



**40 ÅR MED  
SPF VALLDA SLÄP  
SENIORER I TIDEN**



**TJOLÖHOLM SLOTT**

# Tack för mina åtta år.

Ett stort tack från mig, att få ha varit ordförande i denna fina Förening i hela 8 år.

Föreningen är en av de största i Kungsbacka, antalet flest medlemmar har varierat mellan oss och SPF Kungsbacka Centrum.

Vi har haft en händelserik utveckling. Vi har tillsammans med Pro fått till stånd en samarbetsorganisation (POSAM) mellan samtliga äldreorganisationer i Kungsbacka. Tillsammans ca 7,500 medlemmar, både Kommunen och de politiska partierna har förstått vad det betyder.

Vi har bland annat fått en möjlighet att som en informell remissinstans redan på planeringsstadiet delta med synpunkter på "den äldre byggnationen" i Kommunen.

Vi har genomfört en kvalitetssäkring av alla rutiner i föreningen. Omfattande alla olika ansvarsområden för styrelse, funktionärer och valberedningen.

Vi har mycket kunniga styrelsemedlemmar och många duktiga funktionärer, som gör ett mycket fint jobb. Vår förening är en av dom bästa föreningarna i vårt distrikt.

De här åren som ordförande har varit lärorika och mycket intressanta.

Samt att lära känna och samarbeta med kommunledning och politiker.

I den nyvalda rollen som representant i valberedningen för SPF Vallda Släp skall jag ansvara för att hitta någon för styrelsearbete.

Avgående ordförande

Lars Smedberg

## Åren går och i år fyller SPF Seniorerna Vallda Släp 40-år

Göran Malmqvist minns och berättar:

Javisst är det så, vår förening grundades 1982 av Bror-John Olsson och Carl-Erik Engberg från Vallda, och vid det konstituerande mötet mötte 22 personer upp. Vallda-Släp var då namnet på pastoratet, som senare blev Särö pastorat med tre församlingar, Vallda, Släp och Kullavik. Föreningen har inte ändrat sitt namn, då vi tycker det är viktigt att "grundarna" nämns.

Vi var 325 medlemmar vid vårt 25-årsjubileum 2007, som vi firade med en stor fest på Särögården. Rolf Dannäs var vår ordförande (från 2004), och vi var ett 80-tal medlemmar som åt, drack, dansade, hade mannekånguppvisning (Ingrid Hederstierna) och trivdes.

### Året 2012

Så kommer vi in på den "nyare" tiden från 2012, då föreningen hade blivit ca 475 seniorer. Rolf är fortfarande vår ordförande. Vid månadsträffarna detta år kunde vi bl.a. höra Stig Allenmark i en musikalisk kavalkad "De stora namnen inom jazzmusiken", föreningens sång-och kabarégrupp roade och Leif "Loket" Olsson underhöll. Vi promenerade i Vallda kyrkby med Per Andersson, besökte Mölndals Museum, resor till Falkenbergsrevyn, till Louisiana i Danmark, och till julmarknad i Lybeck. Vinprovning som vanligt (sedan 2007) om viner från Sydafrika och Portugal. Vi hade en informationsträff om "Seniorbostäder och Ekonomi" med många intresserade. Och som vanligt rullar det på med vår internationella danstrupp i Vallda Bygdegård med Mona Sundborg, trivselbridge i Kyvikshus med Yvonne och Jan-Olof Johansson på tisdagar samt Katarina Magnusson och Yvonne Sjosten på torsdagar, kulturpromenader, golf, akvarell och trädgårdscirkel.

Vi firade vårt 30-årsjubileum i december med ett hundratal deltagare på Särögården. Det var en Jul- och Jubileumsfest som började med glögg, fortsatte med middag och musikunderhållning samt besök av Kungsbackas Lucior med Chico som presentatör. Inger och Bo Wadmark samt Margareta Stiernstedt erhöll diplom och silvermärke för förtjänstfullt arbete i föreningen. Festen avslutades med allmän dans till levande musik. Väldigt trevlig avslutning på verksamhetsåret.

