

Studiecirklar/kamraticirklar kan anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta Vuxenskolan tel 010-3300900

Förslag på ämnen;

Läkemedel, Tandhygien, Vegetarisk kost,

Bokcirkel, Historia, Kortspel, Enkel datakunskap eller annat ämne du kommer på?

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPFseniorerna!

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Senioren.

Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Lisbeth Hedlund	hedlund.l@hotmail.se	0709309201
V ordf Gerd Olausson	gerdolausson@hotmail.com	50369 0705316069
Sekr Ingalill Johansson	sniben52@gmail.com	0705760337
Gert Karlsson	gert_margret@hotmail.com	50443 0705683298
Inger Nestorsson		0702462293
Kassör Anders Lindqvist	andersolindqvist@outlook.com	0705871562
Bernth Bernhardsson	bernth.b@telia.com	0706420630
Margot Stelling	margot@stelling.se	0705430960



Svarteborg

Program

Hösten 2022



Trivselträffar med lättare förtäring och lotterier

(i Hällevadsholms Folkets Hus om inget annat står)

**Torsdag 15 sept
kl 15.00**
Gratis inträde

Seniorshopen visar höstmodet
Fika och lotteri

**Tisdag 20 sept
kl 17.00 150 kr**

Räkfest
Pekka Abrahamsson, fd polis och trubadur
föreläser om brottslighet samt underhåller med sång
Anmäl till Lisbeth S 0738232385

**Torsdag 6 okt
kl 14.00 70 kr**

Torsdagscafé med Bingospel
enkel smörgås serveras

**Tisdag 25 okt
kl.18.00 100 kr**

Oktoberfest med öl och gulaschsoppa
(starköl kan köpas till självkostnadspris)
anmäl till Lisbeth S 0738232385

**Torsdag 3 nov
kl 14.00 40 kr**

Torsdagscafé med underhållning
enkel smörgås serveras

**Söndag 20 nov
kl 13.00**

85+middag
personlig inbjudan kommer

**Torsdag 8 dec
kl 14.00 40 kr**

Torsdagscafé med julsånger
enkel smörgås serveras

**Tisdag 13 dec
kl 18.00 100 kr**

Julfest
anmäl till Lisbeth S 0738232385

Varje torsdag med början 22 sept är det torsdagscafé kl 14.00-16.30
med enkel fika för 20 kr (undantag se ovan)

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

Resor: Ansvarig är Ingalill Johansson, 0705760337

Resor planeras och aktuella resor finns alltid på hemsidan och i appen.

Övriga aktiviteter

Bilrunda på nya vägar i närområdet
Tisdag 30 aug kl 14.00 Samling Folkets hus 50 kr/person

Promenader 13 sept, 4 okt, 18 okt och 1 nov. Tid och plats medelas senare.

Mattcurling/bowls/boule fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 9 sept
10 kr/gång

Nancys sångare Börjar 14 sept kl 15.00. Egen fika tas med!

Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé
Träffas på Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00
startdatum 16 september

Träffpunkt Dingle, Nygatan 2
Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startar 20 sept

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus
Onsdagar kl 10.00-11.00 med början 21 sept
120kr/termin

Seniordansen har fortsatt uppehåll

Mycket mer är på gång!! Kom gärna med förslag!

Bowling i Ed
Studiebesök
Föreläsningar
KPR information

Håll utkik i appen, på hemsidan, på FB och i Veckovis

Ev ändringar kan förekomma