

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås 2024

Årsmötet

Årsmötet ägde rum den 26 februari 2024 i Sibbarpsgården med Agnetha Lindblom Hulthén som säker mötesordförande. Före förhandlingarna underhöll Ewa och hennes grabbar.



Styrelsen efter årsmötet

Hans-Anders Andersson, ordförande
 Birgitta Arvidsson, vice ordförande
 Måna Svensson, sekreterare
 Ingegerd Olofsson, kassör
 Eva Ederheim, ledamot
 Leif Andersson, suppleant
 Inger Arvidsson, suppleant

Styrelsen har efter årsmötet haft fem styrelsemöten. Vid ett av styrelsemötena deltog även ansvariga för de olika aktiviteterna jämte sammankallande i valberedningen. Vår kontaktperson i distriktsstyrelsen har deltagit vid två styrelsemöten.



Sittande fr v Eva, Ingegerd och Måna
Stående fr v Hans-Anders, Leif, Birgitta och Inger

Ekonomi

Som framgår nedan under rubriken Projekt har föreningen även i år erhållit bidrag från Socialstyrelsen till projekt för att motverka ofrivillig ensamhet, detta år 66 000 kr. Projektiden avslutades den 31 december 2024. Projektet ska slutredovisas senast den 31 mars 2024 och beviljade medel har förbrukats med undantag av 177 kr, vilket belopp inte behöver återbetalas.

Under 2023 beviljades föreningen bidrag från Sparbanksstiftelsen på 40 000 kr för att färdigställa en permanent discgolf-bana på kommunens mark vid Carussedammen, en discgolfbana för alla. Dessutom erhöles en s k landsbygdscheck från Varbergs Kommun på 20 000 kr för samma ändamål. Under 2023 investerades 57 715 kr av erhållna bidrag. Överskjutande belopp, kr 7 285 kr, har bokförts som intäkt under 2024. Dessutom har föreningen under 2024 erhållit ytterligare bidrag från sparbanksstiftelsen på 20 000 kr.

Projektbidragen, bidraget från Sparbanksstiftelsen samt landsbygdschecken har möjliggjort för föreningen att genomföra aktiviteter och anskaffa materiel som vi aldrig skulle kunnat finansiera annars.

De största inkomsterna förutom ovannämnda bidrag är medlemsavgifter kr 11 500 (9 460 kr föregående år), deltagaravgifter vid olika medlemsmöten inklusive lotterier 60.174 kr (66 540), deltagaravgifter gymnastik 7 800 kr (6 600 kr) och studiecirklar 2.095 kr (1 930 kr) och kommunens värdefulla aktivitetsstöd 13 590 kr (18 540 kr). Försäljning av flis gav 48 000 kr.

Möteskostnaderna, i huvudsak matkostnader, 56 426 kr stämmer väl överens med deltagaravgifterna 60 174 kr. Administrations- och bankkostnader belöper sig på 5.984

kr. Övriga kostnader på kr 79 120 avser nästan uteslutande kostnader som hänför sig till projekt och beviljade bidrag.

Arvoden på 20 100 kr avser, förutom av årsmötet beslutade arvoden på 5 500 kr, ersättningar i ensamhetsprojektet.

Leverantörsskulder på 353 kr avser faktura från ICA Tvååker

Totalt har 2024 gett ett överskott på 54 807 kr, huvudsakligen att hänföras till flisförsäljningen. Av överskottet har styrelsen beslutat att avsätta 45 000 kr för framtida underhåll och investeringar på discgolfbanan och därmed uppgår föreningens egna kapital till 81 304 kr inklusive denna avsättning.

Medlemsutveckling

Föreningen har per 31 december 2024 134 medlemmar, en nettoökning under året med 10 stycken, och dessutom 31 vänmedlemmar, en ökning med 7 stycken.

Vårens aktiviteter

Den 16 januari informerade Sarah Åkerlind från Varbergs Sparbank om hur vi på bästa sätt ska skydda oss från bedrägerier, bli svårlurade helt enkelt. Banken bjöd på fika.

I slutet av januari anordnade vi spelhåla i bygdegården med olika sorters spel och en fikapaus.

