

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**för SPF Seniorerna i Väsby**

**för tiden 1 januari till 31 december 2017**

### **Organisation**

#### **Styrelsen år 2017**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ulf Grufman       | Ordförande                                      |
| Monica Westberg   | Vice ordförande, t.o.m mitten av september 2017 |
| Birgitta Högelin  | Sekreterare                                     |
| Lars Östman       | Kassör  |
| Siv Rosenqvist    | Medlemssekreterare                              |
| Christina Hansson | Ledamot   |
| Börje Karlsson    | Ledamot   |
| Kenne Svensson    | Ledamot   |
| Marwin Höglöv     | Ledamot, Vice ordförande fr.o.m. oktober 2017   |

#### **Revisorer**

Margareta Allard  
Kjerstin Sjölander  
Lennart Svensson, ersättare

#### **Valberedning**

Lars Hansson, sammankallande  
Solweig Flemmer  
Anders Björendahl

#### **Programkommittén**

Christina Hansson, sammankallande, Per Olof Bergman, Solweig Flemmer  
Birgitta Ljungberg, Gunnevi Norgren, Ingrid Näsholm, Berit Lundberg t.o.m.  
augusti 2017, Gunilla Ahlberg fr.o.m. november 2017 och Iréne Jansson fr.o.m.  
november 2017.

#### **Friskvårdskommittén**

Kenne Svensson, sammankallande, Bengt Gustavsson, Åke Leverin, Birgitta Öberg.

#### **Resekommittén**

Marwin Höglöv, sammankallande, Leif Welander, Inger Sörling Hovsenius, Arne Jakobsson.

#### **Medlemskommittén**

Siv Rosenqvist, sammankallande, Barbro Carlsson, Britt Höglöv,  
Inger Gustafsson

#### **Serveringskommittén**

Ann-Lis Larsson sammankallande, Margit Nyberg, Ulla Edvall, Maud Eriksson.

**Övriga funktionärer och ombud**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Studieombud       | Ingrid Näsholm    |
| Vänner i Väsby    | Barbro Carlsson   |
| Friskvårdsombud   | Kenne Svensson    |
| Hörselombud       | Ingrid Sandell    |
| Synombud          | Anna-Karin Pommer |
| Trafikombud       | Bengt Gustavsson  |
| Stockholm Maraton | Kenne Svensson    |
| Hemsidan          | Börje Karlsson    |
| Lotteri           | Arne Jakobsson    |
| Teaterombud       | Chatarina Persson |

**Verksamhet**

Antalet medlemmar var vid årets början 1199 (Vid årsskiftet 2016/2017 angavs 1229 vilket inkluderade 26 vänmedlemmar) och vid årets slut 1188.

Vänmedlemmar skall inte ingå. Ingångsantalet har korrigerats enligt detta. 72 nya medlemmar har tillkommit under året, 3 har övertagits från annan förening, 6 har flyttat, 49 har begärt utträde och 31 har avlidit. Antalet vänmedlemmar är 26 och antalet hedersmedlemmar, 36, äldre än 90 år och minimum 15 år som medlem i SPF.

Under året har vi haft 2 informationsmöten för nya medlemmar, då vi informerat om SPF Seniorerna i Väsby samt erbjudna aktiviteter och möten.

Siv Rosenqvist och Britt Höglöv var med och arrangerade Seniorsmässan den 2 mars på Messingen. Sex duktiga SPFmedlemmar bistod med att förbereda och genomföra julfirandet på café Astrid.

Under sommaren anordnade SPF i Väsby en IT-kurs i samarbete med PRO och kommunen. 60 pensionärer deltog varav knappt hälften från SPF.

**Styrelsen**

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten. Styrelsen har haft en styrelsekonferens under året.

Styrelsens ledamöter och föreningens representanter har deltagit i aktiviteter som anordnats av förbundet och distriktet som distriktsstämma, ordförandekonferens, utbildning för styrelseledamöter, träffar för rese-, program-, ekonomi, friskvårds- och hörselansvariga. Representant för SPF Seniorerna i Väsby har deltagit i den så kallade Nordvästra gruppen.

Vi har på olika sätt, tidningsartikel, namnlistor mm. arbetat med att skapa opinion kring frågan om ett Seniorernas hus i Upplands Väsby. Till höstens månadsmöten har vi bjudit in företrädare för de politiska partier som har makten, dvs. Socialdemokraterna, Vänsterpartiet, Miljöpartiet och Väsby's Bästa.

**Samverkan med kommunen**

Vi har i stort haft ett gott samarbetet med kommunen och pensionärsorganisationerna PRO, och finska PRO. Föreningarna träffas i samband med KPR och driver egna och gemensamma frågor som rör målgruppen äldre.

