

Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Varberg 2025

Styrelsen:

Styrelsen har bestått av

- Lars Björk, Pia Lust, Ulla Karlsdotter, Eva Börjesson ordförande 3 mån/person
- Lars Björk, vice ordförande, digitaliseringsombud, webbansvarig
- Ulla Karlsdotter, kassör
- Pia Lust, sekreterare
- Marianne Ahlgren, reseansvarig
- Yvonne Dihné, programansvarig
- Ann-Marie Andersson, ledamot
- Eva Börjesson, KPR-ombud och ledamot

Suppleanter har varit

Britt-Marie Anderzon Sjöman (folkhälsoombud) och Christer Thorgren (program)

Övriga kontaktpersoner i SPF Seniorerna Varberg

- Harald Sjögren, medlemsregisteransvarig
- Ann-Marie Nyström, studieombud

Valberedningen har bestått av:

- Ingrid Sörbring februari-till sin bortgång i juli

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 haft 11 protokollförda styrelsemöten och genomfört 8 medlemsträffar inklusive årsmötet. Dessa medlemsträffar har bestått av intressanta föreläsningar blandat med musik.

Medlemmar, avgifter och ekonomi

Medlemsavgiften för 2025 har varit 330 kronor och är samma för 2026, men föreslås höjas till 360 kr för 2027, orsaken är att distriktet höjer med 10 kr och förbundet med 20 kr.

Av denna summa får förbundet 210 kr, distriktet 30 kr och vår lokala förening 120 kr.

Det kommunala aktivitetsbidraget uppgick under 2025 till 27 180 kr.

Från våra sponsorer, främst Varbergs Sparbank och Länsförsäkringar, har vi erhållit 42 985 kr.

På vissa av Studieförbundet Vuxenskolans studiecirkelar får SPF Seniorernas medlemmar rabatt.

Årets resultat är positivt och blir 101 204 kr.

Resultatet beror främst på ökat medlemsantal och högre sponsring men också på minskade kostnader, t ex lokalkostnader, sänkta styrelsearvoden m.m. Det fina resultatet ska komma medlemmarna till del i form av att vi kan behålla priser på aktiviteter och på andra sätt.

Intäkterna uppgick till 476 024 kr och kostnaderna till -375 869 kr. Se bifogad resultat-och balansrapport för 2025. ./

Budgetförslag 2026. ./

Förslag till verksamhetsplan 2026. ./

Marknadsföring, rekrytering och digitalisering

Marknadsföring har syftat till *"Syns vi inte – så finns vi inte"*. Vi har utnyttjat annonsering i främst Varbergs Tidning och på sociala medier. Vi använder flitigt våra rollups och beachflaggan. Programbladet 2026 kunde skickas till alla medlemmar (148 brev och 1023 e-post) före julafton 2025.

Rekryteringen under 2024 gick så bra att föreningen tog hem tredje pris bland de större SPF föreningarna och diplom utdelades på Distriktsstämman den 28 mars 2025. Rekryteringen under 2025 har också gått bra och vi har ökat med 145 nya medlemmar. Medlemsantalet den 31 december 2025 var 1171 medlemmar.

Digitalisering har syftat till att öka kompetensen hos medlemmarna att hantera sociala medier, främst hemsidan och Facebook. Dessa medier uppdateras regelbundet. Följare till Facebook har glädjande ökat från ca 250 till 340 och visningar av inlägg har ökat mångfalt.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2025

Rådet består av 11 ordinarie ledamöter och lika många ersättare och har under året haft fyra sammanträden. Varje sammanträde har föregåtts av förberedelser i ett arbetsutskott.

De tre pensionärsföreningarna (PRO, SPF och SKPF) är alla representerade. Ordförande har varit Sven Andersson (m), vice ordförande har varit Kjell-Erik Karlsson (SKPF) Många frågor har tagits upp på pensionärsorganisationernas begäran, t. ex hemtjänsten och särskilt boende. Man har även behandlat nedstängning av mötesplatser, trygghetslarm, budget för 2026 och nya socialtjänstlagen.

SPF Seniorernas KPR-ombud i Halland

Fyra gånger om året träffas de som är KPR-ombud i Hallands sex kommuner. Även en representant från distriktet är med. Syftet är att beskriva hur arbetet fortlöper i kommunerna och att på så sätt hjälpa varandra i arbetet med att påverka politiker till förbättrad äldreomsorg.

SPF Seniorernas samrådsgrupp i Varbergs kommun

I Varbergs kommun finns nio SPF-föreningar: Värö-Stråvalla, Västra Himledalen, Skällinge/Nösslinge, Sibbarp/Dagsås, Varberg, Lindberga, Veddige, Tvååker/Spannarp och Kungsätersbygden, som arbetar för bättre äldreomsorg.

Varbergspensionärernas samverkansgrupp

Pensionärsorganisationerna i Varberg samverkar sedan flera år tillbaka. Organisationerna företräds av ledamöter och ersättare i KPR. Under året har gruppen träffats 4 gånger. Här förbereds frågor inför KPR:s möten. När vi gemensamt arbetar med olika frågor kallar vi oss "Varbergspensionärerna".