Filmaftonen på alla hjärtans dag bjöd på filmen "Tisdagsklubben" samt som traditionen bjuder korv med bröd, popcorn, chips och festis.



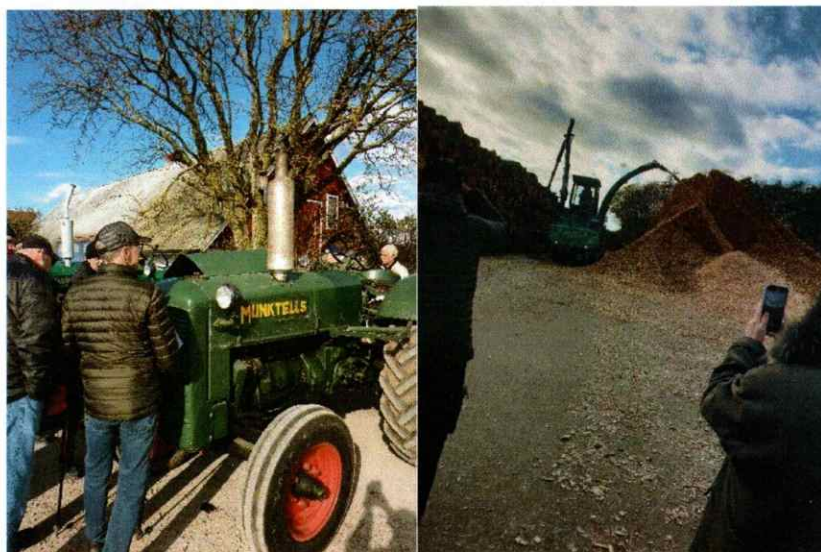
I distriktets frågesport Hjärnkoll fick Leif, Lennart och Marita bästa resultaten och fick därmed representera Sibbarp-Dagsås vid distriktsfinalen

Sopplunchen den 25 mars bjöd förutom Ingers underbara laxsoppa på underhållning av Bo, Bernt och Bobo.

Rebuspromenaden vid Carussedammen den 11 april blev en blöt tillställning men bjöd på trivsamt samvaro.



Studiebesöket hos Wobbles drog storpublik. Vi fick se (och höra) gamla traktorer och maskiner och fick dessutom en demonstration av deras stora flisningsmaskiner.



Den 6 maj anordnade trafikansvariga en cykeltur på ca 15 km från bygdegården via Guttared, Björnås och tillbaka och efter genomförd tur blev det fika och promenad med trafikfrågor.



Den 20 maj guidade Peter Börjesson på ett sedvanligt förtjänstfullt sätt runt oss i Varberg och efter rundvandringen åt vi gemensam lunch på Monarkrestaurangen.



Vår guide Peter Börjesson

Vid folkhälsodagen i slutet av maj informerade Ann Wallnedal från Civilförsvarsförbundet om krisberedskap och hjärt-lungräddning.

Sommarfesten hos Lisbet och Tommy i Frigärde den 10 juni blev som vanligt en fantastisk eftermiddag/kväll där vi grillade, pratade och underhölls av "vår" eminenta orkester med allsångsledare Leif.



Leif, Lars, Inger, Bo, Bernt och Marita

Återkommande aktiviteter

Boulen engagerar många medlemmar och pågår året runt, vintertid inomhus i Hajrans boulehall i Tvååker men så snart vädret tillåter använder vi boulebanan vid Lennarts maskinhall. Leif Andersson ansvarar för boulen.

SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås har även deltagit i seriespel i boule mot lag från Fagered, Ullared och Okome. Slutplaceringen innebär klar förbättringspotential för vårt lag inför nästa år.

Gymnastiken i Sibbarps skola bedrivs vid tio tillfällen under våren och nio under hösten med Ingela Beckman som ledare.

Stickcafe med två gånger fem tillfällen såväl höst som vår håller till på Joastorps B&B med Eva Johansson och Ingegerd Olofsson ansvariga.

