

Plats och tid: Hemvårdsförvaltningen, Södra vägen 5
2025-09-04, kl. 09.00-11.45

Beslutande: **För PRO**
Gun Yström, Kerstin Nilsson, Leif Gustavsson

För SPF
Kerstin Uhrberg, Kerstin Johansson

För SKPF
Anna-Greta Bengtsson, Monika Hellsten

Förtroendevalda
Gun-Britt Löfdahl, Eva Manns, Ewy Henriksson, Elisabeth Wetoft
Petersson, Per Svendgren

Ersättare: Per Meijer PRO, Marita Johansson PRO, Doris Sandberg PRO,
Anna-Karin Malmkvist SPF

Övriga: Louise Lindstedt, Jeanette Hembring-Stjernström, Rauni Hannula,
Lena Ljungquist, Matilda Åstrand, Charlotte Libäck, Ellinor Fast,
Therese Levander, Mimoza Jashari

Utses att justera: Gun Yström

Sekreterare: _____ Paragraf 35 - 45
Jeanette Hembring-Stjernström

Ordförande: _____
Gun-Britt Löfdahl

Justerande: _____
Gun Yström

§ 35

Mötets öppnande

Ordföranden Gun-Britt Löfdahl öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

§ 36

Godkännande av dagordning.

Föreslagen dagordning för sammanträdet godkänns.

§ 37

Val av justerare

Gun Yström, PRO valdes till att justera dagens protokoll jämte ordförande Gun-Britt Löfdahl.

§ 38

Föregående protokoll

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

§ 39

Byte av sammanträdesdatum i december

Ordföranden Gun-Britt Löfdahl föreslår att sammanträdesdatumet i december ändras från 2025-12-04 till 2025-12-05.

Då det är flera i Kommunala pensionärsrådet som inte kan ändra sammanträdesdatum i december så beslutas att behålla ordinarie sammanträdesdatum 4 december 2025.

§ 40

Hälsosamtal 75 +

Rauni Hannula, aktivitetsledare på förebyggande enheten informerar om att regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att dela ut statsbidrag till kommunerna för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre genom att erbjuda hälsosamtal. Regeringens prioriterade målgrupp är personer 80 år och äldre som bor i eget boende utan hemtjänst. I augusti 2024 fattade hemvårdsnämnden beslut om att ge förvaltningen i uppdrag att ansöka om och använda hälsofrämjande statsbidrag för att kunna erbjuda målgruppen personer 75 år och äldre hälsosamtal (kostnadsfritt) i syfte att minska ofrivillig ensamhet, som projekt under tiden det går att ansöka om statsbidrag.

Målgruppen för hälsosamtal är personer 75+ som bor i ordinärt boende och som inte har insatser från hemtjänsten. Undantag för personer som enbart har beviljat trygghetslarm. Syftet med samtalet är att lyfta det som gör det möjligt för att bibehålla eller öka/förbättra sin självständighet, livskvalitet och hälsa. Men också att informera om vilket stöd som finns att få om behov uppstår samt introduceras till aktiviteter som känns meningsfulla och som främjar samhörighet och delaktighet. Samtalen ger även en möjlighet att diskutera den enskildes livssituation och identifiera eventuella andra behov relaterade till hälsoproblem vilka kräver vidare insatser från socialtjänst eller hälso- och sjukvård.

Välstånd och gemenskap

Folkhälsomyndigheten och Världshälsoorganisationen (WHO) har fastställt fyra viktiga hörnstenar för ett hälsosamt åldrande:

- Meningsfullhet
- Fysisk aktivitet
- Social gemenskap
- Goda matvanor

Vägledning och stöd om man vill exempelvis

- Förbättra sin hälsa och välmående
- Hitta meningsfulla aktiviteter
- Få stöd att bryta ofrivillig ensamhet
- Finna delaktighet och gemenskap med andra
- Veta mer om vikten av kost och träning/fysisk aktivitet

Vi kartlägger möjligheterna att bibehålla eller förbättra

- Självständighet
- Livskvalitet
- Upplevd hälsa

Valmöjligheter som erbjudits och genomförts (t.o.m. augusti)

- Enskilda samtal
- Dialoggrupp
- Temaföreläsningar för ökad kunskap kring hälsa och välmående

Samtalsunderlag - Fokus på välmående och gemenskap

Ett strukturerat hälsosamtal med fokus på individens förutsättningar

- Förväntningarna på hälsosamtalet
- Vad får dig att må bra
- Vad är meningsfullt för dig
- Livssituationen
- Upplevd hälsa
- Fysisk hälsa- fysisk aktivitet
- Kost – matvanor
- Psykisk hälsa
- Social hälsa
- Intressen och önskemål