### Året 2013



Nu har vi kommit fram till 2013. Rolf är återvald som ordförande, och vi har blivit ca 500 medlemmar i föreningen. Barbro Sandberg tog över kassörskapet efter Inger Wadmark, som införde databehandling av kassaflödet. Vid årsmötet underhöll Särö Dragspelsgäng under ledning av Claes Bohlin. Vid månadsträffarna kunde vi bl.a. höra på Rolf Nilsson som kåserade om Göteborgsoperan, Berit Hall berättade från en resa på Island, Monica Robertsson tolkade Robertsson och våra dansare hade en fin uppvisning i

"Internationell folkdans". Vi besökte Riksarkivet i Göteborg, WEA kaptensgård på Särö, Kahls Kafferosteri och konstnären Marika Lang i Kullavik. Vi promenerade med Erland Artbäck i Nordanskog i Särö, och med Ingrid Bergh och Inga-Britt Erlandsson genom Kyvik och Kullavik. Med Olle Magnusson startade vi en bokcirkel, med Marianne Holmqvist en teatercirkel. Vinprovning om viner från USA på våren och olika viner på hösten. Våra resor detta år gick till flera olika mål, revyresa till Falkenberg (Bubblande tider), vårresa till Hornborgasjön, teaterresa till Halmstad, höstresa till Lygnern och "Isa af Lygnern", och julmarknadsresa till Schwerin. Och som vanligt höll vi igång med internationell dans, promenader, golf, bridge, akvarell och en svampkurs. Det arrangerades flera Temadagar detta år, folkhälsa-diabetes, hörseldag, SPF-golf, gästbud och julmarknad i Kungsbacka. Året avslutades med vår julfest på Särögården, där Lucia-gruppen sjöng vackert som vanligt, och Lars-Erik Frenberg underhöll både på golv och bord.

## Året 2014

Ännu ett hopp, nu fram till 2014. Rolf är återvald som ordförande för ännu ett år, och vi har blivit ca 540 medlemmar. Särö Dragspelsgång var med även denna gång på årsmötet. Vi hade 8 månadsträffar med olika innehåll, läkaren Sten Iwarsson kåserade om "60 skäl att hålla igång efter 60", Hans Kunglig Höghet Jan Wolfhagen bjöd på årets roligaste möte, Ingvar Alnström berättade om Kungsbacka från då till nu, vår internationella danstrupp dansade vidare och Trio Povel Ramel bjöd på såväl jazz som revyer. Våra resor gick till Falkenbergsrevyn (Mitt i Smeten), Vårresan till Åstol och Akvarellmuseet/Lars Lerin,



teaterresa till Halmstad (Fattiga Riddare), höstresa till Ryttnästbostället vid Simsjön och julmarknadsresa till Stralsund. Många olika arrangemang deltog vi i, såsom Kungsbackamästerskap i SPF-golf, distriktsmästerskap i SPF-bridge, frågestund med kommunalpolitiker och temadag på Kyvikshus om ekonomi, seniorboende och äldreboende i Kullavik. Vår cirkel fortsatte som förut, där Inger och Bo Wadmark tog hand om trädgårdsentusiasterna och vi gick på Göteborgsoperan och såg och hörde på Kärleksdrycken och Kristina från Duvemåla. Men vi hade tid med promenader och studiebesök också, med Inge Sandberg till Gräppås, vackra Gunnebo Slott med trädgård, Mönster med vidunderlig utsikt över Kattegatt, med Ann-Britt Turebo från Stallviken till Bassängbacken och trevlig kaffepaus hos Kerstin Lager. Årets julfest gick av stapeln på Särögården, där Luciatruppen sjöng vackert och Ingvar Gunnarsson underhöll som bara han kan.

## Året 2015

Ytterligare ett år har gått, vi är nu framme vid 2015, och är uppe i 550 medlemmar. Årsmötet klarade Rolf Dannäs av utan några problem, men Rolf hade avböjt återval efter sina 14 fina år, så då fick vi en ny ordförande i Lars Smedberg från Vallda. Vi antog nya stadgar och ändrade föreningens namn till "SPF Seniorerna Vallda-Släp", allt efter Förbundets anvisningar. Kungsbacka Spelemän underhöll vid mötet. Även detta år hade vi 8 månadsträffar med bl.a. "Från bi till honung" med Göran Johansson från Lindome, Janne Stenberg berättade om skator, Bengt Qvist tog oss med på en vandring till Nepal och Mount Everest (mest deltagare någonsin) och våra dansare hade en fin uppvisning i "Internationell Folklig Dans" under ledning av Mona Sundborg. Som vanligt gick vår första resa till Falkenbergs Revyn (Nymålat), resan på våren till båttur på Rönneå och Vallåkra Stenkärlsfabrik, teaterresa till Halmstad, höstresa till Dalén-muséet och en julmarknadsresa till Celle. I april hade SPF Halland sin årsstämma, där vår förening mottog Vuxenskolans stipendium på 10 000 kronor för olika medlemsaktiviteter, samt dessutom 3.000 kronor från Distriktet för medlemsökning.