Läsecirkeln med 14 deltagare har läst och pratat om boken "Hantera döden. En handbok" av läkaren Jakob Ratz Endler

Under såväl vår som höst har ett gäng medlemmar deltagit i vattengympa i Varmbadhuset i Varberg.

Efter invigningen av discgolfbanan spelar SPF discgolf varje fredag förmiddag, härlig gemenskap och många skratt.

Aktiviteter under hösten

Höstaktiviteterna drog igång med en promenad Lillsjön runt och i början av september promenerade vi från Suseåns mynning till Garbnjär där vi fikade före vandringen tillbaka.

Ett uppskattat studiebesök hos smeden Kjell Carlsson, Kesebol, (bördig från Sibbarp) med efterföljande fika på Kjells altan blev det den 23 september.

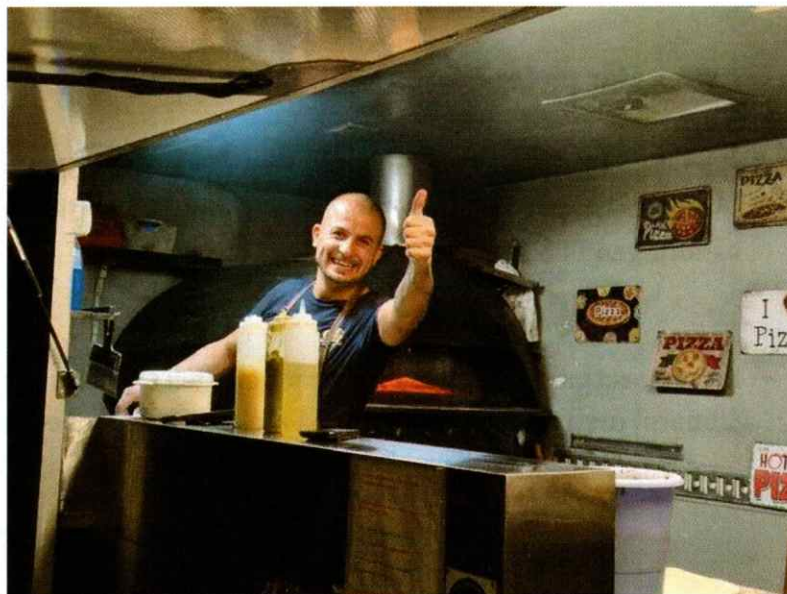


Kjell Carlsson i sin smedja i Kesebol

Några dagar senare bjöd vi in våra medlemmar till bygdegården för att gemensamt se och lyssna på ett webinarium om framtidsfullmakt och arvsfrågor som SPF centralt anordnade. Ett uppskattat grepp, deltagarna uppgav att dom inte hade satt sig ensamma hemma framför sin dator och lyssnat. Vid intressanta webinarier i framtiden kommer vi att bjuda in på samma sätt.

Favorit i repris - Melodikrysset med tävlingsledarna Måna, Inger, Hans och Berndt och härbakad pizza av Pizza på Tur lockade dryga 50-talet deltagare och dom kommer säkert tillbaka till nästa melodikryss, en uppskattad aktivitet. Segrade i krysset gjorde Maria Ericsson, tätt följd av Kerstin Svensson och Siv Carlsson.

Vid Melodikrysset och vid ytterligare två aktiviteter har vi fått hjälp av skrivtolkar från Region Halland, en mycket uppskattad service och dessutom kostnadsfri.



Nils från Pizza På Tur



Fr v.: Siv, Maria och Kerstin

Inte nog med melodikryss, i mitten av november bjöd vi in till "Skivor till kaffet", ännu en favorit i repris, på ett härligt sätt rattad av Leif.

