

STYRELSE 2026:

Ordförande:	Lars Brickzén	070-310 22 30
Vice ordförande:	Bengt-Åke Karlsson	070-766 72 66
Sekreterare:	Anders Larsson	073-032 84 45
Kassör:	Gunnar Frigert	070-560 33 67

KPR, Folkhälsa/friskvård:	Barbro Månsson	070-338 63 89
Medlemsregisteransvarig:	Lennart Landin	070-968 45 55
	Ragnar Muhl	070-661 21 64
	Lisbeth Andrén	070-330 92 68
	Majlis Änggren	070-241 65 62
	Lena Forssjö	073-827 46 77
	Kenneth Davidsson	072-234 87 08



PROGRAMBLAD

Våren 2026

Bli medlem i SPF Seniorerna Värö Stråvalla Bua!

Gå in på vår hemsida för att bli medlem (klicka på rubriken "Bli medlem"). Medlemsavgiften är **270 kr/år**. Där finns även en fullständig lista över rabatter och medlemsförmåner.



Distriktsförmåner



Förbundsformåner

Hemsida & Sociala medier

Håll dig informerad om vår verksamhet på SPF:s hemsida och på vår lokalavdelnings. Samt på vår Facebook-sida.

- facebook.com/spfvarostravallabua
- spfseniorena.se
- spfseniorena.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-varo-stravalla/



Skanna QR-koden för att komma till vår hemsida.



Varbergs Sparbank



EVENEMANG

OBS! Det kan tillkomma fler arrangemang/aktiviteter som ej står med i detta programblad. Dessa meddelas i så fall på vår hemsida & Facebook-sida.

Vintermöte, onsdagen den 21 januari kl. 16.00

Värö församlingshem

Underhållning med Anders & Sylve. Fika.

Pris: 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar.



Årsmöte, tisdagen den 10 februari kl. 14.00

Värö församlingshem

Föreläsning och kåseri av Gillis Edman. Fika.

Hjärnkoll, tisdagen den 3 mars kl. 14.00

Fiskerilokalen i Bua

SPFs frågesportstävling.



Modevisning, tisdagen den 31 mars kl. 14.00

Stråvalla bygdegård

Christel Johansson håller i modevisning. Fika.

Pris: 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar.

Vårfest, fredagen den 8 maj kl. 18.00

Stråvalla bygdegård

Mat och dryck. Musikunderhållning med Kjelles.

Pris: 300 kr för medlemmar, 350 kr för icke medlemmar.

Anmälan (gärna via SMS) sensast den **30 april** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



Resa till Vargaslätten, maj

Dagsresa till den botaniska trädgården **Vargaslätten** i Simlångsdalen. Resan kommer att ske någon gång under **maj**. Vi återkommer med mer info om resan på vår hemsida och Facebook-sida samt via SMS till medlemmar.

Kontaktperson: Bengt-Åke Karlsson, 070-766 72 66

LÅNA VÅR LOKAL

SPF-lokalen vid Limagårdens äldreboende kan lånas av medlemmar.

Kontakta Bengt-Åke Karlsson, 070-766 72 66



AKTIVITETER

VATTENGYMNASTIK

Badhuset Pingvinen, Varberg

Tisdag förmiddagar (10 ggr), 27 platser.

Start den **13 januari**.

Kostnad: ca. 700 kr.

OBS! Vattengymnastiken är förnärvarande fullbokad!

BOULE

Onsdagar kl. 15.00

Banan vid Bua center

Kjell Hedberg: 072-200 75 57

Leif Cooper: 070-309 06 06

BOKCIRKEL

Onsdagar kl. 15.00

Snickarboden, Limabacka

Rolf Widenrot, 070-531 96 01

MATTCURLING

Torsdagar kl. 10.00

Stråvalla bygdegård

Gun Einarsson, 073-330 03 70

TRÄSLÖJD

Snickarboden, Limabacka

Roland Svensson, 070-975 57 57

LINEDANCE

Fredagar kl. 13.00

Alvägen, Bua

Vanja Ragnarsson, 070-520 29 60

LUNCHER

Den 3:e onsdagen varje månad så äter vi lunch tillsammans på **Värö Vårdshus** kl. 13.00. Lunchträffar under våren: 18/2, 18/3, 15/4, 20/5.

POÄNGPROMENADER

Poängpromenader **onsdagar kl 17.00:**

15 april

Sjöare mossen

5 augusti

Brygghuset Second

29 april

Krogsta fyr, Bua

Hand, Bua

13 maj

Ringhalsslingan

19 augusti

Gamla missionskapellet

27 maj

Pålssonplåt

i Lingome

10 juni

Väröbacka IP

2 september

Stavder

24 juni

Sanddamms badplats

16 september

Norvalla IP (tag med

(tag med fika)

fika)