Föreningen har representerats i KPR (kommunala pensionärsrådet) av Anders Björendahl, Ulf Grufman med Nils Rydén och Kjerstin Sjölander har ersatt Solweig Flemmer. Under året har 4 sammanträden i KPR hållits.

Styrelsen har beslutat att ha extra styrelsemöten som förberedelse inför kommande 4 KPR möten 2018.

**Kommungruppen** är ett forum för frågor och diskussion kring kommunala verksamheter som boende, hemtjänst, omsorg och annat som rör oss äldre. Repräsentanter från såväl kommunen som privata företag har deltagit i möten och informerats i olika sakfrågor. Gruppen består av ca 28 medlemmar och totalt 8 möten hölls under året. Samordnare Sten Deutgen.

### **Medlemsaktiviteter**

**Årsmöte** hölls den 27 februari 2017 i Messingen. 169 medlemmar deltog i årsmötet. Mötet inleddes med att riksdagsledamoten Barbro Westerholm föreläste om ålderism. Förtäring och årsmötesförhandlingar följde därpå.

**Medlemsmöten** utöver årsmöte i februari har hållits i januari, mars, april, maj, september, oktober, november och december, samtliga i Messingen.

Serveringskommittén har på ett förtjänstfullt sätt svarat för förtäringen i samband med våra medlemsmöten och förberedelser inför årets jultallrik i december.

Programkommittén har svarat för medlemsmötenas program som sång, musik och föredrag:

| <b>Underhållning månadsmöten</b> |  | <b>Medverkande/ansvarig</b>                                    | <b>Deltagare</b> |
|----------------------------------|--|--|------------------|
| januari                          | Musikunderhållning<br>Ett sekel av revyer                          | Mattias Enn  | 229              |
| februari                         | Föredrag   | Barbro Westerholm  | 169              |
| mars                             | Musikunderhållning<br>När kvällarna ljusnar                        | Susanne Alfvengren   | 177              |
| april                            | Hörsel föredrag<br>Musikunderhållning                              | Berit Hagström<br>Åsa Harald och N-G<br>Lagerkvist             | 113              |
| maj                              | Sång och musik<br>Information om säkerhet<br>och trygghet          | Musikskolan<br>Anders Björendahl                               | 119              |
| september                        | Föredrag, media då och nu<br>Politikerinformation                  | Christina Jutterström<br>Mathias Bohman (s)                    | 179              |
| oktober                          | Musikunderhållning<br>Ted Gärdestads låtar<br>Politikerinformation | Johan Eriksson, Kristoffer<br>Sundberg<br>Lars Valtersson (mp) | 185              |
| november                         | Föredrag om Skopan<br>Politikerinformation                         | Tero Lehtonen<br>Anders Rosén (v)                              | 140              |
| december                         | Musikunderhållning<br>Politikerinformation                         | Bodil Andersdotter<br>Roland Storm (vb)                        | 202              |
| <b>Hela året<br/>totalt</b>      | <b>Antal besökare<br/>månadsmöten</b>                              | <b>(i genomsnitt 168 per<br/>möte)</b>                         | <b>1513</b>      |

**Kulturevenemang**

| <b>Tid</b> | <b>Innehåll</b>  | <b>Deltagare</b> |
|------------|--|------------------|
| april      | Kulpåsen   | 296              |
| sep        | Kräftskiva på Scandic  | 55               |
| okt        | Höstfest   | 102              |
| okt        | Vinprovning med choklad  | 24               |
| okt        | O´Learys   | 22               |
| nov        | Julshowen Bjällerklang i Messingen   | 297              |
| jan-dec    | Fem pubaftnar Scandic  | 223              |
| feb-okt    | Tre danskvällar – Messingen  | 147              |
| feb-okt    | Fyra allsånger i Messingen   | 350              |
| okt-nov    | Två sammankomster om Wendela Hebbe   | 15               |
| vår o höst | Sex Vintercaféer på Lindhem med Magnus Liljegren, Tero Lehtonen, Göran Hedin, Björn Ambrosiani, Ulf Grufman och Nils Odén.<br><br>Handarbetsträffar i Rubinen vid 10 tillfällen under året.<br><br>Kortspelsgrupper i Canasta i Vilundahallen och Gin Rummy tidvis på Lindhem varje vecka.<br><br>Teaterbesök har vid sex tillfällen ordnats på Dramaten och Stadsteatern. |                  |

**Studiebesök 2017****Våren***381 deltagare (genomsnitt 32 per besök)*

Rörstrands slott  
 Stadsarkivet  
 Attunda tingsrätt  
 Kungliga slottet  
 Väsby brandstation  
 Spritmuseet  
 Rydells blommor  
 PostNord  
 Stockholms stadion  
 Hansers Bio  
 Riddarhuset  
 Bussrundtur i Sigtuna  
 Vitterhetsakademien

