedning

Lars Hansson, sammankallande
Solweig Flemmer
Anders Björendahl

Programkommittén

Christina Hansson, sammankallande, Per-Olof Bergman, Solweig Flemmer t.o.m. juni 2018, Birgitta Ljungberg t.o.m. juni 2018, Gunnevi Norgren, Ingrid Näsholm, Gunilla Ahlberg, Iréne Jansson, Birgitta Björklund fr.o.m. november 2018.

Friskvårdskommittén

Kenne Svensson, sammankallande, Bengt Gustavsson, Åke Leverin.

Resekommittén

Arne Jakobsson, sammankallande, Leif Welandar, Inger Sörling Hovsenius t.o.m. 6 juni 2018.

Inga-Lill Runermark, sammankallande, fr.o.m. 5 mars 2018, Maj-Louise Bengtsson, Lena Fischbach fr.o.m. 19 juni 2018.

Medlemskommittén

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv, Inger Gustafsson, Nasrin Sobhan, fr.o.m. november 2018.

Serveringskommittén

Ann-Lis Larsson sammankallande, Margith Nyberg, Ulla Edvall, Maud Eriksson. Ode Lindblad.

Övriga funktionärer och ombud

Studieombud	Ingrid Näsholm
Vänner i Väsby	Barbro Carlsson
Friskvårdsombud	Kenne Svensson
Hörselombud	Ingrid Sandell
Synombud	Anna-Karin Pommer
Trafikombud	Bengt Gustavsson
Stockholm Maraton	Kenne Svensson
Hemsidan	Torsten Hemph
Lotteri	Arne Jakobsson

Styrelsen

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten varav två varit styrelsekonferenser.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet som distriktsstämma, ordförandekonferens, utbildning för styrelseledamöter, träffar för rese-, program-, ekonomi, friskvårds- och hörselansvariga. Representant för SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i den så kallade Nordvästra gruppen, SPF-föreningar i våra grannkommuner.

Vi har på olika sätt, tidningsartikel, namnlistor mm. arbetat för att skapa opinion kring frågan om ett Seniorernas hus i Upplands Väsby. Inför valet i september bjöd vi samtliga partier till en valdebatt där partierna fick redogöra för vad de ämnade göra för Väsby pensionärer efter valet. Samtliga partier ville ge pensionärerna det efterlängta Seniorernas hus.

Samverkan med kommunen

I kommunen finns ett råd för information och samråd med pensionärsorganisationerna, Kommunala Pensionärsrådet (KPR). Rådet har till uppgift att behandla allmänna pensionärsfrågor och särskilt bevaka pensionärernas situation vad gäller äldreomsorg, boendeformer och biståndsfrågor. SPF representeras i rådet av Ulf Grufman, Anders Björendahl, Nils Rydén och Kjerstin Sjölander.

Rådet sammanträder som regel fyra gånger om året. Årets sista möte ställdes in som en följd av valresultatet. Mellan sammanträdena sker samråd i arbetsgrupper där organisationerna utser var sin deltagare. Utöver KPR-representanterna har Börje Karlsson, (tioårsgruppen), Siv Rosenqvist, (stöd och omsorg, seniormässan), Sten Deutgen, (bostadsfrågor) och Britt Höglöv, (seniormässan) deltagit.

De viktigaste frågorna som avhandlats under året har gällt Seniormässan, Närtrafiken, Tillagningskök i äldreomsorgen, Måltidslådorna, Kvalitets- och kompetensfrågor och villkoren för lokalbokning i Messingen. Frågor rörande användningen av digital teknik i olika delar av äldreomsorgen och genomförandet av tryggare regler vid utskrivning till hemmet efter sjukhusvård har också behandlats.

Rådet har även, tillsammans med social- och omsorgskontoret, tagit fram ett trygghetskort.

Frågan om Seniorernas Hus (som alla politiska partier ställde sig positiva till vid den paneldebatt som SPF Seniorerna i Väsby anordnade) har också behandlats vid ett flertal tillfällen.