Vi hade cirklar i vinkunskap, trädgård, akvarell, svamp, bok och teater, där Marianne Holmqvist tog oss med till "Markurells i Wadköping" på Göteborgs Stadsteater. Som vanligt promenerade vi till bl.a. vår fagra Hörddalen med Ingemar Olsson, i Särö från Stallviken till Gökvik i år med kaffepaus hos Kerstin Lager och i Vallda med Per Andersson. Studiebesök till Mårtagården i Onsala, Göteborgs moské samt Rådhuset i Göteborg. Julfesten i år på Särögården som vanligt, där 4 lucior sjöng vackert och Leif Randers/Ingemar Kavsjö underhöll. Som avslutning hade vi gratislotteri med fina vinster.



## Året 2016



Åren de går, nu är det 2016 och vi är 544 medlemmar. Lars Smedberg omvaldes samt genomförde sitt första årsmöte utan några problem, och Ingemar Nordieng tog över som sekreterare efter Göran Malmqvist (som avböjt återval efter 16 år). Rolf Dannäs valdes till hedersmedlem. Kerstin Samuelsson blev invald i styrelsen och tog hand om månadsträffarna och åter hade vi 8 månadsträffar, t.ex. Korsordskryss med Lennart Palm, Gubbröra sjöng för oss, Presidentvalet i USA med Britt-Marie Mattsson och Trubaduren Gåke Gunnarsson sjöng

Taube. Vi åkte till Falkenberg och såg "Ute och Reser", Vårresan gick på Göta kanal fram till Forsviks Bruk, i augusti åkte vi till Wismar och dess "Schwedenfest" som var en trevlig fest med både dunder, brak och hästgägg. Novemberresan gick till

Smålandssjul på Huseby. Vi började spela boule med Anders Pauli med hjälp av sin fru Flingan och canasta med Eva Johansson, och kurser och cirklar sedan tidigare. Studiebesök på Emigranternas hus i Göteborg och på Göteborgs Bryggerimuseum. Promenader runt Hunehals Borg med Berit Hall, i Palta med Ingvar Ohlsson och i Särö Västerskog och Hjälms/Rolfsån. Årets julfest var på Särögården med såväl Luciatåg som Smepojkarna.

## Året 2017

Efter 2016 kommer naturligtvis 2017, och vi hade blivit 572 medlemmar vilket innebar att vi var den största SPF-föreningen i Kungsbacka. Årsmötet genomfördes med Milton Jonsson som ordförande, Lars Smedberg omvaldes och Anita Norman nyvaldes (Ann-Britt Turebo hade avböjt omval). Övriga styrelseledamöter omvaldes. Efter årsmötet fick vi "Liten kaffesång" med Danstruppen, som följdes av kaffe med landgång och dragning av lotteriet. Våra månadsträffar handlade bl.a. om Lasse Swahn "Mitt liv som Swahn", Anette Seldén "Island-där äventyret börjar" och Ivar Åkerman "Hur lånar man 15 mdr kr på ett bräde". Vårresan gick som vanligt till Falkenberg och "Spexit", i maj gjorde vi en resa "Konst, natur och kultur i Halland", i september en höstresa till "Vätterns Pärlor" och en julresa till Lybeck.

Två vinprovningar med Conny Bengtsson genomfördes, och utöver alla andra vanliga cirklar och kurser ordnade Marianne Holmqvist två teaterbesök, Trollflöjten och The Phantom of the Opera. Studiebesök på Botaniska Trädgården och Det befästa Göteborg. Promenader i Malevik, Lerkil, Änggårdsbergen och Lunna by med Vallda kapell. Vi firade vårt 35-årsjubileum i november med en trevlig fest i Kullaviks Scoutgård. Festmåltiden var naturligtvis välsmakande, och dansen tråddes till Foggy Bottom Classic Jazz Band. I samband med festen överlämnade Rolf och Birgitta Dannäs ett bordsstandar som gåva till föreningen.



## Året 2018



Året har nu blivit 2018, och vi var 575 medlemmar, ett 50-tal av dem trotsade det regnblandade snöblasket för att övervara årsmötet, där Lars Smedberg och övriga styrelseledamöter omvaldes. Som vanligt höll Mona Sundborg parentation och tyst minut för våra under året avlidna medlemmar. Efter årsmötet blev det uppvisning av vår dansgrupp i Internationell folklig dans under ledning av Mona Sundborg.

Under året har utförts ett digert arbete med kvalitetssäkring av föreningens arbete i styrelse och funktionärernas rutiner och arbetssätt. Kvalitetssäkringen är också ett underlag för valberedningens arbete.