**Hösten***266 deltagare (genomsnitt 27 per besök)*

Solvalla guidning  
 Friends arena  
 Vandring vid Vallensjö  
 Edsviks konsthall  
 Bååtska palatset  
 Bussrundtur i Sollentuna  
 Kungliga slottet  
 Väsby brandstation  
 Hallwylska museet  
 Polismuseet

**Studiecirklar 2017****Våren****Namn**

Lyssna klassiskt  
 Lyssna på jazz  
 Litteraturcirkel  
 Litteraturcirkel  
 SPF Seniorerna i Väsby's revygrupp

**Huvudledare**

Lennart Järnerud  
 Kenne Svensson  
 Birgitta Engberg  
 Kerstin Lundström  
 Margareta Björendahl

**Deltagare**

7  
 3  
 7  
 5  
 9

**Hösten****Namn**

Lyssna klassiskt  
 Litteraturcirkel  
 Litteraturcirkel  
 Friskvård, rörelse till musik Odensgården

Lennart Järnerud  
 Birgitta Engberg  
 Kerstin Lundström  
 Kerstin Wikfeldt

7  
 7  
 5  
 9

## Resor 2017

### Årets resor har fört oss till:

|                  |                              |    |
|------------------|------------------------------|----|
| 7 mars           | Författarresa med Rosella    | 44 |
| 6 - 12 maj       | Italien/Amalfikusten         | 36 |
| 21 - 22 augusti  | Resa till Värmland           | 30 |
| 4 - 5 september  | Resa till Åland              | 40 |
| 3 - 8 oktober    | Spanien/Andalusien           | 22 |
| 6 november       | Eldsjälsresa                 | 48 |
| 16 november      | Eldsjälsresa                 | 31 |
| 7 och 8 december | Julbordsresa till Trosa 2x41 | 82 |

## Friskvård 2017

Under 2017 har föreningen aktiverat relativt många medlemmar i ett antal olika aktiviteter under rubriken friskvård och motion.

Fyra promenadgrupper har varit aktiva. De har samlats och motionerat ca 1 timma på olika håll i kommunen. I Runbyskogen gick också en grupp stavgångare på måndagarna. Mattcurling har samlat mellan 15 till 25 deltagare i Vilundahallen tisdagar och torsdagar. De har också deltagit i tävlingar mot andra SPF-lag. Bordtennis har samtidigt med curlingen spelats vid vanligtvis 4 bord i Vilundahallen. Under året startades även badmintonspel tisdagar och torsdagar i Vilundahallen.

På tre platser, under den varma årstiden, har det samlats boulespelare. De lär inte bara spela utan fikar också.

En grupp på tio till tjugo personer har sommartid samlats på onsdagar för att spela bangolf på den fantastiskt fina och trevliga banan här i Väsby.

Som prov spelade vi bowling i Sigmahallen. Efter en tid blev gruppen så liten att vi avslutade den verksamheten.

Även 2017 arrangerade Seniorerna i Väsby golftävlingar för medlemmarna. På våren den 31 maj och på hösten den 7 september. Britt Sule har hållit i arrangemangen som varit mycket lyckade.

Seniorloppet lockade i år, den 25 september, drygt 50 medlemmar att promenera eller springa runt spåret i Runbyskogen. Friskis och Svettis värmdde upp oss och instruktion i konsten att gå med stavar gavs. Efter genomfört loppet fick deltagarna dryck, bulle och vår egen praktiska shoppingbag.

Även 2017 har föreningen medverkat med funktionärer vid 7 motionslopp som Stockholm Marathongruppen anordnar. 80 medlemmar har deltagit och tillsammans avverkat exakt 253 funktionärspass. Detta engagemang ger ett bra ekonomiskt tillskott till föreningskassan.

### Vänner i Väsby/Väntjänsten

SPF Seniorerna i Väsby, har varje måndag ansvaret för "Öppet Hus" i Rubinen, som är en del av aktiviteterna inom "Vänner i Väsby". Rubinen är öppet måndag till fredag och ett stort antal pensionärer besöker lokalen varje dag för förmiddagskaffe, en smörgås eller kaka och trevlig samvaro.

Väntjänsten fick även i slutet av 2017 ett bidrag om 21 000 kr av SPF Seniorerna i Väsby. Detta bidrag har gjort det möjligt att anordna kortare resor och utflykter för personer boende på kommunens vård- och omsorgsboende. Bidraget har också möjliggjort för personer med behov av ledsagare att komma till Café Astrid och Bollstanäs församlingshem för att njuta av julbord och vårlunch, något som är mycket uppskattat.