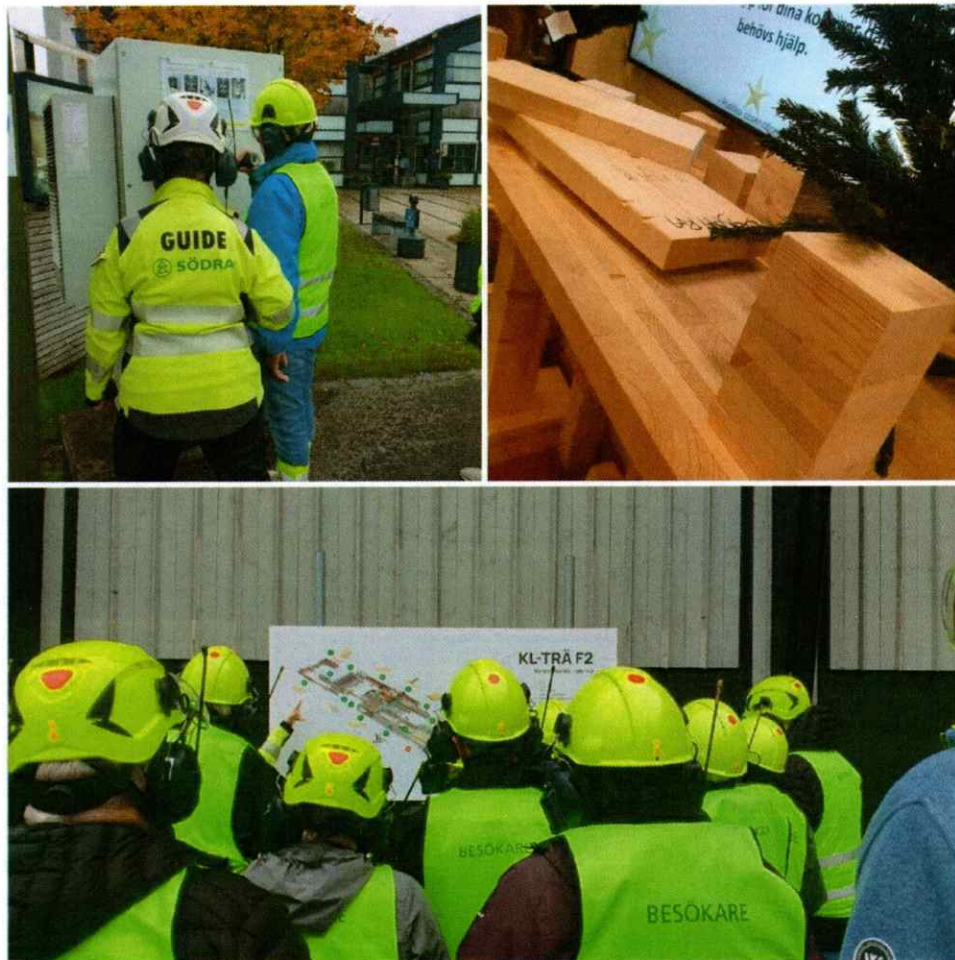
Men dessförinnan hann vi bl a med att spela discgolf med SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp – ett Tack för senast för inbjudan till boulespel i Tvååker. Ett tjugotal från Tvååker-Spannarp fick pröva på discgolf och bjöds efteråt på kaffe och mackor vid tipin i Äventyrsskogen.



Fotocollage från discgolf och fika med SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp

Liksom föregående år spelade vi en omgång discgolf med 4 H-arna en söndag i september.

Studiebesök på Södra Cell stod på programmet den 24 oktober där vi blev guidade på den nya linjen för korslimmat trä och på sågen. Besöket avslutades med en god lunch i Södras matsal.



Fotocollage från studiebesöket på Södra Cell

Och den 4 november fick vi både diabetesinformation och vårt blodsocker kollat av distriktssköterskorna Henrietta och Louise, en delaktivitet i Ensamhetsprojektet.

På luciadagen svarade Katarina Sundvall för en mycket uppskattad julmat för 91 deltagare. Som traditionen bjuder bjöd elever från Sibbarps skola på luciatåg och julsånger under ledning av Kjell Andersson. Mycket bra.

Alla cirklar och kulturarrangemang genomförs i samarbete med och stöd av Studieförbundet Vuxenskolan.

Resor

I samarbete med SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp och PRO Tvååker har bussresor genomförts till Sätilla/Tjolöholms slott, Hönsalottas luffarmuseum/Boda Glasbruk och Helsingör med helstekt gris och vinprovning.