Under verksamhetsåret har vi haft 8 månadsträffar såsom Musik Quiz med Niklas Carlsson, "I huvudet på en radiopratare" med Lennart Jonsson, allsång med Hans-Åke och Ove, samt Gunnebo slott med Karl-Gunnar Nordanstad. Dessutom deltog vi i en Seniorsmessa på Kungsbacka teater tillsammans med övriga SPF-föreningar i kommunen. Vinterresa till Falkenbergsrevyn "Hitte på" i mars, vårresa till Dalslands kanal.



Teaterresa till Halmstad "Markurells i Wadköping" och julmarknad till Lyneburg i Tyskland. Vinprovning i år också, trädgårdsgruppen sprider grönska, vi spelar canasta, bridge och boule samt övriga aktiviteter. Studiebesök på Göteborgs synagoga, Radiomuseet, Volvo och Bukowski. Promenerade gjorde vi i Hördalen, Vallda kyrkby och Tjolöholm-Allmogeby. Och så hade vi en Hjärt/Lungräddningskurs i oktober. I början november har vi också en Höstfest i Kullaviks Scoutkår med mat, vin, musik, dans och trevlig gemenskap med musik av Foggy Bottom Classic Jazz Band.

## Året 2019

Vi går vidare till året 2019, vi har 578 medlemmar och 73 av dem kom till årsmötet. Mona höll parentation, Milton Jonsson var ordförande, och allt gick som styrelsen tänkt sig. Lars Smedberg blev omvald, Lars B. Ericsson avsåde sig styrelseuppdraget och Magnus Eliesson gick in på ett år. Göran Malmqvist blir sammankallande i valberedningen efter att Ingvar Ohlsson avböjt återval. Vår ordförande tackade förutom Lars B. även Gunilla Sandell och Bengt Viktorsson för tråget arbete i föreningen. Efter årsmötet underhölls vi av vår danstrupp. Vi har haft 8 månadsträffar, såsom konsumentrådgivning, Hasse och Tage, SPF 80 år, Göteborgssymfoniker och Gubbröra.

Dessutom hade vi en Temadag-Hälsa i oktober med prof. Lars Gahnberg om tandvård för äldre, och prof. Bertil Marklund om allmänmedicin. Vår höstfest firade vi som vanligt i Kullavik. Revyresa till Falkenberg och "Uppskruvat", vårresa i Bohuslän, höstresa i Halland och julmarknadsresa till Wismar. Våra kurser och cirklar sprider kunskap och gemenskap som vanligt. Studiebesök till Post Hotellet, Trafikkontoret, Ringhals och Hotell Eggers. För de som orkade promenerade vi vid Ekodukten över E6-an, Åsa kustpromenad, Vallda Sandö och runt Sisjön.





## Året 2020

Nu har vi kommit fram till 2020, och vi var 575 medlemmar. Det började som vanligt med en månadsträff i januari, Farfarshistorier från Ösö, och fortsatte med årsmötet den 10 februari. Lars Smedberg omvaldes till ordförande och övriga ledamöter kvarstod i sina befattningar. I början av mars, strax efter årsmötet, blev restriktionerna med

anledning av coronapandemin så omfattande att större delen av föreningens verksamhet fick ställas på sparlåga. Förbundet rekommenderade oss att föreningsmötena skjuts på framtiden eller ställs in. Olika utomhusaktiviteter har kunnat genomföras, såsom boule, trädgårdsgruppen och promenader runt Kungsbackaån, Sisjön, Vallda och Rigortorpet. Totalt genomfördes fyra styrelsemöten, varav några via länk. Vår förening har startat en Facebook-grupp. Samverkan med andra SPF-föreningar inom Kungsbacka sker genom **SPF:s Samrådsgrupp**, och samverkan med samtliga pensionärsorganisationer i Kungsbacka sker genom **Posam-gruppen**, som företräder drygt 7 000 medlemmar och är en viktig aktör för äldre frågor i kommunen. Samråd mellan kommunen och pensionärsorganisationerna sker genom **Forum för pensionärsorganisationer**, knutet till Nämnden för Vård och Omsorg. Ja det var allt för 2020.