### Hemsidan

Föreningens hemsida fick vid årsskiftet 2016/2017 en ny struktur och nytt utseende efter beslut av SPF Seniorerna centralt. SPF-föreningarnas hemsidor redigeras nu efter samma mall. Övergången medförde en rad praktiska problem och svårigheter, som förbundsledningen bett om ursäkt för, men som nu i princip tycks ha övervunnits (det har också varit stora problem med det nya databaserade medlemsregistret Miriam). På hemsidan rapporterar webbredaktörerna om de aktiviteter, medlemsmöten, resor, studiebesök osv som föreningen anordnar, men också om kommunala beslut som berör äldre. Tyvärr kan vi inte redovisa någon besöksstatistik, eftersom en sådan funktion inte finns i det nya systemet.

Adressen till hemsidan är [www.spf.se/vasby](http://www.spf.se/vasby)

## Ekonomi

### Bokslut 2017

| <b>Resultaträkning (kronor)</b>        | <b>2017</b>    | <b>2016</b>    |
|--|----------------|----------------|
| <b>Intäkter</b>                        |                |                |
| Resor och arrangemang (enligt program) | 374 286        | 333 085        |
| Bidrag Adolf Stafs fond                | 176 057        | 90 487         |
| Ersättningar Sthlm Maraton             | 72 215         | 87 560         |
| Medlemsavgifter                        | 60 665         | 88 955         |
| Medlemsmöten                           | 51 220         | 52 395         |
| Lotterier                              | 20 000         | 21 030         |
| Övriga intäkter                        | 14 500         | 14 939         |
| Ränteintäkter                          | 796            | 563            |
| <b>Summa</b>                           | <b>769 739</b> | <b>689 014</b> |

**Kostnader**

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| Resor och arrangemang (enligt program) | 371 214        | 327 141        |
| Kostnader medlemsmöten                 | 133 956        | 115 684        |
| Lokalhyror                             | 32 424         | 25 699         |
| Bidrag till externa                    | 21 000         | 21 000         |
| Medlemsvård                            | 18 924         | 18 642         |
| Programblad och trycksaker             | 17 731         | 17 535         |
| Representation, uppvaktning            | 15 443         | 17 098         |
| Årsmöte                                | 13 375         | 23 372         |
| Kurs- och konferenskostnader           | 12 528         | 10 175         |
| Stockholm Marathon                     | 11 645         | 17 919         |
| Porto                                  | 11 620         | 14 058         |
| Kostnadsersättningar                   | 10 050         | 11 600         |
| Lotterier                              | 9 977          | 10 577         |
| Övriga kostnader                       | 14 927         | 15 800         |
| Årets resultat                         | 74 925         | 42 714         |
| <b>Summa</b>                           | <b>769 739</b> | <b>689 014</b> |

**Balansräkning****2017-12-31****2016-12-31****Tillgångar**

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| Kassa                                    | 4 819          | 0              |
| Bank                                     | 341 273        | 318 677        |
| Företagsobligations-fond                 | Not 1 250 000  | 250 000        |
|  | <u>596 092</u> | <u>568 677</u> |
| Förutbet.kostnader och upplupna intäkter | 5 250          | 0              |
| Övriga fordringar                        | 0              | 2 272          |
| <b>Summa tillgångar</b>                  | <b>601 342</b> | <b>570 949</b> |

**Skulder och eget kapital**

|                                       |                |                |
|---------------------------------------|----------------|----------------|
| Skulder                               | 0              | 22 450         |
| Upplupna kostnader                    | 57 680         | 79 762         |
| Ingående kapital                      | 468 737        | 426 023        |
| Årets resultat                        | 74 925         | 42 714         |
| <b>Summa skulder och eget kapital</b> | <b>601 342</b> | <b>570 949</b> |

Ställda Panter och Ansvarsförbindelser

Inga

Inga

Not 1

Marknadsvärde 31 dec

277 839

273 985



Som framgår av ovan bokslut för 2017 visar balansräkningen en omslutning på 601 342 kr och resultaträkningen som visar ett överskott på + 74 925 kr mot ett budgeterat underskott på, - 12867 kr, en differens på + 87 792 kr. Adolf Stafs fond har även i år bidragit med ett betydande belopp, 176 057 kr, jämfört med föregående års, 90 487 kr.

Tack vare det ökade anslaget från Adolf Stafs fond, bidrag från bl.a. Marathongruppens insatser och en bra balansräkning har vi kunnat vidmakthålla en hög aktivitetsnivå. Vår ekonomi är fortsatt stabil och det egna kapitalet är tillräckligt stort för att möta en eventuell nedgång på intäktsidan. Styrelsen föreslår att årets resultat, + 74 925 kr, balanseras i ny räkning.

Upplands Väsby i januari 2018

Ulf Grufman

Lars Östman

Marwin Höglöv

Birgitta Högelin

Siv Rosenqvist

Börje Karlsson

Christina Hansson

Kenne Svensson