

Folkhälsodag 13 maj 2025

Tisdagen den 13:e maj i Folkhälsoveckan ordnade vi en Folkhälsodag vid klubbstugan vid Strandvallen. Det kom 39 medlemmar som tillbringade eftermiddagen tillsammans i strålande solsken. Plus alla som spelade boule på boulebanan vid sporthallen och de som ville kunde gå dit och prova på.



Det bjöds på många godsaker, bara nyttigheter och bubbelvatten. Allt ordnat av våra friskvårdsombud Kerstin och Birgitta. Det fanns lotter att köpa med nyttiga vinster.

Siv och Ulla hade ordnat tipspromenad. Det var sista promenaden för vårsäsongen. Fem vinster lottades ut bland deltagarna.



Kerstin höll i gympa i gröngräset med frivilliga deltagare. Två modiga män Alf och Christer vågade vara med. Det var balansövningar och övningar med kvastskäft, gummiband och hantlar till medryckande dansbandsmusik. Alla tyckte att det var en mycket trevlig eftermiddag.