Vad händer när vi gjort "kartläggningen"

Tillsammans tar vi fram, utifrån personens förutsättningar och önskemål en personlig

Hälsoplan

- Vad är det bästa som kan hända vid ev. förändringar
- Vad skulle underlätta för att göra förändringar, vad är första steget
- Kortsiktigt mål om ca en månad
- Långsiktigt mål efter ca 6 månader
- Två uppföljningssamtal (telefon)

Hälsoplan

- Sammanfattning om behov eller önskan för eventuella förändringar exempelvis:
- Fysisk aktivitet eller bättre balans

Kontakta hörselvården eller syn-och hörselinstruktörerna

- Anmäla till studiecirkel/IT, café eller digital fixare
- Balansträning på våra mötesplatser – få hjälp att ledaren kontaktar
- Regelbundna måltider, mer vatten
- Kontakt med demensteamet/anhörigstöd
- Mer socialt liv – träffa en vän - mötesplatser
- Kortsiktigt mål om ca en månad
- Långsiktigt mål efter ca 6 månader

Tematräffar

- Hälsosamtal information samt presentation av förebyggande verksamhet
- Digital träff - Hälsosamtal information samt dialog om ensamhet och när blir den ofrivillig
- Kostföreläsning - Fler friska år med bra mat - Milene Svanå (dec)
- Hur förebygga bedrägerier/ polisen samt ekonomi – och skuldrådgivning/konsument Halmstad
- Kostföreläsning - Fler friska år med bra mat - Milene Svanå (maj)

Kort info om Hälsosamtal 75+ samt övrig förebyggande verksamhet i samband med föreläsningarna

Händer i höst!

- Föreläsning – Fysisk aktivitet för seniorer av kommun rehab Stadsbiblioteket, tisdag 23/9 kl. 14.00-15.30
- Aktivitetsdag för seniorer 65+ - lokala idrotts- och fritidsföreningar Alla Hjärtans Hus måndag 13/10 kl. 13.00 – 16.00
- Föreläsning om minnessvårigheter av demensteamet Stadsbiblioteket, tisdag 11/11 kl. 14.00 – 15.30

Att leva ett rikt och meningsfullt liv handlar om att hitta balans och njuta av både de stora och små ögonblicken.

Anmäl dig på www.halmstad.se/halsosamtal75

Marita Johansson, PRO framför att det önskas att kommunen tar kontakt med pensionärsföreningarna gällande fler aktiviteter i Haverdal. Kontakt kan tas med enhetschef lana.ljungquist@halmstad.se på förebyggande verksamheten gällande dialog kring aktiviteter.

§ 41

Kultur för äldre

Charlotte Libäck, kulturproducent på kulturförvaltningen och Matilda Åstrand, aktivitetsledare i hemvårdsförvaltningen informerar om kultur för äldre.

Varför en överenskommelse? Alla ska ha en möjlighet att ta del av kulturlivet.

- Tillgänglig kultur
- Kultur är bra för hälsan
- Kultur med kvalitet
- Kunders behov och önskemål

Hur såg det ut innan överenskommelsen

Tillfälligheter styrde och det var avsaknad av samverkan. Regionen kom med en idé om utökad samverkan och då togs en överenskommelse fram på regional nivå. Kommunerna måste skjuta till egna pengar utöver den regionala potten som finns som sedan fördelas till de halländska kommunerna.

Förutsättningen för att få till en regional överenskommelse var att respektive kommun fick ta fram en lokal överenskommelse. Den lokala överenskommelsen innebär att det ska vara ett rikt kulturutbud med god kvalitet för de äldre i kommunen. Det ska vara ett tillgängligt utbud och utbudet ska utvecklas över tid.

Kulturutbudet sprids jämt i kommunen och det blir ungefär 130 arrangemang under 1 år. De äldre ska ges möjlighet till eget skapande och pilotprojekt genomförs för att utveckla utbudet.

Överenskommelsen ska hållas levande. Det ska vara en kontinuerlig uppföljning vartannat år och när det tillträder en ny förvaltningschef så ska en ny överenskommelse tas fram. Det ska vara kunskapsspridning till ny nämnd, chefer och verksamheter. Viktigast av allt är dialoger med fokusgrupperna.

