

Verksamhetsberättelse 2025 för SPF Seniorerna Svarteborg

Styrelsen för SPF seniorerna, Svarteborg, överlämnar följande redogörelse för föreningens verksamhet under året 2025.

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Ordförande: Lisbeth Hedlund

Vice ordförande: Bernt Bernhardsson

Kassör: Anders Lindqvist

Sekreterare: Ingalill Johansson

Övriga ledamöter:

Gert Karlsson, Åke Gustafsson, Birgitta Fransson och Lena Qvicklund

Revisorer: Martin Hedqvist och Eva Olofsson, ersättare Brita Johansson

Valberedning: Lisbeth Sträng, Ingemar Karlsson och Rune Johansson

Kaffekommitté: Lisbeth Sträng och Maria Gustafsson

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Föreningens ekonomi är stabil vilket framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

Medlemsantal

Föreningen hade 445 registrerade medlemmar vid 2025 års utgång och ett trettiotal vänmedlemmar.

Bohusdistriktet/Förbundet

Då distriktet bjuder in till möten/utbildningar av olika slag deltar alltid någon eller några från vår förening.

Förbundet erbjuder ett stort antal digitala föreläsningar i utbildningssyfte både till samtliga medlemmar och riktade till aktiva ledare.

Kommunsamarbete

Ingela Olsén och Tore Arvidsson har varit föreningens representanter i KPR (kommunala pensionärsrådet). I pensionärsrådet utbyts tankar som rör äldrepolitiken i kommunen. Vi har dessutom varit inbjudna till möten om föreningsbidrag och möten med folkhälsorådet. På dessa har vi även varit representerade.

Bibliotekets chef, Anders Zettergren, har ett flertal gånger besökt vårt torsdagscafé för att vara behjälplig med medlemmars IT-frågor.

KPR tillsammans med kommunens folkhälsostrateg anordnade en mycket välbesökt seniormässa i Hedekas bygdegård. Vidare engagerades föreningen i evenemanget Blodomloppet där ett 20-tal medlemmar gjorde en jättebra insats och som föreningen fick ekonomisk feedback för.

Samverkan Vuxenskolan

Vuxenskolan är en viktig samverkanspartner.

Tack vare att vi rapporterar godkända verksamheter såsom studiecirklar, kamratcirklar samt kulturarrangemang har föreningen god ekonomisk stöttning i form av hyres- och annonskostnader.

Föreningens program och aktiviteter

Höst och vår skickas programblad ut via mail eller brev till medlemmarna om de planerade aktiviteterna.

Dessutom är vår hemsida alltid aktuell och följs upp av den populära appen SPF seniorerna. Appen används mycket och ger snabb info om nya aktiviteter och dessutom inblick i vad som hänt. Deltagandet i våra aktiviteter av olika slag har varit stort. Trivselkvällarna drar "fulla hus" och uppskattas mycket. Vid flera tillfällen har vi inbjudit till underhållning/föreläsning/KPR information på Torsdagscaféets tid och det har fallit mycket väl ut med många besökare. Vi har haft flera omtyckta promenader i olika miljöer.

Resorna har varit många och fylls med mycket nöjda deltagare.

För att förbättra sin kunskap om sociala medier har kurser och hjälp erbjudits at olika slag.

Föreningen har haft ett gott samarbete med Svarteborgs Hembygdsförening och

Hällevadsholmsbygdens FH förening.

På Torsdagscaféet i Hällevadsholm välkomnas alla, även icke medlemmar. Målet är att bryta ensamhet och tack vare medlemmar som erbjuder sig att ta ansvar för fika och bröd kan verksamheten fortsätta. Föreningen har även sponsrats av Sparbanken Tanum för insatser mot ensamhet.

Att många hjälps åt går som en "röd tråd" i vår förening.

Webbsidan/Sociala medier

Föreningens "hemsida" www.spfseniorerna.se/svarteborg uppdateras kontinuerligt. På distrikts- och förbundets webbsidor finns mycket information att hämta samt en mängd föreläsningar och poddar. Föreningen har en grupp på Fb; SPF seniorerna Svarteborg.

På Dingle- och Hällevadsholms Fb-sidor, samt numera Munkedals, har reklam för föreningens aktiviteter gjorts vid flera tillfällen.

SPF seniorernas egna app som finns att tanka hem på telefoner och "paddor" är ovärderlig och statistik visar att våra medlemmar har anammat den.

Den är kostnadsfri för medlemmarna då distriktet bekostar anslutningsavgiften.

Slutord

Styrelsens målsättning har varit att verka för en aktiv förening med ett varierande programutbud. Styrelsen riktar ett hjärtligt tack till de funktionärer och ledare som varit aktiva och stöttat verksamheten på ett utomordentligt sätt.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som har gått och hoppas att 2026 blir ett år då alla våra medlemmar ska känna gemenskap och finna meningsfulla möten att delta i.

Som komplement till verksamhetsberättelsen finns ett bildspel på hemsidan över årets händelser.

Hällevadsholm den 12.2.2026


Lisbeth Hedlund


Anders Lindqvist


Ingalill Johansson


Birgitta Fransson


Åke Gustafsson


Lena Qvicklund


Gert Karlsson


Bernth Bernhardsson