Kommungruppen är ett forum för frågor och diskussion kring kommunala verksamheter som boende, hemtjänst, omsorg och annat som rör oss äldre. Representeranter från såväl kommunen som privata företag har deltagit i möten och informerat i olika sakfrågor. Kommungruppen företräder SPF Seniorerna i Väsby i vissa remiss- och samrådsärenden. Gruppen består av ca 28 medlemmar och totalt 8 möten hölls under året. Samordnare Sten Deutgen.

Medlemskommittén 2018

Antalet medlemmar var vid årets början 1188 och vid årets slut 1194. Vänmedlemmar ingår ej i detta antal. Ingångsantalet har korrigerats enligt detta. 82 nya medlemmar har tillkommit under året, 76 medlemmar har avregistrerats varav 10 har flyttat, 13 har inte betalat, 28 har begärt utträde och 25 har avlidit. Antalet vänmedlemmar är 23 och antalet hedersmedlemmar, 28, (äldre än 90 år och minimum 15 år som medlem i SPF).

Intresseansökningar som ej aktiverats: 9 st. som ej betalat sin medlemsavgift inom 3 månader togs bort av förbundet.

Vid årsskiftet 2018/2019 hade vi 4 st. som sökt inträde.

Under året har vi på Lindhem haft 3 informationsmöten för nya medlemmar. Där berättade vi om SPF Seniorerna i stort (förbund/distrikt) samt vad som pågår inom vår lokala förening. Vi får veta de nya medlemmarnas arbetslivserfarenhet och vad de förväntar sig av vår förening.

SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i möten inför planeringen av Seniormässan. Det är ett samarbete mellan SPF Seniorerna i Väsby, PRO i Väsby och Upplands Väsby Kommun. Den hölls 1 mars på Messingen med tema "Det hälsosamma åldrandet".

SPF Seniorerna i Väsby har deltagit på 3 möten i NordVästgruppen, dvs SPF föreningar i nordvästra Storstockholm. Dessa möten äger rum i Sollentuna och utgör ett ypperligt tillfälle att utbyta åsikter och erfarenheter mm. Samarbete mellan föreningarna har diskuterats, speciellt inom området resor.

SPF Seniorerna i Väsby var med på några möten som Lions och Hammarby församling höll inför julafton på Café Astrid. Från SPF:s sida ställde 6 medlemmar upp. Den 23 dec skedde möblering och dukning. På julaftonen hjälpte vi till med servering och mötte ca 380 julbordssugna besökare.

Medlemsaktiviteter

Årsmöte hölls den 26 februari 2018 i Messingen. 146 medlemmar deltog i årsmötet. Mötet inleddes med att Annica Risberg och Sven Idar underhöll med "Melodier man minns". Förtäring och årsmötesförhandlingar följde därpå.

Medlemsmöten, utöver årsmöte i februari, har hållits i januari, mars, april, maj, september, oktober, november och december, samtliga i Messingen.

Serveringskommittén har på ett förtjänstfullt sätt svarat för förtäringen i samband med våra medlemsmöten och förberedelser inför årets jultallrik i december.

Programkommittén har svarat för medlemsmötenas program som sång, musik och föredrag:

Underhållning månadsmöten		Medverkande	Deltagare
januari	Föredrag Vart är Ryssland på väg? Politikerinformation	Stig Fredrikson	
februari	Musikunderhållning Melodier man minns	Oskar Weinmar (M) Annica Risberg, Sven Idar	229
mars	Föredrag I huvudet på en gammal hövding Politikerinformation	Björn Eriksson	146
april	Musikunderhållning Högt över havet Politikerinformation	Ann-Christin Frickner (C) Arja Saijonmaa	185
maj	Sång, musik...små citroner. Politikerinformation	Maria Fälth (KD) Liv och Per Skareng Margareta Hamark (L)	248
september	Föredrag Möte med människor bakom rubrikerna	Annika Hagström	120
oktober	Sång, musik, dans och dikt Kulturkavalkad på hög nivå	Kajsa Francke, Titti Hvenare, Annmarie Karsvik	185
november	Musikunderhållning Cornelis i våra hjärtan	Mikael Edfelt	156
december	Musikunderhållning En musikalisk resa i tiden	Sandman Sisters	187
			215
Hela året totalt	Antal besökare månadsmöten	(i genomsnitt 186 per möte)	1671

