

## Referat från Årsmöte 1 februari 2024

Ute blåste det en riktig snålvind men inne i Församlingshemmet steg värmen med många grader när medlemmarna strömmade in till årsmötet. De sedvanliga semlorna, denna dag 80 beställda, räckte inte så det fick hämtas fler. Så roligt att så många deltar på årsmötet.

De tre lotteriringarna tog också slut och många vinster delades ut.

Rune Bolmblad höll en parentation över de under förra året avlidna medlemmarna med en tyst minut och psalmsång.

Föredragningslistans mer än 30 paragrafer sköttes av Rolf och de många valen reddes ut. Det har varit problem för valberedningen att tillsätta fyra vakanser i styrelsen så nu enades alla om att minska styrelsen från sju till fem ledamöter inklusive ordföranden. Förhoppningsvis kan detta ändras tillbaka, för det är ett trevligt gäng att samarbeta med.

Ett upprop angående Hylte kommuns planering och placering av ett trygghetsboende gjordes. Höstro är inget alternativ på grund av brist på samhällsservice och i Unnaryd står ett tidigare boende tomt. Det betonades allvarligt att det nu är viktigt att agera för ett trygghetsboende i tidigare Unnegårdens lokaler i Unnaryd och använda olika kanaler förutom KPR för att påverka politiken.

De avgående funktionärerna Kerstin Strandqvist, Berit Pettersson, Wiwi-Anne Martinsson, Maria Lagerwall, Ann-Margret Johansson, Elsie Knutsson, Siv Hedström, Ulf Hedström, avtackades med blommor och presenter av Margareta Simonsson. Även Rolf Kenneryd, Rune Bolmblad, Maria Lagerwall tackades för sin medverkan under årsmötet.



Ann-Kristin hade som vanligt mycket information att delge oss. Resekommittén planerar för våren och Susann Cervin, kommunens syn- och hörselinstruktör, berättade om sitt uppdrag.

Ur protokollet:

Efter förhandlingarna informerade ordföranden om följande (se även hemsidan [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Unnaryd-Jälluntofta](#))

- Påminns om avtalet med Ögonkontakten, Torup, om rabatt vid inköp av glasögon.
- Skrivtolkarna, som tolkar från tal till text, delade ut sin nya broschyr som beskriver vad de jobbar med och hur. Det går även att beställa distanstolkning t ex vid läkarbesök. Man registrerar sig som tolkanvändare för att kunna beställa tolk. E-post [tolkcentralen@regionhalland.se](mailto:tolkcentralen@regionhalland.se)
- I SPF medlemskap ingår förmåner som rabatt hos If, EON, Länsförsäkringar. Information om detta finns på SPF hemsida och i tidningen Senioren.
- Aktivitetsbingot lämnas in idag och dragning sker nästa styrelsemöte.

- Broschyren ”Tänk säkert. Så undviker du att bli lurad på nätet” delas ut.
- UGoif erbjuder gratis instruktör om det finns intresse bland seniorerna att träna i gymmet. Anmälninglista skickas runt.
- Yoga för seniorer startar den 29 februari om intresse finns. Lokal Träffpunkten torsdagar kl 10.
- Resekommittén presenterade sitt förslag på utflykter, mer detaljer kommer senare. Burserydsrevyn med buss, Göteborgs skärgård i maj, någon dagsresa. Till musikalen Änglagård i Stockholm finns 7 platser kvar. Arrangör Anderstorps SPF.
- Inbjudan till konsert med Edward & The Hayriders i Torghuset, Smålandsstenar den 2 mars kl. 19:00. Bokas på [spf.villstad@bahnhof.se](mailto:spf.villstad@bahnhof.se) eller tel. 0708-32152. Pris 225 kr.

Efter mötet fick vi en bra genomgång av syn- och hörselinstruktör Susann Cervin, som talade allmänt om hörselnedsättning, om hjälpmedel och om bemötande. Med 1,4 miljoner invånare med hörselnedsättning kan det komma att bli ett folkhälsoproblem. Det kan orsakas av skador på innerörat, åldersförändringar, olyckor samt kan vara medfött.

Det blir en stor personlig omställning när man hör dåligt och påverkar vardagslivet med trötthet, isolering, nedstämdhet och även i arbetet. Det är därför bra att söka hjälp tidigt hos vårdcentralen eller hörselmottagningen där syn-och hörselinstruktören arbetar.

Det finns olika hjälpmedel som hörapparater, samtal- och ljudförstärkare, diverse hörselhjälpmedel som blinksignaler på telefon och väckarklocka. I Halland är denna service gratis men väntetiden är lång, 6-7 månader för nya patienter.

Massor av lättläst information för både barn och vuxna finns på sidan <https://www.hosaudionomen.com/goda-rad>

Till exempel broschyrerna:

*Goda råd till dig som ska tala med någon med hörselnedsättning*

*Goda råd till dig med hörselnedsättning*

*Goda råd till dig med tinnitus*

Från Hylte kommuns hemsida:

Du som har en synskada, syn/hörselskada eller dövblindhet, kan kontakta syn- och hörselinstruktören i kommunen. Instruktören hjälper till med kontakter till olika instanser och kan tipsa om olika hjälpmedel och ger träning i att använda dina hjälpmedel rätt. Du får också hjälp med olika knep som kan göra hemmiljön bättre anpassad vid olika syn- och/eller hörselbesvär. Är du i behov av stöd kontaktar du omsorgsförvaltningens socialsekreterare via Hylte kommun, kontaktcenter 0345-180 00.

