



Minskad ensamhet och isolering hos äldre

Vi vill gärna träffa er som möter många äldre i ert arbetsliv, detta för att genom information om vad som finns för aktiviteter hjälpa dem som vill bryta sin ensamhet.

På internationella volontärsdagen den **5 december** bjuder Vänner i Väsby in till ett **ÖPPET HUS** klockan 14 till 18. Titta in 5 minuter eller så länge du vill.

Lokal Rubinen, Dragonvägen 88, mellan Norra centrumutgången och Vårdcentralen.

Program

14.15 **Mona Lindgren**, chef för omsorgskontoret– Frivilligt en nödvändighet

15.15 **Marita Erlandsson**, diakon – Samtal i kyrkbänk och soffa

16.15 **Maria Fält**, ordförande i kommunala pensionärsrådet – Vi är varandras väg ut ur ensamhet

17.15 **Ann-Charlotte Tjernberg**, anhörigkonsulent– Förebyggande information till 80 åringar

Kvart i varje timma: Kort presentation av Vänner i Väsby's volontärer

Anmäl gärna om du kommer till mailadress: rubinen2011@outlook.com



Vänner i Väsby är en ideell förening vars syfte och mål är att minska ensamhet hos äldre genom hembesök, mötesplats med aktiviteter och stickcafé. Ju fler äldre vi når ju färre ensamma och ju fler volontärer vi är desto fler äldre kan vi nå.