

## **SPF Seniorerna Vallda- Släps månadsmöte 30 oktober i Släps församlingshem**

Tyvärr inställt föredrag denna måndag om ”Äldre och läkemedel” på grund av sjukdom men som ersattes med information om digitaliseringen i vår vardag av Distriktsstyrelsen kontaktperson Carl-I Eriksson. Det började med statistik; hur mycket använder vi 40-50-talister av det digitala utbudet, användandet av internet tex? Ja svaret är inte särskilt positivt. Vi ligger på 58% i jämförelse med senare årskullar som använder sig av det digitala utbudet till 100%. Dags för utbildning!

Vi påminnes också om alla de förmåner som finns inbakade i medlemsavgiften. Vi tipsades om att gå in på Smart senior, Länsförsäkringar Halland, My safety partner osv. Många bra förslag! Utöver detta inslag fick vi se en vacker film från Nordnorge av Margareta Stiernstedt och även några bilder från vår internationella dans, där undertecknad gjorde lite reklam för nyttan med rörelse till musik. Lena Jonsson propagerade därefter under mottot ”Läsa för barnbarnen”, en cirkel som ordnas av biblioteken.

Mötet avslutades med kaffe, goda smörgåsar och lotteridragning plus att ca 50 medlemmar bestämde sig att bli bättre på digitalisering!!!!

Mona Sundborg