

## Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Varberg lämnar härmed redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Årsmötet hölls den 15 februari och var som vanligt mycket välbesökt. Parentation över avlidna medlemmar genomfördes av Kerstin Aronius på ett värdigt och respektfullt sätt.

### Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande medlemmar:

Ordförande: Ingrid Sörbring

Vice ordförande/resor: Marianne Ahlgren

Kassör och ersättare i RPR: Lennart Wilhelmsson

Sekreterare: Pia Lust

Program- och månadsmötesansvarig: Yvonne Dihné

Webbansvarig: Lars Björk

Lotteriansvarig mm: Ann-Marie Andersson

Utanför styrelsen:

Folkhälsorepresentant: Ann-Marie Nyström

Medlemsregisteransvarig: Harald Sjögren

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten. Styrelsen har haft ett väl fungerande samarbete där allas erfarenheter och kunskaper har tagits till vara för att kunna genomföra ett gediget program.

### Representation

Regionala pensionärsrådet, RPR:

Ann-Margret Nilsson Halmstad

Lennart Wilhelmsson ersättare

Kommunala pensionärsrådet, KPR:

Eva Börjesson och

Lennart Wilhelmsson

### Medlemmar, avgifter och ekonomi

Medlemsantalet har under verksamhetsåret legat på drygt 1000 och låg vid årets slut på 1065. Under året tillkom 139 nya medlemmar, 73 medlemskap har avslutats och 31 medlemmar har avlidit.

Medlemsavgiften för 2023 har varit 290 kronor och är samma för 2024. Av denna summa går 160 kr till förbundet, 20 kr till distriktet och resterande 110 kr till vår lokala förening. Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2025 höjs till 330 kr, vilket innebär att den lokala föreningen får behålla 120 kr. Förbundet har beslutat om en höjning av sin del till 190 kr.

Det kommunala aktivitetsbidraget uppgick under 2023 till ca 26 000 kr. Kommunen har enligt Socialtjänstlagen skyldighet att bedriva

förebyggande verksamhet för äldre. Pensionärsföreningarnas arrangemang är i högsta grad av förebyggande art för att fördröja sjukdom och åldrande genom att bidra till gemenskap och förhöjd livskvalitet.

Från våra sponsorer, främst Varbergs Sparbank och Länsförsäkringar, har vi erhållit ca 25 000 kronor. På vissa av Studieförbundet Vuxenskolans studiecirkelar får SPF Seniorernas medlemmar rabatt.

Årets resultat är negativt och blir - 7 303 kr, vilket är mindre underskott än förra året. Intäkterna uppgick till ca 301 000 kr och kostnaderna till ca 308 000 kr. Se bifogad resultat- och balansräkning för 2023.

Redovisning per verksamhetsområde, resultat- och balansräkning bilagorna 1 och 2

Budgetförslag 2024

bilaga 3

Förslag till verksamhetsplan 2024

bilaga 4

### **Medlemsträffar**

Föreningen har under verksamhetsåret anordnat 8 medlemsträffar, inklusive årsmöte. Från förbundet centralt har digitala aktiviteter anordnats.

### **Utflykter och resor**

Dagsutflykter i närområdet är populärt och efterfrågat. Programmet har innehållit:

- Falkenbergsrevyn
- Konstresa till Falbygden
- Trandansen vid Hornborgasjön
- Resa utmed Lagan
- Resa utmed Nissan
- Resa till Bohuslän, kultur & konst samt skärgårdstur
- Fredriksdalsteatern med Eva Rydberg
- Resa utmed Viskan
- Musikföreställning med Tomas von Brömsen
- Domkyrkan i Göteborg

### **Motions- och hälsoaktiviteter**

Motionsaktiviteterna har varit igång med deltagare i alla åldrar.

- Vattengympa i Varmbadhuset
- Cykelturer
- Sticka och virka till behövande barn
- Boule och mattcurling är som vanligt de mest omfattande aktiviteterna. Verksamheterna beskrivs närmare i bilagorna 5 och 6.
- Senoryoga

## **Nya aktiviteter och repriser**

Under året har minigolften varit igång på Minigolfbanan Warberg. Den bokcirkel som startades 2019 har fortsatt under 2023 och ytterligare en bokcirkel startade. I maj genomfördes Folkhälsoveckan med många olika aktiviteter.

## **Regionala pensionärsrådet (RPR) 2023**

RPR har haft 5 möten under 2023 samt 1 tema-dag. Framtidens sjukvård i Halland har varit en fråga liksom screening för benskörhet. Tankar kring God och Nära vård har presenterats. Den regionala fysiska planeringen av framtidens sjukvård i Halland har också diskuterats, liksom den digitala utvecklingen inom sjukvården och dess utmaningar. Dessutom har RPR haft samtal kring läkartätheten på SÄBO i regionens kommuner. RPR:s protokoll finns att läsa på Regionens hemsida.

