

Kamratträffar/Studiecirklar att anmäla sig till

Matlagningskurs för herrar senare i höst

Anmäl till Lena 070 170 31 86

Kan jag ha nytta av Chat-GPT kursledare Ulrika från SV

Anmäl till Birgitta 076 166 39 47

Förbundet har många intressanta och lärorika webinarier se dessa tillsammans. Lisbeth Hedlund leder denna aktivitet

Anmäl till Lisbeth 070 930 92 01

Hjälp med telefonen el plattan Walter Steimetz kommer vara på Torsdagscafét någon gång i månaden. Annonseras i Appen innan.

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster.

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPF seniorerna!

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Senioren.

Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Ingall Johansson	svarteborg@spfseniorerna.se	0705760337
Bernth Bernhardsson	bernth.b@telia.com	0706420630
Gert Karlsson	gert_margret@hotmail.com	0705683298
Kassör Anders Lindqvist	andersolindqvist@outlook.com	0705871562
Åke Gustafsson	ake_gustavsson@yahoo.se	0707944943
Sekreterare Birgitta Fransson	gunhildsdotter@hotmail.com	0761663947
Lena Qvicklund	lana.quicklund@hotmail.se	0701703186



Svarteborg

Program Hösten 2026



Sparbanken Tanum



Vi samarbetar med studieförbundet Vuxenskolan och Sparbanken Tanum

www.spfseniorerna.se/svarteborg

Trivselträffar med enkel förtäring i Folkets Hus Hällevadsholm

Kynnefjälls Natur **Femkamp i augusti, datum kommer i appen**

Torsdag 17 sept **Gravallvarligt med**
kl 15.00 50 kr **Lennart Palm**

Fredag 25 september **Räkfrossa**
kl 18.00 200kr **Smepojkarna underhåller**
Anmäl till Lisbeth 073 823 23 85, lotteri

Torsdag 22 oktober **Information av Munkedals Vårdcentral-**
Kl 15.00 50 kr **chef Cecilia Kristmansson, 1177 m.m.**

Fredag 30 oktober **Pub kväll**
kl 18.00 200kr **Lasse Savik & Olle Åkerlund**
Anmäl till Lisbeth S 073 823 23 85, lotteri

Torsdag 12 november **Super torsdag med Film & Musik**
Kl 15.00 100 kr **Dahlör & Två Ingo och en Gringo**

Torsdag 3 dec
Kl 15.00 50 kr **Munkedals dragspelsklubb**

Torsdag 17 dec **Julfest förra årets succé återkommer**
kl 17.00 200 kr **Trebello**
Anmäl till Lisbeth S 073 823 23 85, lotteri

Torsdagscaféet startar 24 sept kl 15.00-17.00 i Folkets Hus

Resor ansvarig är Ingalill 070 576 03 37

Änglagård på Sjöfleoperan 8 november

En Fridfull Jul Vara konserthus med Emmi Christensson o Rickard

Söderberg 29 november, Ullared 7 december

OBS! Politikerutfrågning 10 aug kl 14.00

Munkedals Folkets Hus

Bilrunda 20 augusti kl 13.00

Startplats Folkets Hus. Mål Sjövallen, Egen fika!

Bowling i Dals Ed 30 okt anmäl till Gerd 0705316069

Mattcurling fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 4 september

150 kr/termin. Även möjlighet att spela **Inomhusboule**

Gåfotboll, H-holms gympasal måndagar kl 16-17 startdatum 14 september

150 kr/termin

Kom och sjung hos Nancy onsdag 12 aug kl 15.00 Egen fika!

Träffpunkt Dingle, Kyrkans hus

Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startdatum **15 september**

Seniordans Hällevadsholms Folkets Hus

Torsdag kl 10.30 startdatum **24 september**

150 kr/termin

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus

Onsdagar kl 10.00-11.00 startdatum **16 september**

150 kr/termin

Snack-Stickträff Ägirvägen M-dal vv onsdag kl 10-12

Startdatum 23 sept Egen fika, frågor Birgitta Fransson 076 166 39 47

"Gubbträff" Ägirvägen M-dal vv onsdag kl 10-12

Startdatum 16 sept Egen fika, frågor Leif Karlsson 072 022 27 05

Promenader tisdagar kl 14.00. Datum kommer senare i appen.