Kulturevenemang 2018

Tid	Innehåll	Deltagare
feb	Alla kan surfa	9
feb, nov	O ´ Learys	39
feb-april	IT-café 3 st.	54
sep	Kräftskiva på Scandic	38
nov	Afternoon tea med musik o poesiläsning, Lindhem	31
nov	Revy-Kulpåsen	330
jan-dec	Fem pubaftnar på Scandic,totalt	180
vår o höst	Handarbetsträffar i Rubinen vid 10 tillfällen	
	Kortspelsgrupper i Canasta o Gin Rummy i Vilundahallen och Lindhem varje vecka	
	Sex Vintercaféer på Lindhem (hemtjänst, koll på läkemedel, trygghetslarm, släktforskning, våra Kulturmiljöer och hembygdsföreningen.	105

Studiebesök 2018**Våren**

338 deltagare (genomsnitt 28 per besök)

Pahléns fabriker
 Slottet festvåningen
 Käppala reningsverk
 Rydells blommor
 Långholmen
 Aula Medica
 Bussrundtur Lidingö
 O ´ Sofina
 Rosersbergs bokskog
 Slottsträdgården Ulriksdal
 Filmstaden
 Armémuseet

Hösten

296 deltagare (genomsnitt 27 per besök)

Vandring från Barnängen
 Viby by
 Bussrundtur Kungsängen
 Haga tingshus
 Vandring från Nytorget
 Konungens hovstall
 Forum för levande historia
 Persisk kulturafton
 Aula Medica
 Konserthuset
 Musikhögskolan

Studiecirklar 2018**Våren**

Namn	Huvudledare	Deltagare
Lyssna klassiskt	Lennart Järnerud	8
Friskvård, rörelse till musik, Odensgården	Kerstin Wikfeldt	9
Litteraturcirkel	Birgitta Engberg	7
Litteraturcirkel	Åke Höjertz	8
SPF Seniorerna i Väsby's revygrupp	Margareta Björendahl	7

Hösten

Namn		
Lyssna klassiskt	Lennart Järnerud	8
Litteraturcirkel	Birgitta Engberg	7
Litteraturcirkel	Åke Höjertz	8
Friskvård, rörelse till musik Odensgården	Kerstin Wikfeldt	7
Tvåändsstickning	Ingrid Näsholm	11
Släktforskning	Kent Wallenbro	10

Resor 2018**Årets resor har fört oss till:**

21 - 23 maj	Kungsvägen, Finland	41 st
23 - 26 augusti	Gotland	30 st
3 oktober	Författarresa med Rosella	53 st
12 - 19 oktober	Sicilien	36 st
4 och 6 december	Julbordsresa till Trosa (29+46)	75 st

Friskvård

Under 2018 har föreningen aktiverat relativt många medlemmar i ett antal olika aktiviteter under rubriken friskvård och motion.

Två promenadgrupper har varit aktiva. En i Brunnby-Vik som gick måndagar, onsdagar och fredagar. På Sjukyrkoberget träffades en grupp och gick på tisdagar.

I Runbyskogen gick en grupp stavgångare på måndagarna.

Mattcurling har spelats i Vilundaparken av en grupp med 37 betalande under två dagar i veckan. De har också deltagit i tävlingar mot andra SPF-lag.

Bordtennis och badminton har spelats i Vilundaparkens B-hall två gånger i veckan.

På tre platser, under den varma årstiden, har det samlats boulespelare. De lär inte bara spela utan fikar också.

En grupp på tio till tjugo personer har sommartid samlats och roat sig med bangolf på den fantastiskt fina och trevliga banan här i Väsby.

Under 2018 arrangerade Seniorerna i Väsby golftävlingar för medlemmarna. På våren den 4 juni vid Sundsta GK och på hösten den 3 september på Bodaholm.

Seniorloppet genomfördes inte 2018.

Även 2018 har föreningen medverkat med funktionärer vid motionslopp som Stockholm Marathongruppen anordnar. Under året blev det 6 lopp och 74 medlemmar har deltagit och tillsammans avverkat 203 funktionärspass. Vi har de senaste åren blivit tilldelade färre funktionärspass av Marathongruppen. Populärt bland föreningar att medverka. Det gör att tillskottet av arvoden till vår kassa har minskat till hälften på fyra år. 72 medlemmar har deltagit som funktionärer och har tillsammans bidragit med 203 funktionärsdagar. Det har gett ett bidrag till vår kassa på dryga 50.000kr.

