



VERKSAMHETSPLAN 2018 FÖR SPF SENIORERNA I VÄSBY

VÄRDEGRUND

- Alla äldre skall leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Alla vi äldre har rätt att bli bemötta med respekt, behålla ansvaret för oss själva och för andra så länge som möjligt men också få hjälp när behov uppstår.

VISION OCH STRATEGI

SPF Seniorerna i Väsby är en religiöst och partipolitiskt obunden förening som välkomnar alla som uppbär pension i någon form. Om medlem är gift eller sambo får medlemmens partner delta i endast ett arrangemang ordnat av SPF i Väsby. Alternativet är att medlemmens partner blir betalande medlem.

- Vi arbetar med målsättningen att skapa en bra livssituation för alla äldre.
- Vi tillvaratar medlemmarnas intressen lokalt i kommunen och i länet.
- Vi har en öppen, välkomnande och inbjudande atmosfär.
- Vi är öppna för utveckling och nya idéer.
- Vi erbjuder alla medlemmar aktiviteter som bidrar till gemenskap och social tillvaro.
- Vi verkar för en stark samhörighetskänsla, trygghet och trivsel bland medlemmarna.

AKTIVITETER

Styrelsen

- Styrelsen har protokollförda möten regelbundet, 10 ggr under året och därutöver vid behov. Två styrelsekonferenser kommer att genomföras under året. Styrelsen har vidare beslutat ha förberedande möten inför årets fyra KPR möten.
- Informationsmöten för nya medlemmar hålls ca 4 gånger om året.
- Medlemmarna inbjuds till medlemsmöten en gång per månad under perioden januari-maj och september-december.
- Styrelsens ledamöter och kommittémedlemmar deltar i möten och utbildningar anordnade av förbund, distrikt, kommunen eller andra arrangörer.
- Styrelsen arbetar genom kommittéerna Friskvård, Program och Resor för ett rikhaltigt utbud av aktiviteter som främjar personlig utveckling, hälsa och ett friskare liv som motion, olika sporter, resor, utflykter, teater, bio och museibesök mm. Det årliga Veteranloppet äger rum i september.

- Vi fortsätter arbetet med tillskapandet av ett Seniorernas Hus i Väsby – ett samarbetsprojekt som involverar kommunen och Väsby pensionärsföreningar. Visionen är att för våra äldre invånare tillskapa lokaler med syftet att möjliggöra ett friskare och sundare liv, bryta isolering och utanförskap genom allehanda aktiviteter. Styrelsen vill skapa opinion bland de politiska partierna i kommunen så att visionen förverkligas.
- Styrelsen har vidare ambitionen att bidra till integration av pensionärer med utländsk härkomst och som bor i Upplands Väsby.

Kommunala Pensionsrådet i Upplands Väsby (KPR)

SPF Seniorerna i Väsby är representerade i KPR och dess arbetsuppgifter samt Måltidsakademin. Några av de frågor vi bevakar är:

- Bättre mat i hemtjänsten och lokalt tillagad mat på äldreboenden.
- Boendefrågor.
- Valfrihet i vård och omsorg
- Äldrevårds central
- Äldreombudsman
- Hälsofixare

Landstinget

SPF Seniorerna i Väsby arbetar för att LPR (Landstingsstyrelsens pensionsråd) skall driva frågan att Upplands Väsby får en äldrevårdscentral och att Närakuten på Löwenströmska sjukhuset blir kvar.

Annan kommunal medverkan

- Vi ansvarar för del av verksamheten i Vänner i Väsby/Rubinen
- Vi medverkar på Seniormässan i Messingen den 1 mars 2018 kl. 13.00 – 16.30.

MARKNADSFÖRING OCH INFORMATION

Vi använder dessa kanaler för att nå ut till gamla och nya medlemmar:

- Programblad som direktadresseras till medlemmarna vår och höst.
- Övriga direktutskick, såsom brev och e-post.
- Hemsida
- Facebook
- Annonsering i lokalpress
- Personliga kontakter
- Anslagstavla i Väsby centrum intill Café Astrid

ÖVRIGT

Via förbundet och distriktet erbjuds medlemmarna förmånliga försäkringar och en mängd rabatter.

Föreningens studiecirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreningsmedlemmar deltar som banfunktionärer vid Stockholm Marathons tävlingar samt förberedelser som iplockning av picknickpåsar till löparna.

Upplands Väsby i januari 2018

SPF Seniorerna i Väsby

Styrelsen