Verksamheter:

- **Hjärnkoll**, föreningsmästerskapet genomfördes den 6 mars.
- **Vinprovning** i Lottastugan anordnades vid två tillfällen.

Antalet deltagare var begränsat och båda provningarna var fullsatta.

- **Minigolf.**

Minigolf har spelats på måndagar under sommaren med ett kort uppehåll under juli. Det har varit ett välbesökt arrangemang.

- **Folkhälsovecka** under vecka 20.

Tipspromenad genomfördes med fina vinster och därefter fika med hembakade hälsomuffins. Gympa genomfördes på Friskis och Svettis inklusive frukt och trevlig pratstund efteråt. En annan uppskattad aktivitet var pubkväll.

- **Snackis**

I syfte att rekrytera fler medlemmar ordnades en träff för de som ännu inte blivit medlemmar. Resultatet blev att vi ökade vårt medlemsantal.

- **Seniormässa den 27 februari 2025.**

Ett välbesökt arrangemang med över 90 utställare med fokus på hälsa, friskvård, livsstil och fritid, där deltog SPF-avdelningarna inom Varbergs kommun. SPF Seniorerna Varberg hade en egen monter som var välbesökt och vi värvade en hel del nya medlemmar.

- **Sticka och virka**

Under både våren och hösten har det varit verksamhet på Vuxenskolan med stickning och virkning. Deltagarna träffades 8 gånger per termin. Ingen avgift och SPF Seniorerna Varberg betalade garnet.

- **Körsång**

Kören har hållit till och övat i Vuxenskolans lokaler.

Kören framträdde på vårt medlemsmöte den 10 december.

- **Bokcirklar**

Tre bokcirklar har varit fulltecknade och de träffades 1 gång per månad i sina respektive grupper. Cirka 25 personer har deltagit under året.

- **Boule**

Spelarna som spelar Boule har träffats 2 gånger per vecka.

De spelar tisdagar och fredagar såvida speltillfället inte infaller på en helgdag eller röd dag. De har spelat i Boudromen men de spelar också utomhus under sommaren på Apelvikshöjd. Deltagarantalet har varit bra. Man deltog också med två lag i seriespel arrangerat av Varbergs Bouleallians.

- **Mattcurling**

Helgfria måndagar spelas mattcurling på Arena Varberg. Både på våren och hösten har verksamheten bedrivits och deltagarantalet har varit bra. Några av spelarna var vid ett tillfälle i Kungsäter och spelade, vilket var mycket uppskattat.

- **Cykelturer**

Under våren och hösten har föreningen haft cykelturer i Varberg under onsdagar. Cykelturerna avslutas med egen medhavd fika och samvaron är alltid god.

- **Vattengympa**

Vattengympa har bedrivits av föreningen på Varmbadhuset i Varberg och på Pingvinen (2 grupper). Alla tre grupperna har varit fulltecknade och är mycket populära.

Resor

Föreningen har haft flera resor under 2025. Resorna har bl. a gått till Falkenbergssrevyn, båtresa med Isa af Lygnern, Sundspärlans Friluftsteater där vi tittade på Spanska Flugan med Eva Rydberg och Claes Malmberg och till Göteborgsoperan där vi såg musikalen Charlie och Chokladfabriken av Roald Dahl.

Under 2025 arrangerades även resa till Äskhults by och en konstresa till Louisiana konstmuseum och i oktober tittade vi på La Bohème på Göteborgsoperan.

I december ordnades en resa till domkyrkan i Göteborg där det bjöds på julsånger.

En resekommitté har bildats. Arbetet inom kommittén har börjats så smått och förslag på nya resor kommer succesivt under 2026.

Övrigt

Övriga aktiviteter som genomförts är: bioföreläsning, fyra lunchträffar, pubkvällar, grillkvällar och resa till Volvo och Botaniska trädgården i Göteborg (anordnad av Ann-Marie Nyström).

Slutord

Vår verksamhet bygger på att många frivilliga, aktivitetsansvariga och studieledare tar del i vårt arbete. Vi i styrelsen vill framföra vårt stora tack till er. Vi hoppas på ett fortsatt förtroende och samarbete.

Arbetet strävar efter att verka för ett rättvist samhälle och som motverkar ofrivillig ensamhet. Tillsammans hoppas vi kunna fortsätta att utveckla vår verksamhet och att öka medlemsantalet.

Pia Lust
Sekreterare
Ordförande

Lars Björk
Vice ordförande
Ordförande

Ulla Karlsdotter
Kassör
Ordförande

Ann-Marie Andersson
Ledamot

Yvonne Dihné
Ledamot

Eva Börjesson
Ledamot
Ordförande

Marianne Ahlgren
Ledamot

Christer Thorgren
Suppleant

Britt-Marie Anderzon Sjöman
Suppleant