De som deltagit som funktionärer på loppet minst tre gånger under säsongen rubricerar vi i föreningen som eldsjälar och bjöd dom på en endagsutflykt antingen till Mariehamn eller till Sigtuna.

IT-kurs

Under sommaren anordnade SPF Seniorerna i Väsby en IT-kurs i samarbete med kommunen och PRO.

Syftet med kursen: *Du ska kunna använda en dator i din vardag.*

Varje deltagare gick en vecka varje dag med tre timmar per tillfälle. Totalt deltog 60 pensionärer varav knappt hälften kom från SPF Seniorerna i Väsby.

Deltagarna var uppdelade i skilda grupper efter sin vana eller ovana att använda en dator.

Lärare var fyra it-kunniga gymnasieelever. De gjorde detta som sommarjobb.

Kursen var kostnadsfri för deltagarna, då kommunen stod för alla kostnader.

Verksamheten pågick under veckorna 28, 29 och 30.

Av utvärderingen kunde vi efteråt konstatera, att kursen var givande, trevlig och uppskattad.

Revygruppen Kulpås©en

Den 25 november hade gruppen föreställning i Messingen. Gruppen består av åtta personer. Årets tema var Tant Power. Föreställningen drog över 330 besökare.

Information via mail

Av våra nästan 1200 medlemmar har vid slutet av året 867 en mailadress. Via mail har information av olika slag meddelats vid 56 tillfällen.

Vänner i Väsby/Väntjänsten

SPF Seniorerna i Väsby ansvarar för bemanningen av Rubinen på måndagar. Därutöver deltar vi andra veckodagar om så behövs. Öppettider är måndag – fredag utom fredagar i juni-augusti samt december. Lokalen besöktes av 9 228 personer 2018. Här serveras kaffe med smörgås/kaka samt några luncher med speciella teman. På fredagarna bjuds även underhållning.

Den mycket uppskattade verksamheten, Väntjänsten, fick i slutet av 2018 ett bidrag om 22 000 kronor av SPF Seniorerna i Väsby. Under försommaren bjöds det på resa med handikappanpassad buss till Örsundsbro med efterföljande lunch. 28 personer deltog. Till Lucia fick Väntjänsten besök av Väsby musikklasser som lussade varvid också en julbuffé serverades. Det ekonomiska bidraget har gjort det möjligt att anordna kortare resor för personer boende på kommunens vård- och omsorgsboende eller i eget boende tillsammans med sin väntjänstare.

Hemsidan

På föreningens hemsida finns alla de uppgifter som trycks i programbladet, i vissa fall uppdelat på olika typer av aktiviteter. Under året uppdateras uppgifterna kontinuerligt med ändringar, nya resor m.m. "Senaste Nytt" innehåller information av allmänt intresse, notiser och påminnelser om nya aktiviteter och referat av utflykter, studiebesök och resor.

Hemsidan innehåller även kompletterande information om föreningen, vilka förmåner vi har som medlemmar i SPF Seniorerna i Väsby och lite historia om vår förening.

Under rubriken "Vi påverkar" kan man läsa information från föreningens representanter i KPR, Kommunala Pensionsrådet, få veta vad studiecirkeln Kommungruppen diskuterar och ta del av kommunala beslut som särskilt berör äldre.

Under rubriken "Marathon" på hemsidan finns beskrivning om föreningens deltagande som funktionärer vid tävlingar som Stockholm Marathon-gruppen anordnar. Detta är en inkomstkälla för föreningen.

Informationen i programbladet och på hemsidan kompletteras vid behov med utskick till alla medlemmar som har registrerat epost-adresser hos SPF.

