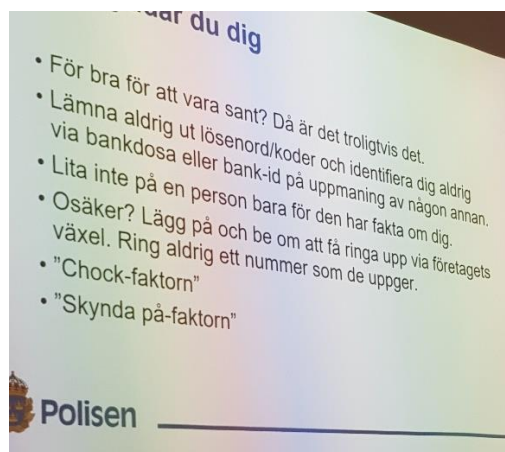


Månadsmöte den 13 april 2023. Referat

Ordförande Ann-Kristin välkomnade drygt 60 medlemmar, vilka idag skulle få sig både underhållning och viktiga insikter till livs.

Bedrägerier – ett samhällsproblem, tillsammans kan vi göra skillnad var rubriken på kommunpoliserna Annelie och Anders föredrag, trots allvaret framfört med humor. Det var särskilt fenomenet vishing riktat mot seniorer, som de talade om eftersom det är bedrägerier med stort mörkertal, få anmäler för det är jobbigt och man känner skam över att bli lurad och det finns inget mönster i brotten. Vishing kommer från ordet "röstfiske" och innebär bedrägeri över telefon. Vishing och romansbedrägerier är de oftast förekommande bedrägerierna mot äldre och de drivs av stora organisationer och omfattar extremt mycket pengar.

Poliserna uppmanade oss att hjälpa varandra, att tillsammans sprida kunskap och minska skammen och uppmana att anmäla misstänkta samtal. Deras syfte var att vi ska gå härifrån stärkta och minnas föreläsningen med glädje. Detta ökar just din egen förmåga att stå emot. Och det gjorde vi nog alla efter att ha fått lyssna på ett autentiskt bedrägerisamtal, som turligt nog slutade bra!



Hylte ryttaförening har sin hemvist i Rydöbruk med ridskola, stall för 10-12 hästar och 230 medlemmar i föreningen, som startade 1975. Agneta Ljunggren har varit engagerad nästan från starten och berättade om att man vill göra mer för målgruppen 65+ och bjuda in till gemenskap, träning och motion inom ridsporten, något som kan stärka hälsan och öka välbefinnandet för människor i alla åldrar.

Sedan var det Totte Ljunggrens tur att underhålla och det gjorde han med besked. Med humor och personlighet framförde han sånger, egna och andras, och tog hjälp av publiken att hålla reda på vislistan. På den fanns t ex *Får jag lämna dessa plommon, Den odödliga hästen, Balladen om Herr Fredrik Åkare och den söta fröken Cecilia Lind, Tupperware-party* och *Ullared*. Totte är ju en välkänd och uppskattad underhållare och revymakare, som lätt får publiken att skratta och applådera.

Information från ordföranden och resekommittén

- Seniormässa blir det på Forum den 26 april. SPF-föreningarna i kommunen ställer ut gemensamt.
- Inbjudan till Vårfest i Sjöviken, Ätran den 6 maj. Kostnad 300 kr inkl mat och dans.
- En Sverigelott som tack får man om man värvar en medlem.
- Tipspromenaderna börjar igen den 17 april kl 14.00 med samling vid Sporthallen.

- Resor blir det till Växjö och Vilhelm Mobergs-trakten den 14 april.
- Fyradagars bussresa till Tyskland den 4-7 maj.
- Resa med egna bilar till Laholms Teckningsmuseum och Kraftstationen/Laxodlingen den 25 maj.

Eftermiddagen avslutades med lottdragning och ett stort tack till dagens kaffekommitté som fixat goda smörgåsar. Med ett leende på läpparna och nya kunskaper gick vi hemåt.

Antecknat av Maria Lagerwall