## Året 2021

Verksamheten under 2021 präglades till stor del av coronapandemin. Vi var 528 medlemmar vid årets slut. Årsmötet genomfördes i september på Västkustgården i Lerkil, där Berit Hall höll i klubban. Efter Mona Sundborgs parentation spelade Elly Persson piano. Lars Smedberg omvaldes, men Inga Börjesson avböjde återval och Margaretha Sanne nyvaldes på två år, för övrigt samma ledamöter. Solveig Bernlöf aktualiserar förhållandet på ett av kommunens äldreboende, och framfördes önskemål att styrelsen inventerar tillgängliga lokaler som föreningen kan använda. Under hösten hade vi två månadsträffar med David Carbe/Johan Walter och Ulf Magnusson om lantbrevbärare i Mölndal. I december anordnades ett uppskattat Julbord på Särögården med ett 80-tal deltagare. Och vi kunde komma i gång med våra olika aktivitetsgrupper liksom promenader bl.a. i Torrekulla, Amundön, Kungsbackaskogen samt Bunketorp. Några resor genomfördes inte under verksamhetsåret.



## Året 2022

Nu har vi hunnit ikapp oss själva, vi är framme i året 2022. Coronapandemin hade i stort sett upphört, men årsmötet genomfördes i maj månad i Vallda församlingshem. Lars Smedberg omvaldes, men Ingemar Nordieng och Ingemar Olsson hade avböjt återval, så i stället kunde vi välkomna Björn Wennman och Thomas Glassell till styrelsen på två år. Övriga ledamöter omvaldes. Vi fick en ny revisor i Britt Nilsson,



som efterträdde Urbahn Carlsson. I valberedningen kvarstod Göran Malmqvist och Gun Mathiasson med en vakans. Våra månadsträffar handlade om Sixten Sparre och Elvira Madigan, där Katinka Linde fint berättade den romantiska historien med sitt hiskeliga slut. Sen kom Anders Källgård och talade om 15 italienska öar, bl.a. Elba, Monte Christo, Capri och Stromboli (känd för filmen med Ingrid Bergman). Mycket intressant med många vackra fotografier. I början på detta möte informerade Lennart Jansson om den nyanlagda Vallda Kyrkpark. På hösten hade vi musik-Quizze, fastighetsförmedling och munhälsa, kvinnor till sjöss som var fler än man trodde och vi avslutade i december med en liten julfest med Gubbröra och Maria Blåberg, som underhöll med julsånger och efteråt fick vi kaffe med skinkmackor och glögg.

Den 24 februari anföll ryssarna ett dåligt rustat Ukraina. Men dom har stått emot bra, tack vare stora insatser från Amerika och Europa.

Den 25 februari for vi ner till Falkenbergsrevyn "Dubbeldos", som var en trevlig, rolig och aktuell revy. Senare på våren åkte vi i Kungsbacka med omnejd tillsammans med Ingvar Ahlström. Tölö kyrka med kyrkogård var fint.



På hösten gjorde vi en härlig sjöresa med ISA af Lygnern och ett besök på Rydaholms värdshus och museet i det gamla spinneriet. Årets resande avslutades med en Julresa till Vapnö med många trevliga bodar och stånd, och en god lunch. Vinprovning hade vi både vår och höst. Vi spelar canasta, bridge och boule, trädgårdsgruppen byter växter, sår och planterar och vår danstrupp håller igång i Vallda bygdegård. Studiebesök genomfördes på Momek Rostfria i Kullavik, Södra Cell Värö Bruk, Essity Mölndal, Borås Textilhögskola och Hotel Royal i Göteborg. Våra promenader gick till Sandsjöbackas ljunghedar och naturvårdsområde.

## *Framtiden för SPF Seniorerna Vallda Släp*

*Föreningen har uppdrag att*

- *informera medlemmarna i frågor som rör äldres liv och funktion i samhället*
- *verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna*
- *tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet*
- *aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar till föreningen*
- *bedriva en verksamhet som leder till ökad förståelse och solidaritet mellan generationerna.*

*SPF Seniorerna Vallda Släp har följande mål framåt.*

- *planera och genomföra bra och intressanta månadsmöten*
- *erbjuda intressanta studiebesök, kulturaktiviteter och resor*
- *erbjuda studie- och aktivitetsgrupper baserat på medlemmarnas önskemål och i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan*
- *uppmuntra till deltagande i distriktets olika arrangemang*
- *lyssna på idéer och önskemål från medlemmarna och anpassa program och aktiviteter för olika intressegrupper*
- *vara pådrivande mot de lokala politiska partierna i äldrefrågor*
- *delta i SPF:s samrådsgrupp och i Pensionärsorganisationernas samorganisation Posam*
- *utveckla åtgärder i syfte att motverka ofrivillig ensamhet bland våra medlemmar*
- *ha en aktiv hemsida och Facebookgrupp samt synas i lokalpressen*