Vad har samarbetet lett till? Olika projekt har genomförts under året, bland annat:

- Turné - Sägner och toner
- Forskningsprojekt med Karolinska institutet
- Digitala program (sittgympa, frågetävlingar)
- VR teknik - Stadsvandring och konstvandring
- Pilotprojekt - Eget skapande
- Pilotprojekt med Alla hjärtans vänner – kurs i att hantera bedrägeriförsök via teater (Mig lurar du inte)
- Sommarmusiker (unga musiker som spelar på kommunens äldreboenden i kommunen)

Det finns avsatt tid och medel för att jobba med kultur för äldre i kommunen. Pensionärsorganisationerna kan ta kontakt med Matilda och Charlotte gällande kulturutbud. matilda.astrand@halmstad.se eller charlotte.liback@halmstad.se

§ 42

Differentiering av arbetsuppgifter inom hemtjänsten i egen regi

Ellinor Fast och Therese Levander informerar om differentiering av arbetsuppgifter inom hemtjänsten i egen regi.

Bakgrund

- Växande äldre befolkning – ökade omsorgsbehov
- Brist på undersköterskor – svårt att rekrytera i takt med behov
- Behov av nya sätt att organisera hemtjänsten
- Hälften av Sveriges kommuner har eller planerar att införa arbetsdifferentiering
- Välgrundad förstudie genomfördes jan–juni 2024

Vad innebär differentiering

- Tydligare uppdelning mellan omvårdnad och service
- Undersköterskor utför omvårdnadsinsatser
- Vårdbiträden utför service (städ, tvätt, fönsterputs)
- Rätt kompetens till rätt uppgift
- Förbättrad arbetsmiljö och kompetensanvändning

Varför genomföra differentiering

- Stärka kompetensförsörjningen
- Ökad specialisering och kvalitet
- Möta framtidens demografiska utmaningar
- Tydligare yrkesroller och karriärvägar

Projektets syfte och mål

- Pilotprojekt under 12 månader i hemtjänstens egen regi som inkluderar samtliga enheter
- Skapa en servicegrupp som utför serviceinsatser i hela kommunen
- Internrekrytering av chef och vårdbiträden

Förväntade effekter:

- Bättre kvalitet i både service- och omvårdnadsinsatserna
- Höjd kompetens
- Stärkt kompetensförsörjning
- Tillvaratagande av personalens kompetenser

Samverkan och dialog

- Information och dialog med fackliga representanter
- Dialogmöte med samråds och informationsutskottet från KPR

Uppföljning/ utvärdering

- Kund
- Medarbetare
- Ekonomi

Pilotprojekt genomförande

- Augusti 2025 - Hemvårdsnämnden information (pilot)
- September 2025 - Hemvårdsnämnden beslut (pilot)
- Oktober 2025 – mars 2026 - Planering och implementering (pilot)
- Februari 2026 - Information nämnd nulägesbild inför implementering (pilot)
- April 2026 – mars 2027 - Genomförande pilot, utvärdering sker löpande
- November 2026 - Information/utvärdering till nämnd
- Februari 2027 - Hemvårdsnämnden beslut permanent/avveckling

§ 43

Information

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan för Halmstad 1:47 m.fl., Knebildstorps gård

Samråds och informationsutskottet har efter granskning av handlingarna framfört följande synpunkter:

- Utskottet är positiv till att det byggs bostäder på området.
- Utskottet tycker att området blir för hårt exploaterat. Det behövs mer grönytor och parkeringsplatser mellan husen. Det ska finnas parkeringsplatser som är tillgängliga och som är placerade så att det är lätt även för äldre att använda och ta sig in i husen.
- Eftersom bullernivån är hög anser utskottet att det ska utredas vidare hur den ska hanteras innan planen går vidare.

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan Bredsidan 10, Söder

Samråds- och informationsutskottet har efter granskning av nuvarande avgifter framfört följande synpunkter:

- Kollektivtrafiken behöver ses över så att turtätheten utökas.
- Utskottet har yttrat sig kring detaljplanen i ett tidigare skede och delar av synpunkterna har beaktats. Av den anledningen har utskottet inget ytterligare att tillföra förutom synpunkten kring kollektivtrafik här ovan.

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan del av Halmstad 2:4 m.fl., Halmstad hamnområde

Samråds- och informationsutskottet har efter granskning av nuvarande riktlinjer för bistånd framfört följande synpunkter:

- Utskottet har fått svar på de frågor som lyftes i samrådsskedet och har inga ytterligare synpunkter men vidhåller att hamnområdet inte ska vara ett rekreationsområde.

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan del av Fyllinge 20:393 m.fl. Södra Kistinge industriområde, Halmstad.

Samråds och informationsutskottet har efter granskning av handlingarna framfört följande synpunkter:

- Utskottet anser att man ska hushålla med naturresurserna i kommunen och framöver inte ta mer jordbruksmark i anspråk till verksamhetsmark.
- Boendemiljöerna i Trönninge och Fyllinge behöver värnas och skyddas mot buller och utsläpp. Både från befintliga och kommande verksamheter i detta område.

