

Studiecirklar/kamratcirklar kan anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta Vuxenskolan tel 010-3300900

Förslag på ämnen;

Läkemedel, Tandhygien, Vegetarisk kost,

Bokcirkel, Historia, Kortspel, Enkel datakunskap eller annat ämne du kommer på?

Det finns en bra kostnadsfri lokal på Falkens väg i Hällevadsholm!

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPFseniorerna!

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Senioren.

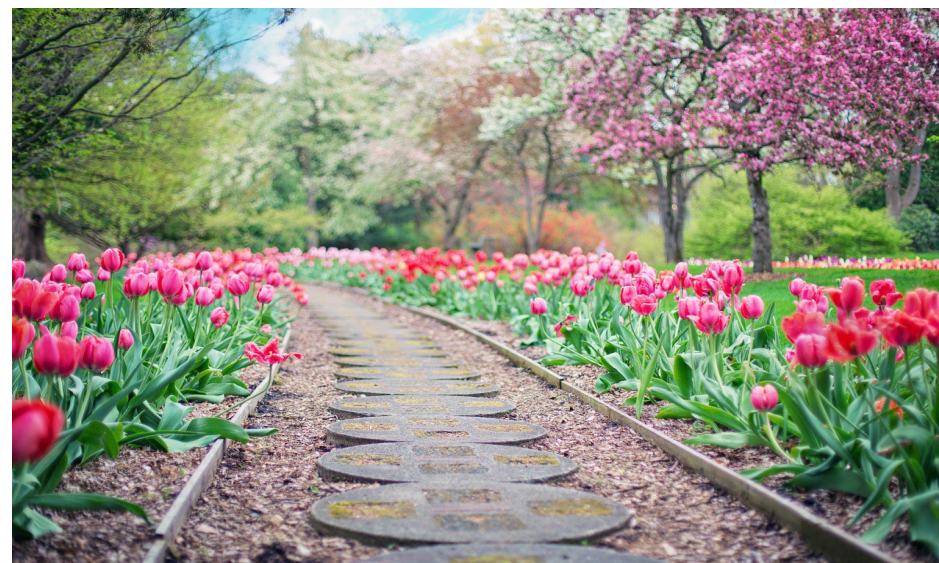
Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Lisbeth Hedlund	hedlund.l@hotmail.se	0709309201
V ordf Gerd Olausson	gerdolausson@hotmail.com	0705316069
Sekr Ingalill Johansson	sniben52@gmail.com	0705760337
Gert Karlsson	gert_margret@hotmail.com	50443 0705683298
Inger Nestorsson		0702462293
Kassör Anders Lindqvist	andersolindqvist@outlook.com	0705871562
Bernth Bernhardsson	bernth.b@telia.com	0706420630
Margot Stelling	margot@stelling.se	0705430960



Svarteborg

Program Våren 2023



Studieförbundet Vuxenskolan Vi samarbetar med studieförbundet Vuxenskolan

www.spfseniorerna.se/svarteborg

Trivselträffar med lättare förtäring och lotterier

(i Hällevadsholms Folkets Hus om inget annat står)

Tisdag 17 jan **Trivselkväll**
kl 17.00 Underhållning av Lisbeth o Marina Schagerholm
100 kr Lotteri anmäl till Lisbeth S 0738232385

Torsdag 16 febr **Torsdagscafé med Årsmöte**
kl 14.00 gratis fika med semla

Torsdag 9 mars **Torsdagscafé med underhållning**
kl 14.00 50 kr Reseskildring av Karl-Arne Niklasson
fika med smörgås

Fredag 17 mars **Trivselkväll med underhållning**
kl.18.00 anmäl till Lisbeth S 0738232385
150 kr Lotteri

Torsdag 23 mars **Torsdagscafé med underhållning**
kl 15.00 50 kr fika med smörgås

Tisdag 4 april **Påskfest med underhållning**
kl 18.00 150 kr Liten påskbuffé Lotteri
anmäl till Lisbeth S 0738232385

Tisdag 18 april **Seniorshopen visar vårmodet**
kl 15.00 gratis Fika bjuds Lotteri

Torsdag 11 maj **Torsdagscafé med underhållning**
kl 14.00 50 kr fika med smörgås

Tisdag 30 maj **Vårfest på Fiskebo**
kl 17.00 150 kr anmäl till Lisbeth S 0738232385

Varje torsdag med början 26 jan är det torsdagscafé kl 14.00-16.30 med enkel fika för 20 kr (undantag se ovan)

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

Resor: Ansvarig är Ingalill Johansson, 0705760337
Resor planeras och aktuella resor finns alltid på hemsidan och i appen.

25 februari Tommy Körberg

25-27 april Kielresa

14 mars buss till Gbg och Seniormässan

Hemlig resa planeras i maj/juni

Mattcurling/bowls/boule fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 13 januari
10 kr/gång

Nancys sångare börjar 22 febr Egen fika tas med!

Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé
Träffas på Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00
startdatum **20 januari**

Träffpunkt Dingle , Nygatan 2
Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startar **24 januari**

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus
Onsdagar kl 10.00-11.00 med början **11 januari**
120 kr/termin

Promenader Tid och plats medelas senare.

Bowling i Ed
Studiebesök
Föreläsningar
KPR information
Mycket mer är på gång!! Kom gärna med förslag!

Håll utkik i appen, på hemsidan, på FB och i Veckovis

Ev ändringar kan förekomma

