

Folkhälsodag den 17 maj 2022

SPF Seniorerna Unnaryd/Jälluntofta

Den här veckan pågår över hela Sverige "SPF Seniorernas Folkhälsovecka" då äldres hälsa uppmärksammas och det uppmuntras till rörelse, aktivitet och gemenskap samt att kunskapen ökas om vägen till ett hälsosamt åldrande. I Unnaryd strålade solen över idrottsplatsen där man kunde spela boule, gå tipspromenad, vara med på bollgympass eller prova på maskinerna i det sprillans nya gymmet. Många samlades vid UGoifs snyggt nyrenoverade klubbstuga och läskade sig med frukt, dryck och provsmakning. En sån lyckad eftermiddag det blev!