Adressen till hemsidan är spf.se/vasby eller spfseniorerna.se/vasby

Övriga Verksamheter

SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i:

- Samverkansmöte med de kommunala KPR och hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Följande ämnen har diskuterats:
 - Rätt vård nära dig, bland annat närakuten Löwenströmska
 - Samordnad utveckling för god och nära vård. Betänkande "Effektiv vård"
 - 5G projektet. Information ur ett äldreperspektiv
 - Erfarenheter av sommarsituationen i vården
 - Framtidens färdtjänst
- Stockholms Läns Kulturförvaltning. Följande ämnen har diskuterats
 - Information om Film i vården (VR-teknik)
 - Forskning för att förebygga demens och främja äldres hälsa
- Polisen Seniorrådet Norrort har följande diskuterats
 - I Upplands Väsby är gamla rädda att gå ut på kvällen.
 - Polisen och Upplands Väsby Kommun har nu ett medborgarlöfte
- Väsby Stöd och Omsorg Samverkansgrupp vi har fått följande information
 - Det kommer att bli ett nytt tillagningskök för äldre
 - Måltidspolitiska programmet
 - Hälso- och sjukvårdsorganisation
 - Digital signatur
 - Rörelsedetektor (Cenvigo) projektet är avslutat
 - Ensamhet
 - Vi har startat upp ett projekt, för att hjälpa till så att äldre som känner sig ensamma får en bättre situation i sitt liv.

Ekonomi

Resultaträkning (kronor)	2018	2017
Intäkter		
Resor och arrangemang (enligt program)	270 413	374 286
Bidrag Adolf Stafs fond	143 098	176 057
Ersättningar Sthlm Marathon	51 610	72 215
Medlemsavgifter	67 140	60 665
Medlemsmöten	59 680	51 220
Lotterier	22 948	20 000
Övriga intäkter	5 600	14 500
Ränteintäkter	1 043	796
Summa	621 532	769 739
Kostnader		
Resor och arrangemang (enligt program)	261 744	371 214
Kostnader medlemsmöten	193 679	133 956
Lokalhyror	32 745	32 424
Bidrag till externa	22 000	21 000
Medlemsvård	21 461	18 924
Programblad och trycksaker	33 423	17 731
Representation, uppvaktning	20 382	15 443
Årsmöte	15 190	13 375
Kurs- och konferenskostnader	25 899	12 528
Stockholm Marathon	9 349	11 645
Porto	12 502	11 620
Kostnadsersättningar		10 050
Lotterier	11 577	9 977
Övriga kostnader	10 743	14 927
Årets resultat	-49 162	74 925
Summa	621 532	769 739
Balansräkning	2018-12-31	2017-12-31
Tillgångar		
Kassa	3 210	4 819
Bank	316 989	341 273
Företagsobligationsfond	Not 1	250 000
	570 199	596 092
Förutbet.kostnader och upplupna intäkter	18 063	5 250
Övriga fordringar	0	0
Summa tillgångar	588 262	601 342

Skulder och eget kapital

Skulder	0	0
Upplupna kostnader	93 762	57 680
Ingående kapital	543 662	468 737
Årets resultat	<u>-49 162</u>	<u>74 925</u>
Summa skulder och eget kapital	588 262	601 342

Ställda Panter och Ansvarsförbindelser	Inga	Inga
Not 1		
Marknadsvärde 31 dec	271 988	277 839

Som framgår av ovanstående bokslut för 2018 visar balansräkningen en omslutning på 588 262 kr och resultaträkningen visar ett underskott på – 49 162 kr att jämföra mot ett budgeterat underskott på, – 43 250 kr, en differens på – 5 912 kr. Adolf Stafs fond har även i år bidragit med ett betydande belopp, 143 098 kr, jämfört med föregående års, 176 057 kr.

Trots det minskade anslaget från Adolf Stafs fond, har bidrag från bl.a. Marathongruppen, lottförsäljningen, revyn och en bra balansräkning gjort att vi kunnat vidmakthålla en hög aktivitetsnivå. Vår ekonomi är fortsatt stabil och det egna kapitalet är tillräckligt stort för att möta en eventuell ytterligare nedgång på intäktssidan. Styrelsen föreslår att årets resultat, -49 162 kr, balanseras i ny räkning.

Upplands Väsby i januari 2019

Ulf Grufman	Lars Östman	Inga-Lill Runermark
Birgitta Högelin	Siv Rosenqvist	Torsten Hemph
Christina Hansson	Kenne Svensson	Anna-Karin Pommer