## **Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2023**

Rådet består av 11 ordinarie ledamöter och lika många ersättare och har under året haft fyra sammanträden. De tre pensionärsföreningarna (PRO, SPF och SKPF), är alla representerade. Ordförande har varit Sven Andersson (m), vice ordförande har varit vakant. Många frågor har tagits upp på pensionärsorganisationernas begäran t.ex. hemtjänstens detaljstyrda schema, hur fungerar det, verksamhetsförändring i daglig verksamhet Tvååker, hur fungerar syn- och hörselvården i kommunen, matinköp och hushållsnära tjänster inom hemtjänsten, vad innebär delegering av läkemedelshantering till annan personal inom hemtjänsten. En annan fråga som fortfarande är aktuell är hur samverkan mellan sjukhus och kommun, vid utskrivning av patienter, kan bli bättre. Hur teknikanvändandet inom äldreomsorgen påverkar de boende är en fråga som diskuteras flitigt.

## **SPF Seniorernas KPR-ansvariga i Halland**

Fyra gånger om året träffas de som är KPR-ansvariga i Hallands sex kommuner. Även en representant från distriktet är med. Syftet är att beskriva hur arbetet fortlöper i kommunerna och att på så sätt hjälpa varandra i arbetet med att påverka politiker till förbättrad äldreomsorg.

## **SPF Seniorernas samrådsgrupp i Varbergs Kommun**

I Varbergs kommun finns nio SPF-föreningar: Värö-Stråvalla, Västra Himledalen, Skällinge/Nösslinge, Sibbarp/Dagsås, Varberg, Lindberga, Veddige, Tvååker/Spannarp och Kungsättersbygden, som arbetar för bättre äldreomsorg.

## **Varbergspensionärernas samverkansgrupp**

Pensionärsorganisationerna i Varberg samverkar sedan flera år tillbaka. Organisationerna företräds av respektive ordförande samt ledamöter och ersättare i KPR. Under året har gruppen träffats 4 gånger. Här förbereds frågor inför KPR:s möten. När vi gemensamt arbetar med olika frågor kallar vi oss "Varbergspensionärerna".

## **Folkhälsoarbete**

För SPF Seniorerna är folkhälsa, säkerhet i vardagen och ett livslångt lärande högprioriterat. Målen för folkhälsa är att öka förutsättningarna för att främja och behålla hälsa, bra livskvalitet och oberoende, samt att minska och fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning.

Det är hälsofrämjande att delta i föreningslivet. Förutom månadsmöten och träffar finns allt från gemensamma promenader, boule, mattcurling, vattengympa samt lärorika studiecirklar, med andra ord aktiviteter som är sociala, meningsfulla och som främjar det friska. Ensamhet är enligt nyare forskning en betydande faktor för ohälsa och beroende av samhällets omsorg. På grund av detta har pensionärsföreningarna under 2019 startat upp ett diskussionsforum som fortfarande pågår, och vid dessa möten diskuterar man hur vi ska komma framåt i denna viktiga fråga som rör ofrivillig ensamhet. Vår förening erbjuder mycket omfattande möjligheter till sociala möten. Under året har distrikt Halland anordnat studiedagar för föreningarnas folkhälsorepresentanter.

## **Seniormässa**

Efter uppehåll p.g.a. pandemin, genomfördes Seniormässan den 2 mars 2023. SPF:s föreningar i kommunen var representerade. Mässan var välbesökt och en del nya medlemmar värvades.

## **Slutord**

Bakom våra aktiviteter och arrangemang ligger mycket arbete och styrelsen vill tacka alla frivilliga, aktivitetsansvariga och studieledare som tagit del i och engagerat sig i vårt arbete. Vi ser fram emot ett ljus år 2024 och hoppas på fortsatt förtroende och samarbete.

Vår strävan i vårt arbete bygger på gott samarbete på alla nivåer. Orättvisorna mot pensionärer när det gäller skatter och pensioner och de fortsatta bristerna i vård och omsorg visar att vi måste bli starkare och höras och synas mer. Vi behöver aktiva föreningsmedlemmar som utvecklar vår verksamhet. Vi vädjar därför till alla att hjälpa till att värva nya medlemmar som stödjer och deltar i SPF Seniorernas angelägna arbete för seniorers rätt till god livskvalitet.

Varberg januari 2024  
Styrelsen SPF Seniorerna Varberg

Ingrid Sörbring  
Ordförande

Marianne Ahlgren  
Vice ordförande  
Resansvarig

Lennart Wilhelmsson  
Kassör

Ann-Marie Andersson  
Ledamot

Yvonne Dihn   
Program- och  
Månadsm tesansvarig

Lars Björk  
Webbansvarig

Pia Lust  
Sekreterare

Eva Börjesson  
Suppleant