Projekt

I likhet med föregående år utlyste Socialstyrelsen medel för "insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet". Även 2024 ansökte SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås om medel och beviljades 66 000 kr till projektet "Tillsammans bryter vi ensamheten". Projektet har genomförts med fyra trivselträffar riktade till ensamma äldre och ett "pensionärskollo" på Hanarpstorpet i Heberg över tre dagar. På kolloprogrammet stod studiebesök, boule, discgolf, sällskapsspel, gympa, linedance, musikunderhållning och föredrag om bygden, mobiltips mm. På kvällarna samlades deltagarna för samtal, diskussioner och berättelser. Deltagarnas utvärdering visade väldigt hög nöjdhet. Projektansvariga har varit Lisbeth Landén Svensson och Christina Landin med hjälp av medlemmar i föreningen. Projektet avslutades 31 december 2024.

Som fortsättning på discgolf-projektet 2023 har föreningen under 2023 och 2024 beviljats totalt 60 000 kr i bidrag av Varbergs Sparbanks Sparbanksstiftelse för att kunna röja i skogen mellan Carussedammen och Sibbarps skola till en **permanent discgolfbana för alla att använda**. Vi har även tilldelats en s.k. landsbygdscheck på 20 000 kr från Varbergs kommun för ändamålet. Många frivilliga timmar har lagts ner på röjning, uppsättning av banan mm mm. Invigningen skedde på nationaldagen den 6 juni med flagghissning vid skolan, gemensam marsch till banan med klippning av bandet, och därefter poängpromenad mellan korgarna. Spel sker regelbundet varje fredag fm.



Distriktets utbildningar och aktiviteter

Föreningen deltog i SPF Seniorernas Folkhälsovecka med föredrag av Ann Wallnedal från Civilförsvarsförbundet om krisberedskap och utbildning i hjärt-lungräddning.

Hemsidesansvariga deltog i en endagars hemsidesutbildning.

Digitaliseringsansvarig deltog i distriktets digitaliseringsdag

Medlemsregisteransvarig har deltagit i utbildning i det nya medlemsregistret.

Trafikombuden har deltagit i distriktets trafikdag.

Utbildningsansvarig har deltagit i två digitala utbildningswebbinarier.

Föreningen deltog i SPF:s frågesport Hjärnkoll.

Ordföranden deltog i distriktets inspirationsresa.

Ordföranden och Lisbet Landén Svenson deltog i uppstartsseminarium i Malmö för SPF:s nya projekt för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.

Representation

Föreningen deltog med ombuden Måna Svensson, Inger Arvidsson och Ingegerd Olofsson vid SPF-distriktets stämma.

Vi har deltagit i distriktets ordförandeträffar.

Vi har deltagit i Samrådsgruppen för SPF-föreningar i Varbergs kommun.

Vi har deltagit i möte med förbundet om deras ensamhetsprojekt.

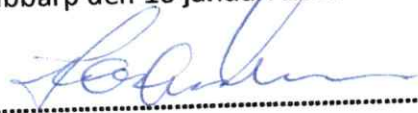
Vi deltog i SPF Seniorernas monter vid Seniormässan 2023

Under året har totalt kunnat genomföras 191 (föregående år 237) olika aktiviteter med ca 3 000 (3 300) deltagare.

Slutord

Vi får fler medlemmar, fler vänmedlemmar och vi upplever att medlemmarna uppskattar våra aktiviteter. Vi ser därför med glädje och tillförsikt fram mot ett nytt verksamhetsår 2025 med stor uppslutning och en trivsamt samvaro.

Sibbarp den 16 januari 2025



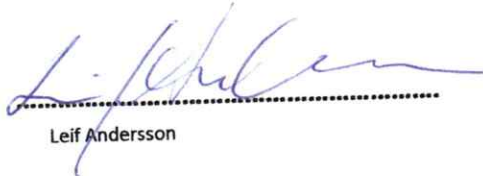
Ordf. Hans-Anders Andersson



Sekr. Måna Svensson



Birgitta Arvidsson



Leif Andersson



Kassör Ingegerd Olofsson



Eva Ederheim



Inger Arvidsson