



SÖNDRUMSVÄNNERNA

PROGRAM

Våren 2025

Månadsmöten, aktiviteter

Söndrumsvännernas hemsida:

www.spfseniorerna.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-sondrumsvannerna

Information om våra program, olika aktiviteter, förändringar och resor finns på vår hemsida och meddelas också på månadsmötena



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

I samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan

Välkommen att delta!

Föreningen har gjort sitt bästa för att skapa ett omväxlande program. Vi tar gärna emot synpunkter och önskemål från dig på programmet. Mycket information skickas via e-post och därför är det viktigt att vi har rätt e-postadress till dig. Meddela även ny bostadsadress och telefonnummer.

Månadsmöten våren 2025

Plats och tid: Staffansalen, Söndrums Församlingsgård, Gamla Tylösandsvägen 103, mellan kl 14.00 – 16.00. Anmälan till mötena är bindande och inträdet 50 kronor. Du kan också anmäla dig via e-post (senast torsdag kl 12.00 före månadsmötet):

sondrumsvannerna@spfseniorena.se

20 januari

Föreningsinfo, lotteri, fika.

"Mitt liv som pressfotograf" - Rickard Nilsson visar bilder och berättar anekdoter om sitt liv som pressfotograf. Här är kungligheter och andra kändisar från sportens, musikens och flygets värld. Varför kallas han "Carolans pojkvän"? Varför gav kronprinsessan honom möjligheten?

Anmälan: Lena Wilde 070-529 61 46, 15 jan kl 09-12

Birgitta Theander 070-485 45 12, 16 jan kl 09-12

17 februari - Årsmöte

Föreningsinfo, lotteri, fika.

"Kvinnlig fägring och jäklar anamma" - Anna Lovdal sjunger sånger gjorda av musikhistoriens starkaste kvinnor. Från barndomens Astrid Lindgren till dagens Laleh via bla Edith Piaf, Zarah Leander, Marilyn Monroe, Monica Zetterlund och Barbro Högborg.

Anmälan: Agneta Karlsson 079-334 22 62, 12 febr kl 09-12

Kerstin Uhrberg 070-519 84 63, 13 febr kl 09-12

17 mars

Föreningsinfo, lotteri, fika.

"Delat är Dubbelt" – Robin Rösehag och Jonathan

Bengtsson dyker ner i sångskatter från svunna tider, där starka melodier och slagkraftiga texter står i fokus. "Ädelstenar" från

Ernst Rolf, Karl Gerhard och Zara Leander varvas med modernare svensktoppsjuveler, allsångspärlor och dansbandsdiamanter. Sjung gärna med, delad glädje är dubbel!
Anmälan: Lena Wilde 070-529 61 46, 12 mars kl 09-12
Birgitta Theander 070-485 45 12, 13 mars kl 09-12

22 april

Föreningsinfo, lotteri, fika.

"Informationsdriven vård och AI" – Markus Lingman,
överläkare på Hjärtsjukvården i Halmstad.

Anmälan: Agneta Karlsson 079-334 22 62, 16 april kl 09-12
Kerstin Uhrberg 070-519 84 63, 17 april kl 09-12

19 maj

Föreningsinfo, lotteri, fika

"TV-kannen" – Alexandra och Henrik Murdock. För 65 år sedan förändrades livet när TV:n flyttade in i våra vardagsrum. Med sång, musik och teater tas publiken med genom den svenska TV-historien och får återuppleva ögonblicken framför TV:n, som vi aldrig glömmer!

Anmälan: Lena Wilde 070-529 61 46, 14 maj kl 09-12
Birgitta Theander 070-485 45 12, 15 maj kl 09-12

Återkommande aktiviteter – friskvård

Bangolf

Innebangolf spelas på Skallebackavägen 19, onsdagar kl 14.00 med början 8 januari.

Kontakt: Mats Hörnkvist 070-398 28 18

Boule

Spelas i Stålhallen måndagar och onsdagar kl 09.00 med början 8 januari.

Kontakt: Torbjörn Axelson 070-630 76 44

Bridge

Spelas i Folkets Hus, Stenhuggeriet torsdagar kl 09.30 med början 9 januari.

Kontakt: Per Wiström 070-948 24 73

Canasta

Spelas i Folkets Hus, Stenhuggeriet fredagar kl 13.15 med början 10 januari.

Kontakt: Gunnel Bengtsson 072-513 41 58, Gun Hubertsson 070-529 73 99, Birgitta Theander 070-485 45 12

Mattcurling

Spelas i Söndrumshallen torsdagar kl 09.30 med början 9 januari.

Kontakt: Margreth Klang 070-382 16 73, Marianne Hörnkvist 070-687 69 82

Medicinsk yoga

I Folkets Hus, Stenhuggeriet, tisdagar kl 10.00 och kl 11.45 med början 11 februari

Kontakt: Ingrid Hansson 070-859 64 74

Promenader

Samling vid Företagshotellet, Lummervägen 5, onsdagar kl 10.00 med början 8 januari.

Kontakt: Lena Fridolf 076-628 42 56 och Jörgen Stridh 076-893 73 46

Vattengymnastik

Rehab-bassängen på Länssjukhuset ingång 19, på tisdagar kl 10.00 med början 7 januari.

Kontakt: Madeleine Wall 070-258 85 46

Vinkunskap

Villa Pollux, Gathenhielmsvägen 17, Halmstad, tisdagar udda veckor kl 14.00 med början 28 januari. Om du vill vara med anmäl dig till "Gästlistan".

Kontakt: Jan Ekdahl 070-524 80 03

Trivsellunch, Pubafton, Grillning, Musikquiz, Tipspromenad, Resor, Studiebeök och HLR

Inbjudan med information om tid och plats till alla dessa olika aktiviteter kommer att annonseras under våren på våra månadsmöten, via e-post och på vår hemsida:

www.spfseniorerna.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-sondrumsvannerna