

STYRELSE 2026:

Ordförande:	Lars Brickzén	070-310 22 30
Sekreterare:	Anders Larsson	073-032 84 45
Kassör:	Gunnar Frigert	070-560 33 67
Folkhälsa/Friskvård:	Gunilla Eklund	073-385 64 89
Medlemsregisteransvarig:	Lennart Landin	070-968 45 55
KPR-ombud:	Monica Zäther Johansson	070-536 0585
	Ragnar Muhl	070-661 21 64
	Lisbeth Andrén	070-330 92 68
	Maj-Lis Änggren	070-241 65 62
	Kenneth Davidsson	072-234 87 08



PROGRAMBLAD

Hösten 2026

Bli medlem i SPF Seniorerna Värö Stråvalla Bua!

Gå in på vår hemsida för att bli medlem (klicka på rubriken "Bli medlem"). Medlemsavgiften är **270 kr/år**. Där finns även en fullständig lista över rabatter och medlemsförmåner.



Distriktsförmåner



Förbundsformåner

Hemsida & Sociala medier

Håll dig informerad om vår verksamhet på SPF:s hemsida och på vår lokalavdelnings. Samt på vår Facebook-sida.

- facebook.com/spfvarostravallabua
- spfseniorena.se
- spfseniorena.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-varo-stravalla/



Skanna QR-koden för att komma till vår hemsida.



Varbergs Sparbank



EVENEMANG

OBS! Det kan tillkomma fler arrangemang/aktiviteter som ej står med i detta programblad. Dessa meddelas i så fall på vår hemsida & Facebook-sida.

De årsrikas dag 80+, torsdagen den 6 augusti kl. 14.00

Bua kyrka

Underhållning av Tommy Leijon.

Anmälan (gärna via SMS) senast den **30 juli** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



Höstträff, torsdagen den 22 september kl. 14.00

Fiskerilokalen, Bua

Kaffe, smörgås & kaka. Underhållning av Anders & Sylve.

Pris: 50 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar

Anmälan (gärna via SMS) senast den **15 september** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



Modevisning, tisdagen den 13 oktober kl. 14.00

Stråvalla bygdegård

Modevisning med fika.

Pris: 100 kr för medlemmar, 150 kr för icke medlemmar

Julbord, den 20 november kl. 16.00

Stråvalla bygdegård

Underhållning av Bo Liljedahl.

Pris: 500 kr för medlemmar, 600 kr för icke medlemmar

Anmälan (gärna via SMS) senast den **9 november** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



..... 2027

Vintermöte, onsdagen den 20 januari 2027 kl. 14.00

Värö församlingshem

Kaffe och kaka. Underhållning med Schyssta Boys.

Pris: 100 kr för medlemmar, 150 kr för icke medlemmar

Årsmöte, tisdagen den 9 februari kl. 14.00 2027

Värö församlingshem

Varbergs Sparbank förläser om bedrägerier. Fika.

AKTIVITETER

VATTENGYMNASTIK

Badhuset Pingvinen, Varberg

Kurs 1:

Torsdagar kl. 19.15, 15 ggr under hösten. Startar 20/8, pris 790 kr.

Kurs 2:

Tisdagar kl. 11.30, 10 ggr under hösten. Startar 25/8, pris 610 kr.

25 platser per kurs, anmälan är bindande. Anmälan senast **1 aug** till:
Gunilla Eklund, 073-385 64 89

BOULE

Onsdagar kl. 15.00

Banan vid Bua center

Kjell Hedberg: 072-200 75 57

Leif Cooper: 070-309 06 06

BOKCIRKEL

Onsdagar kl. 15.00

Snickarboden, Limabacka

Rolf Widenrot, 070-531 96 01

MATTCURLING

Torsdagar kl. 10.00

Stråvalla bygdegård

Gun Einarsson, 073-330 03 70

TRÄSLÖJD

Snickarboden, Limabacka

Roland Svensson, 070-975 57 57

LINEDANCE

Fredagar kl. 13.00

Alvägen, Bua

Vanja Ragnarsson, 070-520 29 60

LUNCHER

Den 3:e onsdagen varje månaden så äter vi lunch tillsammans på **Värö Vårdshus** kl. 13.00. Lunchträffar under hösten: 19/8, 16/9, 21/10, 18/11.

POÄNGPROMENADER

Poängpromenader **onsdagar kl 17.00:**

5 augusti	Bryggghuset Second Hand, Bua
19 augusti	Gamla missionskapellet i Lingome
2 september	Stavder
16 september	Norvalla IP (tag med fika)

LÅNA VÅR LOKAL

SPF-lokalen vid Limbackas äldreboende kan lånas av medlemmar.

Kontakta: Lars Brickzén, 070-310 22 30