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan SU17 del av Lyngåkra 3:136 ms.fl., Harplingeskolan

Samråds och informationsutskottet har efter granskning av handlingarna framfört följande synpunkter:

- Utskottet vill ha ett förtydligande angående stycket om barnperspektivet (vilken inverkan anses Getingebarnen ha?)
- Utskottet är positiva till detaljplanen som ger möjlighet att bygga ut både skola/förskola och vård/omsorg.

Redovisning av yttrande gällande Detaljplan Fredsgatan, JANTAN 1 m.fl Halmstad

Samråds- och informationsutskottet har efter granskning av handlingarna framfört följande synpunkter:

- Utskottet är i stort positiva till detaljplanen.
- Utskottet vidhåller att parkeringssituationen kommer att bli ansträngd för både boende och besökare i området.

Redovisning av yttrande gällande pilotprojekt avseende differentiering av omsorgs- och serviceinsatser i hemtjänsten i egen regi

Samråds- och informationsutskottet har framfört följande synpunkter:

- Utskottet ställer sig positiva till förslaget.
- Det är viktigt att få in kundens/brukarens perspektiv i arbetet och skapa förståelse för vad förändringen innebär, t ex vad avser hantering av sopor.
- Förvaltningen bör arbeta för ökad kunskap och förståelse hos kunder och anhöriga kring vad som ingår i de beviljade insatser och vad som inte ingår.
- I utvärderingen av arbetet bör de anhörigas perspektiv beaktas.
- I samband med att pilotprojektet genomförs bör förvaltningen arbeta för att minska den upplevda minutstyrningen hos såväl kunder som medarbetare.

Kö till äldrelägenheter:

Ljungblomman 1
Nyhem 211
Karl XI 418
109:an 7
Akvarellen 116
Begonian 9
Mossen 11
Pålsbo 150
Snöstorp 70
Åled 5

Totalt 998 köplatser

§ 44

Övriga frågor

Förebygga missförhållanden inom vård- och omsorgsboenden

Mimoza Jashari informerar om förebyggande arbete i äldreomsorgen för att förebygga missförhållanden.

Lagstiftning och föreskrifter

- Socialtjänstlagen (SoL)
- Lex Sarah – skyldighet att rapportera
- Nationella värdegrunden

Vad menas med missförhållanden

Varför är förebyggande arbete viktigt

Exempel på missförhållanden:

- Brister i bemötande (kränkningar, respektlöshet)
- Fysiska brister (undernäring, fallrisker, bristande hygien)
- Psykiska/sociala brister (ensamhet, isolering)

Förebyggande arbetssätt

- Systematiskt kvalitetsarbete
- Riskanalyser och rutiner
- Kontinuerlig kompetensutveckling för personal
- God bemanning och arbetsfördelning
- Stöd till personalen (handledning, avlastning)
- Öppenhet och rapporteringskultur

Delaktighet och anhörigsamverkan

- Lyssna på den äldre och närstående
- Använda klagomål och synpunkter som utvecklingsverktyg

Sammanfattning

- Förebyggande arbete stärker trygghet, kvalitet och värdighet
- Allas ansvar – ledning, personal, anhöriga
- Lärande organisation

Hemvårdsförvaltningen har bemannat upp med ytterligare två medarbetare som är socialt ansvariga samordnare (SAS). Så totalt är de nu 3 medarbetare som genomför uppföljningar, kontroller och tillsyner och tittar på kvalitetsarbetet i verksamheterna.

Kerstin Johansson, PRO tar upp frågan om varför inte ambulansen använder taggarna vid larm på äldrelägenhetshusen. T.f. förvaltningschef Louise Lindstedt kommer att ta kontakt med ansvarig på Räddningstjänsten och återkommer med besked på nästkommande möte.

T.f. förvaltningschef Louise Lindstedt informerar om politikerbesök (Sveriges riksdag) på Alla Hjärtans Hus den 27 augusti där även kommunala företrädare deltog. Alla Hjärtans Hus fick mycket beröm för sin fina verksamhet.

Ordförande Gun-Britt Löfdahl informerar om att KPR kommer att ha ett extra möte den 11/9 gällande Halmstads kommuns planering och riktlinjer för bostadsförsörjning för äldre. Vi hoppas på en givande och bra dag.

§ 45

Avslut

Ordförande Gun-Britt Löfdahl tackar för dagens möte och förklarar mötet för avslutat. Nästa sammanträde är den 23 oktober 2025 kl. 09.00 – 12.00, Södra vägen 5, konferensrum Respekt.